

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение Видновская
«Средняя общеобразовательная школа №5
с углубленным изучением отдельных предметов».



2017
Год экологии
в России

«Здоровье - твое богатство»

Над проектом работали : ученики 3 «А» класса
Руководитель учитель начальных классов
Тимофеева Елена Викторовна

Цель проекта:

- ▶ закреплять ранее полученные знания по сохранению и укреплению здоровья;
- ▶ формировать у детей привычки здорового образа жизни;
- ▶ воспитывать бережное отношение к здоровью, любви к спорту, силы воли.

Задачи проекта:

Узнать:

- что такое здоровый образ жизни;
- какого человека считают здоровым;
- какую ценность представляет здоровье для человека;

Научиться вести здоровый образ жизни, заботиться о своем здоровье;

**Сохранять и укреплять состояние
собственного здоровья.**

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

I этап. «Твой выбор»

- 1) выбор темы и целей проекта;
- 2) определение количества участников проекта, состава группы

II этап. Планирование работы

- 1) определение источников информации;
- 2) планирование способов сбора и анализа информации;
- 3) планирование итогового продукта
- 4) презентация проекта.

III этап.

«Слово и дело»

- 1) Организация и проведение конкурса рисунков «Я здоровье берегу- сам себе я помогу!» рекламирующего школьникам ценность здорового образа жизни и полезных для здоровья процедур.
- 2) Проведение дней здоровья.
- 3) Проведение тематических классных часов, направленных на реализацию проекта:
 - «Самые полезные продукты»;
 - «Умеем ли мы правильно питаться»;
 - «Мой режим дня».
- 4) Проведение тематических бесед о здоровьесбережении:
 - «Что такое здоровье?»;
 - «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?»;

5) Создание книги «Энциклопедия здорового человека»

Содержание:

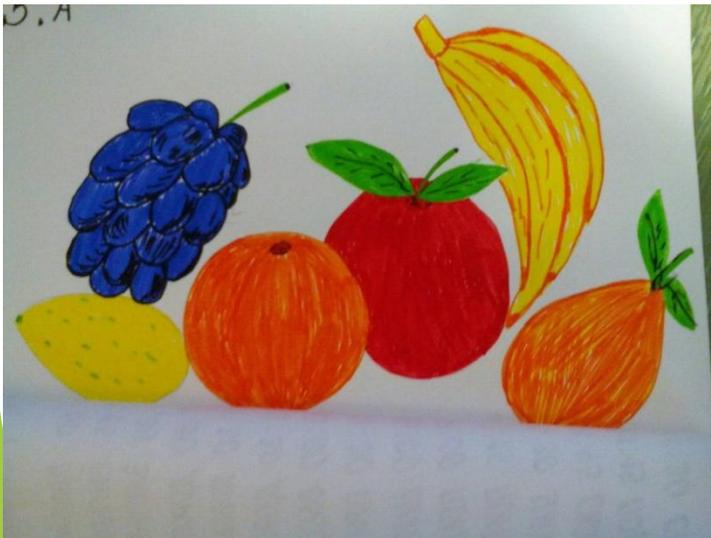
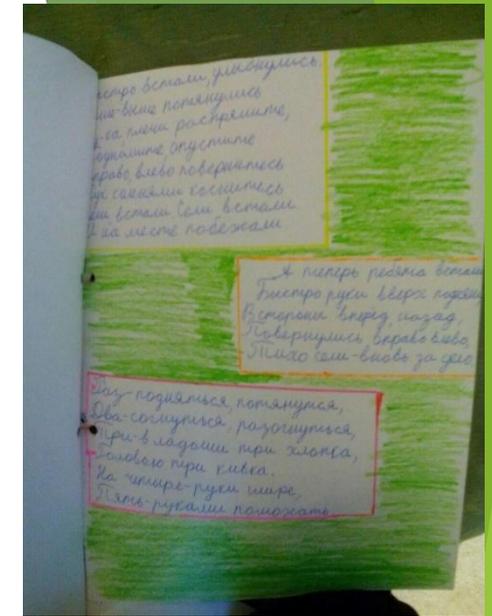
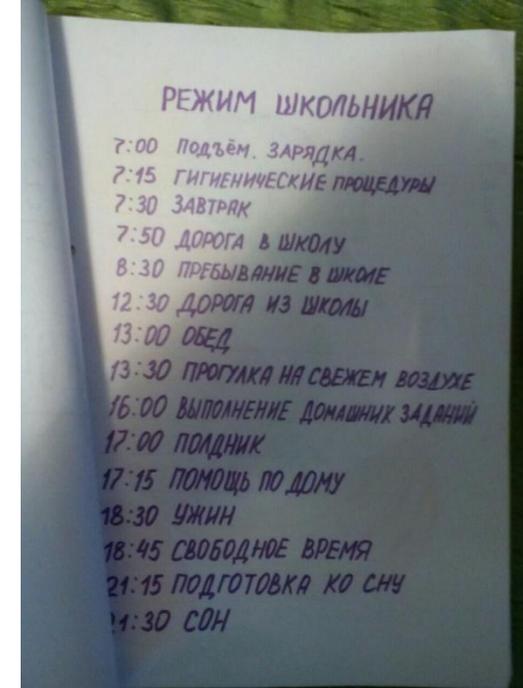
Раздел № 1. Мой режим дня.

