

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №33
«Зайчик» Кемеровская область город Междуреченск

Растем здоровыми

Средняя группа «Вишенка»

Воспитатель: Шалыгина Надежда Николаевна



Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Прогулка на свежем воздухе



Бодрящая гимнастика



Дыхательная гимнастика



Ходьба по ребристым дорожкам Рижский метод закаливания

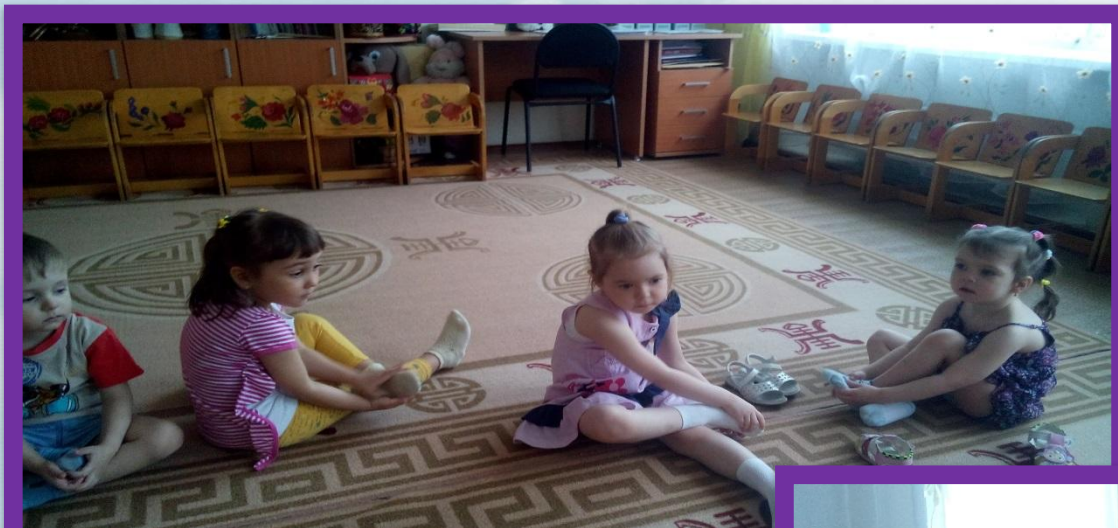


Активная игровая деятельность детей





Само́массаж



Тренажеры



Чистота-залог здоровья!!!



Зрительная гимнастика



Не боимся мы ни гриппа ни ОРВИ, так как мы от всех болезней защищены!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ !**

