

«Когда человек не знает, к какой пристани держит путь,  
для него ни один ветер не будет попутным»

Луций Анней Сенека

# Призвание

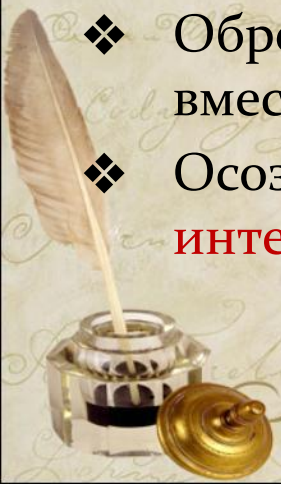
как залог успешного  
планирования своей  
профессиональной  
карьеры.

Разработала: мастер п/о Усачёва Ю.А.



# Цели:

- ❖ Осознать свое призвание и понять, в чем Вы можете наилучшим образом **реализовать себя в профессиональной карьере.**
- ❖ Получать **удовольствие** от того, чем Вы занимаетесь, что вы освоили.
- ❖ Наполнить свою жизнь **смыслом**, зная, что Вы делаете мир лучше и **приносите реальную пользу** другим людям.
- ❖ Дать своей жизни **четкое профессиональное направление**, увидеть **новые перспективы в профессии** и понять, куда Вам следует двигаться и развиваться.
- ❖ Стать более гармоничным и **мудрым** человеком, осознав свои профессиональные ценности, и научившись жить в соответствии с ними.
- ❖ Обрести неиссякаемый источник вдохновения и жизненной энергии, вместо постоянного «самопринуждения».
- ❖ Осознать как это – просыпаться по утрам с улыбкой, **в предвкушении интересного**, насыщенного *рабочего* дня.



# Что значит профессиональная карьера?

Это активные действия к достижению успехов в профессиональной деятельности.

Она тесно связана с профессиональным ростом и мастерством. Это не только сама цель, сколько **движение** к этой цели.

Удачной карьера оказывается в том случае, когда человек заранее не просто знает, что он хочет, но и зачем ему это надо, что он будет делать, добившись цели.



**Карьера как стрелок, если умеешь стрелять,**

**то достигнешь цели,**



**а если отдался «дело случая»,**

**то и результат непредсказуем.**

**Сегодня всё чаще говорят о необходимости планирования карьеры.**

**Можно ли предусмотреть все повороты своей профессиональной жизни?**

**Как планировать движение по карьерной лестнице?**



**Планирование профессиональной карьеры** - непрерывный процесс, длящийся на протяжении всей профессиональной жизни.

**Какие шаги Вам надо осуществить, чтобы построить свою карьеру?**

**Первый шаг** – это осознанный и самостоятельный выбор профессии, (который вы сделали, еще сделаете.....), это всегда требует от Вас непрерывного трудового напряжения, творческого поиска самого себя, знания своих индивидуальных возможностей.

Итак вы поступили в колледж

Участие в различных мероприятиях, для поиска самого себя.



# С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ ?

Обучение по профессии:

«Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике»



