

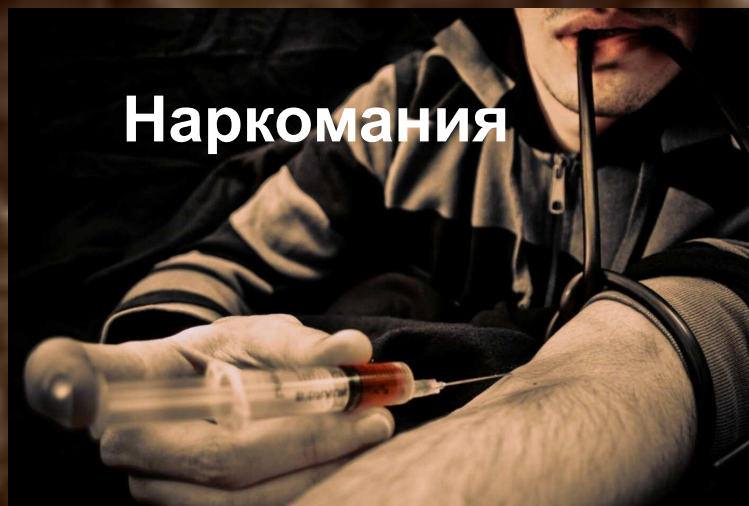
Вредные привычки



Курение



Алкоголизм



Наркомания

Табакокурение



«Что такое хорошо и что такое плохо»

- Кроха – сын пришёл к отцу
- И спросила кроха :
- « Если я курить начну-
- Это очень плохо ?»
- Видимо врасплох застал
- Сын отца вопросом
- Папа быстро с кресла встал,
- Бросил папиросу.
- И сказал отец тогда,
- Глядя сыну в очи:
- «Да, сынок, курить табак,
- Это плохо очень.»
- Сын, услышав, сей ответ,
- Снова вопрошает:
- «Ты ведь куришь много лет
- И не умираешь?»
- Закурил я с юных лет,
- Чтоб казаться взрослым,
- Ну, а стал от сигарет
- Меньше нормы ростом.
- Я уже не побегу
- За тобой вприпрыжку,
- Бегать быстро не могу,
- Мучает одышка.
- Сердце, лёгкие больны,
- В этом нет сомненья.
- Я здоровьем заплатил
- За своё куренье.

Никотин- опасный яд
Сердце поражает,
А смола от сигарет
В бронхах оседает,
Я бросал курить раз 5
Может быть и боле,
Да беда, курю опять-
Не хватает воли»
«Ты мой папа, я - твой сын,
Справимся с бедою.
Ты бросал курить один,
А теперь нас двое.
Я и мама не хотим
Мы курить пассивно
К нам ведь тоже никотин
Попадает с дымом.
Семейный наш бюджет
Станет побогаче.
Купим мне велосипед,
Чтоб гонял на даче.»
«Ну и кроха! Вот так сын-
Хитрован ужасный.
Все проблемы враз решил,
Ладно. Я согласный.
Но условия скорей
Тоже выдвигаю -
Ты и пробовать не смей.
А я курить бросаю»

Факты:

Из каждых 100 человек, умерших от рака, 90 курили.

Из каждых 100 человек, умерших от хронических заболеваний лёгких, 75 курили.

Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца, 25 курили.

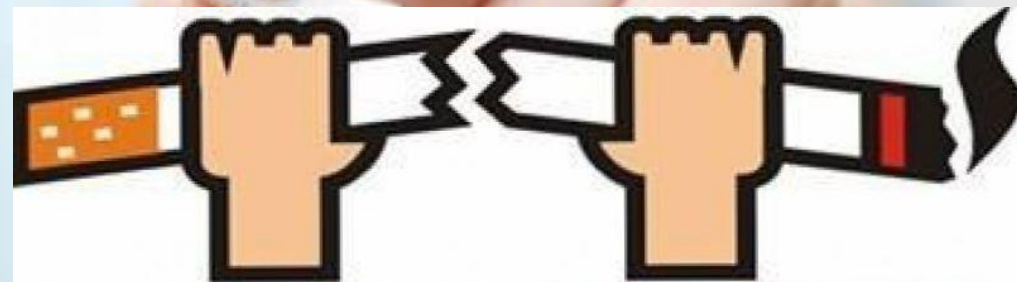
Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет.

Начавшие курить до 15 лет, в 5 раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курить после 25 лет.

Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем выше на 30%, чем у некурящих.

Курение во время беременности повышает риск мертворождения, а также число врождённых дефектов у ребёнка.

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**

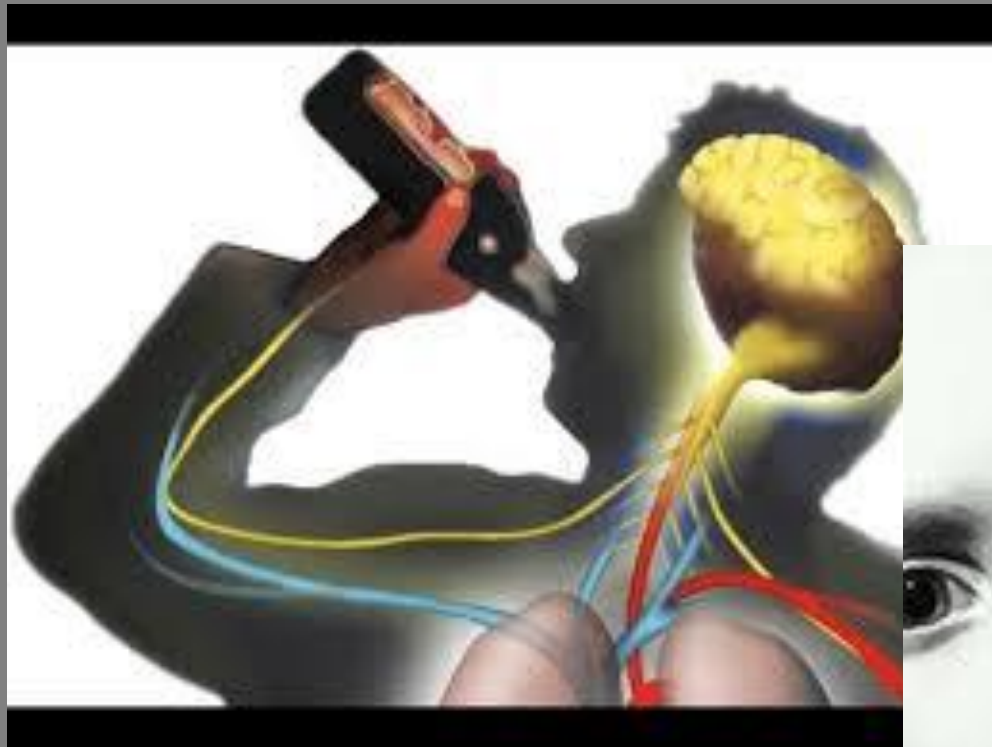


Я НЕ КУРЮ!

И ЭТО МНЕ ПРАВИТСЯ!

Алкогольная зависимость





И это наше будущее?





Наркозависимость







Я **ВЫБИРАЮ**
ЖИЗНЬ!