

ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



**И старость полна наслаждений, если только
уметь ею пользоваться.
Сенека**

ПЛАН

- **Демографическая ситуация в России**
- **Геронтология. Разделы**
- **Старость. Старение**
- **Теории старения**
- **Анатомо-физиологические особенности ЛПВ**
- **Психологические особенности ЛПВ**

Демографическая ситуация в России

- Демографическая ситуация развивается таким образом, что идет очень быстрое нарастание числа пожилых лиц.
- Россия становится одной из самых «старых» стран мира, доля пожилых людей в общей численности населения России превысила 20%.
- К 2025г. ожидается, что каждый пятый гражданин страны будет в возрасте 60 лет и старше.

Лидерами по продолжительности жизни в 2016 году являются

Япония – 82,15



Сингапур - 82

Франция- 81 год



В [2016 году](#) средняя длительность жизни в **России** в составила **72,1 года**.

У **женщин** показатель продолжительности жизни - **77,3 года**,

у **мужчин** продолжительность жизни - **67 лет**.



Средняя продолжительность жизни в Орловской области составила- 70,38

- женщин- 76,8
- мужчин- 63,9



Основоположники геронтологии



И.И.Мечников

С. П. Боткин.



Геронтология (от греч .
geron, gerontos - старик)-
наука, изучающая старение
живых организмов, в том числе
и человека.

Разделы геронтологии

ГЕРИАТРИЯ

ГЕРОГИГИЕНА

ГЕРОНТОПСИХОЛОГИЯ

ГЕРИАТРИЯ- область клинической
медицины, изучающая болезни
людей пожилого и старческого
возраста,
разрабатывающая методы их
лечения и профилактики, с целью
сохранения
физического и психического
здоровья
человека до глубокой старости

ГЕРОГИГИЕНА -изучает влияние факторов среды обитания и образа жизни на процесс старения человека,
разрабатывающая мероприятия, направленные на создание условий, способствующих максимальному продлению жизни человека

ГЕРОНТОПСИХОЛОГИЯ - изучает
особенности психики и поведения
лиц пожилого и старческого
возраста

Направления развития гериатрии и геронтологии:

- Разработка подходов к лечению болезней, встречающихся преимущественно в пожилом возрасте.
- Обеспечение максимально возможной продолжительности жизни.
- Организация медико-социальной помощи пожилым.
- Проблемы пенсионного обеспечения.

Классификация возрастов ВОЗ:

- средний 45 - 59 лет
- пожилой 60 - 74 года
- старый 75 лет и старше
- долгожители свыше 90 лет

Старость - закономерно наступающий заключительный период онтогенеза, завершающий индивидуальный путь земного существования человека смертью.



Старение - возрастные изменения,
ограничивающие приспособительные
возможности организма и
приводящие к старости.

Теории старения

- **Клеточные теории**
- **Генетическая теория**
- **Теория накопления различных веществ**
- **Адаптационно-регуляторная теория (процесс антистарения - витаукт).**

Анатомо-физиологические особенности ЛПВ



Психологические особенности пожилых людей



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ СТАРИКОВ

- **СТАРИК - НЕГАТИВИСТ** - отрицает у себя какие-либо признаки старости и дряхлости.
- **СТАРИК - ЭКСТРАВЕРТИРОВАННЫЙ** - признает наступление старости.
- **СТАРИК - ИНТРОВЕРТИРОВАННЫЙ** - остро переживает процесс старения, склонен к консерватизму, стремление к депрессии.

Старость -это время мудрости.
Проживая жизнь, человек выбирает и
проходит огромную дорогу, шагая в
Неизведанное.

