



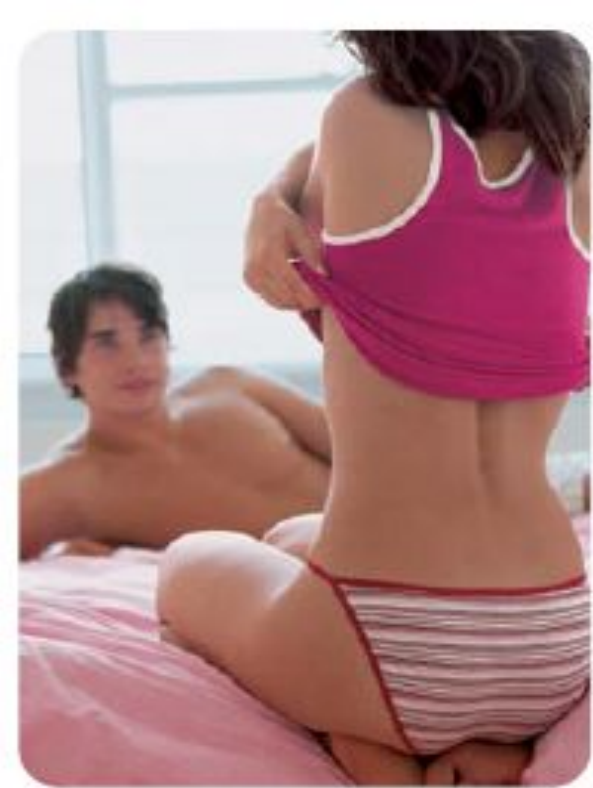
Департамент здравоохранения г.Севастополя
Севастопольское государственное бюджетное образовательное учреждение
профессионального образования
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМ. Ж. ДЕРЮГИНОЙ»

Внеклассное мероприятие по теме
« Что мы знаем о контрацепции? »
для учащихся 1 курса .

Подготовила: преподаватель Массудова.Л.Р

Методы современной контрацепции





Почему мы
говорим о
контрацепции?

Ежемесячно в Интернет задают
около **300.000** вопросов по теме
контрацепции.

И со временем меньше ЭТИХ
вопросов не становится....

Всего 100 лет назад девушка
20-25 лет уже не только
становилась мамой, но и
превращалась в завзятую
домохозяйку...



Сегодня это
возраст надежд,
больших планов
и устремлений,
претворение в
жизнь которых
во многом
возможно
благодаря
контрацепции.



Есть две альтернативы
аборту...



- 1) Половое воздержание
- 2) Контрацепция**

Современная Россия



страна	число абортов на 1000 женщин фертильного возраста
Нидерланды	5,3
Великобритания	14,2
Россия	35,6

ОТ 7 ДО 10 % ЖЕНЩИН , ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИЮ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, СТАНОВЯТСЯ БЕСПЛОДНЫМИ.

Ежегодно количество бесплодных россиянок увеличивается на 200-250 тыс. человек.

Виды современной контрацепции.



1. **Высокоэффективные**

- контрацептивная таблетка
- ВМС Мирена
- гормональный пластырь
- добровольная стерилизация
- отказ от секса

2. **Низкоэффективные**

- календарный метод
- барьерные (презервативы)
 - спермициды
- прерванный половой акт

ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ

- ПЛЮСЫ

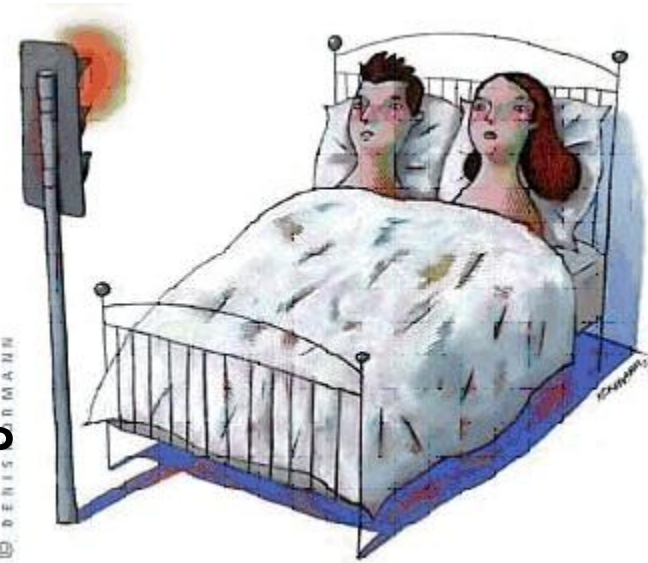
- бесплатно

- МИНУСЫ

- крайне низкая эффективность

- психологический дискомфорт

- снижение физического удовольствия



Физиологическая (естественная) контрацепция



- ритмические методы:
 - измерение ректальной температуры
 - календарный метод
 - ПЛЮСЫ: бесплатно
 - МИНУСЫ: низкая эффективность
 - сложность подсчетов
 - необходимость воздержания
- метод лактационной аменореи (МЛА)

МЕТОД «БЕЗОПАСНЫХ ДНЕЙ»

Метод основан на том, что женщина может зачать лишь в течение нескольких дней после овуляции.

