



Применение соли

Соль в быту:



- приправа для различных блюд;
- консервант пищевых продуктов (рыба, мясо, овощи, грибы и т.д.).



Соль в медицине:

- профилактика недостатка йода и фтора в организме;
- физиологический раствор.



Соль в промышленности и технике:

- изготовление пластмасс, алюминия, бумаги, мыла, стекла, аккумуляторов;
- использование при обработке мехов и кож;
- реагент для борьбы с гололедом.



ЗНАЕТЕ ЛИ

ВЫ?

Вода в Мертвом море настолько соленая, что в ней можно лежать, даже не плавая. Более того, в ней можно даже сидеть и читать книгу.



Соль для человека нужна и важна!



В организме человека натрий необходим для сокращения мышц, в том числе сердца. Хроническая нехватка соли сопровождается потерей веса и аппетита, вялостью, тошнотой и мышечными судорогами. Изнурительная летняя жара в пустыне приводит к потере организмом соли и может вызвать смерть

Польза соли.

- ✓ Соль отвечает за работу мышц и необходима для пищеварения.



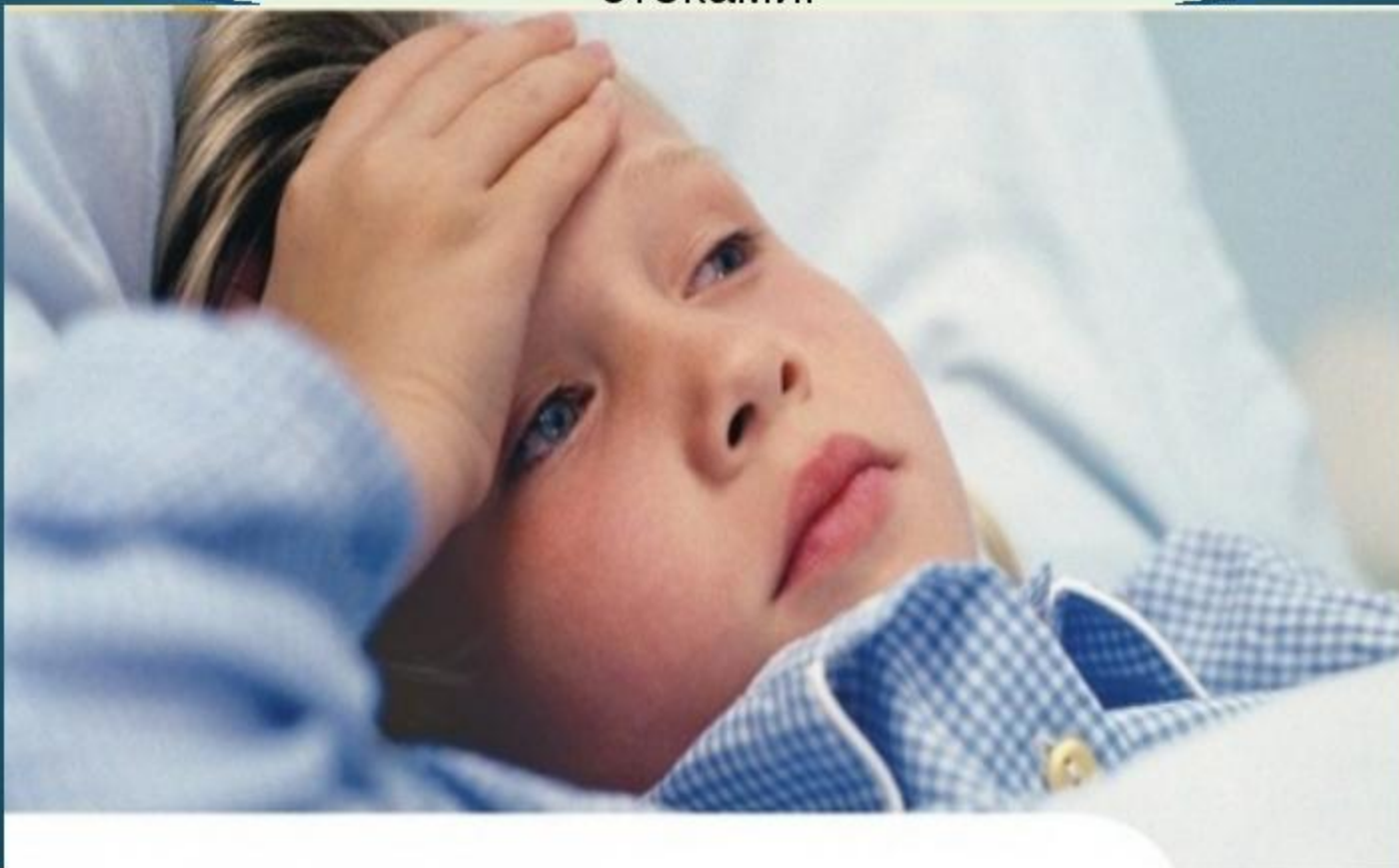
- ✓ Соль попав в организм человека, убивает вредные микробы.

