

*Ваши действия, когда вы  
заблудились в лесу*

# Ваши действия

- ✓ Не дайте панике овладеть вами. Остановитесь и спокойно оцените ситуацию.
- ✓ Вспомните, каким путём вы шли.
- ✓ Определите, сколько времени вы двигались.
- ✓ Прислушайтесь к окружающим звукам. Выходить надо на звуки, указывающие на присутствие человека (гул машин, шум стройки, пение петухов и т.д.).
- ✓ Выйдя на возвышенное место, осмотритесь с целью поиска ориентиров.
- ✓ Ищите дорогу, тропу, реку, ручей, линию электропередачи. Они обязательно приведут к людям.
- ✓ Идите вдоль реки или ручья вниз по течению.
- ✓ Дождь переждите в сухом укрытии. Разожгите костёр, согрейтесь.
- ✓ Если не сможете сориентироваться и уверены в том, что вас ищут, останьтесь на месте — на краю поляны, вблизи источника воды. Постройте убежище, запасите топливо.

