

Һаумы, кояш!
Һаумы, дуҫым!
Һаумыһығыҙ, укытыусым!
Һаумыһығыҙ, кунактар!

Ту4дырма, ту4дырма,
Барма3тары4
ту4дырма.

(Р.Ура3сина)

Ирек иген иге7се,

Илг9 икм9к
бире7се.

З.Биишева

Т5лк5 бешер2е бут3а,
Т5лк5 килде 3уна33а.

З.Биишева



56т9лд9
парталаа
м9кт9пт9
ба3салаа

ИКМ9к



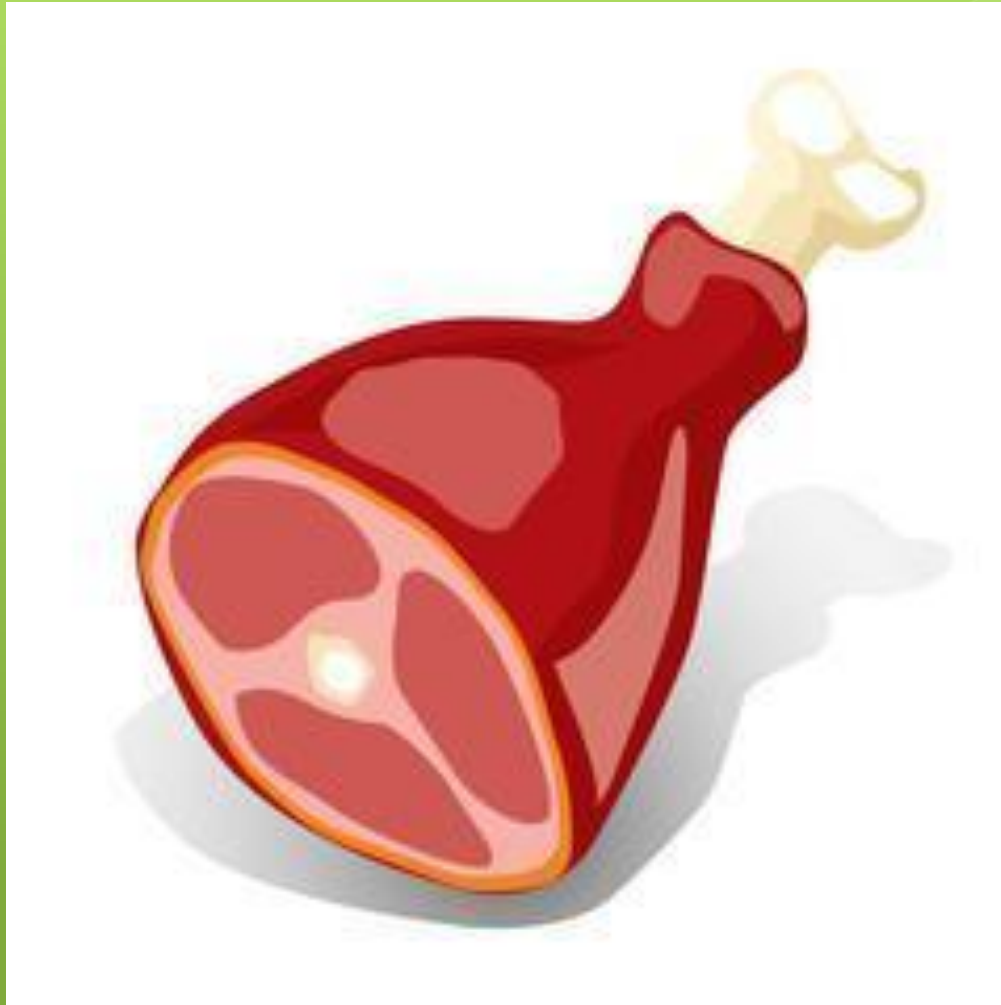
ЗоймаЗ



к9бe6т9



ИТ



конфит



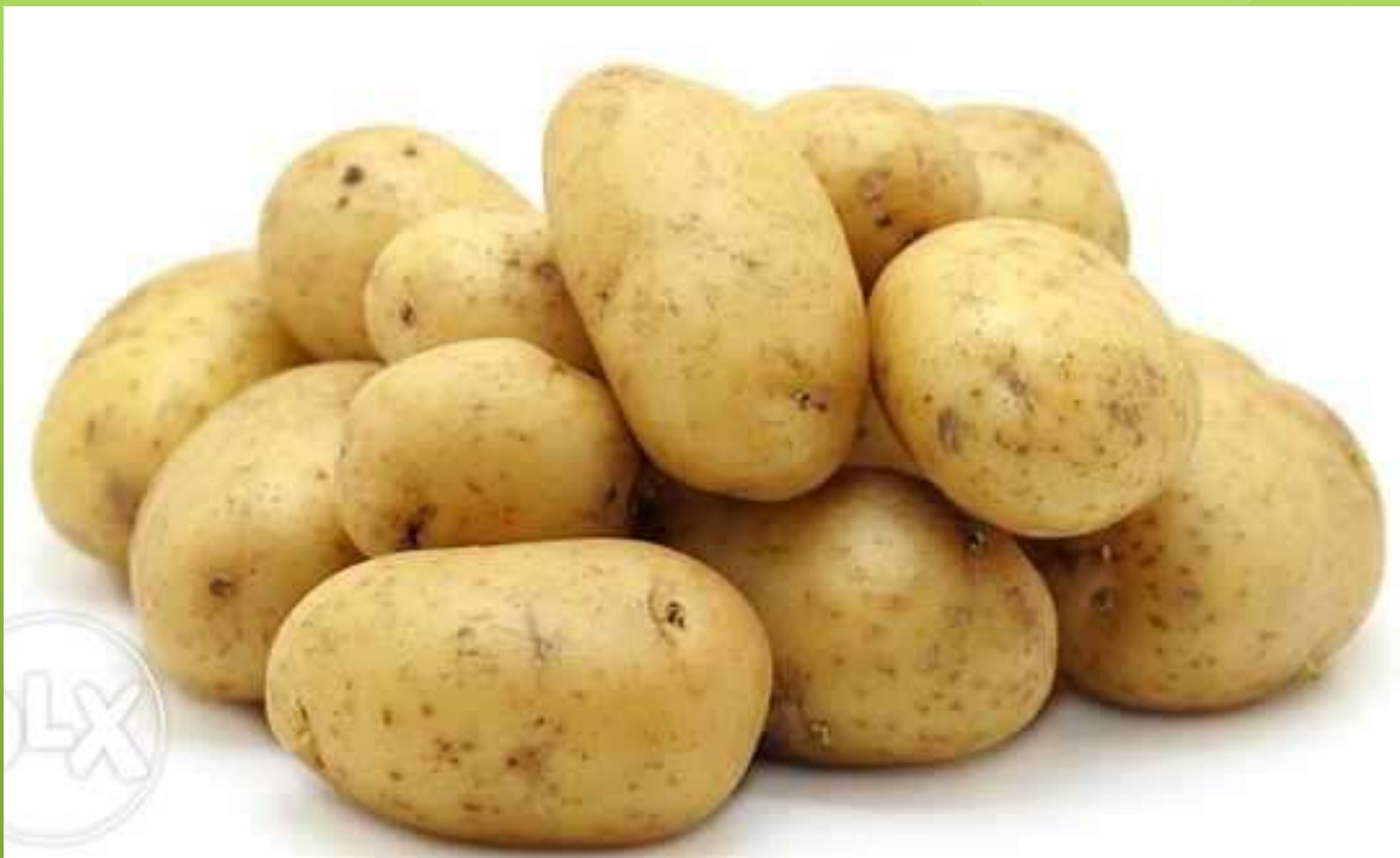
бутза



с9й



картуф



алма