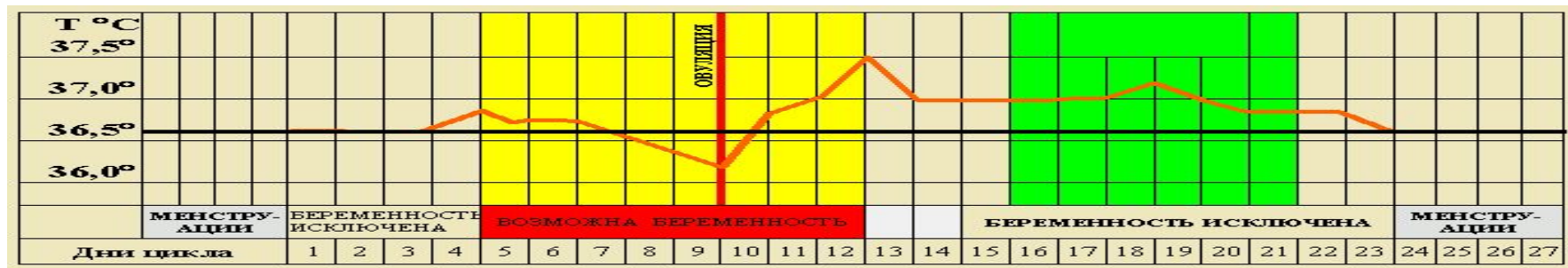
Степень надежности 55-60 %

Недостатки метода:

Сперматозоиды сохраняют жизнеспособность в организме женщины несколько дней. Помимо этого, в ответ на бурную половую жизнь иногда происходит выброс второй яйцеклетки, успевающей созреть в том же цикле в другом яичнике.

Этот метод лучше использовать для определения благоприятных дней для зачатия, а не наоборот.

Не может уберечь от ИППП.



БАРЬЕРНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

- **МЕХАНИЧЕСКАЯ:**

- шеечный колпачок
- контрацептивная губка
- влагалищная диафрагма
- **ПРЕЗЕРВАТИВ**



ПЛЮСЫ: - защита от инфекций

МИНУСЫ: - невысокая эффективность

- психологический дискомфорт

- снижение физического удовольствия

КОНТРАЦЕПЦИЯ

- **ХИМИЧЕСКАЯ (СПЕРМИЦИДЫ) :**
свечи, кремы, гели, таблетки и т.д.

ПЛЮСЫ: защита от инфекций

МИНУСЫ:

- невысокая эффективность
- нет защиты от СПИДА
- короткое действие
- местное раздражающее действие на слизистые (жжение)



СПРИНЦЕВАНИЯ ВЛАГАЛИЩА – 10% –15%

-раствор уксуса (2 чайные ложки 3% уксуса на 1 л воды);

-20% раствор хлорида натрия;

-1% раствор лимонного сока (1 лимон на 0,5 л воды).



СТЕРИЛИЗАЦИЯ

- ЖЕНСКАЯ
- МУЖСКАЯ



ПЛАСТЫРЬ

- **ПЛЮСЫ:**

- наклеивается
1 раз в неделю

- **МИНУСЫ:**

- отклеивается
- заметен на коже (некрасиво)
- не подходит полным девушкам
- вызывает раздражение кожи
- мужчины спрашивают «**ЧТО ЭТО?**» и «**ТЫ порезалась?**»



