

# БУДДДИЗМ

Буддизм – самая древняя мировая религия.

Он возник в VI в. до н.э. в Индии.

Буддизм исповедуют около 700 млн. человек.

Буддизм распространен в странах Южной, Юго-Восточной, Центральной Азии и Дальнего Востока.

Основателем буддизма была реальная историческая личность – **Сиддхартха Гаутама** (из рода Гаутама), принадлежавший к варне кшатриев и проживавший на севере Индии.

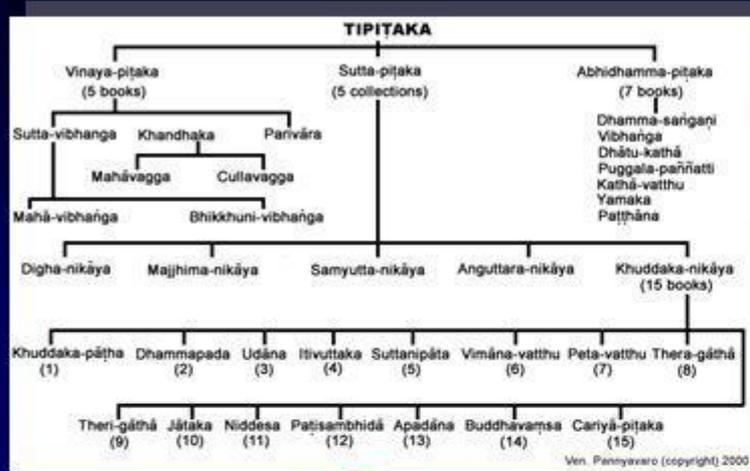


**«Человек,  
следующий Дхарме,  
похож на человека,  
вошедшего с  
огнём в тёмную  
комнату.**



**Тьма перед ним  
расступится, и его  
о**кружит свет**»**

# ТРИПИТАКА – «СВЯЩЕННАЯ КНИГА» БУДДИСТОВ



Трипитака (санскр. त्रिपिटक, «Три корзины»; пали., *Типитакка*) - свод буддийских священных текстов, составленный вскоре после смерти Будды на Первом Буддийском собрании в Раджагрихе (около 477 г до н.э.).

Окончательную редакцию Трипитака получила на Третьем буддийском собрании в Паталипутре в III веке до н.э., а записана была в 80-х годах до н.э. на Цейлоне.

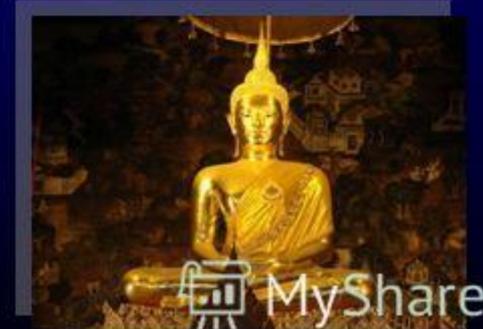
Трипитака состоит из трех разделов:

1. **Виная-питака** (собрание дисциплинарных правил: содержит в основном правила поведения буддиста и организации буддийской общины).

2. **Сутта-питака** (собрание текстов: содержит изложение учения буддизма в его первоначальной форме и состоит из пяти частей):

- Дигха-никая (собрание длинных рассуждений).
- Маджхима-никая (собрание рассуждений средней длины).
- Самьютта-никая (собрание связанных рассуждений).
- Ангуттара-никая (собрание рассуждений, большее на один член).
- Кхуддака-никая (собрание коротких рассуждений).

3. **Абхидхамма-питака** (изложение учения буддизма в схоластической манере).



# ПРОИСХОЖДЕНИЕ БУДДИЗМА



Буддизм стал государственной религией в Тибете со второй половины VIII в., в Тангутском государстве IX-XIII вв. (северо-западная часть современного Китая) - в X в., в Монголии - во второй половине XVI в. С этого времени его приняли и ойраты (западные монголы), сформировавшие в XVII-XVIII вв. огромное Джунгарское ханство (простиралось от Семипалатинска и степного Алтая до Тибета на юге и Тувы на востоке), а также Калмыцкое ханство, вошедшее в середине XVII в. в Московское царство. Тогда же в него вошло Забайкалье, которое одновременно с русскими заселялось бурятами, уже исповедовавшими тибетский буддизм.

# БУДДА (СИДДХАРТХА ГАУТАМА)



Место рождения Будды

Религиозный мыслитель, чьё учение стало основой одной из трёх мировых религий - буддизма

годы жизни  
563 - 483 гг. до н.э.



Сын правителя одного из царств на севере Индии. Согласно преданию, до 29 лет жил, не выходя из дворца, не знал, что в мире есть бедствия, несчастья, болезни, смерть.

Тайно покинув дворец и выбравшись в город, Сиддхартха увидел *больного, старика, похоронную процессию* и *отшельника-аскета*. Переодевшись в одежду слуги, он бежит из города и 6 лет проводит в непрерывном аскетическом изнурении плоти.

После разочарования в аскетизме на Сиддхартху снисходит озарение. Он становится Буддой (просветлённым). Ему открываются 4 благородные истины.

Вокруг Будды собираются последователи, которые затем начинают распространять его учение по Индии и соседним странам.



# ИДЕОЛОГИЯ БУДДИЗМА

На основе изучения философского наследия ведизма и брахманизма, шести лет отшельничества, занятия йогой Гаутама открыл 4 великие истины, стал просветленным – Буддой



## ОСОБЕННОСТИ БУДДИЗМА

В ОСНОВЕ  
ВЕРОВАНИЯ  
НАХОДИТСЯ  
ИДЕОЛОГИЯ:

*Принципа перерождения  
(сансары)*

*Идеи воздаяния  
(кармы)*

*Праведного пути  
(дхармы)*

**ВАЖНЕЙШИЙ ПРИНЦИП БУДДИЗМА –  
ОРИЕНТАЦИЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНУЮ  
ДУХОВНУЮ ЖИЗНЬ**



В буддизме закладывается один из первых принципов, характерных для всех мировых религий – обращение с проповедью ко всем людям, независимо от их этнического и социального происхождения.

Перемещение акцента с коллективной на индивидуальную религиозную жизнь. Человек может вырваться из сансары только индивидуальным усилием, осознав и сформулировав свой, личный «праведный путь», и, повлияв на судьбу, изменить воздаяние.

# ОСНОВЫ ВЕРОУЧЕНИЯ БУДДИЗМА

## ЧЕТЫРЕ «БЛАГОРОДНЫЕ ИСТИНЫ»

Сущность жизни  
есть страдание

Причина  
страданий -  
желания и  
привязанности

Чтобы избавиться  
от страданий, надо  
с корнем  
вырвать желания и  
привязанности

Для этого необходимо  
вести добродетельскую  
жизнь по законам  
правильного  
поведения и  
нравственного  
знания

СУТЬ ВЕРОУЧЕНИЯ БУДДИЗМА СВОДИТСЯ К ПРИЗЫВУ К КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ ВСТАТЬ НА ПУТЬ ПОИСКА ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЫ, ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ВСЕХ ОКОВ, КОТОРЫЕ НЕСЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

*Освобождение обретается в нирване*

**НИРВАНА**

Нирвана в переводе с  
санскрита означает  
«затухание», «угасание»

Это внутреннее состояние  
человека, при котором угасают  
все чувства и привязанности, а  
вместе с ним и весь  
окружающий человека мир

Смысл нирваны состоит  
в том, что она ставит  
человека по ту сторону  
необходимости, т.е.  
Нирвана - свобода



Просветление и нирвана достигается ценой собственных усилий путем проделывания пути по «восьмеричной дороге»

# ВЕХИ «ВОСЬМЕРИЧНОГО ПУТИ»

## «ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ»

**Правильные взгляды, т.е. взгляды, основанные на «благородных целях».**

**Правильная решимость, т.е. готовность к подвигу по имя истины.**

**Правильная речь, т.е. доброжелательная, искренняя, правдивая.**

**Правильное поведение, т.е. непричинение зла.**

**Правильный образ жизни, т.е. мирный, честный, чистый.**

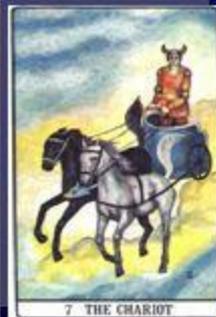
**Правильное усилие, т.е. самовоспитание и самообладание.**

**Правильное внимание, т.е. активная бдительность сознания.**

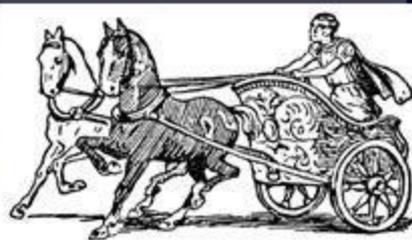
**Правильное сосредоточение, т.е. верные методы созерцания и медитации.**

### ХИНАЯМА

Узкий путь спасения, который предполагает относительно жесткий аскетизм. Это путь индивидуального просветления и обретения нирваны, которым шли члены сангхи-монастырской общины.



### ПУТИ СПАСЕНИЯ



### МАХАЯНА

Широкий путь спасения, который предполагает возможность обретения нирваны мирянином, соблюдающим обеты духовного совершенствования.

**Сводится к пяти заповедям:**

**воздерживаться от:**

*убийства; воровства;  
прелюбодеяний; лжи;  
возбуждающих напитков.*

# БХАВАЧАКРА – «КОЛЕСО ЖИЗНИ»

## Бхавачакра

состоит из  
12 *нидан* (звеньев):

Неведение (*авидья*)  
обуславливает  
кармические  
импульсы (*сансары*)

Они формируют  
сознание (*виджняна*)

Сознание определяет  
характер *намарупы* —  
физического и  
психического облика  
человека

Нама-рупа  
способствует  
формированию шести  
чувств (*аятана*) -  
зрения, слуха,  
осязания, обоняния,  
ощущения вкуса и  
воспринимающего ума

Восприятие (*спарша*)  
окружающего мира  
порождает само  
чувство (*ведана*), а  
затем желание  
(*тришна*), которое в  
свою очередь  
порождает  
привязанность  
(*упадана*) к тому, что  
чувствует и о чём  
мыслит человек

Привязанность  
приводит к хождению  
в существование  
(*бхава*), следствием  
чего является  
рождение (*джати*)

А всякое рождение  
неизбежно влечёт за  
собой старость и  
смерть

Таков цикл существования в мире сансары: каждая мысль, каждое слово и дело оставляют свой кармический след, который приводит человека к следующему воплощению. **Цель буддиста** - жить так, чтобы оставлять как можно меньше кармических следов. Это значит, что его поведение не должно зависеть от желаний и привязанности к объектам желаний.

# «ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ» БУДДИЗМА

## Правильное воззрение

1. Истина о страдании
2. Истина о возникновении страдания
3. Истина о прекращении страдания
4. Истина о пути к прекращению страдания

## Правильное намерение

1. Отказ от мира
2. Ненасилие
3. Непричинение вреда

## Правильная речь

1. Воздержание от лжи
2. Воздержание от сквернословия
3. Воздержание от грубости
4. Воздержание от скабрзностей
5. Воздержание от глупостей

## Правильное действие

1. Воздержание от воровства
2. Воздержание от убийства
3. Воздержание от недолжных поступков

## Правильный образ жизни

1. Не убий
2. Не укради
3. Не прелюбодействуй
4. Не лги
5. Не опьяняй себя

## Правильное усилие

1. Искоренять дурные мысли
2. Препятствовать их появлению
3. Заполнять ум хорошими мыслями
4. Закреплять хорошие мысли в уме

## Правильное самообладание

1. Осознавать тело
2. Осознавать ощущение
3. Осознавать мысль
4. Осознавать дхармы

## Правильное сосредоточение

1. Глубокое созерцание
2. Невозмутимое размышление
3. Освобождение от ощущения телесности
4. Полная умиротворённость

# ПРАЗДНИКИ БУДДИЗМА



## Весак

Это день рождения Гаутамы Будды, а также момент его просветления и смерти. Праздник попадает на день полнолуния второго месяца индийского календаря. В этот день принято украшать местные храмы и зажигать фонарики с наступлением темноты, что символизирует просветление, приходящее в этот мир.

