

# Желание и возможность стать профессионалом своего дела

Профессия  
«Машинист локомотива»  
Руководитель: Мастер п/о  
Москалева Д.Н.

# Оглавление

Введение.

1. Важные качества в профессии. Качества, препятствующие эффективности профессиональной деятельности.
  - 1.1. Понятие «Здоровье» в профессии «Машинист локомотива».
  - 1.2. Формирование личности в процессе получения будущей профессии.
2. Исследование отношения обучающихся к профессии.
3. Рекомендации для будущих машинистов.

## Способности:

Машинист локомотива (электropоезда) должен обладать следующими способностями:

- ◆ хорошее здоровье (отсутствие сердечных заболеваний и т.д.);
- ◆ быстрота реакции;
- ◆ скорость и точность движений;
- ◆ хорошая координация движений;
- ◆ эмоциональная устойчивость (умение «трезво» мыслить в критических ситуациях);
- ◆ психическая устойчивость (умение преодолевать воздействие однообразного ландшафта и ровного гудения приборов длительное время);
- ◆ высокий уровень переключаемости, концентрации, устойчивости внимания;
- ◆ острое зрение;
- ◆ навыки зрительного восприятия в процессе движения;
- ◆ точный глазомер;
- ◆ хороший слух (навыки различения сигналов);
- ◆ оперативность мышления.

# Интересы, склонности и личностные качества:

Машинист локомотива (электropоезда) обычно имеет следующие интересы и характерологические качества

- ◆ сообразительность;
- ◆ осторожность;
- ◆ наблюдательность;
- ◆ осмотpительность;
- ◆ бдительность;
- ◆ решительность;
- ◆ выдержка;
- ◆ дисциплинированность;
- ◆ организованность;
- ◆ самообладание;
- ◆ ответственность.

# Качества, препятствующие эффективности профессиональной деятельности:

- ◆ невнимательность;
- ◆ безответственность;
- ◆ плохое зрение;
- ◆ плохие показатели быстроты реакции;
- ◆ нерешительность;
- ◆ сердечные заболевания;
- ◆ злоупотребление спиртными напитками.

## Задачи работы:

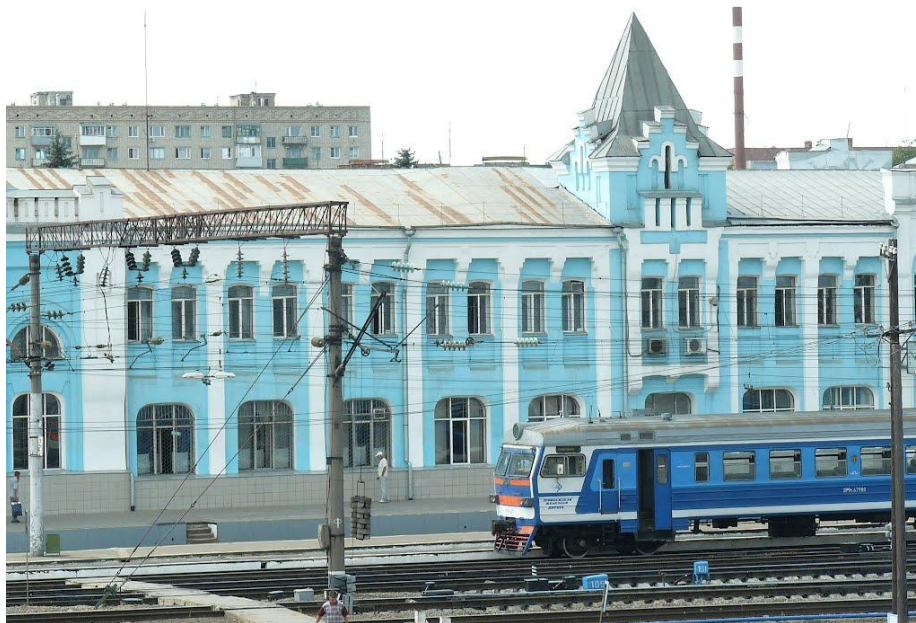
- Выявить интерес к профессии «Машинист локомотива» группы № 23;
- Провести опрос среди обучающихся по наличию качеств и способностей необходимых в профессии;
- Дать рекомендации для будущих машинистов.

