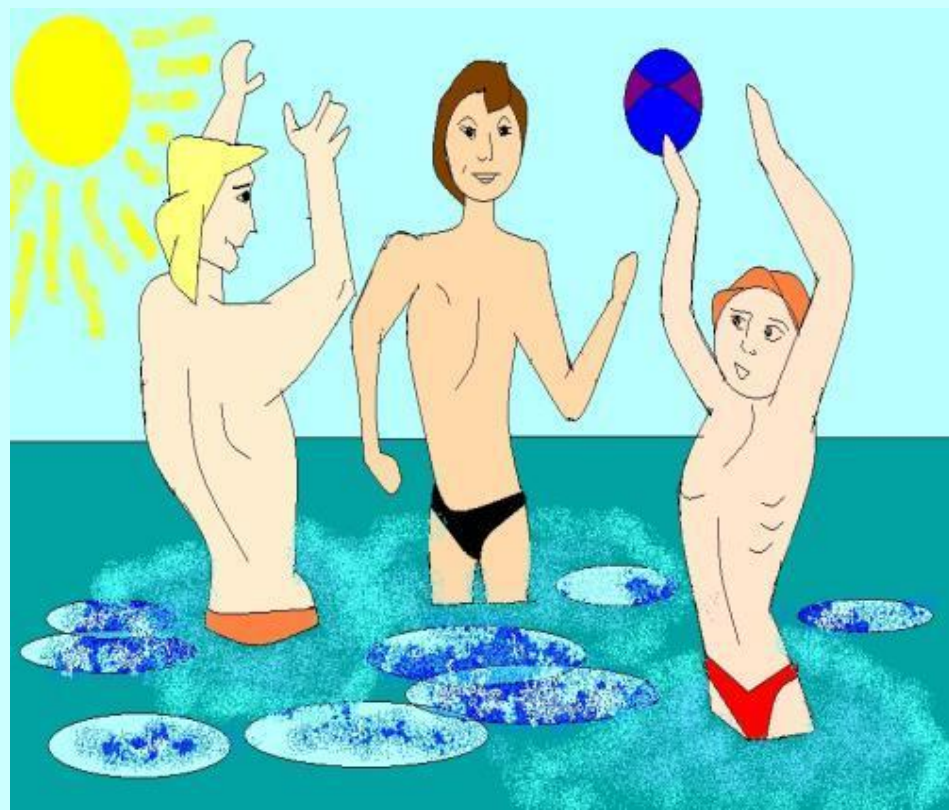


# Умей сказать «НЕТ!!!»



Цель: формировать сознательное отношение учащихся к своему здоровью.  
Вести активный здоровый образ жизни

