

# Дресс-код для педагога

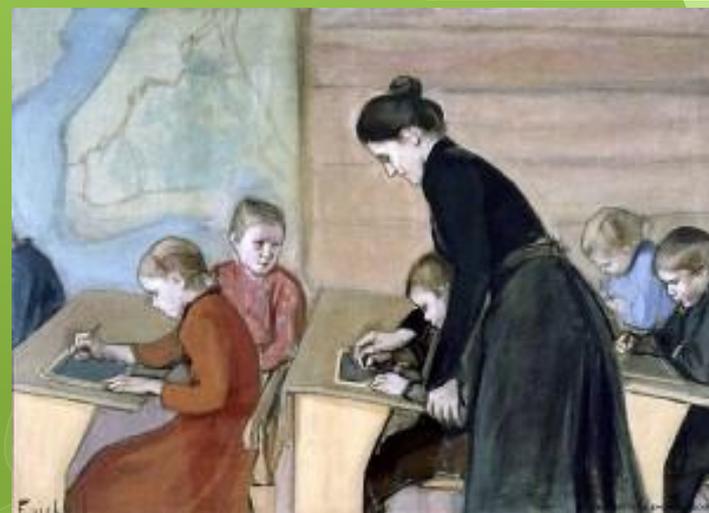


***В человеке всё должно  
быть прекрасно: и  
лицо, и одежда, и душа,  
и мысли...***

***А.П. Чехов***

# НУЖЕН ЛИ ДРЕСС-КОД ДЛЯ УЧИТЕЛЯ?

**До революции учителя России носили специальную форму. В наши дни своя форма есть у врачей, стюардесс, полицейских...  
Нужен ли дресс-код для учителя? Вопрос этот очень деликатный. С одной стороны, возможно, видя учителя в форме, ученики тоже охотнее начнут носить ученическую форму. С другой стороны, это опять своего рода принуждение, психологическое давление на учителей.**



- **Дресс-код** ([англ. dress code](#) — кодекс одежды) — форма [одежды](#), требуемая при посещении определённых мероприятий, организаций, заведений.
- В организациях особенное внимание уделяют форме одежды во время событий, связанных с принятием важных решений (например, деловые переговоры), и на успех которых в том числе может повлиять внешний вид сотрудников. Зачастую также регламентируется стиль одежды для сотрудников, работающих в офисе, и перечень неприемлемой одежды (например: [шорты](#), [«топики»](#), [декольтированные](#) платья, [шлёпанцы](#), [кроссовки](#)). Наиболее строгий корпоративный дресс-код можно обнаружить в [банках](#) и [ресторанах](#).



Как, с моей точки зрения, должен выглядеть современный учитель?

- Какую одежду он не может надевать в школу? Цвет? Фасон?
- Допустима ли бижутерия? Какие прически уместны, а какие нет?
- И, вообще, должен ли быть дресс-код для учителя?

# Правило трёх «К»»



- **Комфортная**- не должна мешать выполнять работу;
- **Корректная**- не отвлекать обучающихся от Вашей речи;
- **Креативная**- визуально выделять из множества сотрудников;

**Преподаватель в первую очередь должна одевать комфортные вещи. Для преподавательницы принято носить:**

**Юбки различного фасона, длина юбок может быть абсолютно разной, конечно, речь не идет о мини.**

**Брюки, джинсы, рубашки. Рубашки с узорами, с разной длиной рукава; сдержанные цвета и рисунки.**

**Обувь**

**Высота каблуков может достигать и 10 сантиметров.**

**Относительно прически, то она зависит от созданного образа, можно заплетать даже две косички.**

**Белье подходящего цвета, которое не будет выделяться.**



**Для преподавателя  
недопустимо носить:**

Слишком открытые,  
сексуальные вещи  
например, прозрачные  
футболки,  
рубашки или юбки –  
пояс,  
короткие летние шорты



# Педагогам нужно запомнить три основных правила:

- 1. Обувь. Главное правило - она должна быть всегда чистой.
- 2. Руки. Главная зона внимания - ногти. Женщинам стоит делать пусть самый обычный, но маникюр (контроль чистоты и длины ногтей).
- 3. Волосы. Аккуратность прически придает общую ухоженность внешности.



