

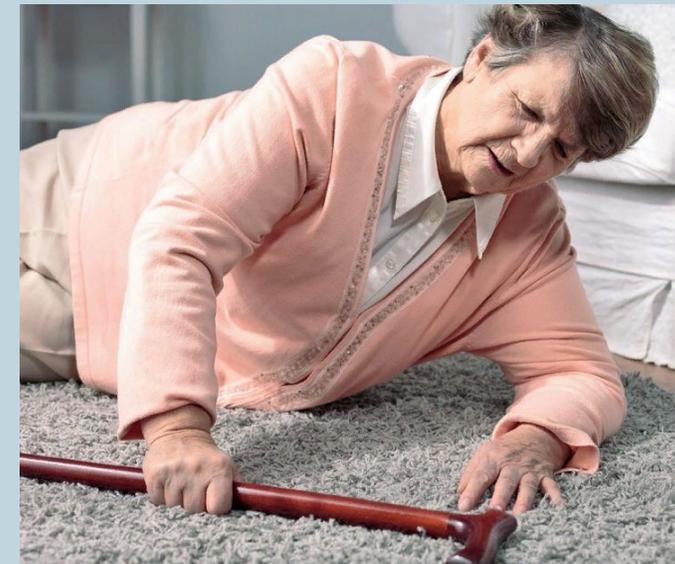
ОБУЧАЮЩИЙ КУРС ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У ПОЖИЛЫХ

Внеаудиторное мероприятие в КГБСУСО «Благовещенский дом – интернат малой вместимости для престарелых и инвалидов»

Преподаватель ПМ. 02 Участие в диагностическом и реабилитационных процессах, 34.02.01 Сестринское дело
Димакова Г.Л.

ТРАВМЫ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Падения – до 60% пожилых людей старше 65 лет попадают из-за них в больницу. Пожилые женщины падают и получают травмы чаще, чем мужчины.



Переломы – имеют 15-20% пострадавших пожилых людей.



ТРАВМЫ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Ожоги и отморожения – до 60%

получают лица нетрудоспособного
возраста.



Травмы, полученные при автомобильных, железнодорожных и
других авариях.



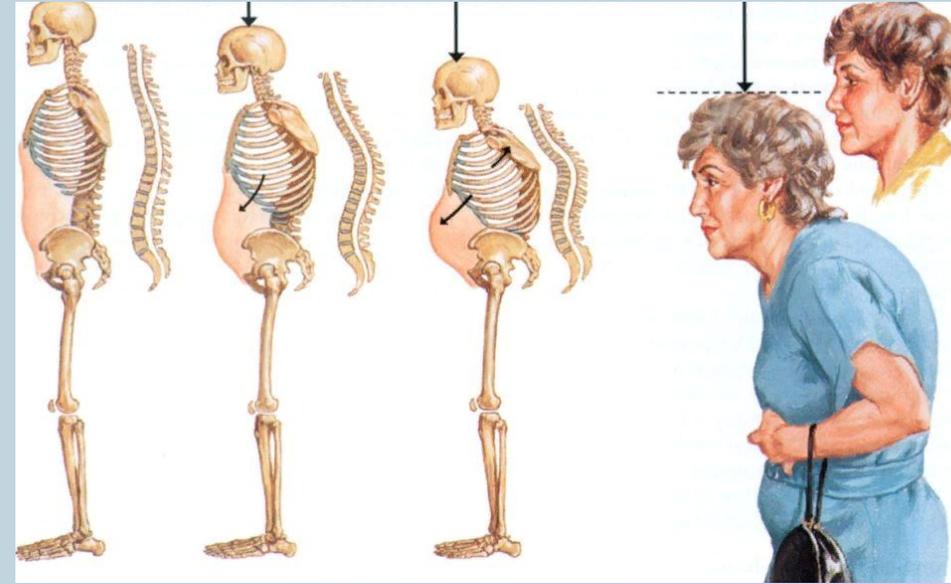
ПРИЧИНЫ ТРАВМ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Внутренние причины - связаны с

возрастными изменениями опорно-двигательного аппарата, органа зрения и сердечно-сосудистой системы.