ВАГИНАЛЬНОЕ КОЛЬЦО

- **ПЛЮСЫ:**

- ВВОДИТСЯ ВО
влагалище 1 раз
в месяц

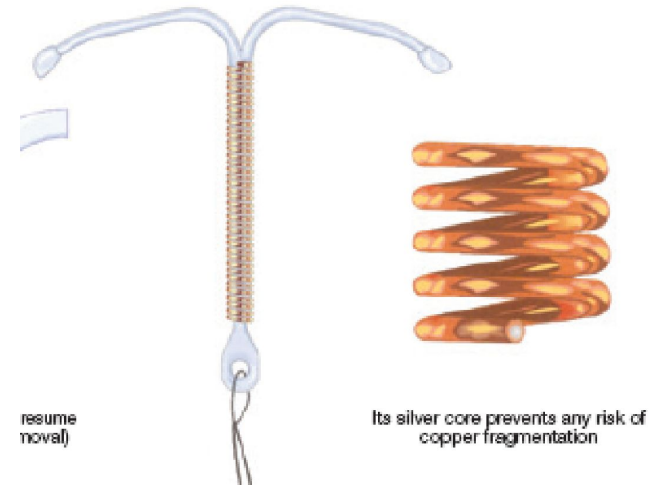
- **МИНУСЫ:**

- риск выпадения
- неприятные ощущения
- сложность установки

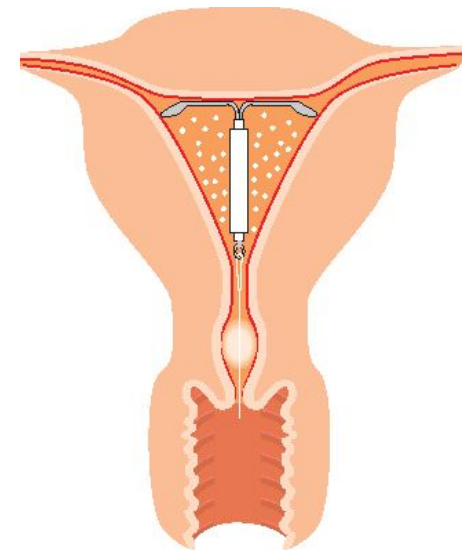


ВНУТРИМАТОЧНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

- медьсодержащие
внутриматочные
спирали



- внутриматочная
гормональная
система **МИРЕНА**



Экстренная контрацепция



- **Незащищенный половой контакт**
- **Первый половой контакт**
- **Эякуляция на наружные половые органы**
- **Изолированное использование спермицидов у женщин с высоким риском беременности**

После Экстренной Контрацепции необходимо:

- **Оценка эффективности**

*Если задержка более 7 дней –
исключение беременности*

- **Консультирование по поводу
регулярного метода контрацепции**

*Барьерные методы – можно начинать сразу
ОК и другие методы регулярной контрацепции –
сразу или в первый день менструации*

- **После насилия**

*Требуется более тщательное наблюдение,
включая профилактику ИППП, другое лечение*

КОНТРАЦЕПТИВНАЯ ТАБЛЕТКА

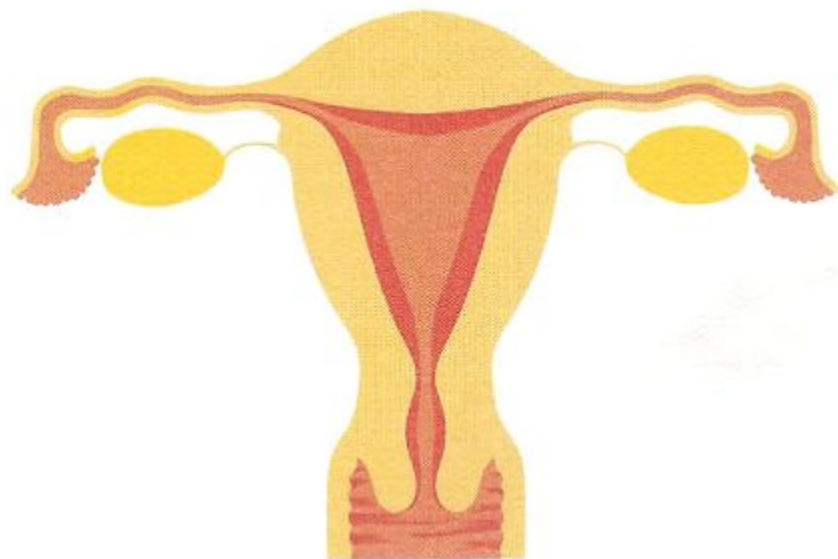
- **Плюсы:**

- высокая контрацептивная надежность
- хорошая переносимость
- нет связи с половым актом
- Обратимость и безопасность
- легкость применения и незаметность для партнера

Механизм действия КОК

- Подавление овуляции.
- Сгущение шейечной слизи.
- Изменения в эндометрии, препятствующие имплантации.

Normal menstrual cycle



NB! Механизм действия одинаков для всех комбинированных контрацептивов – таблеток, пластыря, вагинального кольца.

КОНТРАЦЕПТИВНАЯ ТАБЛЕТКА

Уже 50 лет 80 миллионов
женщин в мире считают
контрацептивную таблетку
СВОИМ МЕТОДОМ

Лечебные эффекты

1. Регуляция менструального цикла;
2. Уменьшение менструальной кровопотери;
4. Устранение овуляторных болей;
5. Уменьшение воспалительных заболеваний органов малого таза;
6. Лечебное действие при : ПМС и гиперандрогенных состояниях.

Профилактические эффекты

- снижение риска развития онкологии женских половых органов;
- воспалительных заболеваний органов малого таза
- снижение риска внематочной беременности;
- **Снятие страха нежелательной беременности;**
- **Возможность отсрочки очередной менструации (во время экзаменов, соревнований, отдыха)**

БЬЮТИКОНТРАЦЕПЦИЯ

- ЭТО НОВЫЙ МЕТОД
контрацепции, обладающий
косметическим эффектом,
который регулирует
внутренний баланс
организма.

-Используется вместе с
лосьонами и шампунями.



Любовь любовью, а контрацепцию никто не отменял!