Согласитесь, одна из главных задач любого педагога – умение грамотно подать себя и быть примером для школьников. Немаловажную роль в достижении этих задач играет и подобранная со вкусом одежда. Нередко наряды, не соответствующие профессии, являются одной из причин разногласий с коллегами и плохого взаимодействия с ребятами и их родителями.



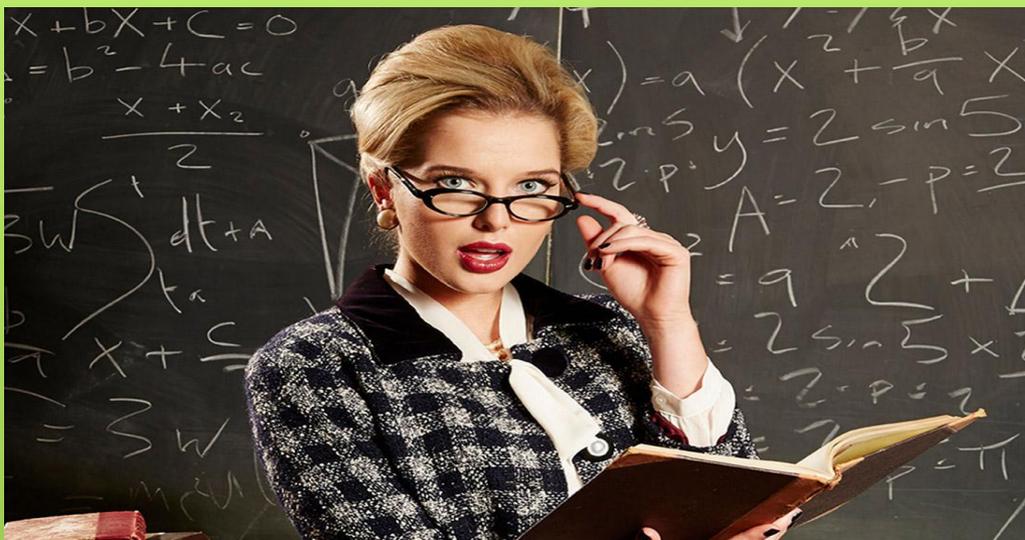


**Какую одежду стоит исключить из гардероба?** Для начала хотелось бы акцентировать внимание на одежде, которая ни в коем случае не должна находиться в гардеробе преподавателя. Обтягивающая одежда. Учителю необходимо отказаться от одежды из тянущейся синтетики, обтягивающих водолазок, узких юбок и брюк, напоминающих не что иное, как леггинсы. Безусловно, одежда не должна болтаться, все элементы должны облегать тело, но не более. Ни в коем случае не надевайте брюки-леггинсы

Одежда с вызывающим декором. Преподавателю необходимо избегать всех тех кофточек и блузок, большая часть которых покрыта различными бусинами, стразами, люрексом или пайетками. Всё это следует оставить на вечер, но никак не для работы. Короткие платья и юбки. Запомните, средняя длина платьев и юбок должна быть до колен или ниже – это считается самым оптимальным вариантом. Также учителю нежелательно носить юбки и платья, на которых есть разрез (исключение – шлица сзади классической юбки). Одежда с оголёнными участками тела или глубоким декольте. Также придётся отказаться от нарядов, выполненных из прозрачных тканей, со вставками из сетки и одежды с просвечивающим кружевом. Уличная обувь. Помните, сапоги и полусапожки стоит носить исключительно на улице. Напоминаем, ваша главная задача – быть примером для подражания! В целом учителя отдают предпочтение классическим, деловым, английским и французским стилям. Однако стоит не забывать и о том, что в каждом возрасте необходимо одеваться по-разному, на чём мы и сделаем акцент далее.