Внешние причины - связаны с

неправильной организацией безопасного движения; низкой безопасностью жилища; неудобной обувью, плохим зрением, отсутствием вспомогательных средств передвижения (трости, ходунков) и т. п.



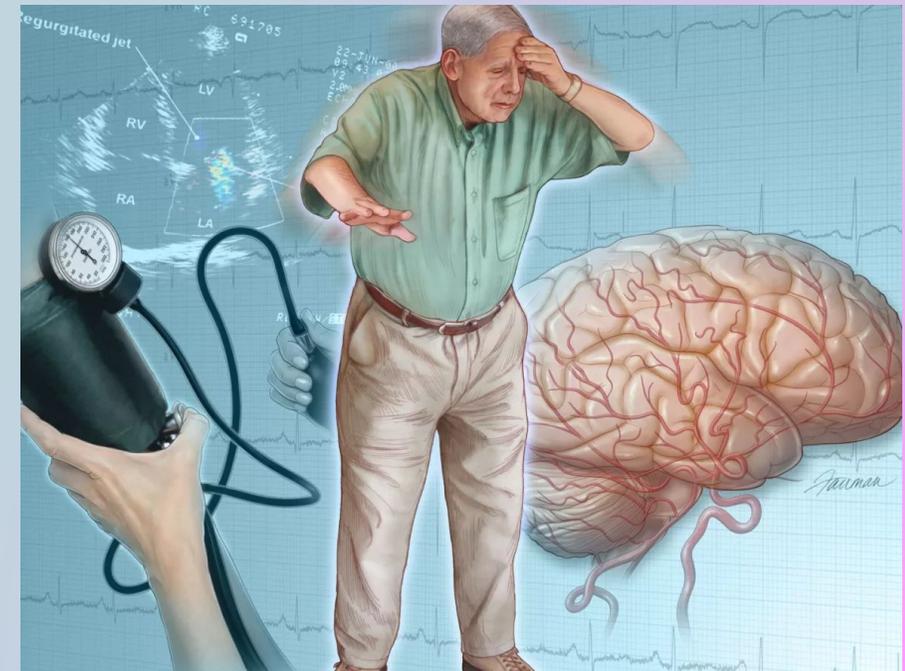
ПРИЧИНЫ ТРАВМ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Прием многих лекарственных препаратов особенно нескольких одновременно, изменяет состояние сосудистого тонуса, нередко приводит к падению.



Пожилые, страдающие от синкопальных состояний

(кратковременные отключения сознания), требуют посторонней помощи и присмотра при выходе на улицу и особенно в транспорте.



ТРАВМЫ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Переломы лучевой кости -
наблюдается при падении на
вытянутую перед собой руку.

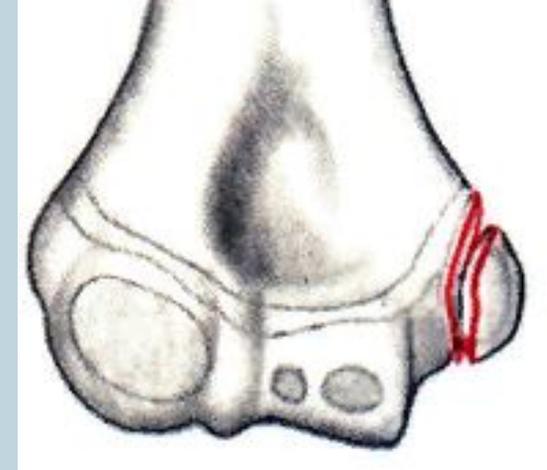


Перелом хирургической шейки
плечевой кости - при падении с
высоты собственного роста на
локоть или при резком рывке
(например, при прогулке с собакой
на поводке).