ЗаймаЗ



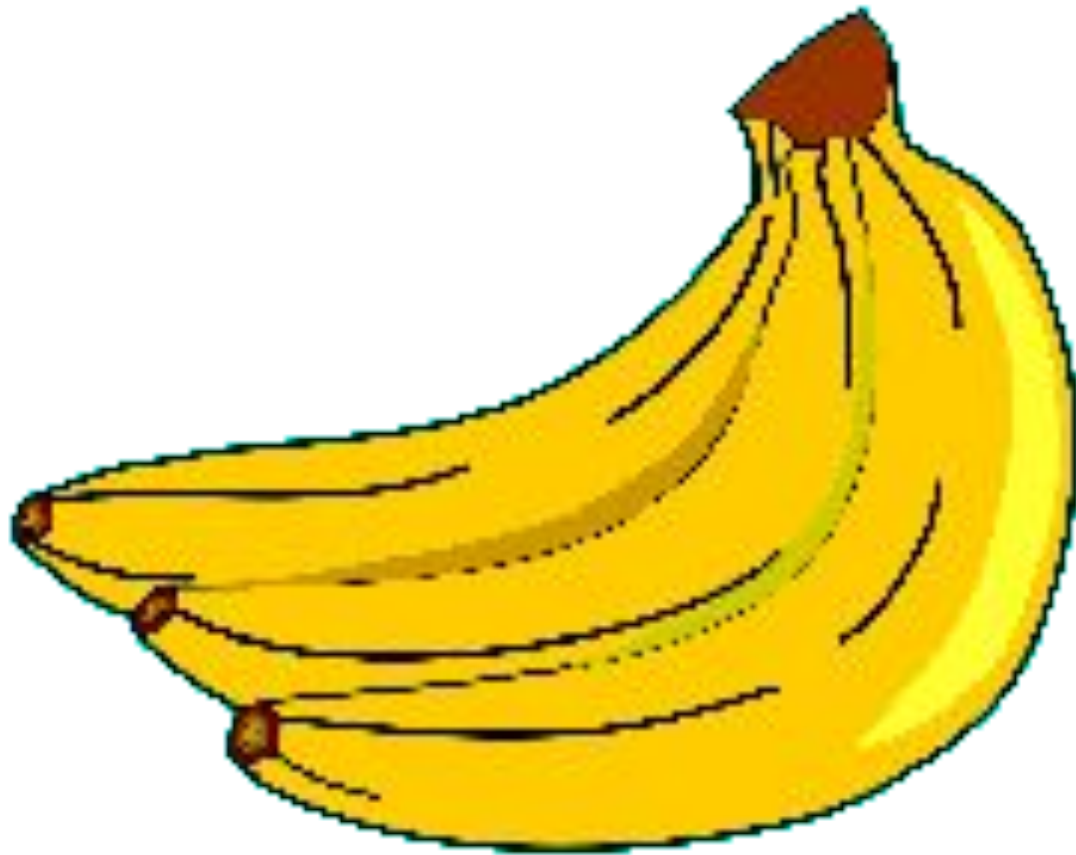
бал



Зарбуз



банан



ШОКОЛАД



Зорот



б9леш



ту4дырма



балыз



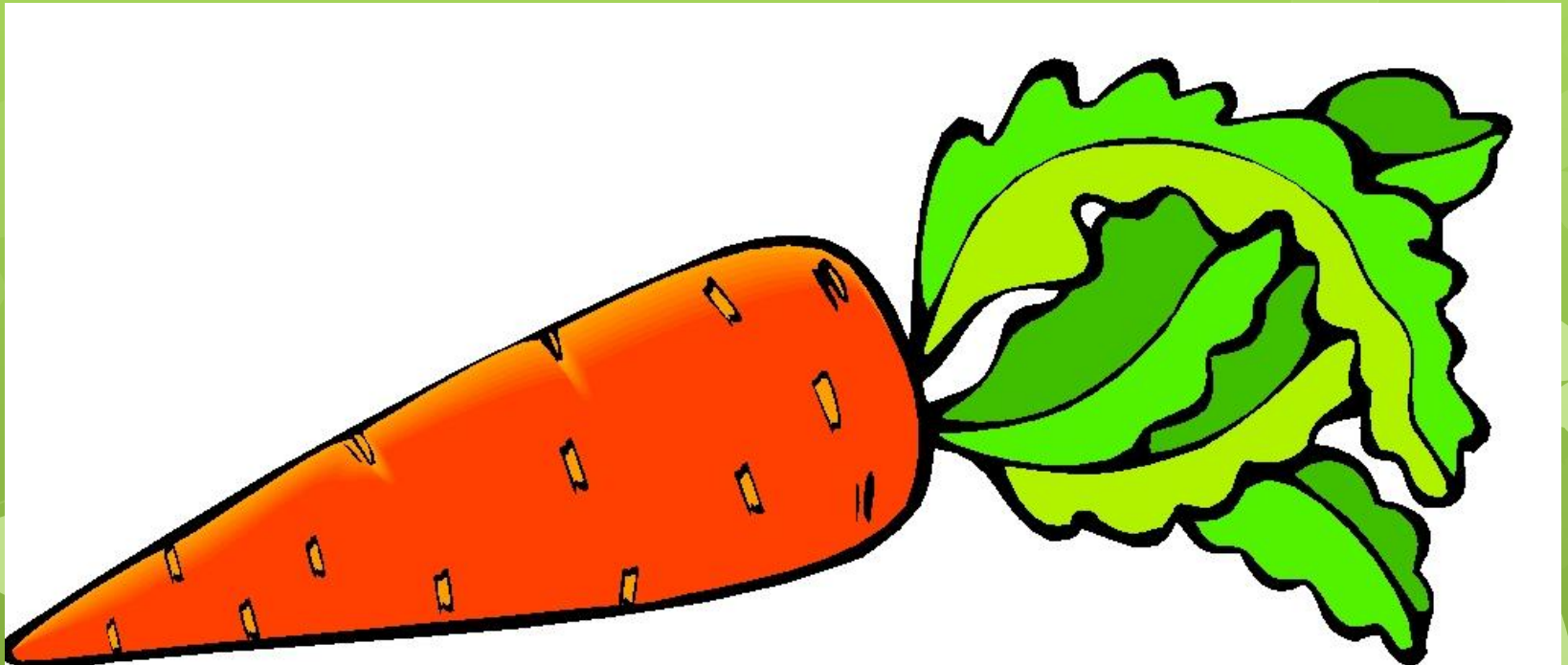
85T



ПОМИДОР



кишер



сыр



аш



ЙомортЗа



май



8yT



Займаз

кишер

коймак

нут

кыяр

бутка

аш

икмәк

кәбәбтә

картофель

картуф

хлеб

огурец

сметана

морковь

каша

сок

блины

капуста

суп



Баһалау критерийҙары:

0 хата – «5»

1-2 хата – «4»

3 хата – «3»

Ял минуты

***72лек эше.**

Зауын – дыня

Забаз – тыква

борос – перец

9флисун – апельсин

с5г5лд5р – свёкла

ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ

1. Жевательные конфеты, пастила, "чупа - чупсы".
2. Чипсы кукурузные, картофельные
3. Сладкие газированные напитки
4. Шоколадные батончики
5. Сосиски и колбасы
6. Жирное мясо
7. Майонез
8. Лапша быстрого приготовления
9. Соль
10. Попкорн.
11. Сладости.
12. Фаст-фуд