# Пример костюмов делового стиля (фото)





## Как лучше одеваться молодому педагогу?

- Многие молодые педагоги продолжают гнаться за модой и забывают о своей профессии. Мы прекрасно понимаем, что девушкам, избравшим карьеру преподавателя, очень хочется одеваться стильно и соответствовать последним тенденциям моды. Однако помните – ваша одежда не должна быть похожей на одежду учеников, особенно в том случае, если вы обучаете старшеклассников. **Первый вывод из вышесказанного: трикотажные кофточки и джинсы стоят на первом месте списка самых неудачных деталей гардероба для педагога. Не гонитесь за модой в рабочее время. Откровенное платье лучше оставьте для клуба. Также забудьте о коротких юбках, даже если ваши длинные ноги так и просят вас надеть мини и высокие каблуки.** Что касается последнего, то здесь становится актуальным и вопрос удобства. Ведь учитель практически целый день проводит на ногах: часто пишет что-то на доске, иногда помогает первоклашкам завязать неподдающуюся шнуровку на одежде или поднять упавшую ручку.

# Эталон делового стиля для молодых преподавателей



- Одной из наиболее частых ошибок молодых педагогов является желание выглядеть как их старшие коллеги. Строгие деловые костюмы тёмных оттенков смотрятся на девушках так, как будто они поскорее хотят стать старше и серьёзнее. Учтите, любая одежда должна соответствовать не только профессиональному статусу, но и возрасту. В основе гардероба молодой учительницы должны находиться жакеты, блейзеры, классические брюки, а также прямые юбки до колен. В качестве верха будут уместны блузки разного покроя и элегантные водолазки. Обувь следует подбирать либо с небольшим каблуком, либо вообще на плоской подошве. Речь идёт о туфлях, ботинках и небольших полусапожках.

*Говоря о цветовых оттенках, на которые должен ориентироваться молодой педагог, предпочтение следует отдать неярким спокойным цветам – пастельные тона или благородные оттенки голубого, зелёного и синего будут идеально смотреться на вас.*





**Идеальный дресс-код для учителя «за 30».** Как показывает практика, после тридцати лет девушки не сильно изменяют своему привычному стилю, однако иногда дополняют его длинными юбками прямого силуэта, закрытыми кофточками, а также кардиганами средней длины. Учителю, желающему выглядеть стильно, нарядно и уместно, стоит положить глаз на тёмную одежду (можно и чёрного цвета).

Не стоит пытаться вспомнить «свои 20» и облачать себя в укороченные пуховички и куртки молодёжных фасонов. Вместо этого носите пальто, элегантные плащи, дублёнки и шубы.

## **Одежда для учителя элегантного возраста**

Учителям со стажем (если вам уже около 50 лет или более) стоит избегать костюмов чёрного цвета, а также других тёмных и мрачных оттенков (спорными являются бордовый и шоколадный цвета). Помните главное: одежда – это ваше украшение, а чёрный цвет и его «друзья» лишь состарят вас и добавят ещё несколько лет, сделав ваш образ старомодным и усталым. Идеальный выбор – светлые и пастельные оттенки, которые можно отлично сочетать с яркими, но при этом благородными матовыми красками. Это может быть как бежевая блуза с золотыми узорами, так и персиковый шарф или другие стильные и женственные детали. Обладательницам стройных ног, которым могут позавидовать даже самые красивые девушки, можно посоветовать юбки длиной ниже колена. К ним подберите строгую или французскую блузку. Если комплекция позволяет, продолжайте носить деловые платья.

*Подбирайте одежду в соответствии со своей фигурой, но не заикливайтесь на одном фасоне – выберите несколько и носите, постоянно комбинируя их между собой.*