- ✓ Соль служит для приготовления и сохранения продуктов питания.



Вред соли для человека.

Соль задерживает жидкость в нашем организме, а стало быть, затрудняет работу сердца и почек. Из-за этого люди могут испытывать головные боли и страдать отёками.



Использование соли

в промышленности

обработка меха
и кожи



производство пластмассы,
алюминия, стекла, бумаги, мыла





ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Если из чайника налить чай в две кружки: с сахаром и без сахара, то чай в кружке с сахаром будет холоднее, т.к. на растворение сахара (на разрушение его кристаллической решетки) тоже расходуется энергия.



A wooden surface with a bowl of red chili powder, a bowl of mixed peppercorns, and a sliced red chili pepper. The text is overlaid on the image.

**Если вы съели что - то
слишком острое, чайная
ложка сахара убьет жжение.**

ПОЛЬЗА САХАРА

Сахар – основной поставщик энергии

Сахар помогает мозгу хорошо работать

Без сахара здоровье ухудшается

Сладкое улучшает настроение

**СУТОЧНАЯ
ДОЗА
САХАРА –**

10 чайных ложек!



ПОЛЕЗЕН ЛИ САХАР?

- Избыточное употребление сахара приводит к ожирению. Так каждая новая выпитая ребенком за день банка газировки, увеличивает вероятность заболевания ожирением в 1,5 раза. Тучность увеличивает риск развития сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, причиняет серьезные социальные и психологические проблемы.



ПОЛЬЗА

Сахар делает людей счастливыми. Во время приступов горя обычно человек съедает что-нибудь сладенькое. Обычный сахар (сахароза) обеспечивает организм необходимой энергией. Сахар — главный ингредиент кондитерских изделий. Сахар добавляют в различные напитки — чай, кофе, какао. Сахар служит консервантом для различных изделий из плодов и ягод — варений, джемов, желе.

ВРЕД

Сахар вреден для зубов, поскольку бактерии, содержащиеся в полости рта человека, превращают его в кислоты, которые разрушают зубную эмаль и способствуют появлению кариеса.

Излишнее употребление сахара способствует появлению жировых отложений. Поэтому, сахар в больших количествах вреден для фигуры и здоровья.

Заключение.

Сахар нужен организму. Но большое количество сахара приносит вред человеку. Поэтому лучше употреблять фрукты, с помощью которых мы обеспечим себя необходимой энергией.

Использование крахмала

- Приготовление киселя и клейстера.
- Кондитерское производство.
- Строительные работы.
- Текстильная промышленность.
- Бумажная промышленность.
- Производство спичек и красок.
- Фармацевтическая промышленность.



КРАХМАЛ

- Крахмал ценен благодаря своей легкой усвояемости и высокой энергетической ценности. Это пищевой продукт "первой очереди", нужный и мозгу, и мускулам.



крахмал

одно из важнейших питательных веществ,
необходимых человеку.



Белый порошок.

Используют когда варят кисель.

В каких продуктах содержится крахмал?

картофель



хлеб



рис

