



**Un repas léger; manger peu**



**Un repas copieux;  
manger beaucoup**

Boire de l'eau



boire du jus





**Café au lait**



**Le thé**



**Le chocolat chaud**



**La tartine au beurre**



**Les céréales**





**La confiture**



**Le miel**



**Снеки4**  
Доставка закусок

**Les biscottes**



**Le pain grillé**



**La brioche**



**La bouillie de sarrasin,  
d'avoine, de riz**



**Les crudités**

**La morue**



**la sole**







**La perche**



**Le saumon fumé**



**Le hamburger**



**Les fruits de mer**



**Les escargots**



**Les crevettes**



**Les huîtres**



**Les moules**





**Le potage de betterave**



**Le potage à la choucroute**



**Les pâtes**