# Ткань и фактура

**ДА**



Шерсть, шелк, хлопок

**НЕТ**



Люрекс, кожа, блестки

РЕЖЕ! Классический  
зелёный

# «Деловая палитра»

Все оттенки серого

Все оттенки синего

Черный

**Не более 3-х цветов  
в деловом костюме  
одновременно!!!**

Белый

Коричневый

Бежевый

Бордовый

# Цвет одежды

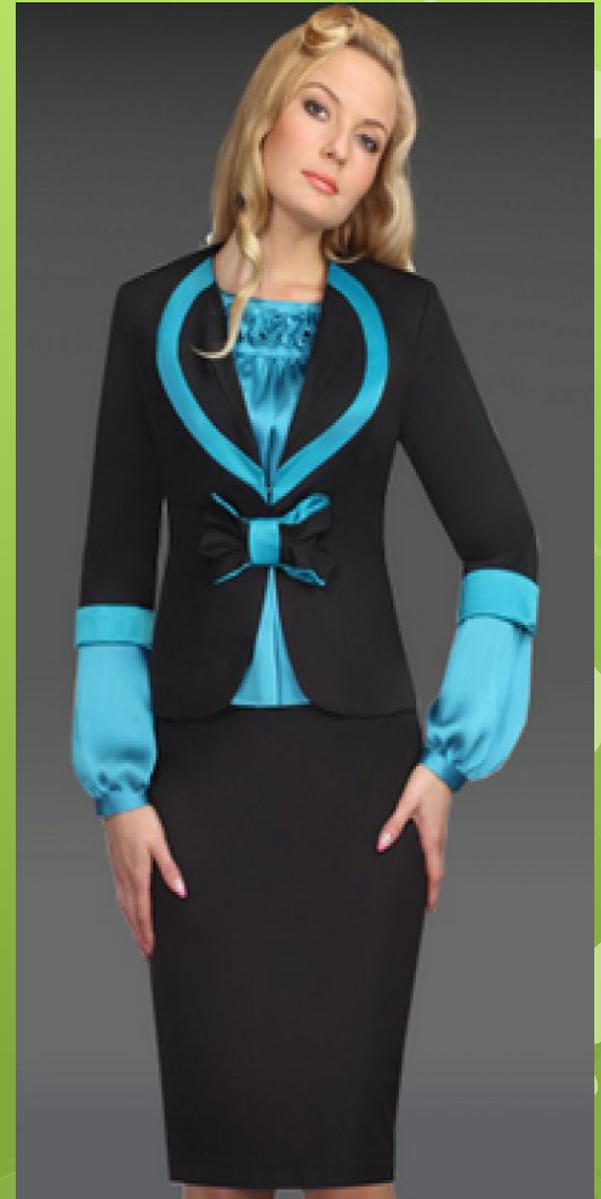


В одном образе нельзя сочетать более трех оттенков

# Деловой стиль







# Туфли «лодочка» — кожа — каблук 6 см

ДА



НЕТ





# Аксессуары



Украшений -  
минимальное  
количество.





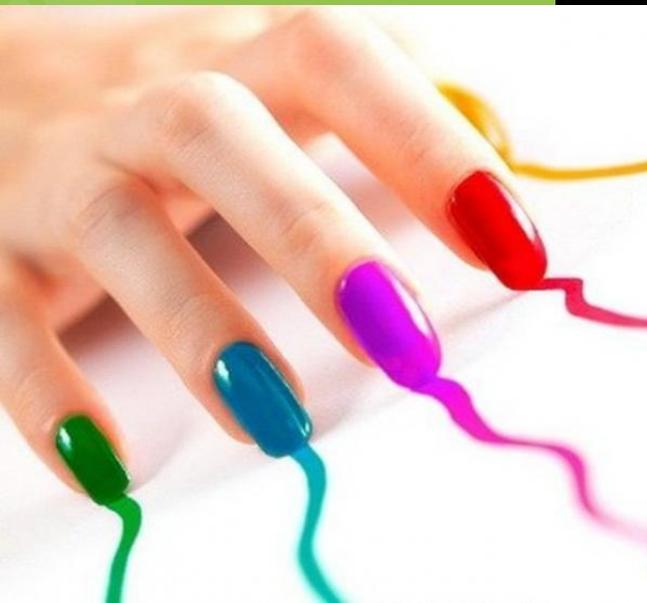
## Основные требования к сумке педагога:

- ❖ вместительность;
- ❖ достойный внешний вид;
- ❖ выполнена из кожи или другого качественного гладкого материала;
- ❖ чёрная или цвета натурального беж;
- ❖ среднего размера, желательно прямоугольной формы.

