

«РОССИЯ ПРОТИВ ТЕРРОРИЗМА!»



День солидарности в борьбе с терроризмом







«НОРД-ОСТ»(Г.МОСКВА)



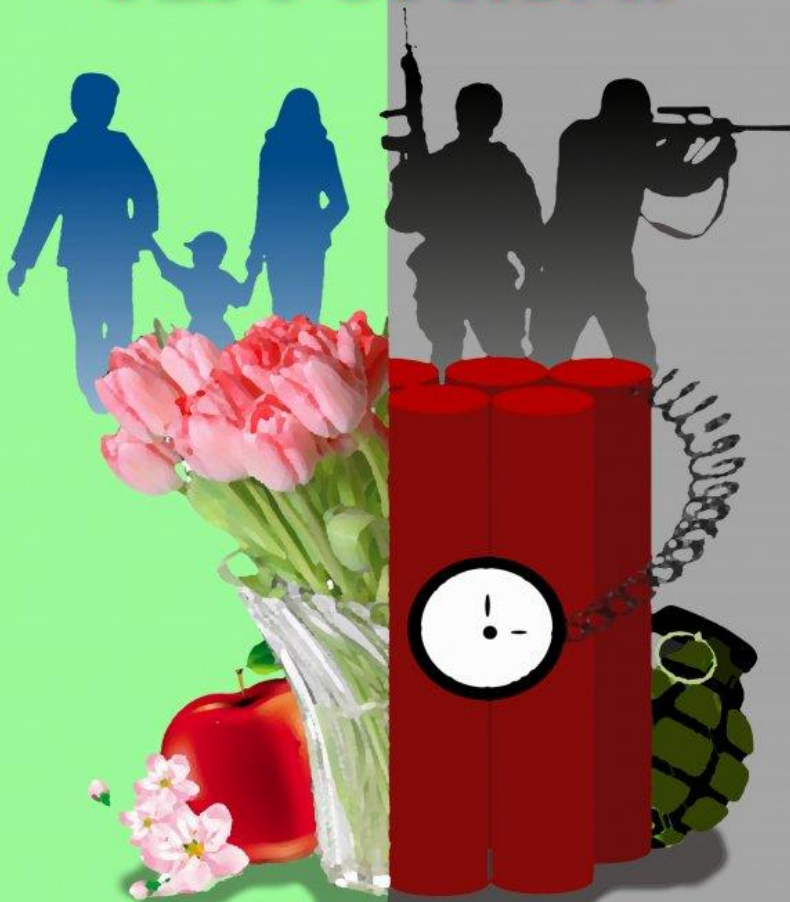
MyShared



© @LUPIN | Published on @shutterstock.com



НЕТ ТЕРРОРИЗМУ













БЕСЛАН, СЕНТЯБРЬ 2004















БЕСЛАН, СЕНТЯБРЬ 2004







СВЕТЛЪ





Вечная память!



БЕСЛАН, СЕНТЯБРЬ 2004







Что делать, если вы оказались в заложниках?

- 1. Террористы выбирают всегда многолюдные места. Поэтому, оказавшись в магазине, торговом центре, школе, кинотеатре, гостинице – там, где большое количество людей, надо быть очень внимательным. Обязательно нужно поинтересоваться, где находятся запасные выходы или стоп-кран, если ты на поезде, есть ли кнопка тревожности. Телефон всегда старайтесь держать наготове, в доступном месте. Если ты заметил что-то, что тебя встревожило – лучше подойти к администратору, к старшему дежурному, в зависимости оттого, где тобой замечена опасность или позвони по телефону 02, или набери номер по мобильному 112. Только будьте осторожны, чтобы преступник не заметил вас с телефоном в руках. Вас могут убить, уничтожить, как предателя, в их лице.
- 2. Никогда не пользуйся лифтом, потому что лифт может не выдержать нагрузку. Ведь испуганная толпа побежит именно к лифту, а это значит время будет потеряно.
- 3. Всегда старайтесь располагаться подальше от тяжёлых конструкций. В случае взрыва они могут упасть и прижать вас или поранить, что может привести к тяжёлым последствиям.
- 4. Будьте бдительны. Всегда обращайтесь внимание на подозрительные предметы, но сами не предпринимайте никаких мер. Лучше сообщите сотрудникам правоохранительных органов. Запомните номера 02 или 112.
- 5. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев.
- 6. Свой багаж тоже не оставляйте без присмотра.

Если всё-таки кто-то из вас оказался в заложниках...

- – К тебе обязательно придут на помощь. Не пытайся бежать, если уже сразу не удалось вырваться из рук преступника – террористы могут отреагировать агрессивно,
- – Успокойся, настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время. Специалисты должны всё предусмотреть.
- – Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай интересный фильм, смешной случай из жизни, решай в уме задачи, считай предметы, которые ты видишь. Всегда начинай словами “Я вижу...”. Так советуют психологи.
- – Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся.
- – Выполняй все требования террористов. Помни – это вынужденная мера. Ты спасаешь себя и тех, кто с тобой рядом.
- – Экономь силы, меньше двигайся, делай нехитрые физические упражнения: напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, шеи, спины. Не делай резких движений.
- – Знай, террорист – это преступник, а ты – его жертва. Очень важно убедить себя в том, что всё кончится хорошо. Если вы в это поверите – ваши шансы на спасение повысятся.
- – Если вы решили бежать, но вас заметили и приказали – “Стоять!”, остановитесь, поднимите руки вверх и скажите: “Хорошо!”. Ваши шансы убежать равны нулю. Террористы хорошо подготовлены и вооружены “В

Как нужно вести себя во время штурма...

- ▣ Если услышали выстрелы, нужно обязательно лечь на пол или на землю и закрыть голову руками, лежать спокойно. Постарайтесь представить себя бревном. Ждите, когда к вам подойдут сотрудники спецоперации
- ▣ Никогда не нужно бежать навстречу спасателям. Вы можете погибнуть от пули террористов, или же спецназовцы посчитают, что это террорист убегает.
- ▣ Если вас освободили из заложников, обязательно отметьтесь в штабе Спасения. Там вам окажут медицинскую и психологическую помощь. Так быстрее узнают о вашем освобождении родные через горячую линию

Помните!

- ❑ Терроризм – это война против беззащитных.
- ❑ От великого до низкого – одна ступень,
- ❑ От человека до скота – один грех.
- ❑ От добра до зла – одно мгновение.



17.06.2015
Многие дети терроризма, как и все мы, очень любят рисовать. Именно поэтому мы предлагаем вам участие в конкурсе рисунков на тему «Мы против терроризма!». Конкурс рисунков на тему «Мы против терроризма» проводится в рамках акции «Мы против терроризма».



МЫ ПРОТИВ

**ЭКСТРЕМИЗМА
И ТЕРРОРИЗМА!**