1.1. Здоровье – это обобщенная характеристика человека, которая показывает не только отсутствие заболевания, но и состояние благополучия человека – его тела, души, социальных условий его жизни; это состояние нормального функционирования его органов, психики; это трудоспособность, активность человека как члена коллектива и общества в целом.



- Здоровье зависит от:
- соблюдения правил гигиены и повышения защитных сил организма;
- благоприятного психологического климата;
- рационального питания;
- двигательной активности человека;
- отказа от вредных привычек.

1.2. Юность – необыкновенная пора в жизни человека. Перед молодыми открыты двери в многообразный и красивый мир жизни. Нам хочется больше познать, трудиться, творить, мы мечтаем о подвигах, дружбе и любви. Но по дороге к большим свершениям осуществления своей мечты встречаются серьезные преграды, К сожалению , не всегда легко найти рациональное решение в сложных ситуациях. Этому мешает малый жизненный опыт. И повышенная эмоциональная самоуверенность.

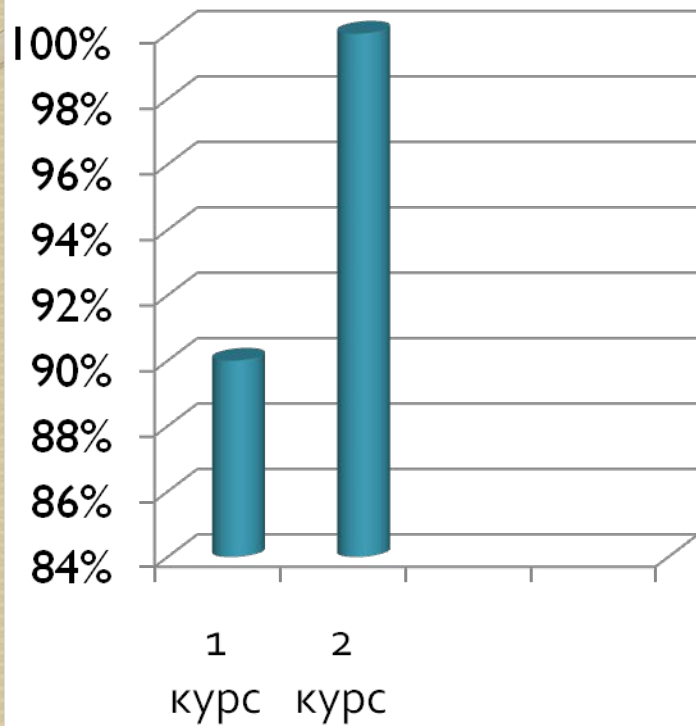


- Известно, что формирование личности подростка в последнее время происходит в условиях заброшенности , вседозволенности, избытка неудачных образов для подражания на ТВ, доступности порнографической печатной и видеопродукции. Все это привело к изменению нравственных ориентиров, безответственному отношению к своему здоровью.