**Причёска!**

**Макияж!**

**Маникюр!**



# Маникюр, макияж и гигиена

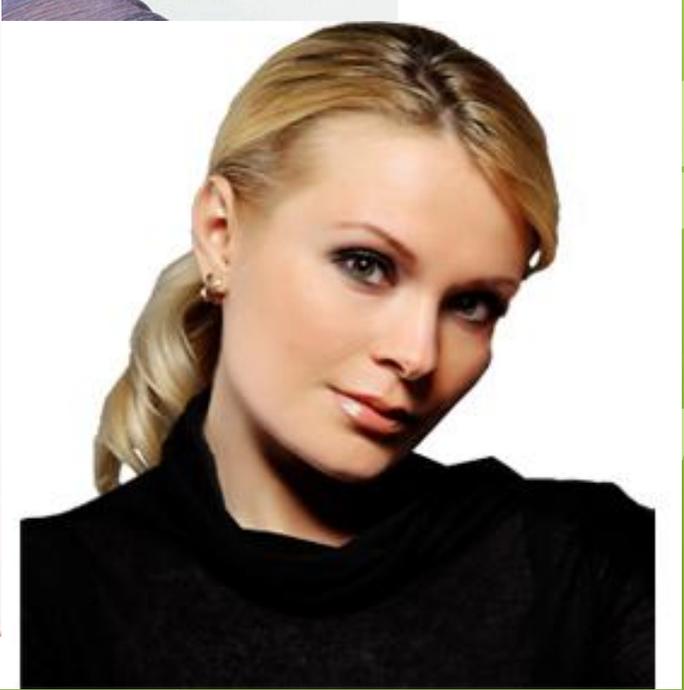


Не пугайте окружающих!  
Отдайте предпочтение  
естественным тонам!



# Причёски и макияж







## Вывод:

- Возможно, с возвращением формы учителя и ученика в школе не будет проблем с тем, что учитель выглядит гораздо "беднее" современного ученика.
- Что касается одежды, то здесь все расписано буквально до мелочей: длина юбки не выше (ниже) 5 сантиметров от колена, каблук не более 10 сантиметров. Никакой спортивной, пляжной и джинсовой одежды, забыть о шортах, бриджах, капри, открытых сарафанах, футболках и спортивных свитерах. Запрет наложить на парики, шиньоны, пирсинг на лице, татуировки, объемную бижутерию.

# Униформа в Московской школе №415



## ИДЕАЛЬНЫЙ ГАРДЕРОБ

### Для женщин:

- Строгий костюм
- Черные брюки
- Юбка средней длины
- Несколько топов и водолазок
- Белая рубашка
- Туфли - классика
- Аксессуары: часы и обручальное кольцо

Основные правила делового костюма заключаются в том, что он должен включать в себя не более трех цветов и двух типов рисунка. Специалисты советуют придерживаться темно-серого, синего, бордового, зеленого, бежевого цветов, а при выборе летнего делового гардероба отдавать предпочтение натуральным (хлопок, шелк) или смесовым (лен плюс вискоза) тканям.

### Для мужчин:

- Черный, темно-синий или темно-серый костюм
- Белая рубашка
- Неброский галстук в косую полоску
- Носки должны быть черными и такой длины, чтобы в позе «нога на ногу» не была видна полоска голы ноги
- Туфли - классика
- Аксессуары: часы и обручальное кольцо





## **Модная учительская инструкция:**

- 1.** Опрятный вид, не раздражающий взгляд.
- 2.** Одежда не яркая, а приятных тонов.
- 3.** Внешний вид аккуратен и ухожен.
- 4.** Фасоны нарядов деловые, строгие, обувь имеет невысокий каблук.
- 5.** Учителя можно смело назвать образцом стиля и вкуса.

