

Здоровьесберегающие технологии во время проведения туристических слетов

Учитель истории
МБОУ «Верховская СОШ №2»
Баринова Н.А.

- ▶ ЖАЖДА ПОЗНАНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ- ОДНА ИЗ МОГУЧИХ ДВИЖУЩИХ СИЛ, ЗАЛОЖЕННЫХ В ЧЕЛОВЕКЕ. ДОСТОЙНАЯ ЦЕЛЬ ДЕЛАЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ЧЕЛОВЕКА БЕЗГРАНИЧНЫМИ, ЗАСТАВЛЯЕТ ЕГО, НЕСМОТРЯ НА НЕВЕРОЯТНЫЕ ТРУДНОСТИ И ЛИШЕНИЯ, СТРЕМИТЬСЯ К ПОЛЮСАМ ПЛАНЕТЫ, СТРАНСТВОВАТЬ ПО ПУСТЫНЯМ, ВЗБИРАТЬСЯ, РИСКУЯ ЖИЗНЬЮ, НА ВЫСОЧАЙШИЕ ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ УВЛЕЧЕНЫ ТУРИЗМОМ.

Цели и задачи туристических слётов

- ▶ Обобщение и пропаганда передового опыта туристско-краеведческой деятельности
- ▶ Популяризация туризма, как средства укрепления здоровья
- ▶ Повышение туристического мастерства
- ▶ Изучение природы и достопримечательностей родного края
- ▶ Развитие положительных качеств личности: взаимовыручки, товарищества, честности, выносливости

Команда « ОЛИМП »



Работа по благоустройству лагеря



- ▶ Одним из направлений работы по сохранению здоровья детей является организация спортивных и культурно-массовых мероприятий для подростков и молодёжи.

Открытие районного туристического слёта



- ▶ Команда нашей школы принимает постоянное участие в районных туристических слётах. Я считаю, что мероприятия такого уровня востребованы и очень популярны среди подрастающего поколения

- ▶ Востребованы в силу присущего им демократизма и возможности для подростков проявить инициативу, посоревноваться, использовать свои силовые, бойцовские качества в позитивном русле.



У каждого своя задача



Вот мы какие



- ▶ Соревновательное начало деятельности является надежной и , притом, естественной, природной, всеобщей основой для формирования и развития здоровые берегающих технологий

Вид лагеря с высоты птичьего полёта



- ▶ Подростки учатся выживать в экстремальных условиях:
- ▶ правильному обращению с огнем
- ▶ умению разбивать лагерь;
- ▶ правильному расположению и установке палаток;
- ▶ умению определять расстояние по карте и до недоступного предмета

А ВЫ ТАК МОЖЕТЕ ?

- ▶ умению ориентироваться в лесу по компасу и другим признакам;
- ▶ переправляться по бревну, параллельным веревкам, кочкам и т.д.
- ▶ знанию съедобных грибов и различных видов растений;
- ▶ определению различных узлов и умению применять их на практике и т. д.



Результаты тренировок: первое место и поездка на областной слёт



Областной туристический слет



Наши соперники на «ОРИЕНТ-ШОУ ЛАБИРИНТЕ»



- ▶ Умение ориентировать по сторонам горизонта принесло нашей команде первое место в этом виде соревнований. Такого успеха у нас ещё не было никогда.

Награждение победителей



Дорога домой



- ▶ Туристические слеты помогают детям показать свои способности, отвлечься от сидения на диване и просмотра телевизора и т.д., заряжают детей положительной энергией на долгое время.