

# Профилактика пролежней



Выполнила: студентка 2 курса  
211 группы Костюнина Ирина

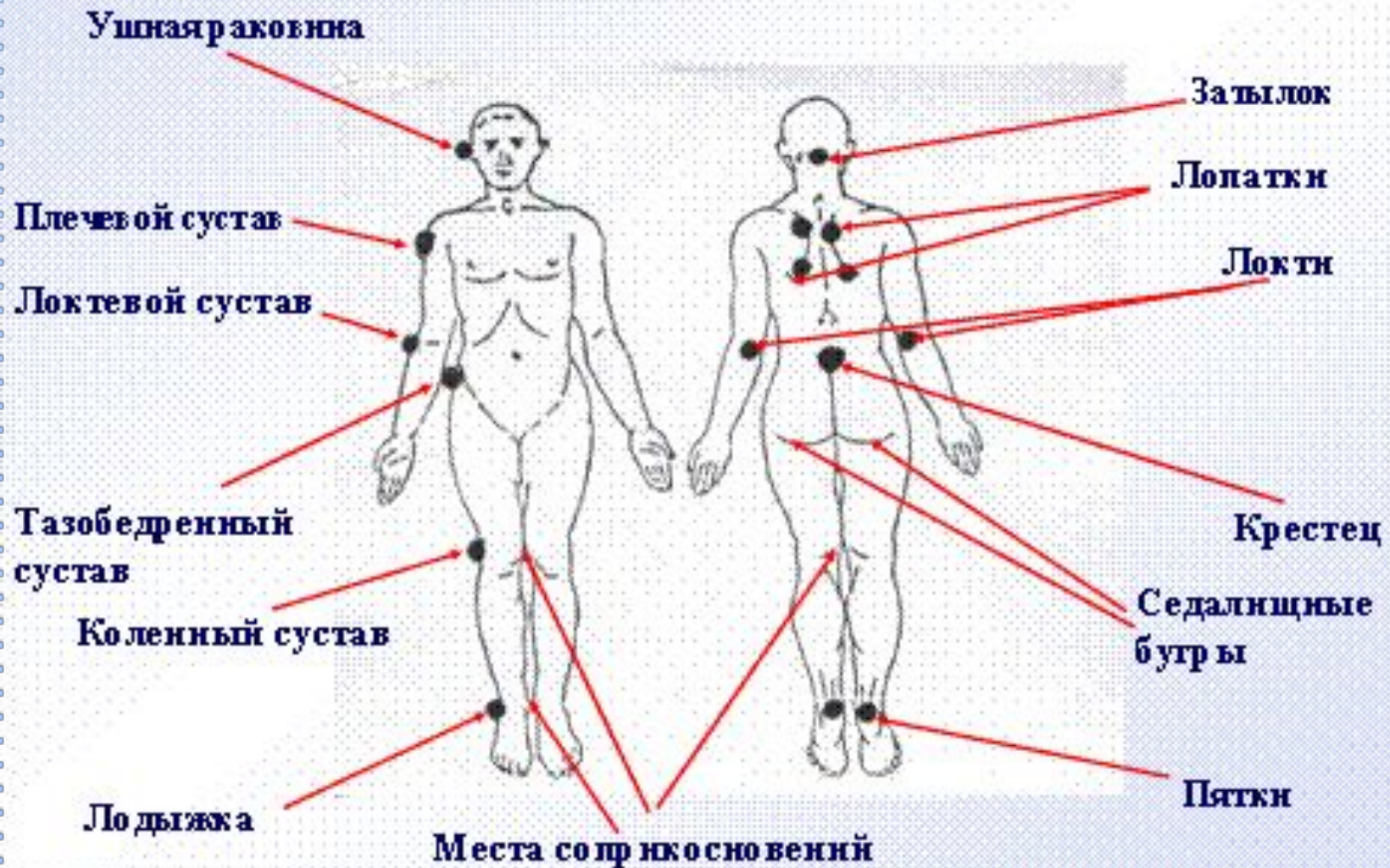
Преподаватель: Николаева Ю.Е

**Пролежни**– дефекты кожных покровов, образующиеся вследствие омертвения ткани в местах их сдавления между двумя твердыми поверхностями (кость и постель, кость и протез, кость и гипсовая повязка).



