

Умей сказать «НЕТ!!!»



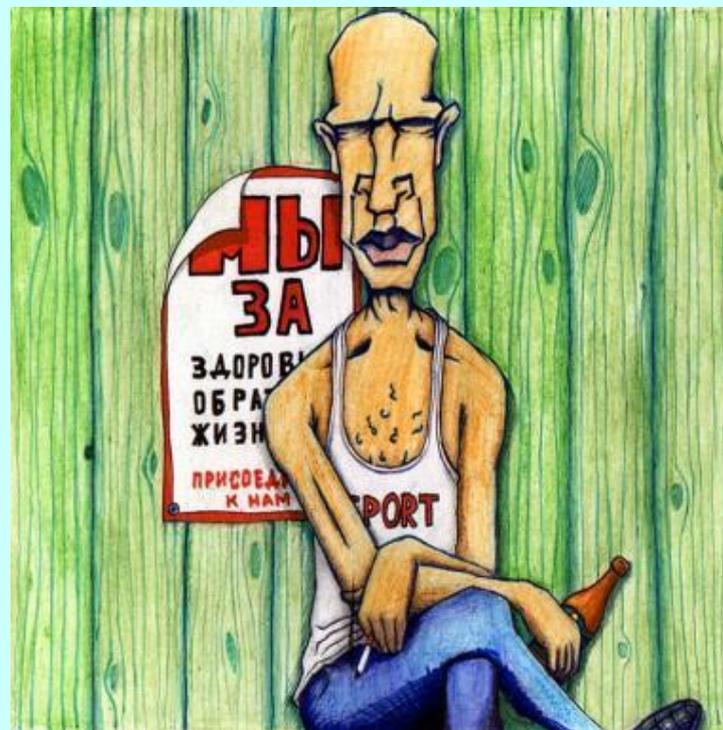
Цель: формировать сознательное отношение учащихся к своему здоровью.
Вести активный здоровый образ жизни



Курение

Алкоголизм

Наркотики





**Дым вокруг от
сигарет,
Мне в том доме
места нет.**

Это нужно запомнить:

- Курение загрязняет лёгкие.
- Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- От курения желтеют зубы и появляется дурной запах изо рта.

Лёгкие здорового человека и курильщика.



Зубы курильщика

非喫煙者

喫煙者

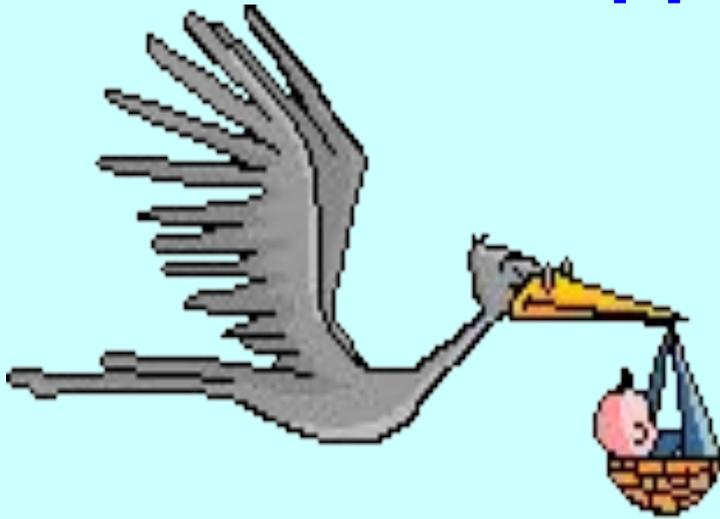


© The Japan Health Care Dental Association

Курильщики теряют зубы
чаще.



Как вы думаете влияет ли табачный дым на ребёнка?



АЛКОГОЛЬ

- Страдают все внутренние органы, а особенно мозг.
- Человек глупеет, у него ухудшается память, он труднее усваивает новое.



Заболевания желудка при злоупотреблении алкоголем



Какой вред наносит своему ребёнку мать, употребляющая алкоголь?



Дети алкоголиков. Есть ли у них детство?



ПОХОРОНИ АЛКОГОЛЬ



ИЛИ ОН ПОХОРОНИТ ТЕБЯ



Будь здоров!