Раздел № 2. Самые полезные продукты.

Раздел № 3. Опасность в нашем доме.

Раздел № 4. Наши любимые физкультминутки.

Раздел № 5. Секреты здоровья.



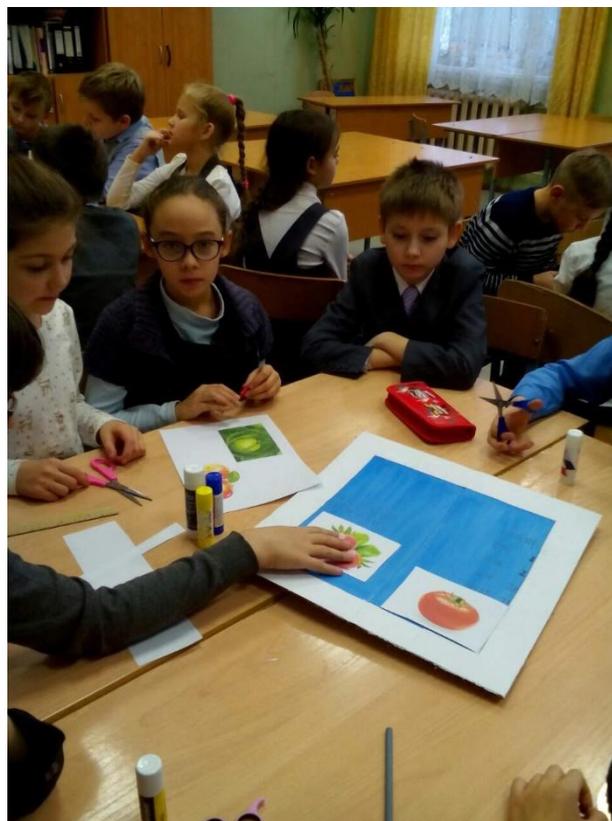
IV этап.

«Пресс – бой»

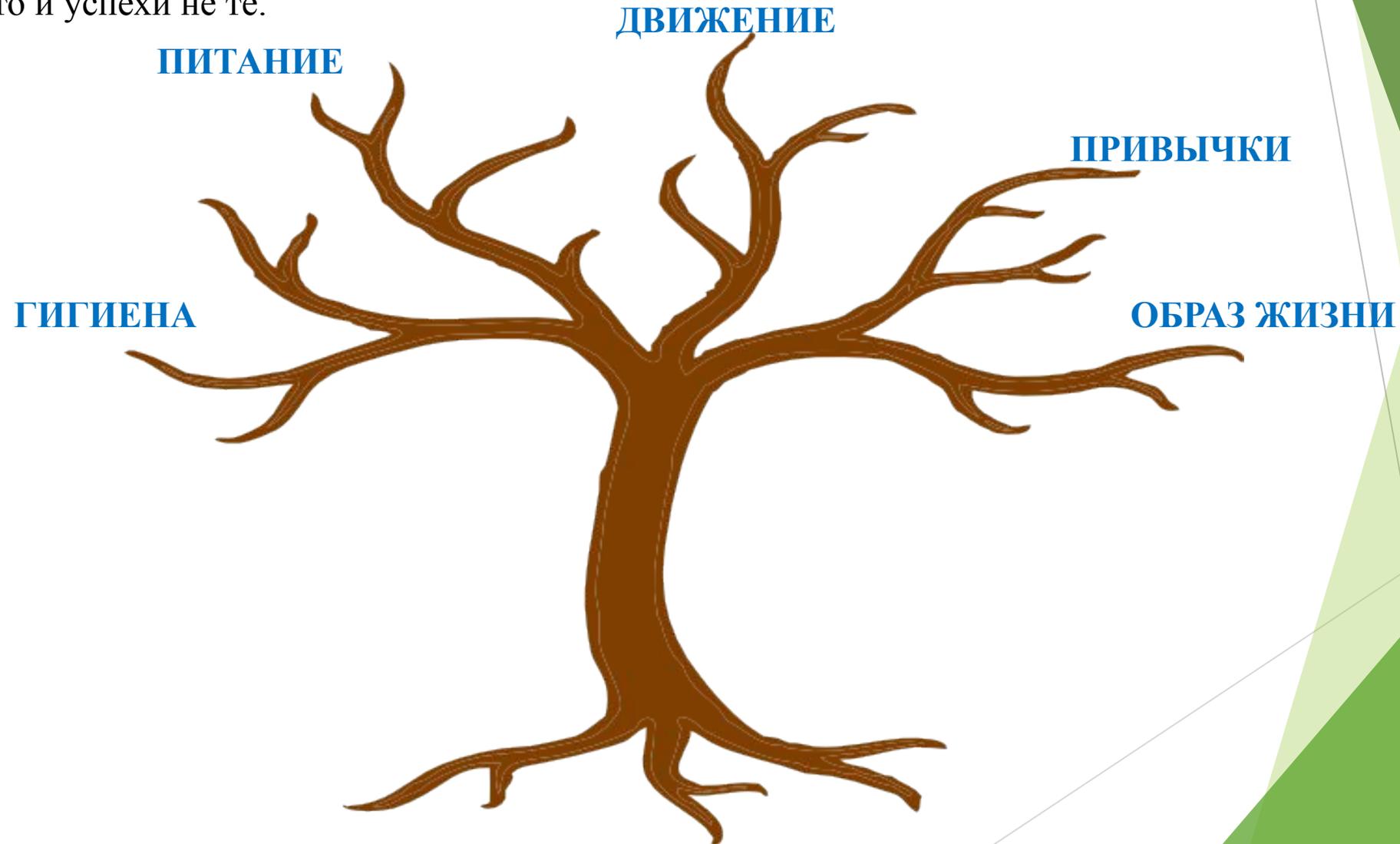
Защита проекта «Здоровье- твоё богатство».