# ПОСТРОЕНИЕ



# ВЫСТРАИВАЕМ НАШИ С ВАМИ ОТНОШЕНИЯ!





# СБЛИЖЕНИЕ, ДОВЕРИЕ



# УМЕНИЕ ДОГОВАРИВАТЬСЯ



# СТРЕМЛЕНИЕ К ЗНАНИЯМ



«Знания -лучшая валюта 21 века»  
В.В.Путин

**Участие в различных мероприятиях, для поиска самого себя.**



# КАК РЕЗУЛЬТАТ:







# Двигались в разных направлениях (но с одной целью)

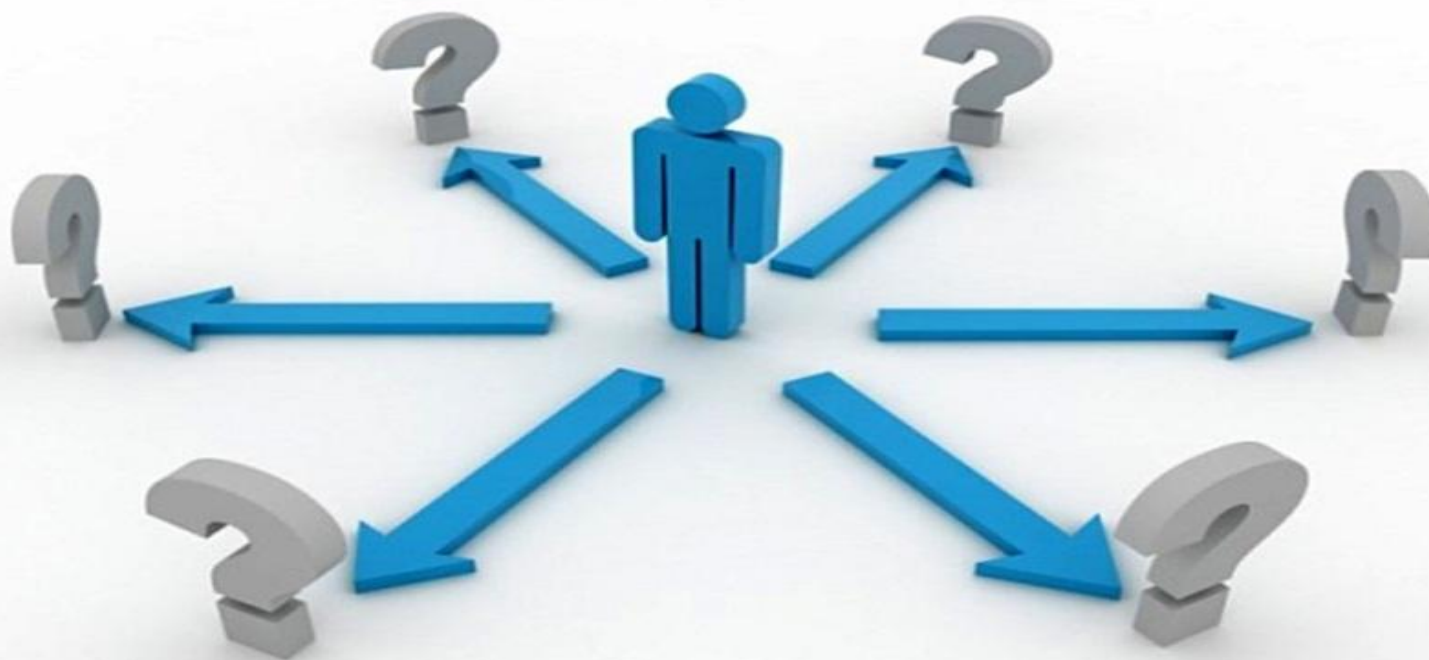


# РЯДОМ С ВАМИ ВСЕГДА МОЯ ПОДДЕРЖКА





# ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ ?



**Второй шаг** - продумывание и составление (самостоятельно или с помощью) личного профессионального и жизненного плана с учетом Ваших способностей и возможных препятствий и с проработкой запасных вариантов на случай неудачи.

Для каждого индивидуально составляется план, с учётом индивидуальных особенностей студента и его желания. Учитывается мнение родителей и их возможностей помочь своему ребёнку, рассматриваются отзывы педагогов о индивидуальностях студента.



# ЧТО ГОВОРИТ ВАШЕ СЕРДЦЕ?

Если Вы будете честны с собой, то без труда поймете, занимаетесь ли Вы тем, для чего созданы, живете ли Вы полной жизнью, или безвозвратно растрачиваете Ваше время, силы и таланты.



# ЧТО ГОВОРИТ ВАШЕ СЕРДЦЕ?

- ❖ То, чем я занимаюсь, не приносит мне удовольствия. Это занятие не имеет для меня глубокого смысла и значимости. Занимаюсь этим только ради денег.
- ❖ Внешне все неплохо, даже лучше, чем у многих моих знакомых, но в глубине чувствую неудовлетворенность, нереализованность.
- ❖ Знаю, что могу достичь большего, но не до конца понимаю, в чем именно.
- ❖ Не понимаю, что дальше делать в жизни, куда двигаться.
  - ❖ Приходится постоянно себя заставлять.
  - ❖ Лень, апатия, эмоциональная усталость.
  - ❖ В учебе пытаюсь «отлынивать», как только представляется возможность. Постоянно боюсь, что это «раскроется».
  - ❖ Занимаюсь неважными вещами.



**Третий шаг – получение профессионального образования,**  
что оказывает:

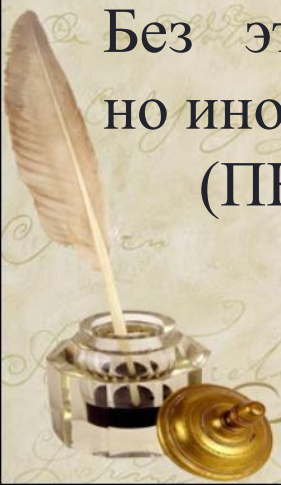
- ❖ большое влияние на успешность самореализации,
- успешность карьеры,
- ❖ получение общественного признания,
- ❖ развития своих способностей, в достижении материального благополучия и тому подобное.

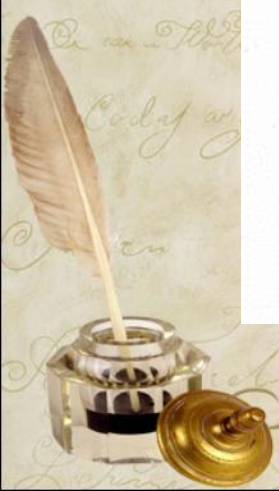
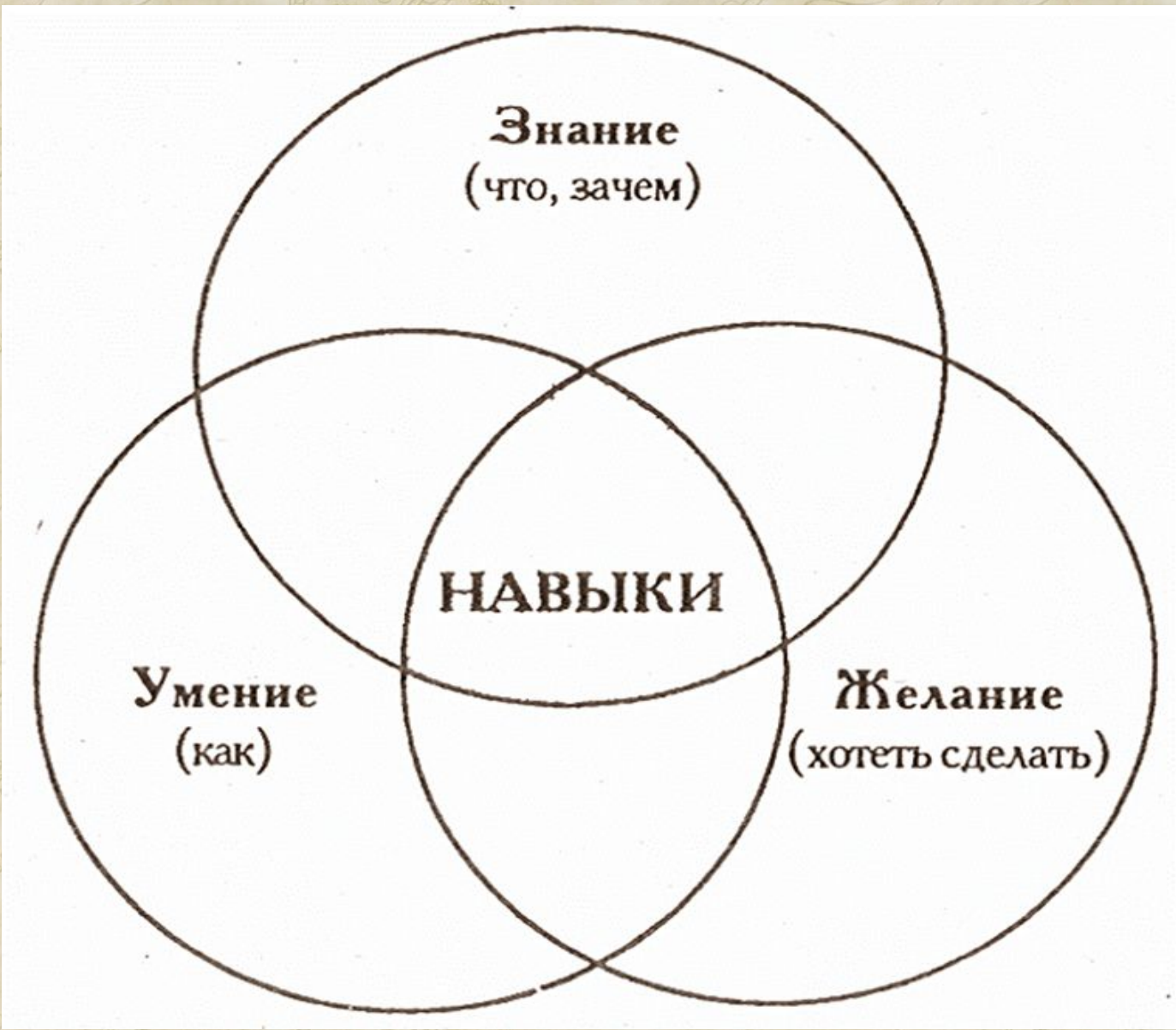
Кроме того, **в современном мире профессиональные знания и умения устаревают крайне быстро.**

**Все настойчивее звучит сегодня требование готовности и способности к переобучению, повышению квалификации.**

Без этого условия невозможно не только продвинуться, но иногда и просто удержаться на своем месте.

(ПК, ОК).





# НЕ ЖДИТЕ! ДЕЙСТВУЙТЕ!



**Единственным правильным  
в такой ситуации будет  
принять твердое и  
осознанное решение **создать**  
**именно такую жизнь, как Вы**  
**хотите!****

**Для это нужно потрудиться.**





На самом деле, это не так сложно.

Более того, это доступно каждому.

И первый, самый важный шаг на этом пути, – **осознать свое призвание**, понять, для чего Вы созданы, найти то, что станет основой для желаемых изменений, даст Вам энергию для **дальнейшего профессионального роста и развития**.



**Мы проводим большую часть  
своей жизни, занимаясь каким-либо  
делом. И это дело, хотим мы того,  
или нет, оказывает огромное  
влияние на все без исключения  
сферы нашей жизни.**



**Если Вы занимаетесь любимым делом,  
для которого Вы созданы, то это влияние  
позитивно – оно помогает Вам гармонично  
развиваться во всех направлениях.**

**Если же Вы занимаетесь нелюбимым делом,  
то негативная энергия, которая приходит  
из-за этого в Вашу жизнь, отравляет и все  
остальные сферы.**



# ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ



# Здоровье, энергия.

Люди, занимающиеся любимым делом, имеют более высокий иммунитет, значительно реже болеют, более энергичны и дольше живут.



# Финансы.

О прямой зависимости финансового успеха от занятия любимым делом лучше всяких слов говорят результаты очень интересного эксперимента,

«Фактор притяжения»:

- ◆ «Много лет назад было проведено исследование с участием 1500 человек. Их разделили на две группы:
- ◆ люди из группы А заявили, что они склонны сначала заработать деньги, а потом заняться тем, чем действительно хотят, — в эту группу попали более 1245 человек;
- ◆ люди же из группы Б (255 человек) сказали, что для них на первом месте их интересы, а деньги — лишь на втором.
- ◆ И что дальше?
- ◆ Двадцать лет спустя среди участников эксперимента 101 человек стал миллионером.



# Финансы.

Только один из них был из группы А.

Остальные 100 миллионеров вышли из группы Б, участники которой ставили на первое место свою страсть, а не деньги».

Как видите, просто хотеть заработать миллион и пытаться сделать это как угодно – недостаточно.

Но, если Вы следуете своему призванию и занимаетесь тем делом, для которого Вы созданы, Ваши шансы достичь своих финансовых целей вырастают в десятки, или даже в сотни раз.



# Бизнес, карьера

Только тогда, когда Вы занимаетесь тем делом, для которого Вы созданы, Вы можете максимально быстро вырасти как профессионал. Только тогда, когда Вы испытываете страсть к своему делу, **Вы достигаете максимальных результатов, в самый короткий срок.**

Мы увидим подтверждение этому, если посмотрим на выдающихся ученых, предпринимателей, художников, писателей, спортсменов. Абсолютно все выдающиеся люди имеют одну общую черту – они всегда следовали своему призванию на пути к успеху.

Стив Джобс, Билл Гейтс, Ричард Брэнсон, Эйнштейн, Ломоносов, Королев, Жак-Ив Кусто, Мохаммед Али, Ван Гог, Клод Моне, Суворов, Нахимов, Мадонна, Майкл Джексон, – какую бы сферу человеческой деятельности мы ни взяли, к какому бы периоду истории мы ни обратились, самые выдающиеся люди всегда те, кто привержено следуют своему призванию.

Дайте и Вы возможность раскрыться своему внутреннему гению. Начните следовать своему призванию, и **Вы поразитесь, каких успехов и с какой скоростью Вы начнете достигать.**





# Личностный рост и духовное развитие

Следование своему призванию – это самый мощный катализатор личностного роста и духовного развития.

Мы выражаем себя через то, чем занимаемся. Наше дело помогает нам развивать определенные качества и стороны нашей личности. Оно помогает нам познавать окружающий мир и себя в нем.

**Я могу сказать по своему опыту, что с момента, когда я начала осознанно следовать своему призванию, каждый шаг в моей жизни помогает мне духовно расти и развиваться как личности.**

Каждый день для меня сейчас – как маленькая жизнь – необычайно насыщенная, плодотворная и полная осознаний.

**Когда Вы найдете свое призвание и станете следовать ему, Вы сразу же почувствуете, насколько более глубоким, достойным, сильным и мудрым человеком Вы становитесь.**



# Друзья, отношения с окружающими

То, чем мы занимаемся, определяет и наш круг общения. Ведь большую часть нашей активной сознательной жизни мы проводим, взаимодействуя с друзьями, сокурсниками,.....



Если мы занимаемся тем, что не соответствует нашим желаниям, и интересам, то и люди вокруг нас не будут нам соответствовать. Отношения с такими людьми никогда не будут по-настоящему глубокими и плодотворными.

**Рыбак рыбака видит издалека.** Когда Вы начнете следовать своему призванию, Ваше окружение начнет существенно изменяться. **Токсичные люди, которые мешают Вам двигаться вперед, начнут уходить.** Вместо этого, появятся те, кто разделяет Ваши ценности, смотрит на мир похожим образом.

Эти люди будут Вас поддерживать и вдохновлять. Общение с ними будет развивать Вас, и будет помогать Вам двигаться вперед. Соответственно, изменятся и Ваши отношения с окружающими – они станут более позитивными, вдохновляющими.



# Отдых, путешествия

Когда Вы живете в соответствии со своим призванием, то все сферы Вашей жизни, в том числе и отдых, становятся более осмысленными.

