

# «Вкусняшкино казино»



Жёлто-розовый бочок,  
А размером — с кулачок!  
Он на веточке висел,  
И под южным солнцем зрел.  
И весной, и летом рос  
Очень вкусный...

**Абрикос**

**Персик**

**В огороде  
из земли  
стрелы  
К солнцу проросли!**

**огурцы**

**лук**

**Он хорошо для кислых щей  
Помимо прочих овощей.**

**капуста**

**щавель**

Вот на грядке новая загадка:  
Сто листов, а вовсе не тетрадка.

**капуста**

**лук**

**Белым цветёт,  
Зелёным висит,  
Красным падает.**

**яблоко**

**ягода**

**На зелёном шнуре  
Среди летней жары  
В золотой кожуре  
Подрастают шары.**

**ПОМИДОРЫ**

**ДЫНЯ**

**Горит на грядке светофор,  
И люди ждать согласны,  
Пока зелёный ...  
Не сделается красным.**

**помидор**

**ягода**



**Как на стёжке на дорожке  
Вижу алые серёжки.  
За одною наклонилась,  
А на десять набрела!  
Я клонилась, не ленилась,  
Кружку с верхом набрала.**

**земляника**

**малина**

**За кудрявый хохолок  
Лису из норки поволоок.  
На ощупь — очень гладкая,  
На вкус — как сахар сладкая!**

**морковь**

**редиска**

**С оранжевой кожей,  
На мячик похожий,  
Но в центре не пусто,  
А сочно и вкусно.**

**апельсин**

**помидор**

**В белом мешочке  
Жёлтый камушек.**

**ДЫНЯ**

**ЯЙЦО**

**И не красива, и не вкусна,  
А без неё не проживёшь.**

**СОЛЬ**

**ВОДА**

**Не живое, а поднимается.**

**ТЕСТО**

**МОЛОКО**

**Что это за голова,  
Где лишь зубы да борода?**

**чеснок**

**кукуруза**

**С виду — красная,  
Раскусишь — белая.**

**редиска**

**яблоко**



# **Сидит на ложке Свесив ножки.**

**лапша**

**капуста**

**Если болит живот, не надо пить  
КОМПОТ,  
Пей продукт из молока  
Только сквашенный слегка.**

**кефир**

**простокваша**

**Утка в море, а хвост на горе.**

**КОВШ**

**ЛОЖКА**

**Сама не ем, а людей кормлю.**

**ложка**

**тарелка**

**От меня ребятам сладко.**

**конфетка**

**шоколадка**

# Пирамида питания



**Она в коричневом мундире,  
Сытнее овоща нет в мире.  
На грядке куст её цветёт,  
Под ним в земле она растёт.**

**репка**

**картошка**

**свекла**

**Спрыгнул он со сковородки,  
Подрумяненный в середке.  
Знать, готов еще один  
С пылу с жару тонкий...**

**блин**

**вареник**

**пирог**



Он бывает с толокном,  
Рисом, мясом и пшеном,  
С вишней сладкою бывает.  
В печь сперва его сажают.  
А как выйдет он оттуда,  
То кладут его на блюдо.  
Ну, теперь зови ребят! -  
По кусочку все съедят.