Нормы педагогической этики устанавливаются на основании общечеловеческих моральных норм, демократических традиций школы, Конституции Российской Федерации, иных нормативных правовых актов, а также на основании положений прав человека и прав ребенка.

### **III. Требования к одежде педагога**

**14. Одежда педагога должна быть приближена к деловому или классическому стилю, не слишком насыщенными цветами. В спортивном костюме и кроссовках имеет право ходить только учитель физкультуры (инструктор по физической культуре).**

**15. При исполнении педагогом своих обязанностей в период образовательного (воспитательного) процесса:**

-недопустимы «рваные» джинсы, как и джинсы вообще, мини-юбки, укороченные блузки, узкие обтягивающие брюки и так далее. Джинсы допустимы в дни экскурсий, выездов на природу, прогулок на игровой площадке, для других внешкольных (внеклассных) не торжественных мероприятий;

- запрещено приходить в одежде, оголяющей поясницу, живот, плечи;

- глубокое декольте (как и декольте ниже уровня плеч) запрещено;

- педагоги-мужчины должны быть в костюме черного (серого, темно-синего, коричневого) цвета, рубашке светлых тонов, в галстуке. В летнее (теплое) время года допускается ношение рубашки с коротким рукавом и брюк;

- набор ювелирных украшений (бижутерии) должен быть минимальным (2-3 вещи);

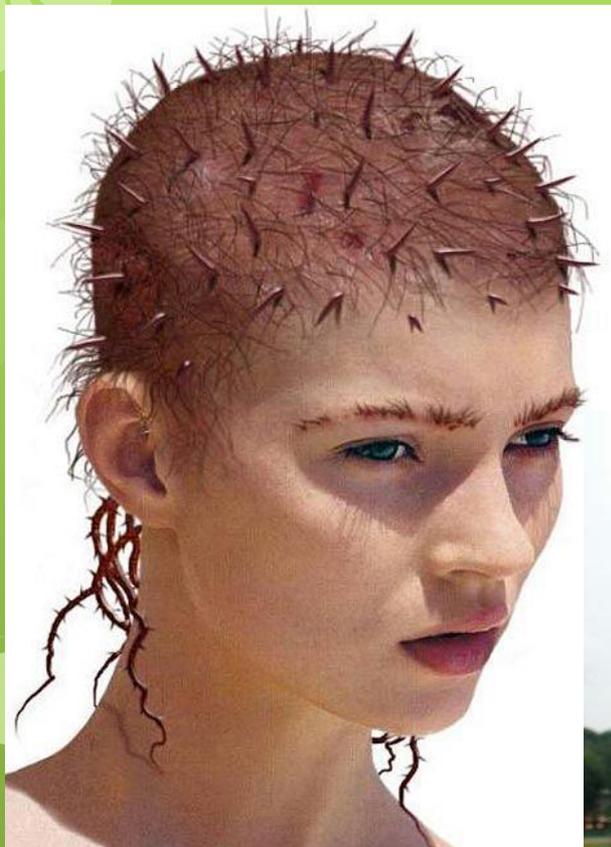
- педагогам-женщинам разрешается использование легкого (дневного) макияжа для ресниц и губ. Нанесение туши должно быть минимальным и только черного или коричневого цветов. Использование румян для лица запрещено. Допускается использование теней для век и средств для губ прозрачных и натуральных оттенков;

