



Особенности психического развития подростков

Особенности психического развития

ПОДРОСТКОВ

В подростковом возрасте важной особенностью психического развития является формирование абстрактного мышления. Формирование абстрактного мышления у подростка сопровождается потребностью в отвлеченных мышлениях о себе, своем месте среди людей и смысле жизни. Чрезмерное обдумывание происходящего иногда приводит к тому, что подросток воспринимает происходящее сложнее, чем оно есть в действительности.



Особенности психического развития

ПОДРОСТКОВ

При оценке рискованного поведения следует учитывать изменения когнитивных потребностей подростков:

- от веры в авторитеты к требованию доводов
- от факторов к объяснению причин
- от многочисленных поверхностных увлечений к нескольким постоянным интересам
- претензии на общение с взрослыми на равных
- стремление к лидерству неосмысленность, деструктивность поведения

Особенности психического развития подростков



Специалисты отмечают, что у подростков медленно созревает часть психической сферы, к которой относятся чувство долга, ответственность, самоограничение, моральные и этические установки, умение контролировать свои желания, считаться с интересами других. Подростки отличаются обостренным чувством справедливости, но только по отношению к себе.

Особенности психического развития

подростков

Для подросткового возраста характерна практика двойного стандарта, когда действующие правила распространяются на подростков не в той степени, как на остальных людей.



Особенности психического развития

подростков

Специалисты выделяют три типа независимости, к которым стремятся подростки:

- *Эмоциональная независимость* – разборчивость в установлении близких отношений.
- *Поведенческая независимость* – стремление принимать независимые решения и выполнять их.
- *Оценочная независимость* – развитие понятий о том, что хорошо и что плохо

Особенности психического развития

В **подростков** ~~подростковом~~ возрасте обычно завершается формирование эмоций. Подростки, с одной стороны, должны научиться устанавливать отношения и контролировать эмоции в отношении с имеющими над ними власть людьми (родители, учителя), с другой научиться поступать, следуя чувству независимости и автономии.



Особенности психического развития

подростков

для подросткового
возраста характерны
выраженная эмоциональная
неустойчивость и резкие
беспричинные колебания
настроения, также для
многих современных
подростков типична



Приемлемыми отвлекающими реакциями для подростков служат хождение по магазинам, прогулки с друзьями, просмотр телевизора, хобби, проявление аскетизма, также телефонные разговоры.

Особенности психического развития

ПОДРОСТКОВ

Таким образом, в развитии личности подростка основной задачей является формирование самоидентификации. Неспособность подростка к самоидентификации проявляется как социально-психологическая дезадаптация. Следовательно, неспособные к самоидентификации подростки наиболее подвержены рискованному поведению.