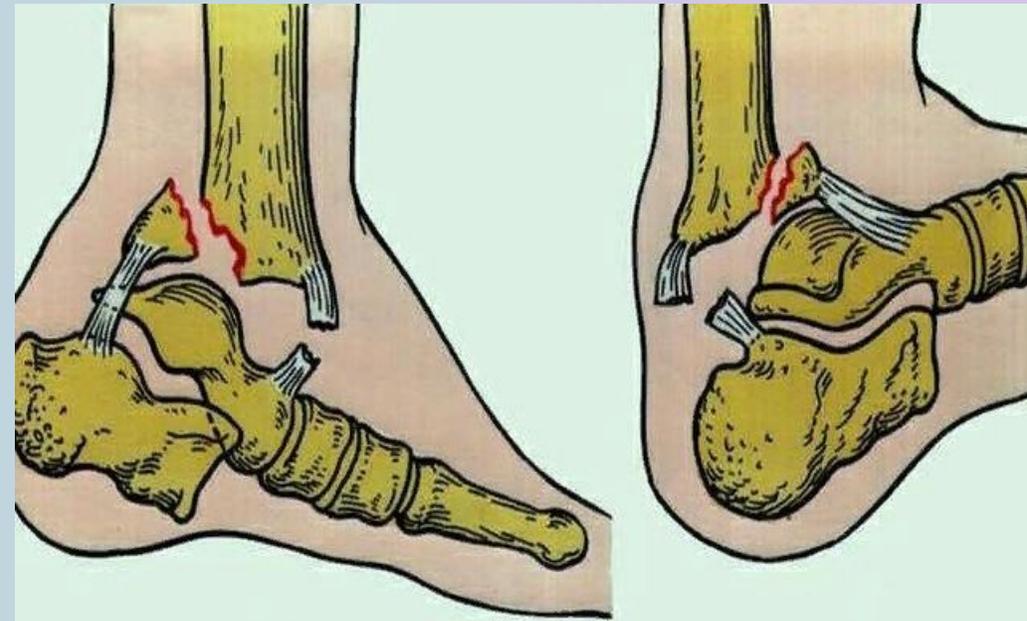


НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ТРАВМЫ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Надмыщелковые переломы
плечевой кости. - переломы
диагностируются при травмах локтя,
обычно - при падениях на руку.

