

# Наркотики -



# путь в никуда!

Разработала и провела:  
Воспитатель  
Жмыхова Е.Г.

- **Цель:** способствовать формированию знаний о вреде наркомании; росту самосознания и самооценки подростков.
- **Задачи:**
  - Развить умение аргументировать свою точку зрения.
  - Помочь воспитанникам выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, осознать глубину данной проблемы.
  - Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

## **В чём вред наркомании?**

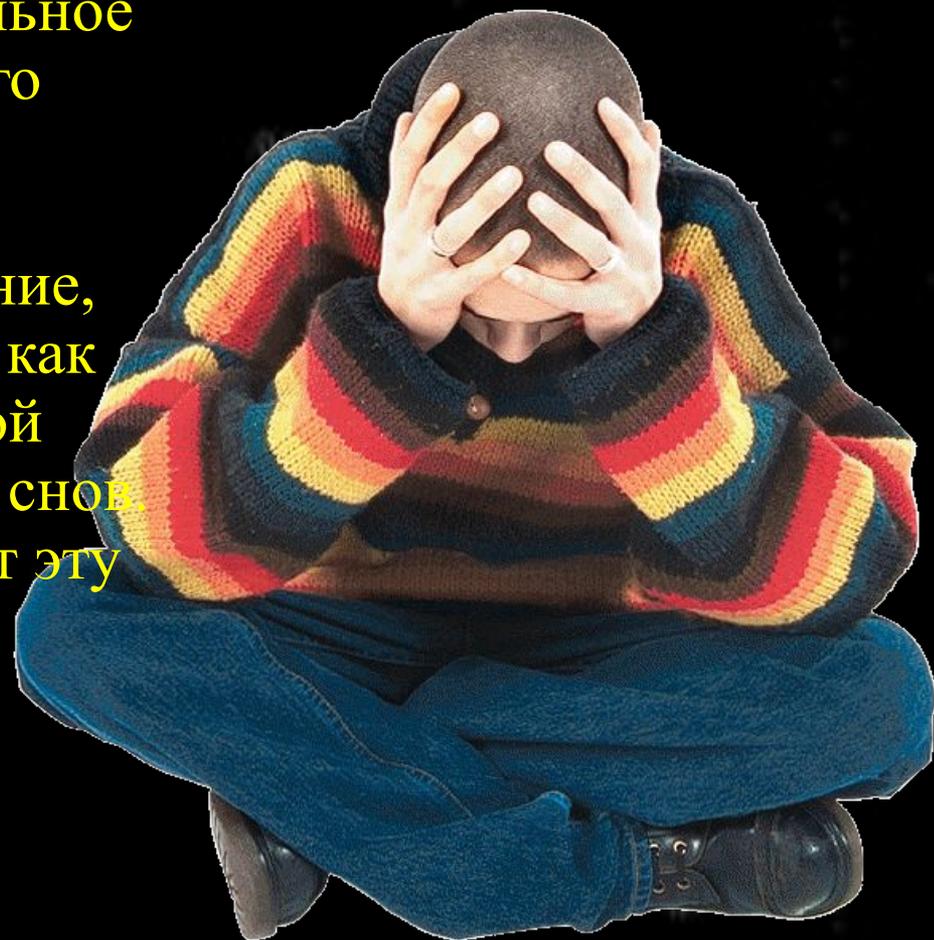
1 - е: организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.

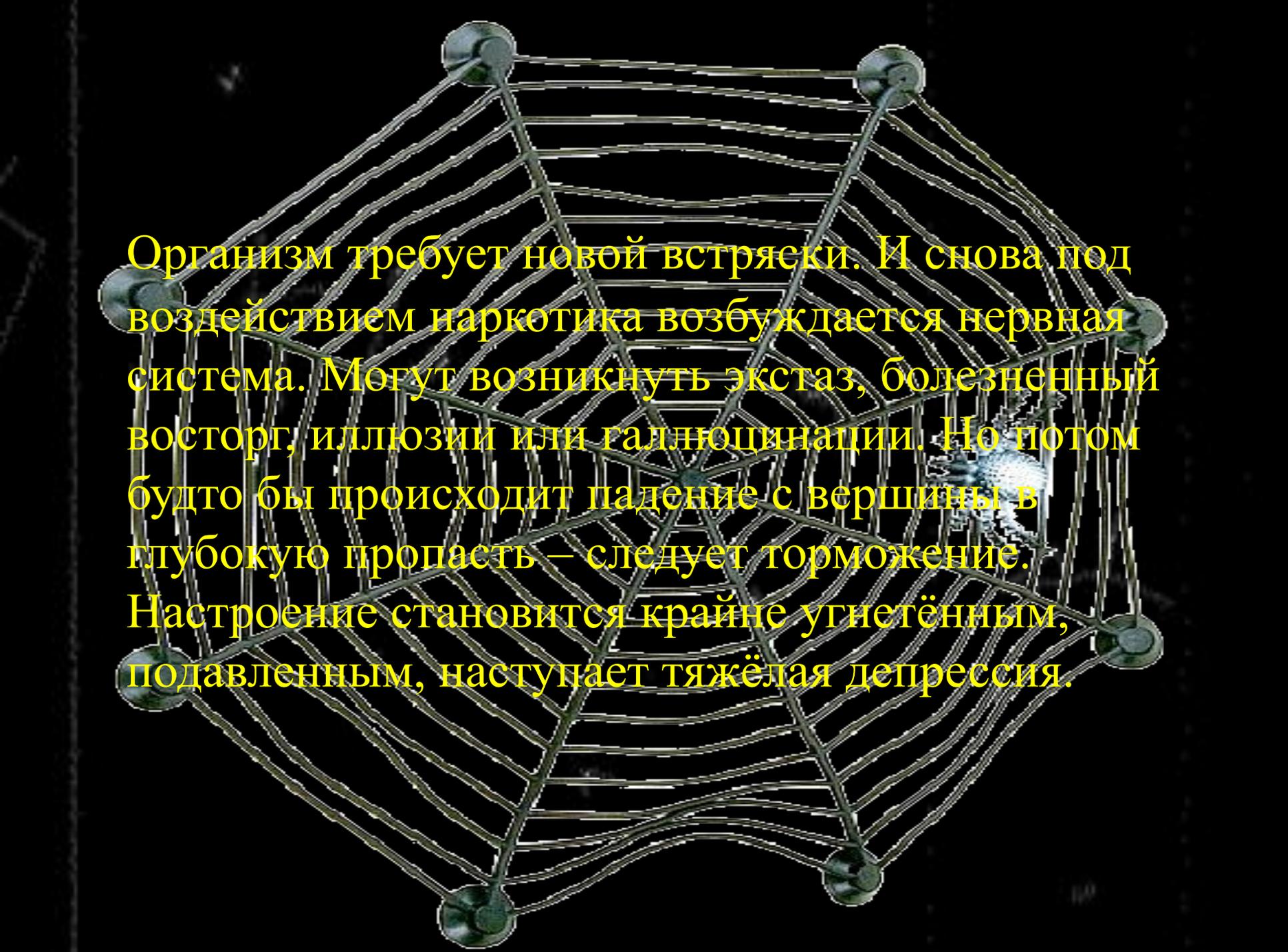
2 - е: идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.

