
Здоровьесберегающие образовательные технологии

— Александрова Анастасия —
(Математическое образование)

Что такое технология?

Технология - это системный метод создания, применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящий своей задачей оптимизацию форм образования.

Здоровьесберегающая технология, по мнению российского педагога В.Д. Сонькина, - это:

- условия обучения ребенка в школе (отсутствие стресса, адекватность требований, адекватность методик обучения и воспитания);
- рациональная организация учебного процесса (в соответствии с возрастными, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями);
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка;
- необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим.

Здоровьесберегающие технологии



"здоровьесберегающая технология представляется в виде системы, состоящей из используемой педагогической технологии, педагогических мер по снижению её возможного неблагоприятного воздействия на ребенка и работы по воспитанию культуры здоровья"

Типы здоровьесберегающих технологий:

Здоровьесберегающие (профилактические прививки, обеспечение двигательной активности, витаминизация, организация здорового питания)

Оздоровительные (физическая подготовка, физиотерапия, ароматерапия, закаливание, гимнастика, массаж, фитотерапия, арттерапия)

Технологии обучения здоровью (включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла)

Воспитание культуры здоровья (факультативные занятия по развитию личности обучающихся, внеклассные и внешкольные мероприятия и т.д.)

Основные компоненты здоровьесберегающей технологии

- Аксиологический
- Гносеологический
- Здоровьесберегающий
- Эмоционально-волевой
- Экологический
- Физкультурно - оздоровительный

Функции здоровьесберегающей образовательной технологии

- Формирующая
- Информативно-коммуникативная
- Диагностическая
- Адаптивная
- Рефлексивная
- Интегративная

Здоровьесберегающие образовательные технологии

Александрова Анастасия
(Математическое образование)