V этап.

Оценка результатов и процесса проектной деятельности



Мы привыкли каждый день говорить друг другу: здравствуйте! И мы даже не отдаем себе отчета, что лучшим приветствием человеку является пожелание здоровья. Мы иногда машинально подписываем поздравительные открытки, которые заканчиваются словами: крепкого здоровья, счастья, успехов. А почему? Ведь и больной человек может быть счастлив и успешно работать. Но мы как-то подсознательно понимаем, что без крепкого здоровья и счастье не то и успехи не те.





ЗАГАДКИ

В народе говорят «ЧИСТО ЖИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ», « КТО АККУРАТЕН, ТОТ ЛЮДЯМ ПРЯТЕН».

Целых 25 зубков
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.



Ношу их много лет,
А счету им не знаю.
Не сею, не сажаю,
Сами вырастают.



Мудрец в нем видел мудреца,
Глупец - глупца,
баран - барана,
Овцу в нем видела овца,
А обезьяну - обезьяна.
Но вот подвели к нему Федю
Баратова,
И Федя увидел неряху лохматого.



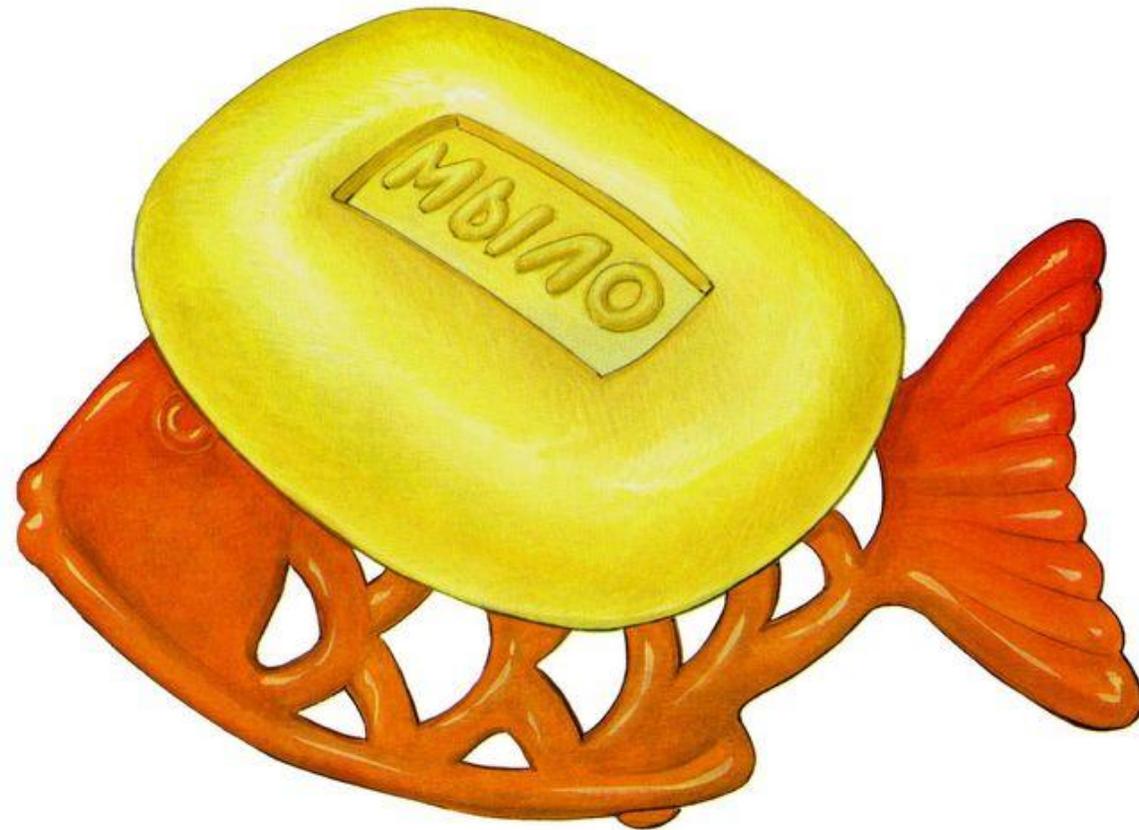
В нем две буквы "к"
Писать не забывайте,
Таким, как он, всегда бывайте!