**хлеб**

**вареник**

**пирог**

**То, о чем загадка здесь,  
Хорошо с чайком поесть,  
С виду – маленький батон  
И с начинкой сладкой он.**

**торт**

**батон**

**рулет**

**Наступает час обеда:  
Мой-ка руки, непоседа!  
Из мяса, овощей и круп  
Сварила мама вкусный...**

**каша**

**КОМПОТ**

**суп**

**Сладок, нежен и воздушен.  
Он порою всем вам нужен.  
Ни одно ведь торжество  
Не проходит без него.**



**торт**

**мороженое**

**пирог**

**Лук, капуста и картошка,  
Разных овощей немножко.  
Ты в кастрюле их ищи.  
Это суп с названием...**

**щи**

**борщ**

**харчо**

**Что на сковороду наливают  
Да вчетверо сгибают?**

**лаваш**

**блины**

**бисквит**

**Хлеба мягкого кусок,  
Сверху колбаса, чеснок.  
Сам он просится к нам в рот,  
Аппетитный...**

**пирожок**

**сосиска в  
тесте**

**бутерброд**

**Не окрошка и не супчик.  
Свекла в нем, морковь, огурчик.  
Подают нам на обед  
С постным маслом...**

**салат**

**свекольник**

**винегрет**



**Оно трясется на столе,  
А называется ... .**

**желе**

**кисель**

**пудинг**

**Маленькое, сдобное,  
Колесо съедобное.  
Я один тебя не съем,  
Разделю ребятам всем.**

**яблоко**

**бублик**

**калач**

**Неказиста, шишковата,  
А придет на стол она,  
Скажут весело ребята:  
«Ну, рассыпчата, вкусна!»**

**картошка**

**булка**

**каша**

**Из крупы ее сварили,  
Посолили, подсластили.  
Эй, ну где же ложка наша?!  
Так вкусна на завтрак...**

**каша**

**творог**

**запеканка**

**В день веселых именин  
Выпекают хлеб один,  
И поют все: «Выбирай,  
Кого любишь, ...!»**

**булочка**

**калач**

**каравай**

**Дяденька смеется,  
На нем шубонька трясется.**

**кисель**

**Сырое  
яйцо**

**желе**

**Нашел я шар, разбил его,  
Увидел серебро и золото.**

**апельсин**

**подсолнух**

**яйцо**

**В воде рождается, Воды боится.**

**СОЛЬ**

**сахар**

**сода**



**Белый камень в воде тает.**

**СОЛЬ**

**МЕЛ**

**сахар**

**Бел, как снег, В чести у всех.  
В рот попал — Там и пропал.**

**сахар**

**варенье**

**мед**

**Я пузырюсь и пыхчу.  
Жить в квашне я не хочу,  
Надоела мне квашня.  
Посадите в печь меня.**

**мука**

**тесто**

**дрожжи**

**Черная гора, А всем мила.**

**Ржаной  
хлеб**

**Гречневая  
каша**

**Картофель в  
мундире**

**Белая водица Всем нам пригодится.  
Из водицы белой все, что хочешь, делай:  
Сливки, Простоквашу, Масло в кашу нашу,  
Творожок на пирожок.  
Кушай, Ванюшка-дружок!  
Ешь да пей, Гостям налей  
И коту не пожалей!**

**СЛИВКИ**

**МОЛОКО**

**Сметана**

**Фруктовый он и сливочный,  
На свете всех вкусней!  
Он в пластиковых баночках  
Для взрослых и детей.**

**йогурт**

**мороженое**

**коктейль**

**Напекли хозяйюшки к празднику в  
печи,  
Пышные, румяные чудо-**

**растягаи**

**куличи**

**калачи**

**Распустил усы и рад!  
Боб ему и друг, и брат,  
И по-своему неплох.  
Но вкуснее брат — ...**

**чечевица**

**фасоль**

**горох**



**Кислый-кислый! Но — полезный!  
И, наверно, всем известный.  
Он — на даче, и в лесу.  
Я нарву и принесу  
Гладких, будто зёрна риса,  
Красных ягод...**

**барбариска**

**смородина**

**черника**



**Блиц - игра**

**Это зелёный домишко.  
Откроешь зелёную дверь —  
Увидишь бурый домишко.  
Откроешь бурую дверь —  
Увидишь жёлтый домишко.  
Откроешь жёлтую дверь —  
Увидишь белый домишко.  
Откроешь белую дверь —  
А там сердечко, проверь!**

**Берега зелёные,  
Вода красная,  
Рыбки чёрные.**

**Висит он на ветке и с яблоком схож,  
Но красен, как рак,  
и, как бык, толстокож,  
И доверху полон рубиновых бус —  
Прозрачных, и сочных, и сладких на вкус.**

**Спасибо за внимание!**