

ЗЕЛЕНОГРАД ДЗЮДО

ШКОЛА ДЕТСКОГО ДЗЮДО В ЗЕЛЕНОГРАДЕ С 3 ЛЕТ

ШКОЛА БОРЬБЫ ДЗЮДО

Детское игровое дзюдо с 3 лет (запись круглый год).



+7 916-124-59-49
2015kallista@mail.ru

Зеленоград. п. Андреевка
у.Жилинская д.36

2015kallista.com

КАЛЛИСТА



Спортивная школа дошколят Каллиста.

Эта программа базируется на ранее созданной у нас в центре - "Игровое детское дзюдо". Автор Павлов Дмитрий Авенирович, старший тренер отделения дзюдо. Создавалась и отработывалась программа в течении 30 лет. Спортивной основой программы является борьба самбо и дзюдо. Программа разбита на несколько этапов, что соответствует нескольким годам тренировок.

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД. <http://2015kallista.com/>

ЗЕЛЕНОГРАД ДЗЮДО

ШКОЛА ДЕТСКОГО ДЗЮДО В ЗЕЛЕНОГРАДЕ С 3 ЛЕТ

З
Е
Л
Е
Н
О
Г
Р
А
Д

ШКОЛА БОРЬБЫ ДЗЮДО Детское игровое дзюдо с 3 лет (запись круглый год).



+7 916-124-59-49 Зеленоград. п. Андреевка
2015kallista@mail.ru у.Жилинская д.36 2015kallista.com

К
А
Л
Л
И
С
Т
А



Основные направления программы:

- постепенное физическое развитие ребёнка,
- решение пробелов в дисциплине,
- плавное введение ребёнка в мир спорта,
- незаметное тестирование ребёнка,
- развитие ловкости и гибкости и других физических качеств,
- обучение основам поведения на спортивном занятии,
- обучение уважению к своему учителю и педагогу,
- устранение неправильной агрессии и перевод её в спортивное соперничество,
- обучение переносить спортивные нагрузки соответствующие возрасту ребёнка,
- обучение взаимодействию с партнёром,
- раскрытие спортивной предрасположенности,
- плавное введение в соревнования и участие в них,
- формирование спортивного образа жизни.
- <http://2015kallista.com/> ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД.

ЗЕЛЕНОГРАД ДЗЮДО

ШКОЛА ДЕТСКОГО ДЗЮДО В ЗЕЛЕНОГРАДЕ С 3 ЛЕТ

ШКОЛА БОРЬБЫ ДЗЮДО

Детское игровое дзюдо с 3 лет (запись круглый год).



З
Е
Л
Е
Н
О
Г
Р
А
Д

К
А
Л
Л
И
С
Т
А



+7 916-124-59-49
2015kallista@mail.ru

Зеленоград. п. Андреевка
у.Жилинская д.36

2015kallista.com

Первый этап это плавное введение в мир спорта. Постепенное ознакомление с правилами тренировки, с правилами поведения и безопасности. Проходят занятия в игровой форме. С группой работают два тренера. Иногда в помощь подключаются старшие воспитанники центра. Основная цель этапа это создание стойкого интереса к занятиям, создание желания вернуться снова на занятия. Продолжительность занятия 60 минут. Последние 10-15 минут детям дают возможность поиграть, что бы оставить у детей хорошее настроение.

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД. <http://2015kallista.com/>

ЗЕЛЕНОГРАД ДЗЮДО

ШКОЛА ДЕТСКОГО ДЗЮДО В ЗЕЛЕНОГРАДЕ С 3 ЛЕТ

З
Е
Л
Е
Н
О
Г
Р
А
Д

ШКОЛА БОРЬБЫ ДЗЮДО

Детское игровое дзюдо с 3 лет (запись круглый год).



+7 916-124-59-49
2015kallista@mail.ru

Зеленоград, п. Андреевка
у. Жилинская д.36

2015kallista.com

К
А
Л
Л
И
С
Т
А



На этом этапе решается много вопросов. Одним из важных моментов этого этапа это незаметное тестирование детей с целью определения их возможностей. Происходит всё в процессе тренировки. Детям дают разные задания, а тренер определяет кто и как их выполняет. Ни кого не выделяют и не ругают, только хвалят. По итогам разных видов тестирования для каждой группы составляется программа. То есть не детей подгоняют под программу, а программу корректируют под возможности детей.

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД. <http://2015kallista.com/>

ЗЕЛЕНОГРАД ДЗЮДО

ШКОЛА ДЕТСКОГО ДЗЮДО В ЗЕЛЕНОГРАДЕ С 3 ЛЕТ

ШКОЛА БОРЬБЫ ДЗЮДО

Детское игровое дзюдо с 3 лет (запись круглый год).



+7 916-124-59-49
2015kallista@mail.ru

Зеленоград, п. Андреевка
у. Жилинская д.36

2015kallista.com

З
Е
Л
Е
Н
О
Г
Р
А
Д

К
А
Л
Л
И
С
Т
А



Обычно на этом этапе дети тренируются 2 раза в неделю по 60 минут. Если ребёнок легко усваивает предложенную программу, то его могут перевести в другую группу с более сложными заданиями. Что входит в программу первого этапа. Общие вопросы: это правила поведения, дисциплины, расположения в зале, соблюдение команд тренера, начала и окончания тренировки и многое другое. Физическое развитие: это акробатика, гимнастика, гибкость, игровые задания, специальные задания для борьбы. Первый этап длится от 9 до 16 месяцев.

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД. <http://2015kallista.com/>

ЗЕЛЕНОГРАД ДЗЮДО

ШКОЛА ДЕТСКОГО ДЗЮДО В ЗЕЛЕНОГРАДЕ С 3 ЛЕТ

ШКОЛА БОРЬБЫ ДЗЮДО

Детское игровое дзюдо с 3 лет (запись круглый год).



+7 916-124-59-49
2015kallista@mail.ru

Зеленоград. п. Андреевка
у.Жилинская д.36

2015kallista.com

КАЛЛИСТА



Чем овладевают дети после первого года тренировок и что это им даёт.

1. Дети становятся дисциплинированными, послушными, организованными. Слушаются тренера, выполняют его команды. Все эти качества помогут им в школе в классе и на физкультуре.
2. Дети привыкают переносить спортивные нагрузки (соответствующие их возрасту), что в свою очередь им поможет в других видах спорта.
3. Овладевают большим набором акробатических и гимнастических упражнений, многие из которых есть в школьной программе на уроке физкультуры.
4. Становятся более ловкими, гибкими, расширяют свои двигательные возможности, что в дальнейшем смогут использовать в любых видах спорта и на уроках физкультуры в школе.

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД. <http://2015kallista.com/>