

Внеклассное мероприятие.

Тема: Здоровый образ жизни.



**ПРАВИЛА
РАБОТЫ В ПАРЕ**



Работать должны **оба**

Один говорит, другой **слушает**

Своё несогласие высказывай **вежливо**

Работать **тихо**, не мешать другим

В здоровом теле - здоровый дух

Здоровый человек

- богатый человек

Здс

зар



ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

факторы

здоровья

+



-

Физкультур

а

закаливание

гигиена

прогулка

питание



Вредны

е

привычк

и

Состав человеческого тела



Белки 15-20%



Жиры 19%



Углеводы 0.6%



Минеральные соли 5.8 %

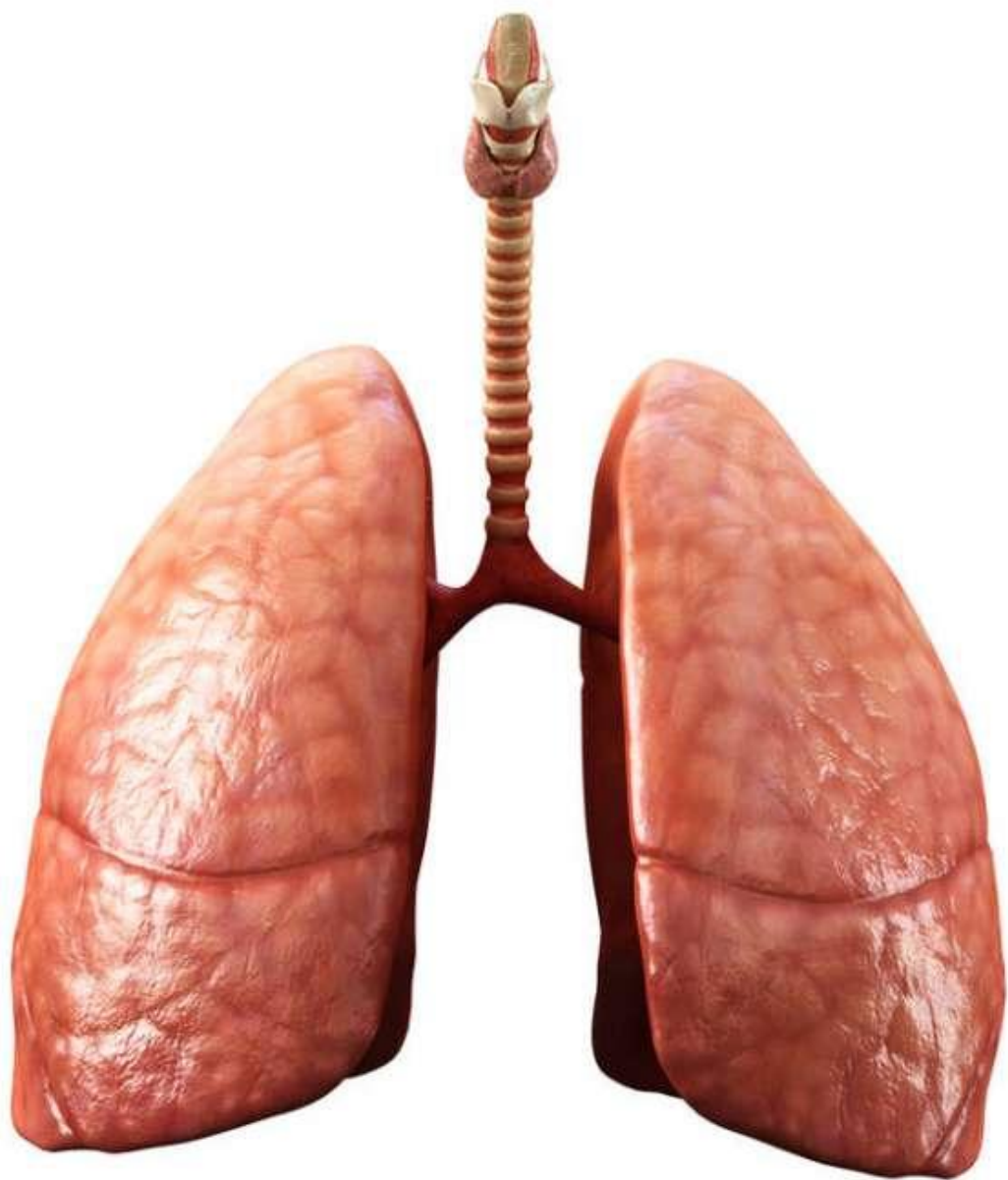


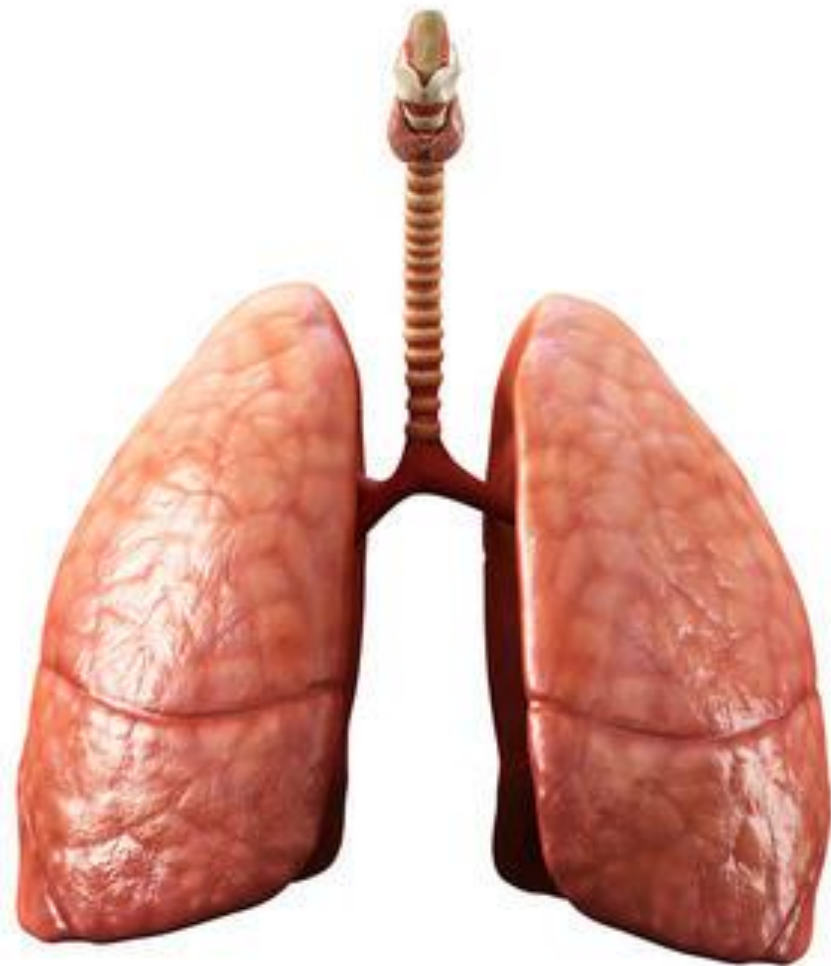
Вода 60-65 %

Белки

строительный материал
для клеток организма.







Физкультминутка



ЗДОРОВЬЯ

факторы

здоровья

+



-

Физкультур

а

закаливание

гигиена

прогулки

питание

Вредны

е

привычки

и



Ведь здоровье в магазине не

КАПИТА