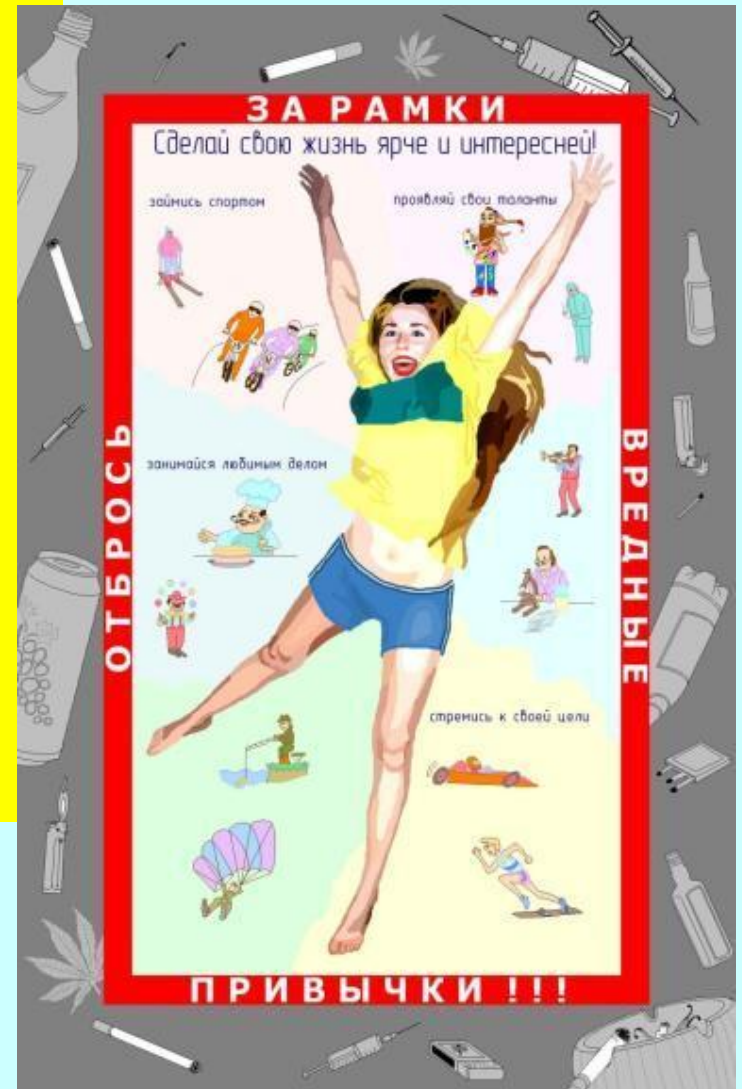


- Вот и век уходит, всем нам оставляя боль, потери, слёзы, смерть.

В этот век наркотиков и водки  
Выжить шанса, нет!

Дымом затянулось наше небо  
Спирт впитался в землю здесь  
Но мы же знаем, у нас на  
счастье

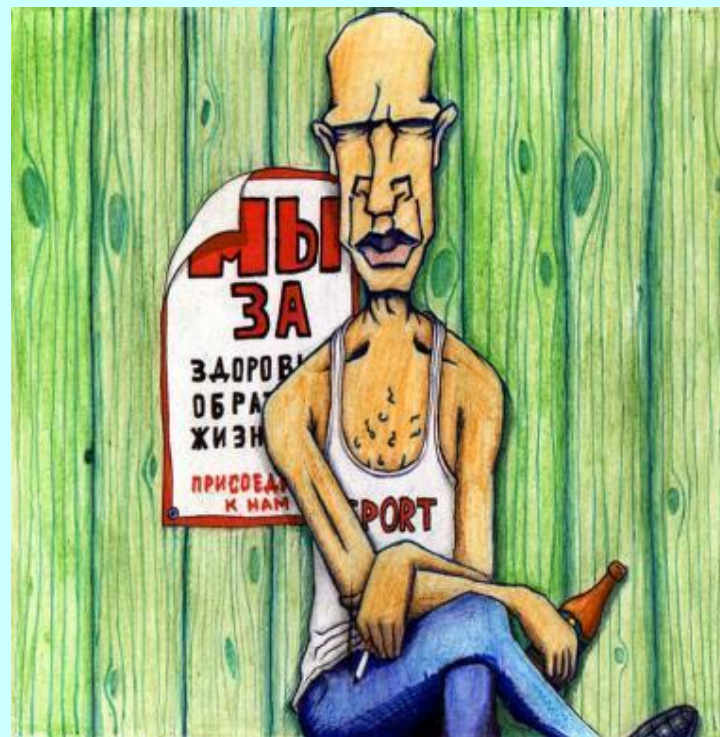
Ещё надежда есть.



# Курение

# Алкоголизм

# Наркотики





**Дым вокруг от  
сигарет,  
Мне в том доме  
места нет.**

# Это нужно запомнить:

- Курение загрязняет лёгкие.
- Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- От курения желтеют зубы и появляется дурной запах изо рта.

# Лёгкие здорового человека и курильщика.



# Зубы курильщика

非喫煙者

喫煙者



© The Japan Health Care Dental Association

© The Japan Health Care Dental Association



Курильщики теряют зубы  
чаще.



**Как вы думаете влияет ли табачный дым на ребёнка?**



# АЛКОГОЛЬ

- Страдают все внутренние органы, а особенно мозг.
- Человек глупеет, у него ухудшается память, он труднее усваивает новое.



# Заболевания желудка при злоупотреблении алкоголем



# Какой вред наносит своему ребёнку мать, употребляющая алкоголь?



# Дети алкоголиков. Есть ли у них детство?



**ПОХОРОНИ АЛКОГОЛЬ**



**ИЛИ ОН ПОХОРОНИТ ТЕБЯ**



**Будь здоров!**