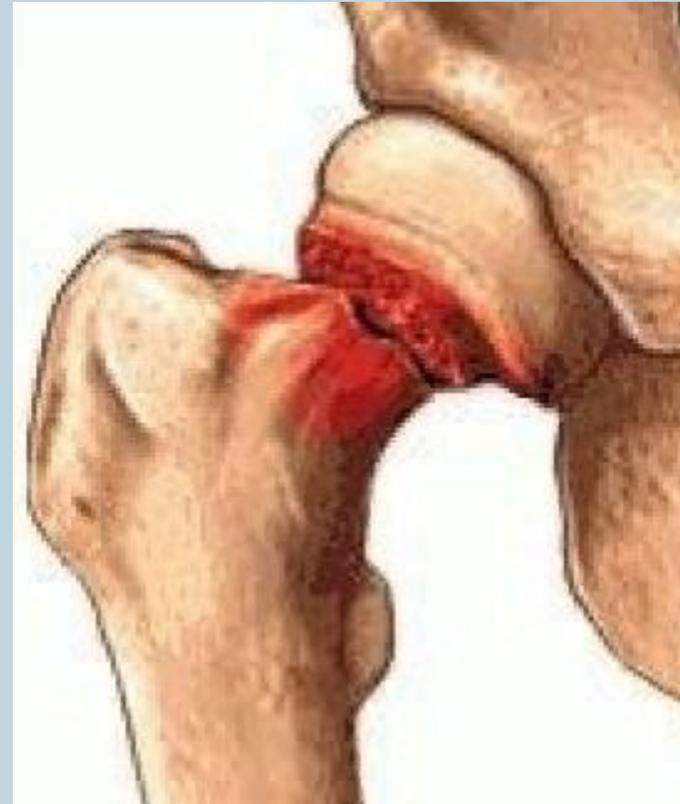
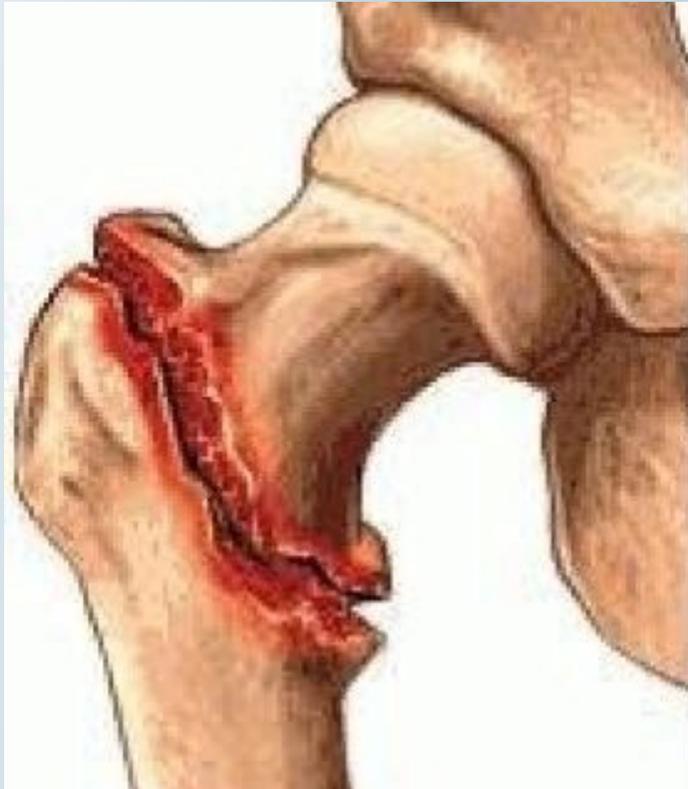


Переломы лодыжек - диагностируют
вследствие подворачивания ног или
падения пожилого человека на
подвернутую ногу.



НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ТРАВМЫ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Переломы шейки бедра - самое тонкое место кости - плохо снабжается кровью, поэтому переломы в этой области срастаются очень долго, происходят при падениях с высоты собственного роста.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА

Симптомы заболевания:

- Болевой синдром, локализующийся в паховой области. Пожилой человек ощущает боль во время движения или при легком постукивании по пятке травмированной ноги.
- Развитие наружной ротации. Травма приводит к незначительному повороту поврежденной конечности «наружу». Возникновение этого симптома можно определить по положению стопы.
- Укорочение конечности. Происходит из-за нарушения целостности костей, когда мышцы, сокращаясь, подтягивают поврежденную ногу ближе к тазу.
- «Прилипшая» пятка. У больного сохраняется способность сгибать и разгибать ногу,

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА

1. Уложите больного на спину на твердую и ровную поверхность. Не пытайтесь придать поврежденной конечности «нормальное» положение. Пожилой человек ни в коем случае не должен подниматься и передвигаться самостоятельно.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА

2. При сильной, невыносимой боли пожилой человек нуждается в обезболивающих средствах. Если он находится в шоковом состоянии, не разговаривает, постарайтесь успокоить пострадавшего, дайте ему настойку валерианы или корвалол.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА

3. Травмированную ногу незамедлительно иммобилизуйте (наложите шину из любых подручных средств – доски, фанеры и т. п.).



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА

4. Если пожилой человек получил перелом шейки бедра в холодное время года, то ногу утеплите, чтобы предотвратить обморожение.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА

4. Переносите на носилках или любой твердой и ровной поверхности. В дороге водитель не должен превышать скорость движения, чтобы пожилой человек не травмировался еще больше.



ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

Веревка



палка



ремень



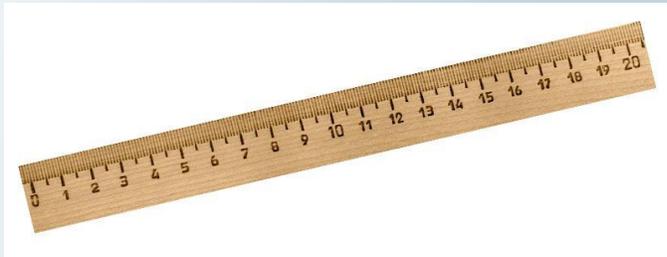
косынка



простынь



Линейка



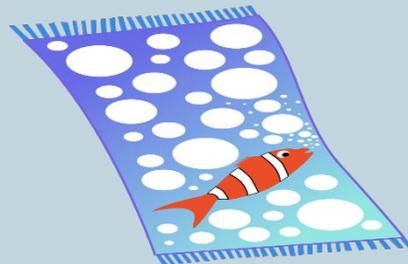
ЗОНТ



трость



полотенце



НОВОЙ ПЛАТОК



галстук



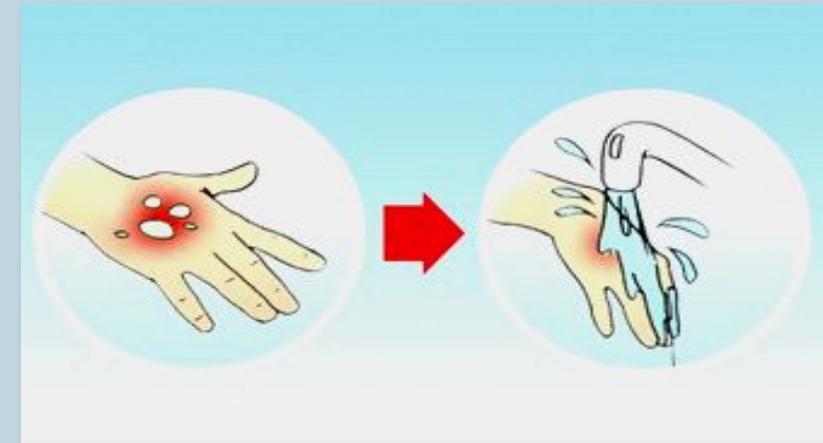
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОВЕРХНОСТНЫХ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ I - II СТЕПЕНИ

Обожженную поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, подержать под водой минут 10-15

Наложить чистую марлевую повязку

Поверх ткани холод (пузырь со льдом или пакет со егом)

Вызвать скорую помощь (при необходимости)



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ II - IV СТЕПЕНИ

Запрещается промывать водой

пораженную область (при открытой ране)

На ограниченные ожоги немедленно

накладывается сухая стерильная повязка, а

при обширных ожогах — пострадавшего

укутывают в чистую простыню

Поверх сухой ткани обязательно

приложить холод



ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ НЕДОПУСТИМО!

- ❑ Смазывать обожжённую поверхность маслами и жирами
- ❑ Сдирать с обожжённой поверхности остатки одежды
- ❑ Вскрывать ожоговые пузыри
- ❑ Туго бинтовать обожжённую поверхность
- ❑ Накладывать пластырь
- ❑ Присыпать порошками и крахмалом
- ❑ Смазывать йодом, зелёнкой, лосьонами, мазями

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДЕЙСТВИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

❑ Необходимо прекратить действие электротока - выключить ток, используя рубильник, электропробки.

❑ Вызвать скорую медицинскую помощь **112**

❑ Ожоги прикрывают повязкой. В тяжёлых случаях делают искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.



ОСЛОЖНЕНИЯ

- Кровотечение
- Повреждение жизненно-важных органов
- Инфекционные осложнения (в более поздний период – бешенство, столбняк, гангрена, сепсис)

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ**