

Коррекционно-развивающая работа, ориентированная на развитие мелкой моторики с детьми умеренной умственной отсталости



воспитатель
Рыбина Татьяна Георгиевна





Формы работы по развитию движений пальцев.



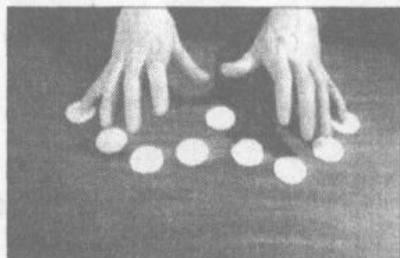
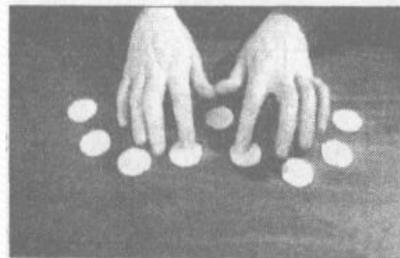
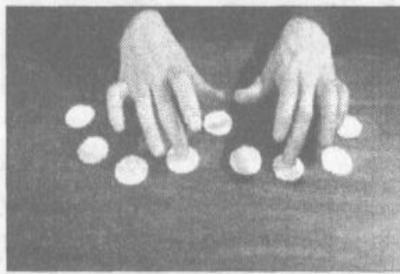
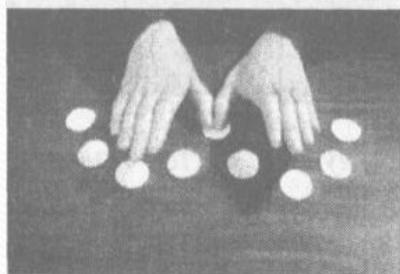
Пальчиковая гимнастика



Пальчиковые игры

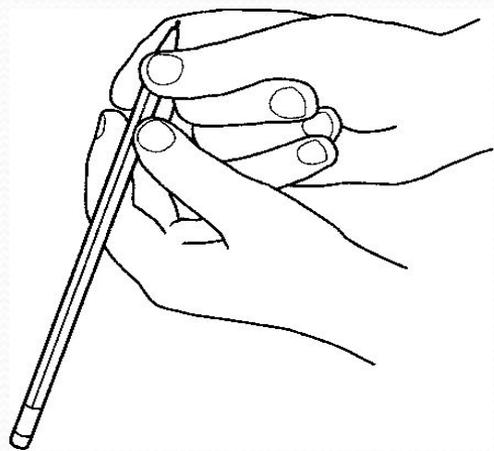


*Активные движения пальцев
в ритме сопровождающего игру текста
в стихотворной форме*

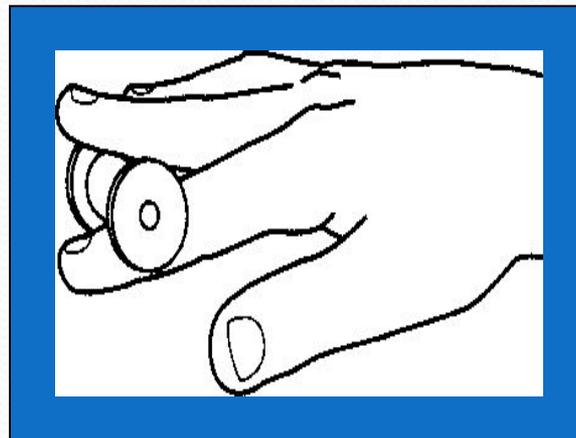
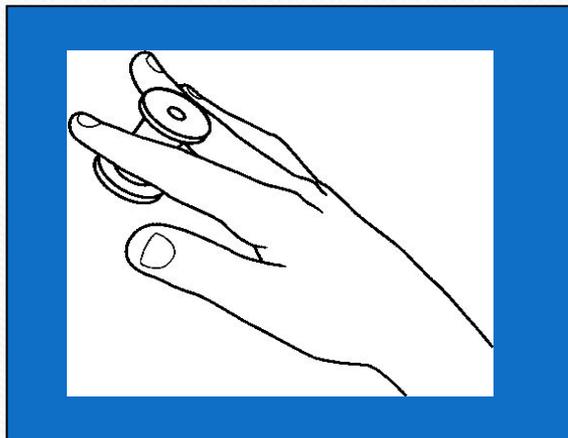
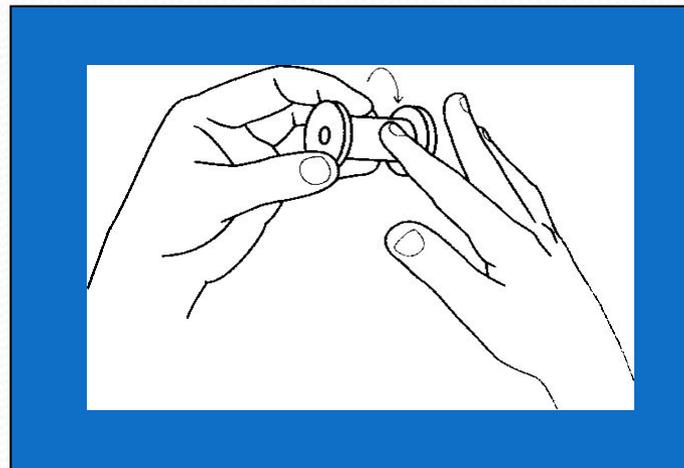
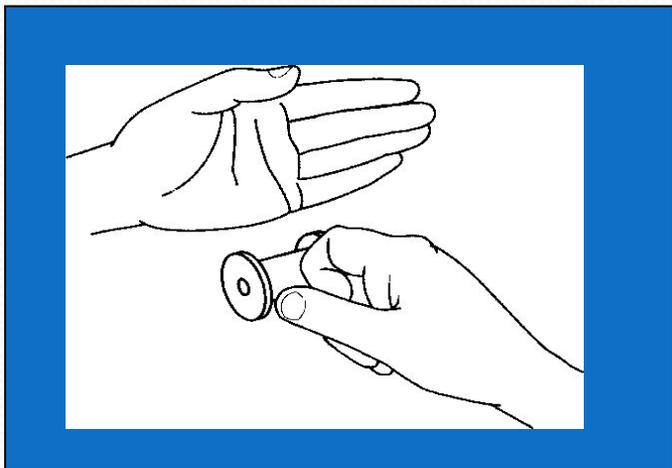


*Раз — кружок,
два — кружок,
Раз — шажок,
два — шажок.
Наши пальчики
шагают,
На кружочки
наступают.*

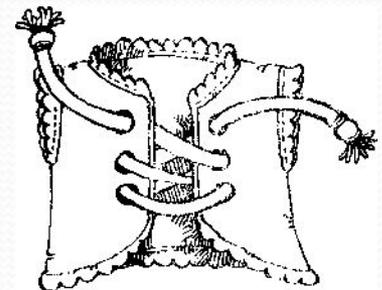
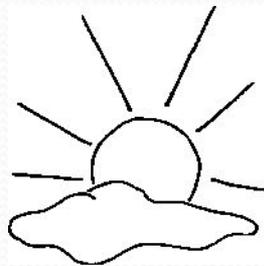
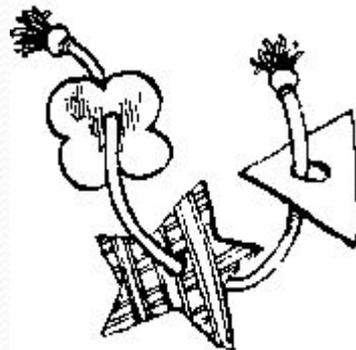
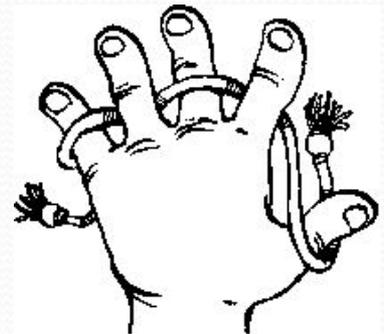
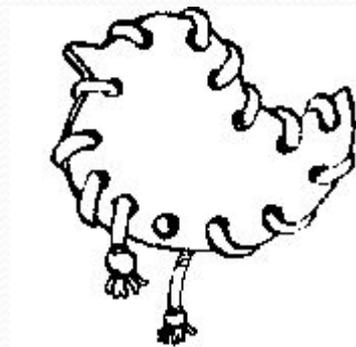
Действия с ручкой, карандашом



Действия к катушкой



Действия с толстыми нитками, шнурами, веревкой, проволокой.



Упражнения по развитию пальчиковой моторики должны быть

- *интересными, занимательными*
- *посильными*
- *регулярными*
- *непродолжительными*
- *понятными*
- *доступными по темпу выполнения*
- *совместными*
- *развивающими обе руки*
- *своевременными*

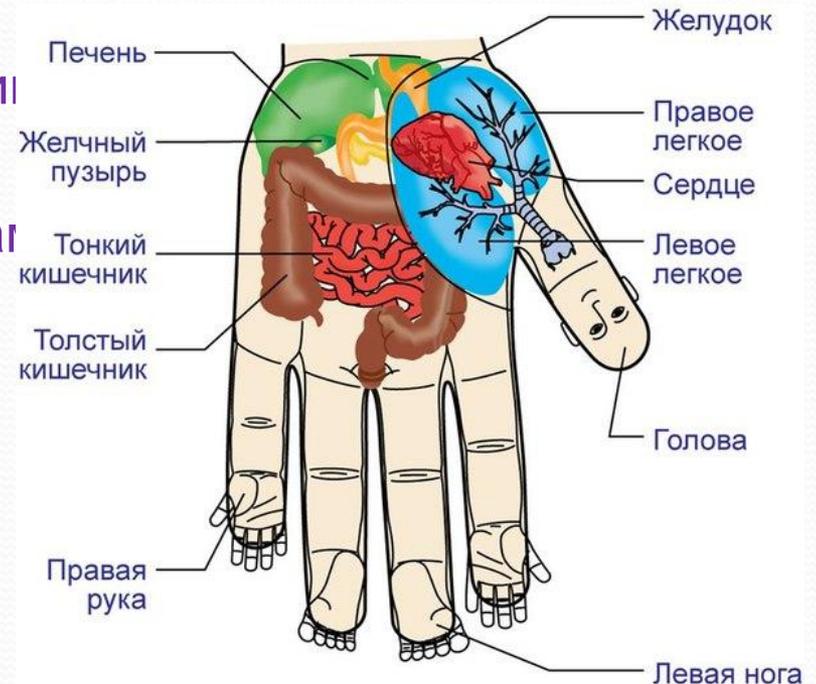


ЧТО ТАКОЕ СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ?



Су- Джок – (в переводе с корейского Su - кисть, Jok – нога) способ лечения, основанный на проекции всех частей систем и органов тела на кисть и стопу.

Цель использования Су - Джок терапии
стимуляция высокоактивных точек
соответствия всем органам и системам
расположенных на кистях рук
и стопах с помощью
специального массажёра



Задачи



- ✓ Нормализовать мышечный тонус, развивать координацию движений и мелкую моторику;
- ✓ Активизировать области коры головного мозга, способствовать установлению межполушарных связей;
- ✓ Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности;
- ✓ Использовать элементы Су-Джок терапии в различных видах деятельности и на различных этапах коррекционной работы;

Воздействия на активные точки

Активизация зон коры головного мозга

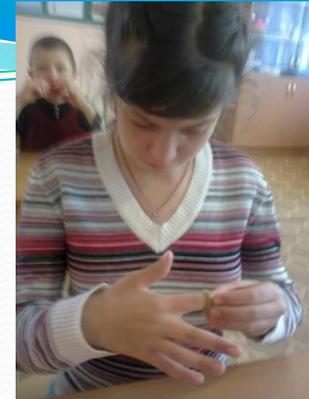
Хорошо развитая кисть

Развитие интеллекта

Полифункциональность Су – Джок в коррекционной работе



упражнения по развитию мелкой моторики



Массаж «ежиком» в соответствии с текстом стихотворения

Пальчиковая гимнастика с массажным мячиком су-джок

Мяч

Я мячом крути катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Выполнять движения согласно тексту



