

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №33  
«Зайчик» Кемеровская область город Междуреченск

# Растем здоровыми

Средняя группа «Вишенка»

Воспитатель: Шалыгина Надежда Николаевна



## Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия



## Прогулка на свежем воздухе



## Бодрящая гимнастика



## Дыхательная гимнастика



# Ходьба по ребристым дорожкам Рижский метод закаливания



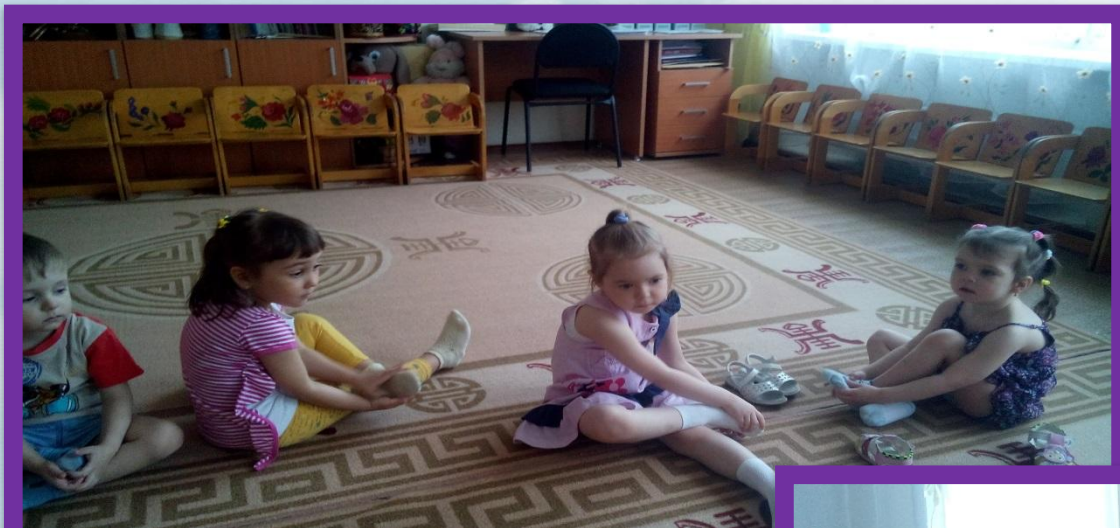
## Активная игровая деятельность детей







## Само́масса́ж



## Тренажеры



Чистота-залог здоровья!!!



# Зрительная гимнастика



Не боимся мы ни гриппа ни ОРВИ, так как мы от всех болезней защищены!



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ !**

