

Добро пожаловать!



**Мир, вероятно, спасти уже
не удастся, но отдельного
человека всегда можно.**

Иосиф Бродский

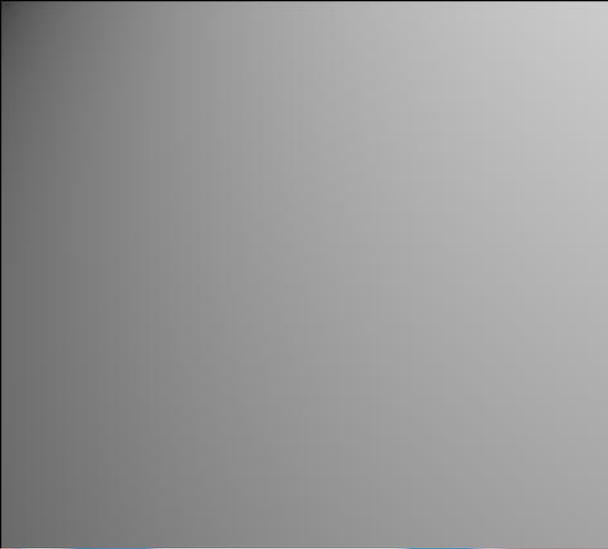


Суицид.

Как предотвратить
самоубийство?



Shared



ОПАСНОСТИ Сети Интернет

- **Мошенничество**
- **Пропаганда анорексии**
- **Разглашение персональной информации**
- **Киберпреследование**
- **Педофелия**
- **Пропаганда наркотических и психотропных веществ**
- **Пропаганда суицида**

Каждый год кончают жизнь
самоубийством **1 000 000** человек.

Среди них:

- 280 тысяч китайцев,
- 30 тысяч американцев,
- 25 тысяч японцев,
- 20 тысяч французов,
- **50 тысяч русских.**



- **число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза;**
- **каждый двенадцатый подросток в возрасте 13-17 лет пытается совершить попытку самоубийства;**
- **Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек;**
- **девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши.**

Суицид- это акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания. Это осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при которых собственная жизнь, как высшая ценность теряет для данного человека смысл.

**Мы выбираем жизнь, они –
смерть.**

**Мы пишем письма, они –
предсмертные записки.**

**Мы строим планы на будущее,
у них...**

у них – нет будущего.

**Кажется, что мы и они – из
разных миров.**







**А
дальше,
дальше
пустота...**



Смертельные хэштэги:

- Синий кит. Киты плывут вверх.
Космический кит. Белый кит.
Китовый журнал. Море китов. Океан китов. Летящий кит.
- Бабочки.
- F57.
- Беги или умри.
- Тихий дом.
- Хочу в игру.
- Разбуди меня в 4:20.







The image shows a news broadcast set. Two anchors, a woman on the left and a man on the right, are seated at a white desk. The woman is wearing a patterned blouse, and the man is wearing a dark suit with a red tie. Behind them is a large screen displaying a stylized map of the Tumen region with the letters 'ТСН' in the center. The background is blue with some technical graphics on the right side.

ТСН

ТЮМЕНСКАЯ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ

18:15

29 мая с 10 до 13 часов общественный транспорт пойдёт в объезд

Депутаты Госдумы
планируют
ужесточить наказание
по статье «Доведение
до самоубийства»
Законопроект об
ужесточении
наказания за
доведение до
самоубийства внесен
в Государственную
думу России.





Уважаемые родители! Будьте бдительны!

Суждение, что дети, решившиеся на суицид, никому не говорят о своих намерениях, неверно!

Большинство детей покушающихся на свою жизнь – психически здоровые, творчески одаренные, просто оказавшиеся в сложной ситуации.

Спасти такого ребенка от одиночества можно только вниманием и любовью!





*Когда мы теряем ребенка из-за
болезни
или несчастного случая – это
огромное горе,
но когда ребенок сам прерывает
свой жизненный путь – это
непоправимая трагедия.*

Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно. Наиболее критическим является возраст подростков от 15 до 18 лет. Согласно статистике, каждый 12-й подросток в России ежегодно совершает попытку самоубийства. К огромному сожалению, большое их количество оказывается завершёнными.



Причины проявления суицида

1. Безответная любовь;
2. Всем назло;
3. Обратите на меня внимание;
4. Я никому не нужен (потеря смысла жизни, одиночество);
5. Низкая самооценка;
6. Неуверенность в завтрашнем дне;
7. Отсутствие доброжелательного общения с родителями или сверстниками;

Значительно усугубляют ситуацию многократное муссирование случаев самоубийств в средствах массовой информации, интернет-ресурсов, отражающих данную тематику.

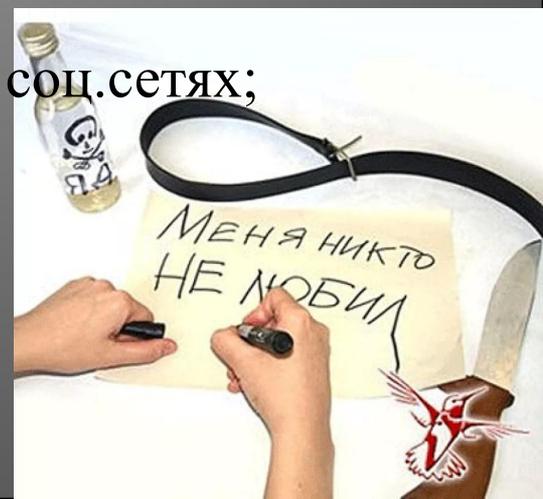


На что нужно обратить внимание?

Если ребенок



- Погружен в размышления о смерти, слушает музыку такого же направления, читает литературу с мотивами смерти;
- Употребляет алкоголь или наркотики;
- Внезапное возникновение приступа гнева, зачастую по мелочам;
- Постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и семьи;
- Частые жалобы на недомогания – головные боли, усталость, вялость;
- Потеря аппетита, бессонница;
- Письменные указания- в письмах, дневниках, в соц.сетях;
- Словесные указания или угроза;
- Рассуждения на тему «Я не кому не нужен».



Роль семьи



Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей;
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним;
3. Обязательно содействуйте в препятствии;
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте делом словом;
5. Ни при каких обстоятельствах не принимайте физические наказания;
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле – и есть Любовь в истинном ее проявлении.



**Спасибо за
внимание!**

**Будьте
счастливы
и берегите**

**своих
детей.**

WWW.IRINAREMPEL.COM

ArtPics On FB

© Irina Rempel

