



Ғасырдың тұзақтары

Ойланайық !!!.....

*Есірткі
Ішімдік
Темекі*



Есірткі туралы жалпы мағлұматтар

- Грек тілінде “ ұйқы” мағынасын білдіредіретін “ Narke” сөзі ағылшын тілінде “Narkotik” деген сөзге айналған.
- Құрамында мастандыратын, ашуландыратын, тыныштандыратын, сергітетін заттар бар.
- Адамның орталық жүйке жүйесіне әсер етіп, рухани және физикалық тепе-теңдікті бұзады.
- Түрлері өте көп.

Есірткінің түрлері

Апиын



Марихуанна

Морфин

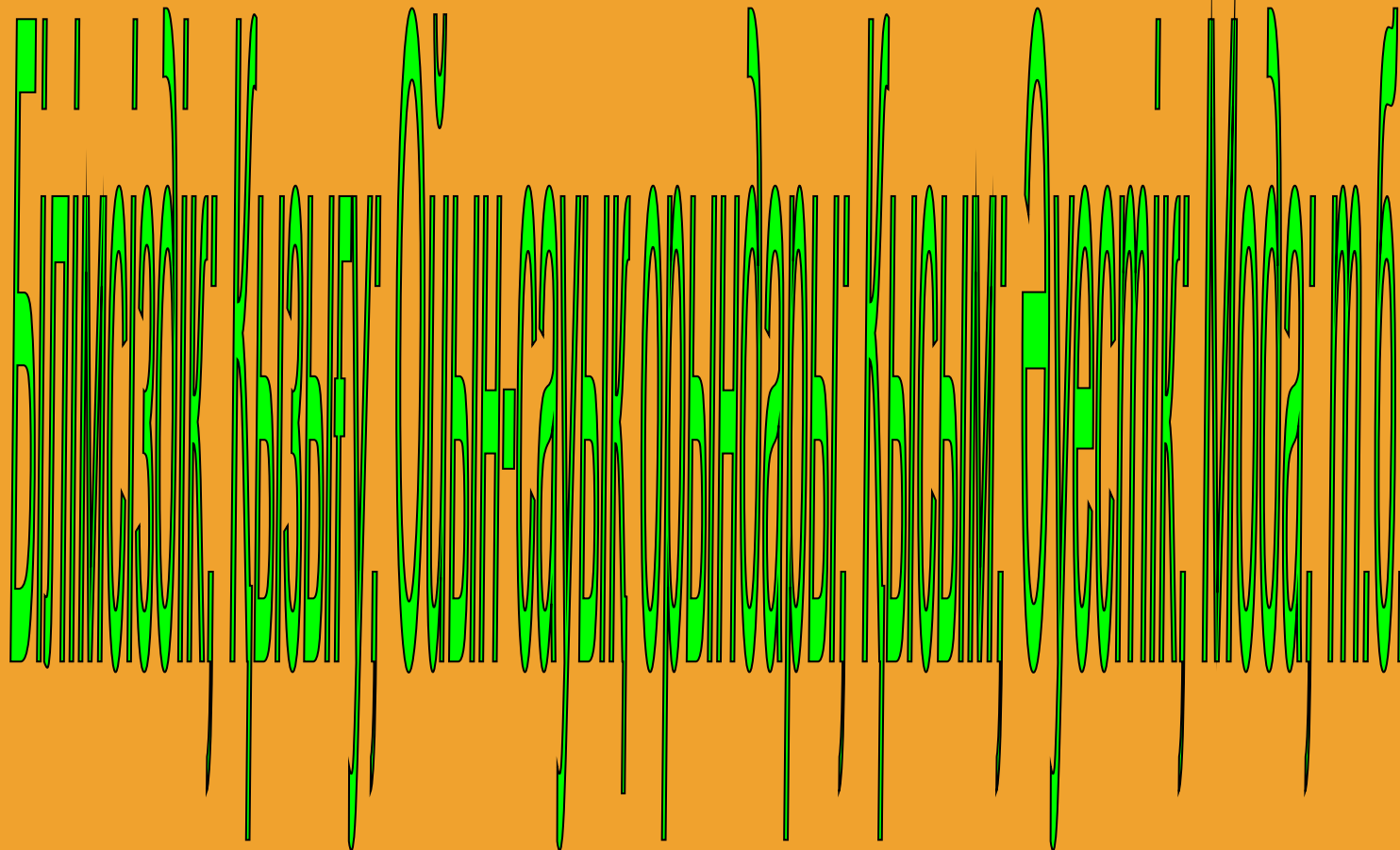
Кадинин

Героин

Кокаин

Т.б.

Есірткі қолданудың себептері:



Iuimdik



Ішімдік туралы жалпы мағлұматтар

- **Ішімдік – “этил спирті” немесе “этанол” деп те аталады.**
- **Әр түрлі жеміс- жидектерден, тұқымдардың ашытқысынан жасалады.**
- **Этил спирті- мөлдір әрі түссіз болып келеді.**
- **Ішімдіктің кейбіреулерінде спирттің мөлшері 40 % градусқа жетеді.**

Арақтың адам ағзасына тигізетін әсері

**Алкогольді
ң ағзаға
тигізетін
әсері**

**Бауыр ауруы
\цирроз,гепатит**

**Ұйқы безінің аурулары
\ұйқы безінің
қабынуы,диабет**

**Ұмытшақтық
тәбетсіздік**

**Асқазан аурулары
\гастрит т.б**



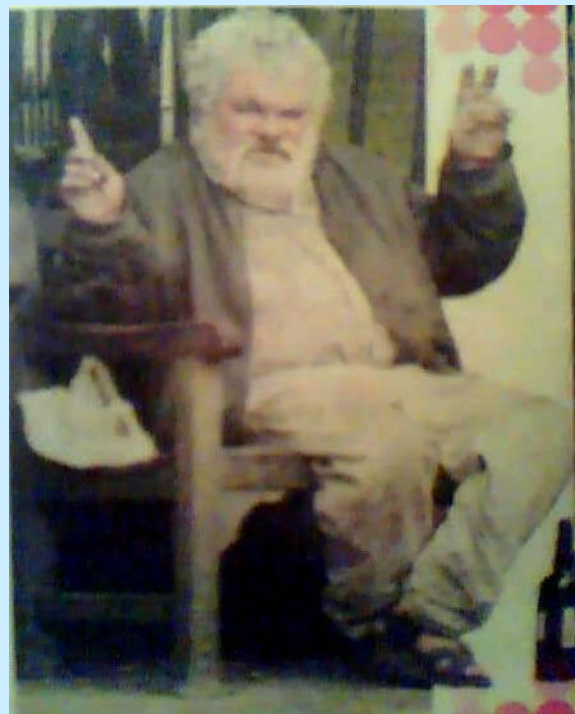
Ішімдіктің адам ағзасына келтіретін зияндары

Тамақ
Жүрек
Бауыр
Бүйрек
Жыныс мүшелері
Қан айналымы



Ми
Өкпе
Асқазан
Аш ішек
Буындар мен еттер

Ішімдіктің ақыры...



Темекі туралы жалпы мағлұмат



- ✦ Құрамында никотин және 4 мыңға жуық улы зат бар.
- ✦ Темекінің елі Америка болып табылады.
- ✦ Колумб және достары 1511 жылы Petrus (Tabaccos) атымен Испанияға және Португалияға әкелді.

- ✦ Темекі жапырағында танин, желім, шайыр, крахмал және алколоидер бар өсімдік.