Пальчиковая гимнастика с массажным мячиком су-джок

Ежик

Ежик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко
Ежик нам ладошки колет –
Ручки к школе нам готовит.
Мячик-ежик мы возьмем, *(образуем ежика: сверху покажем и потрем. (протыкаем между ладошек))*
Вверх подбросим и поймем, *(опять образуем ежика)*
И иголки посчитаем, *(пальчиками левой руки)*
Пусть ежика на стол, *(ладонь мячик на стол)*
Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*
И немножко покажем... *(касаем мячик)*
Потом ручку поменяем *(сменим руки)*



Проведение шарика по дорожкам различной конфигурации



Массаж пальцев эластичным кольцом

Пальчиковая гимнастика с массажным мячиком су-джок

Мой мизинчик

Мой Мизинчик, где ты был?
С Безмянчивым шп варил,
А со Средним кашу ел,
С Указательным запел.
А Большой меня встречал
И конфетой угощал.

Последовательно надеваем кольцо су-джок на пальцы



Пальчиковая гимнастика с массажным кольцом

Раз – два – три – четыре

Раз – два – три – четыре – пять,
Вышли пальцы погулять,
(разбить пальцы по овалом)
Этот пальчик самый сильный, самый большой,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик для того, чтоб показывать,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик самый длинный и самый средний,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик безмянчивый, он самый!

(надеваем кольцо Су-Джок на безмянчивый палец)
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал,
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинчик)
дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастикой.



Игры с цветом

- «Какой мячик лишний?»
- «Разложи по цвету»
- «Соедини половинки»



Игры со счётом

- «Мячик по руке катай, по порядку всех считай»
- «Сосчитай одинаковые»
- «Паутинка»



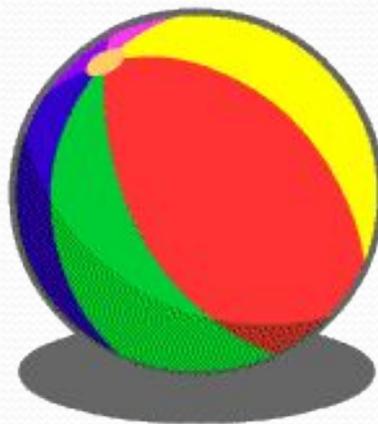
Игры, направленные на обобщение и расширение развитие грамматического строя речи

«По ладошке мяч катаю
и животных называю»
«Я знаю 5 названий...»
«Едет, плывет, летит»

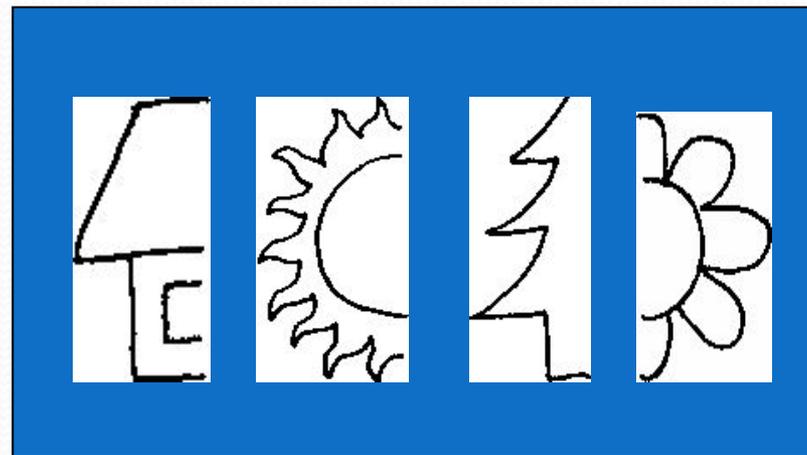
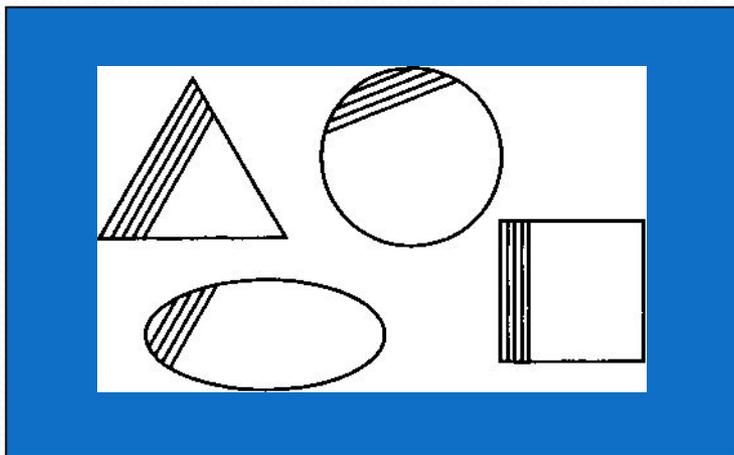


«Скажи ласково»
«Один-много»
«Что из чего сделано»

Действия с мячиком, шариком, орехами



Рисование, письмо, штриховка





Шнуровка



Действия с разными предметами.