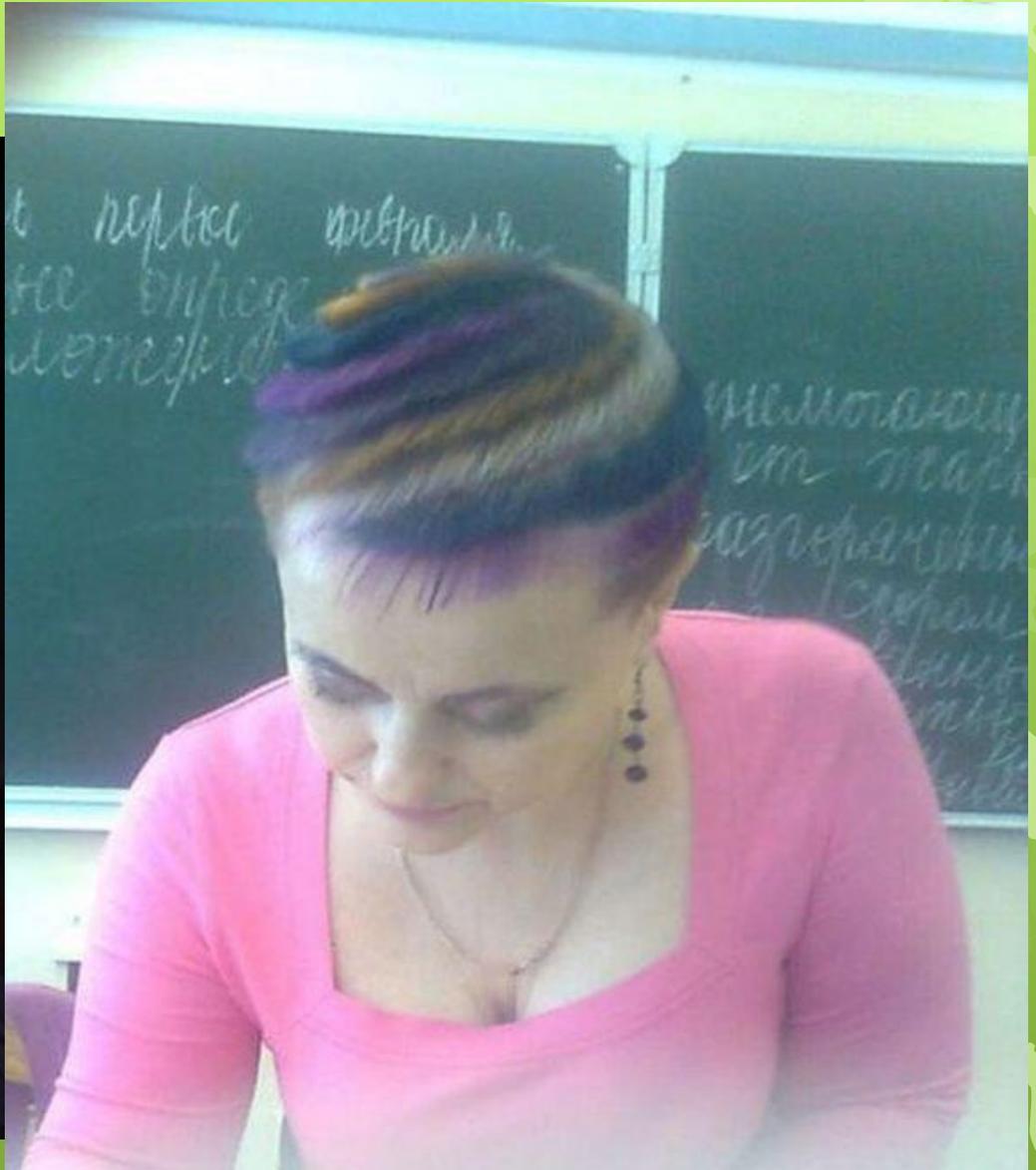
- маникюр для педагога-женщины обязателен, при этом ногти не должны быть чрезмерно длинными. Для маникюра разрешается использовать лак прозрачных и светло-розовых (нейтральных) тонов.

- прическа должна быть аккуратной. Распущенные длинные волосы (ниже уровня плеч) непозволительны, цвет волос должен быть натуральных оттенков;

- туфли (сапоги, ботинки, полуботинки) всегда должны быть чистыми (начищенными). Каблук туфель у педагогов-женщин не должен превышать четырех-семи сантиметров. Лучше, если это будет закрытая, классическая модель темного цвета. В помещении учреждения педагог всегда должен быть в сменной обуви (туфли, полуботинки). В холодный осенне-зимний период разрешается носить ботинки и полусапожки).

# Какие причёски недопустимы для учителя





**Будьте  
неотразимы**

**!!!**



**Спасибо**

**за внимание!**