Вам уже не захочется страдать от безделья в выходные дни, или бесцельно тратить время на просмотр телевизора, валяться на диване, просиживать сутками за компьютерными играми или часами болтать ни о чем по телефону.

**Вы обнаружите, что:**

**Во-первых, поскольку Вы стали более деятельны и энергичны по жизни, то и отдых теперь стал более качественный и насыщенный. А это значит, более интересный, яркий, наполненный эмоциями.**



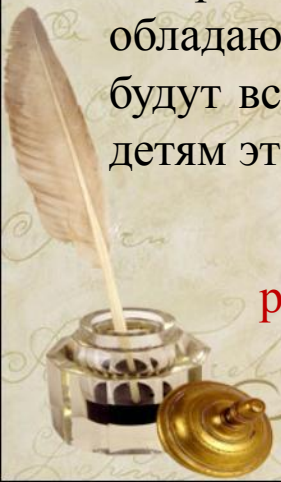
# Семья, отношения с любимым человеком

Когда Вы следуете своему призванию, Вы становитесь более гармоничным и глубоким человеком. Вы также становитесь более осознанным, сильным и мудрым. Все эти качества невероятно сильно влияют на отношения. Гармония, глубина, осознанность, сила и мудрость, наполнив Вас, начинают наполнять и Ваши отношения.

Карл Юнг, говоря о влиянии самореализации родителей на жизнь детей, говорил:

«Ничто так сильно не влияет на психику детей, как непрожитая жизнь их родителей». Давно известно, что родители могут дать своим детям только то, чем обладают сами, и наоборот, не обладая чем-либо, будут всячески подсознательно препятствовать своим детям это получить.

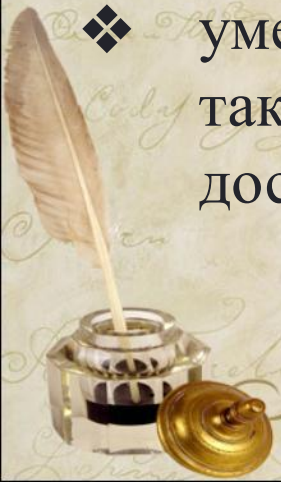
Поэтому, если у Вас есть дети, то лучшим примером для них будут реализованные, успешные родители.



**Четвертый шаг** – это умение найти и получить работу.

При этом важно наличие:

- ❖ позитивной установки на трудоустройство;
- ❖ умения эффективно искать и находить информацию о рабочих местах;
- ❖ навыка грамотно составлять документы, необходимые при поиске работы и трудоустройстве, умения правильно составить резюме;
- ❖ умения предоставить по телефону о себе информацию, чтобы с Вами захотелось встретиться и познакомиться поближе;
- ❖ умение построить беседу с потенциальным работодателем так, чтобы он захотел принять Вас на работу, предложить достойные условия труда и оплаты.



# Определите свои Таланты и Сильные стороны



# САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП

Для того, чтобы Вы получили именно тот результат, на который рассчитываете, нужно придерживаться самого главного принципа!

**Никто не сможет сделать это кроме Вас.**


Вас можно сравнить с путешественниками, которые отправились открывать затерянный мир.

Я была Вашим **инструктором**, помогая с экипировкой и снаряжением. Я была Вашим **гидом**, помогая прочесть карту Вашей жизни, увидеть незаметные тропинки, и не проскочить нужный поворот.

Я **подавала Вам руку и поддерживала Вас**, когда Вам нужна была поддержка и вдохновение.

Но я не смогу переставлять за Вас Ваши ноги, и не смогу вместо Вас открыть Ваш затерянный мир и найти Ваше призвание.

Можно много чего понимать и осознавать, однако без реальных действий все это не дает никакого результата в Вашей жизни.



**Вместо того, чтобы заставляли себя работать над своими **слабостями**, лучше посвятить больше времени развитию своих **сильных сторон**.**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

