

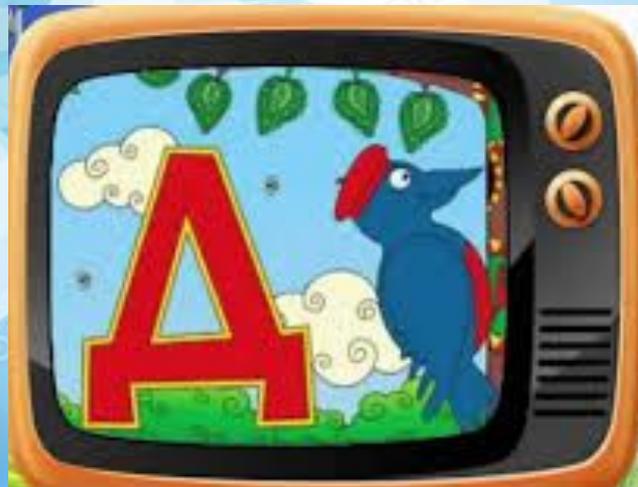


**Телевизор – вред  
или польза?**



Польза телевизора:

# 1. Дарит знания



## 2. Путешествия в другие страны и орода



### 3. Отдых и развлечение с любимыми героями мультфильмов и сказок



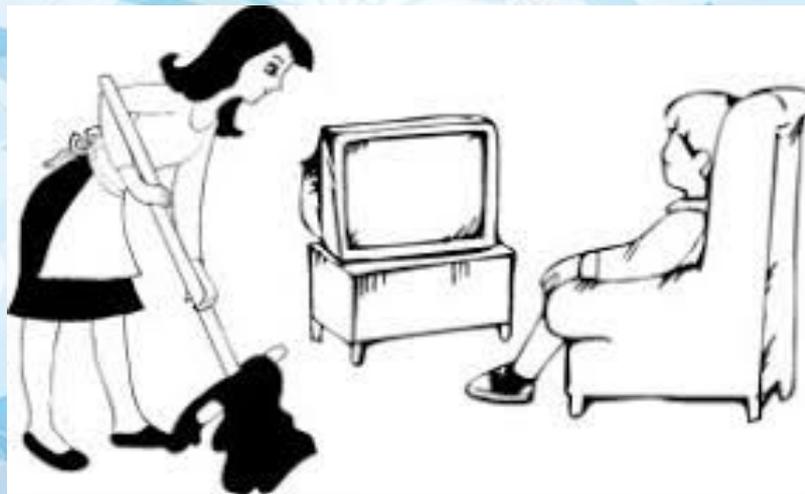


# Физкультминутка



Вред от телевизора:

# 1. Отнимает время



## 2. Вредит глазкам



### 3. Мешает крепкому сну



# Правила просмотра телевизора:

- Смотреть телевизор желательно сидя в удобном кресле
- Экран телевизора должен быть перед вами, а не сбоку
- В вечернее время телевизор нужно смотреть с включенным светом
- Расстояние от глаз до экрана должно быть не меньше 3-х метров
- В день смотреть телевизор можно не более 1,5 часа



# Продолжи фразу

- Я уже знал(а)...
- Я сегодня узнал(а)...
- Я хочу ещё узнать...



**Будьте здоровы!**