Вроде ежика на вид,
Но не просит пици.
По одежде пробежит –
Она станет чище.



Гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтобы у каждого было.
Что это, ребята?



Он не сахар, не мука,
Но похож на них слегка.
По утрам он всегда
На зубы попадает.



Лег в карман и караулит
Рёву, плаксу и грязнулю,
Им утрет потоки слез,
Не забудет он про нос.



Вот такой забавный случай!
Поселилась в ванной туча.
Дождик льется с потолка
Мне на спину и бока.
До чего ж приятно это!
Дождик теплый, подогретый,
На полу не видно луж.
Все ребята любят...



Говорит дорожка –
Два вышитых конца:
Помойся ты немножко,
Чернила смой с лица!
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня.



В стране здоровья тоже есть свои тайны. Чтобы их раскрыть – необходимо много сил.
А поможет нам в этом физкультура.



Физминутка

Что такое физкультура?

Тренировка и игра.

Что такое физкультура?

"Физ" и "куль" и "ту" и "ра".

Руки вверх, руки вниз.

Это "физ".

Крутим шею словно руль.

Это "куль".

Ловко прыгай в высоту.

Это "ту".

Бегай полчаса с утра.

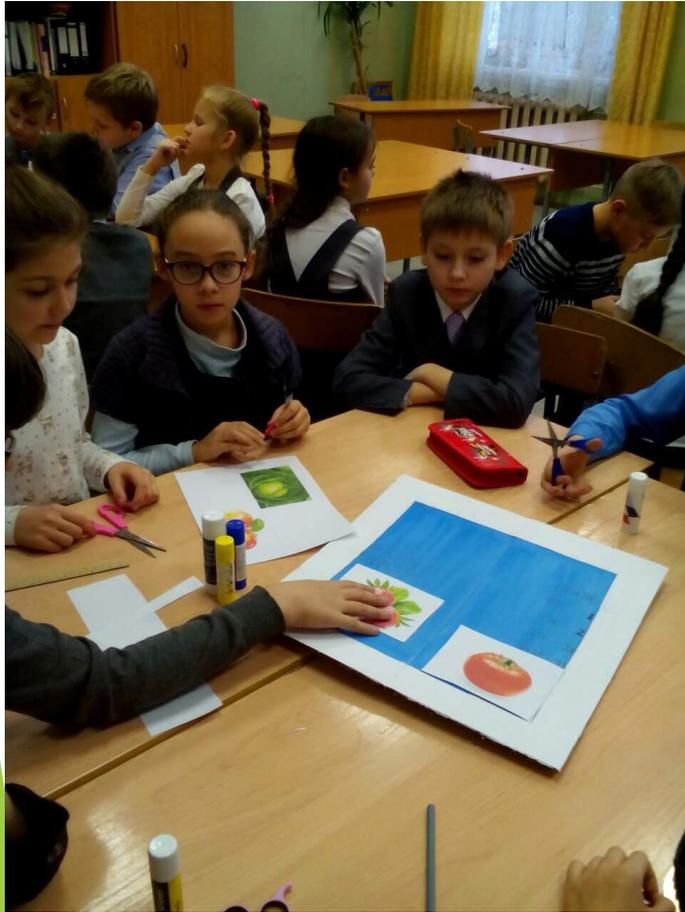
Это "ра".

Занимаясь этим делом, будешь сильным,
ловким, смелым.

Плюс хорошая фигура.

Вот что значит физкультура!

Памятка «Питайся правильно!»



«НЕТ» вредным привычкам!



ЗАПОМНИТЕ!

Главное в жизни –

ЭТО ЗДОРОВЬЕ!

С детства попробуйте это
понять!

Главная ценность –

ЭТО ЗДОРОВЬЕ !

Его не купить, но легко
потерять.



**Спасибо
за внимание**