3 - е: наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.



Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжелой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.



A spider web is centered on the page, with a spider in the middle. The web is made of thin, light-colored threads. The spider is small and dark, positioned near the center of the web. The background is dark, making the web stand out.

Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

# Вызывает большую тревогу, что:

- Число подростков и студентов, больных наркоманией, за минувшие 4 года в крупных городах выросло в 6-8 раз, число женщин-наркоманок за последние 10 лет увеличилось в 6,5 раз.
- По некоторым данным, в стране сейчас примерно 2 млн. людей, регулярно употребляющих наркотики, примерно 4 млн. человек уже пробовали их, 3/4 из них - молодежь от 14 до 30 лет.
- Каждый десятый школьник уже пробовал наркотики.
- В разных регионах России, по данным правоохранительных органов, насчитывается от 2 до 25 % старшеклассников, которые так или иначе знакомы с употреблением наркотиков.
- 1 наркоман втягивает за год от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.

# Это надо знать:

- Возраст начала потребления наркотиков совпадает со временем начала учебы в школе. К подростковому возрасту свыше 10 % школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.
- К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9 % мальчиков и 5 % девочек.
- Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41 %) и 15-17 лет (51 %).

# Наркотики, порождают ряд проблем.

- - В школе – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.
- - В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.
- - в твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты – нет.
- - Настоящие чувства не для тебя.



# Наркотик укорачивает жизнь.

- - За удовольствие надо платить – отдавать приходится драгоценное время.
- - Опасность заражения СПИДом неминуемая гибель.
- - Передозировка – часть ее последствия – быстрая смерть.
- - Окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай.
- - Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется.



# Фотографии людей до и после того как они начали принимать наркотики



AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CHRONIC METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!



# Токсикомания



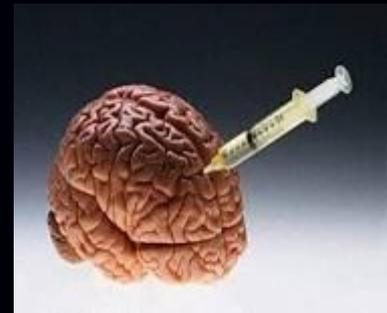
*Это не просто вредные, но и очень опасные привычки. «Мания» - это психическая болезнь, когда человек постоянно думает о чем-то одном. Токсикоман постоянно думает о яде. «Токсикомания» с латыни так и переводится как «мания к яду» (токсин - значит яд).*



vysozky.narod.ru



- Наркотики - это разрушение души и тела.
- Наркотики –это деградация личности - интеллектуальная, моральная, социальная.
- Наркотики - это когда мир сужается и распадается.
- Наркотики - это когда человек больной и не осознает этого.
- Думаю, примеры, которые вы сегодня услышали, должны предостеречь вас, когда кто-то предложит наркотик. Примеры людей, которых знает весь мир, должны быть той нитью с действительностью, которой нельзя пренебрегать, примеры, которые говорят: «Не смей так делать, нам - уже было очень плохо, тебе такое же ни к чему».



# МОТИВЫ

желание сохранить  
здоровье

следовать  
закону

избежать  
зависимости

ПОЗИТИВНЫЕ  
интересы и  
увлечения



КОМПАНИЯ

скука

МОДА

ЛЮБОпытСТВО

УХОД  
ОТ

проблем



Молодость за дозу!



Узники концлагеря?



Нет. Дети подземелья.

**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

# Полезные привычки