пуговицами

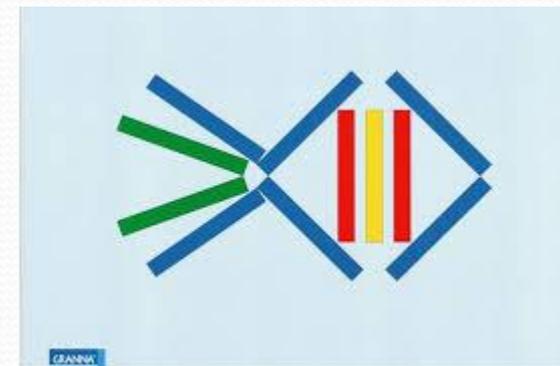
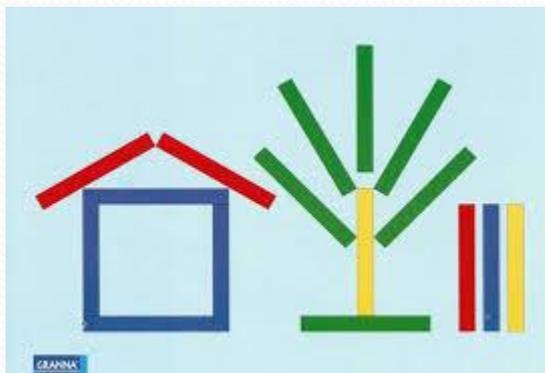
Игры с пуговицами



Использование функциональных ковриков



Действия с палочками.



Игры с прищепками, скрепками

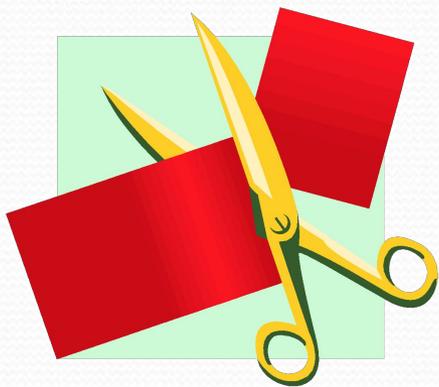


прищепками



скрепками

Игры с бумагой и ножницами



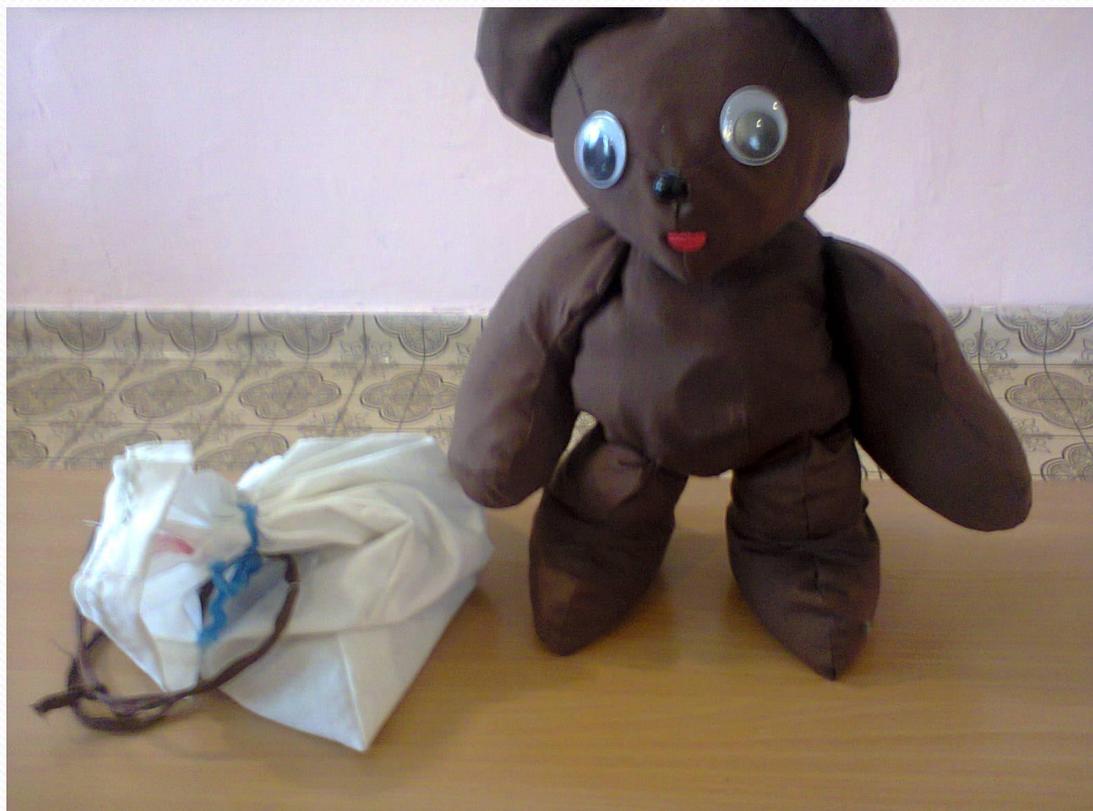


оригами

Действия с разными предметами



с крупой, семенами



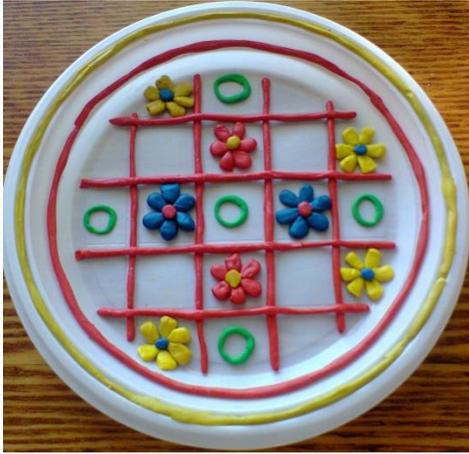
с крупой, семенами



с крупой, семенами

Пальчиковые игры с пластилином пластилинография









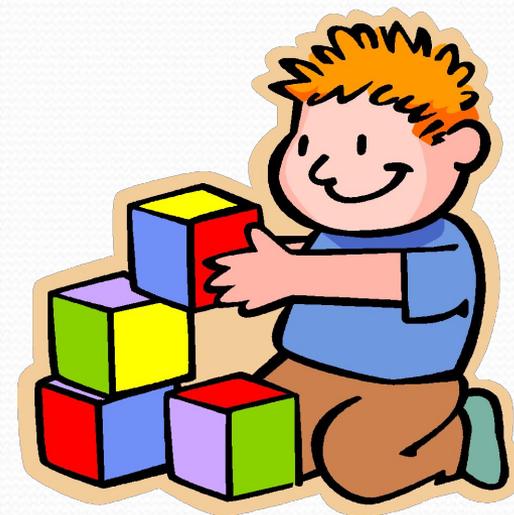
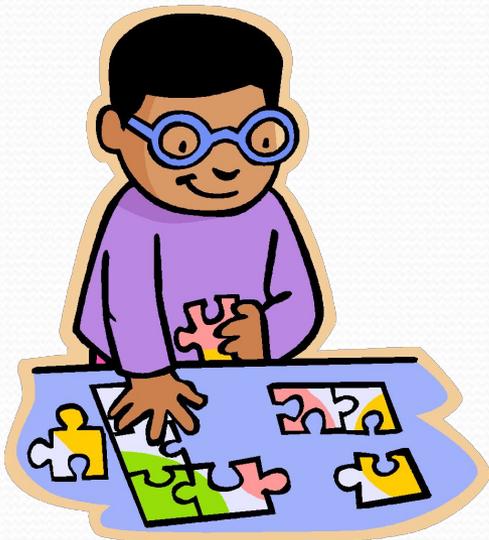
9 днём
Победы!





САЛЮТ
ПОБЕДЫ

Действия с игрушками



Игры с конструктором, мозаикой







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