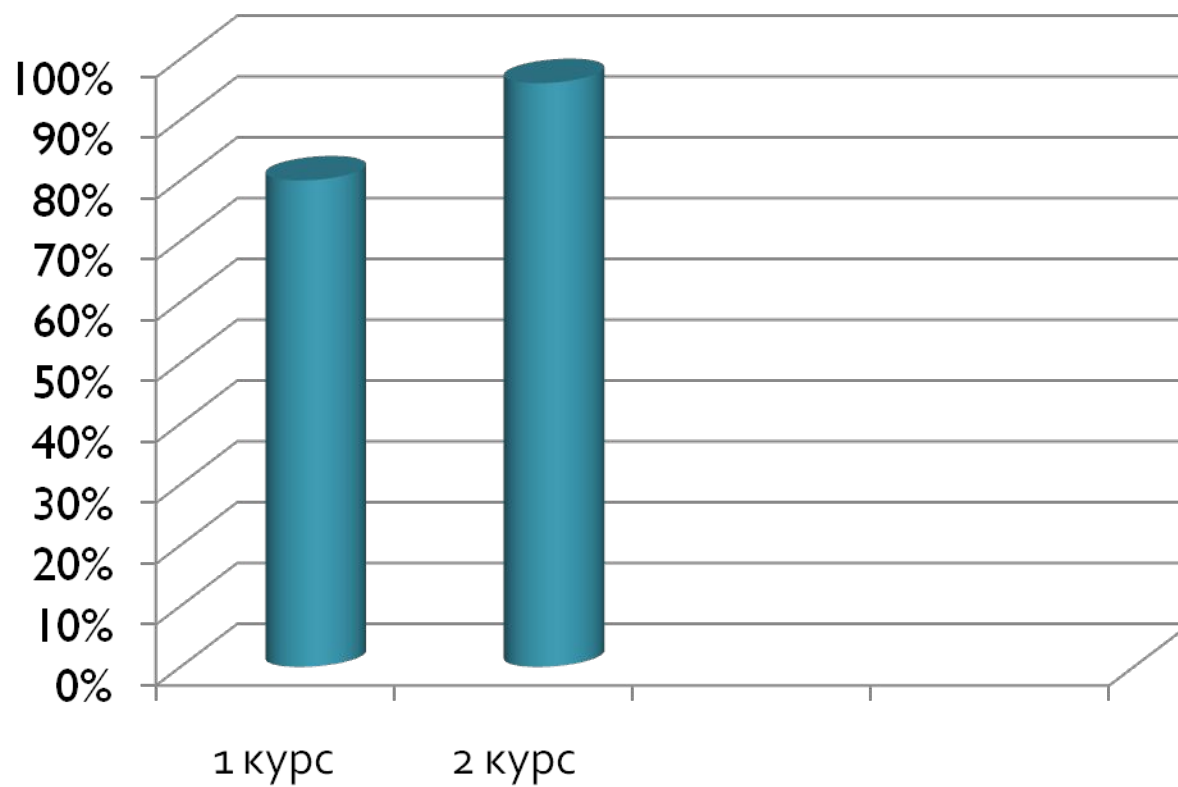
# Моё желание стать Машинистом локомотива

# Профотбор по профессии



	2 курс	
	Годен	Не годен
Прохождение медкомиссии	100%	0%

# Стремление работать по профессии «Машинист локомотива»



## Способности, необходимые в профессии:

	1курс	2курс
Хорошее здоровье	95%	95%
Быстрота реакции	94%	99%
Хорошая координация движений	100%	100%
Эмоциональная устойчивость	80%	82%
Психическая устойчивость	89%	91%
Высокий уровень переключаемости	90%	94%
Точный глазомер	91%	91%
Хорошее зрение	85%	85%
Хороший слух	100%	100%

# Интересы, склонности и личностные качества в профессии:

	1курс	2курс
Сообразительность	100%	100%
Осмотрительность	68%	72%
Ответственность	49%	62%
Дисциплинированность	57%	64%
Выдержка	41%	45%

## Качества, препятствующие эффективности профессиональной деятельности:

	1курс	2курс
Невнимательность	82%	50%
Безответственность	85%	40%
Плохое зрение	0%	0%
Плохие показатели быстроты реакции	10%	7%
Нерешительность	15%	8%
Сердечные заболевания	0%	0%
Злоупотребление спиртными напитками	0%	0%

## Выводы проведенного исследования:

- Обучающиеся имели желание получить профессию на 1 курсе, на 2 курсе это желание возросло;
- Чем старше обучающиеся, тем более актуальна становится выбор будущей профессии;
- Из 100% по здоровью не годны 0%, хотя на первом курсе 5% было сомневающимися в прохождении медицинской комиссии;
- У обучающихся достаточно способностей и желания получить профессию.

## 10 советов тем, кто хочет стать машинистом ЛОКОМОТИВА:

1. Люби трудиться и умственно, и физически!
2. Выбирай профессию не по зарплате, а по наличию способностей!
3. Брось пить и курить – иначе бесполезны будут другие советы!
4. Поставь цель – получить профессию!
5. Посещай регулярно врачей, береги своё здоровье!
6. Пользуйся компьютером в целях своего обучения!
7. Соблюдай режим труда и отдыха!
8. Дари людям добро!
9. Помни, что ты не один, а несёшь ответственность за жизнь других людей.
10. Удели драгоценное время спорту!

Платформа, вокзал, пассажиры, локомотив, кабина, рельсы, светофор, пневматический кран, вагоны, а главное - ответственность».