Темекінің ағзаға әсері

**Темекінің
адам
ағзасына
тигізетін
әсері**

**Қан айналым
жүйесі**

\жүрек талмасы, қан
қысымы, Инфаркт\

**Тыныс алу
мүшелеріне зияны**

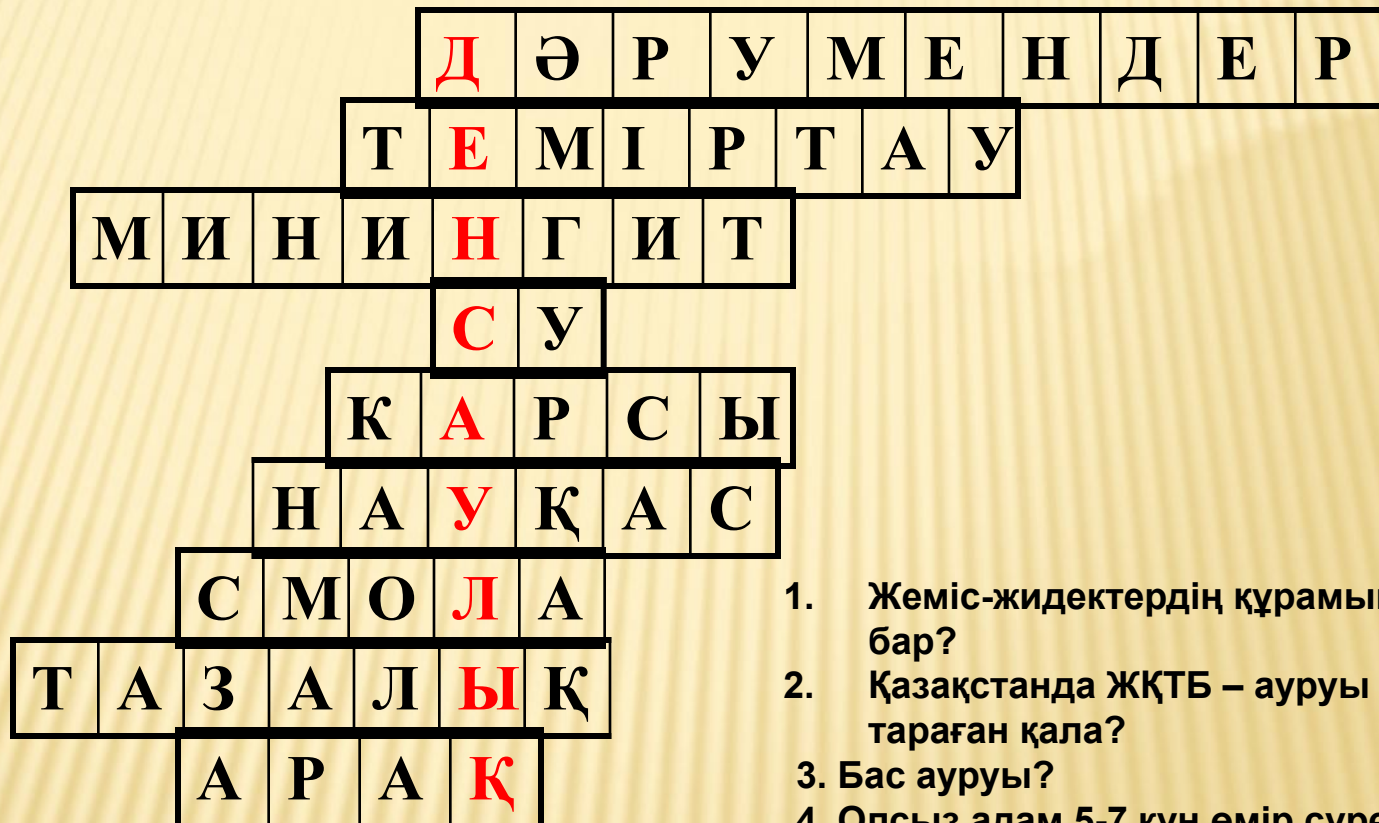
\ бронхит, астма, өкпе
туберкулезы\

Ауыз қуыс ісігі

Ас қорыту жүйесі
\тәбеттің төмендеуі,
гастрит асқазан язвасы\



КРОССВОРД



1. Жеміс-жидектердің құрамында не бар?
2. Қазақстанда ЖҚТБ – ауруы көп тараған қала?
3. Бас ауруы?
4. Олсыз адам 5-7 күн өмір сүреді.
5. “Анти” сөзінің мағынасы?
6. Ауру адам.
7. Темекінің құрамындағы улы зат?
8. Денсаулық негізі
9. Бауыр церроз ауруының негізгі себебі?

Рефлексия

