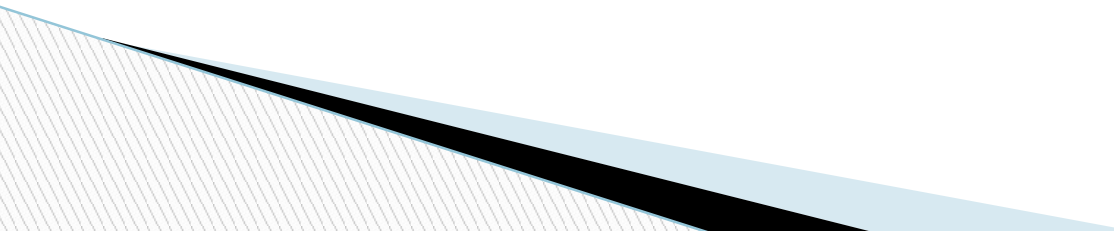


Эндемический зоб.



План.

- Что такое эндемический зоб?
 - Причины.
 - Основные симптомы.
 - Лечение.
 - Профилактика.
- 

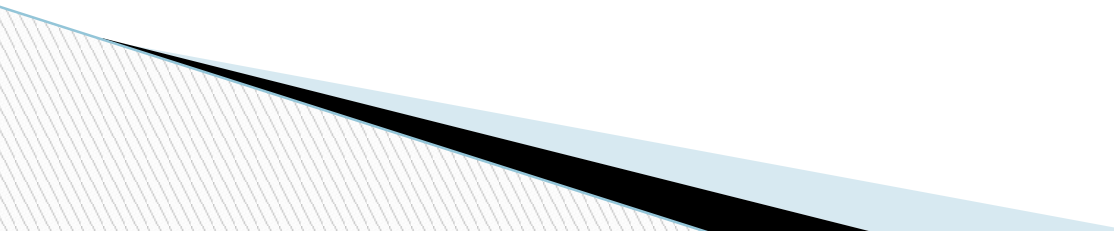
Эндемический зоб.

- ▣ Эндемический зоб- это заболевание, которое характеризуется увеличением щитовидной железы и другими клиническими проявлениями.

Причины.

- Основной причиной эндемического зоба является недостаток йода в питании из-за его небольшого содержания в окружающей среде. При уменьшении поступления йода в организм образуется дефицит гормонов щитовидной железы.

Основные симптомы.

- Больные жалуются на чувство сжатия в области шеи, особенно в лежащем положении. Больного могут волновать ощущение нарушения дыхания, глотания, пульсирующая головная боль, общая слабость, быстрая утомляемость, тахикардия, раздражительность, нарушение сна, некоторое похудание.
- 

Лечение.

- Применяют синтетические тиреоидные гормоны(тиреотом 40-80 мг в сутки).
- Оперативное лечение проводят при узловых и смешанных формах эндемического зоба, при больших размерах диффузного зоба.

Профилактика.

- Важную роль играет правильное питание-употребление морской капусты и других продуктов моря, содержащих в большом количестве йод. Необходимо сбалансированное содержание в пище других микроэлементов, белков, углерода чтобы удерживать йод в организме.