## Катхина, день Сангхи

Катхина празднуется в день полнолуния в одноимённый месяц (октябрь). Миряне преподносят монахам, о которых они заботились в течение последних трёх месяцев, особое одеяние (катхина-чивара). Это одеяние даруется Сангхой выдающемуся бхикху, чьё имя называется во время празднования Катхина. В этот день миряне могут вновь проявить свою щедрость и свою благодарность за учение, полученное от Сангхи, в виде даяний, перед тем как те опять отправятся в путь.

## Асалха, день Дхармы

Достигнув Просветления, Будда устремился в Бенарес к пяти известным ему аскетам, чтобы они узнали об их Дхарме и достигли Просветления. Это произошло в июле (лунный месяц Асалха), в день полнолуния.

Отмечая Асалху, буддисты оценивают то, что Будда просветил людей о Дхарме с помощью «Учения о Приведении в Движение Колеса Истины» - его первого учения. Помимо этого, само отмечание Асалхи свидетельствует о возникновении Сангхи. В данный день первых пять приверженцев начали считать членами Сообщества посредством того, что они руководствовались словами Будды.



# БУДДИЗМ В РОССИИ



В 1741 году указом императрицы Елизаветы Петровны буддизм был официально признан в России. Для народов Бурятии, Тувы и Калмыкии буддизм, неразрывно соединившийся с их более древними традициями, стал частью национальной культуры.

В 1763 г. был утвержден избранный на собрании ширээтэ лам (настоятелей) дацанов Бурятии первый Пандита Хамбо лама Дамба-Даржа Заяев (1702–1777), который являлся главным духовным деятелем, руководителем всех дацанов в Бурятии. Д-Д. Заяев получил образование в Гоман-дацане в Тибете.

Традиционный буддизм *школы Гелуг* распространен в 10 регионах России: Бурятии, Туве, Калмыкии, Якутии, Хакассии, Усть-Ордынском и Агинском национальных округах. Буддийская церковь возглавляется Центральным духовным управлением буддистов. Председатель правления имеет титул «Бандидо-Хамбо-Лама». Его резиденция помещается в Иволгинском дацане, недалеко от Улан-Уде. Всего в России зарегистрировано более 60 буддийских общин.

В России открыто несколько центров по изучению различных форм мирового буддизма.

Популярны японские школы - светский вариант дзен-буддизма, действует монастырь (в Подмосковье) буддийского ордена Лotosовой Сутры, основанный в 1992-93 гг. и относящийся к школе Нитирэна.

В Санкт-Петербурге просветительской и издательской деятельностью занимается общество китайского буддизма Свет Будды, с 1991 г. действует тибетский храм, посвященный божеству Калачакре.



## Буддисты верят в

Будду

(Просветление);

Бодхисатву

(только Махаяна)

Сансару –

перерождение

(колесо жизни);

Карму – воздаяние;

Дхарму – праведный

путь (учение Будды);

Четыре благородные

истины;

Нирвану – спасение

(два пути спасения);

Восьмеричный путь

## Культовые буддиста

Молитва; Пост;

Медитация; Обряды;

Чтение священных

книг; Праздники;

Миссионерство;

Пропаганда учения;

Приношения в храм;

Массовые церемонии;

Традиционные

одежды монахов

## Верховная сущность

Атеистическая религия –

главная цель – само-

совершенствование;

Махаяна – Будда –

обожещенный человек;

Ламаизм – Далай-лама –

обожещенный человек



Буддизм основан в VI веке до н.э. в северной части Индии. Основатель – Сиддхартха Гаутама (Будда)

## Нормы морали

Восьмеричный путь;

Не причинение вреда

окружающим;

«Панча-шила»-

пять заповедей

(не убий, не укради, не

прелюбодействуй, не

лги, не употребляй

возбуждающих

напитков);

Запреты

(распространяются на

послушников и

монахов)

## Церковь

Единой религиозной

организации нет.

Община буддистов -

Сангха

## Священные книги

Трипитака

(три корзины)

*МБОУ СОШ №17 с УИОП*  
*Выполнила Атюскина Марина Викторовна*  
*Учитель начальных классов.*

**Б**УУД**Д**ИЗ**М**