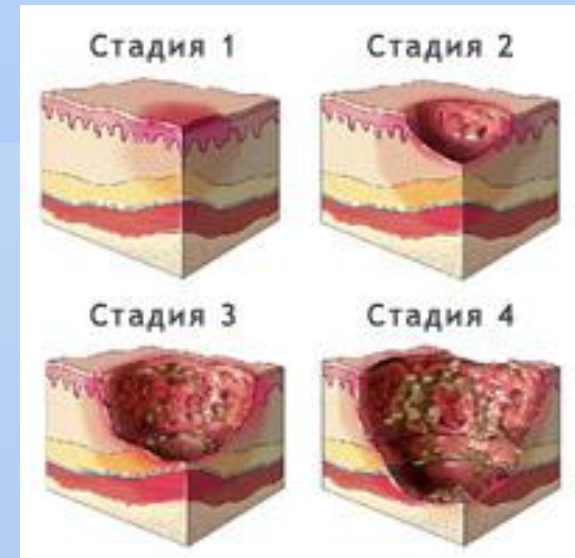


# Места локализации пролежней



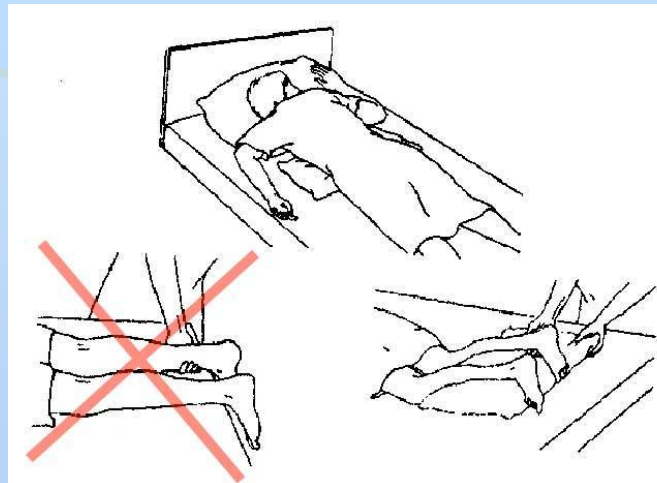
# Стадии развития пролежней

- **1 стадия:** устойчивая гиперемия кожи, не проходящая после прекращения давления; кожные покровы не нарушены.
- **2 стадия:** стойкая гиперемия кожи; отслойка эпидермиса; поверхностное (неглубокое) нарушение целостности кожных покровов (некроз) с распространением на подкожную клетчатку.
- **3 стадия:** разрушение (некроз) кожных покровов вплоть до мышечного слоя с проникновением в мышцу; могут быть жидкие выделения из раны.
- **4 стадия:** поражение (некроз) всех мягких тканей; наличие полости, в которой видны сухожилия или костные образования.



# Основные мероприятия и средства для профилактики возникновения пролежней

- 1. Одним из главных правил является периодическая смена положения больного в постели (каждые 2-3 часа, не менее 8 раз в сутки). Все перемещения должны осуществляться с предельной осторожностью, чтобы не допускалось трение или растяжение кожных покровов.



- 2. Рекомендуется применять для пациента противопротлежневый матрас. Наибольшее распространение получили два вида таких матрасов – ячеистый и баллонный. Принцип работы этих матрасов основано на постоянном изменении давления на тело в разных зонах благодаря регулярному нагнетанию воздуха и его сдуванию в специальных камерах (баллонах, ячейках).



- 3. Для уменьшения давления на мягкие ткани в наиболее уязвимых у пациента областях следует подкладывать специальные резиновые круги, подушки, поролоновые подкладки и т.п.



- 4. Необходимо следить за тем, чтобы простынь на постели пациента не скатывалась в складки, а на нательном белье не было грубых швов. Мокрое, загрязненное постельное и нательное белье должно незамедлительно заменяться.
- 5. В помещении, где находится больной, следует поддерживать нормальную температуру и влажность воздуха, регулярно проветривать и проводить уборку.



# Дополнительные меры профилактики

1. Регулярно обмывать больного теплой водой с использованием туалетного мыла и мягкой губки (лучше натуральной) с последующим аккуратным и тщательным протиранием досуха мягкой хлопчатобумажной тканью;
2. Участки наибольшего давления трижды – четырежды в день протирать камфорным спиртом, нашатырным спиртом (0,5 %), салициловым спиртом (1 %) или раствором марганцовки (1 %), совмещая это с неинтенсивным массажем.
3. Если кожа пациента пересушена, следует применять увлажняющий крем (лучше детский), в случае же чрезмерной влажности – присыпки или подсушивающие мази.
4. При обнаружении участков покраснения на коже необходимо выполнить вокруг этих зон легкий массаж.

***Спасибо за внимание!!!***