



Проблема допинга в спорте

- **Допинг** — использование веществ природного или синтетического происхождения, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов.



Краткая история допинга в спорте

- *Историки считают, что использование допинга во время олимпийских игр началось с самого дня основания соревнований в 776 г. до н.э. Участники игр принимали галлюциногенные и болеутоляющие экстракты из грибов, различных трав и вина. Сегодня эти препараты были бы запрещены, однако в древности, и даже после возрождения Олимпийских игр в 1896 году, атлетам не запрещалось использовать снадобья, которые помогли бы им победить. Ко времени первых современных Олимпийских игр в 1896 году спортсмены обладали широким арсеналом средств фармакологической поддержки, от кодеина до стрихнина (который является мощным стимулятором в около смертельных дозах).*

Виды допинга

- ✓ стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, аналептики)
- ✓ наркотики (наркотические анальгетики)
- ✓ анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства
- ✓ Допинговые методы (различные манипуляции с кровью и мочой)
- ✓ Фармакологические средства ограниченного использования
- ✓ алкоголь
- ✓ диуретики
- ✓ кортикостероиды

СТИМУЛЯТО

РЫ

Согласно медицинскому определению, стимуляторами являются вещества, повышающие функциональные возможности организма, в связи с чем любое фармакологическое вещество, обладающее таким свойством, представляет интерес для спортсменов, поскольку оно может оказаться эффективным эрогенным средством



Наркотики,

алкоголь

средства, снижающие мышечный тремор (подрагивание конечностей), улучшающие координацию движений: бета-блокаторы, алкоголь



Анаболические

стероиды

Одной из наиболее популярных групп допинговых средств являются анаболические андрогенные стероиды (анаболики). Это синтетические производные естественного мужского полового гормона тестостерона. Действие этих средств на организм двоякое: с одной стороны, они стимулируют усвоение белка, наращивание мышечной массы, развитие мужского телосложения; с другой развитие мужских половых признаков (андрогенный эффект, или маскулинизация).
тестостерона



Диуретик

И

Мочегонные средства (диуретики) это, например, фуросемид, хлорталидон, амилорид, ацетазоламид. В спорте их применяют по трем причинам. В тех видах, где есть весовые категории, диуретики помогают быстро уменьшить массу тела. Также диуретики помогают улучшить внешний вид в гимнастике, фигурном катании или бодифитнесе. Обезвоживание способствует приданию мускулатуре подчеркнутых форм.



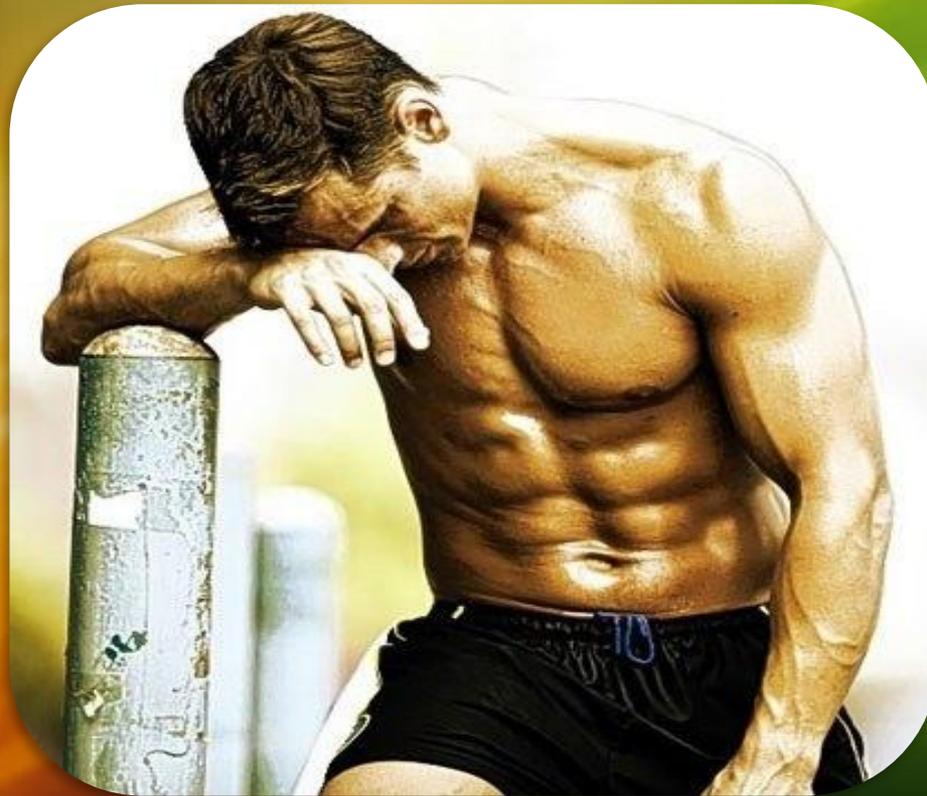
Борьба с допингом

На серьёзных национальных и международных соревнованиях проводится допинг-контроль не только призеров, но и всех участников. Мобильные лаборатории допинг-контроля присутствуют на всех соревнованиях. В большинстве видов спорта установленное применение допинга влечет за собой дисквалификацию на 2 года, а повторное на 4 года или даже навсегда.

Главное желание любого спортсмена – быть первым, показывать лучшие результаты, улучшать свои способности. Человек как биологическое существо не приспособлен к тем условиям, в которых мы сейчас живем.



Новые рекорды, ужесточение требований, рост интенсивности в спорте соревновательных и тренировочных нагрузок постепенно приводят спортсменов к пределу их физических возможностей. В итоге у амбициозных, стремящихся к лучшим результатам профессионалов, зачастую возникает потребность в каком-то дополнительном источнике энергии. Отсюда возникает необходимость в применении допинга.



Рассмотрим, как убивающе действует приём допинга на человека и его органы.

- ❖ **Поражается сердечно-сосудистая система**
- ❖ **Поражается гормональная система**
- ❖ **Поражается система водно-солевого обмена**
- ❖ **Поражается мозг и его клетки**
- ❖ **Поражается нервная система**
- ❖ **Поражаются системы обоняния, сенсорная, двигательная, зрительная.**

Использование допингов в родственных видах спорта

| Родственные виды спорта | Допинги | Осложнения |
|---|---|--|
| 1. Скоростно-силовые виды: тяжелая атлетика, метания, культуризм, спринтерские дистанции в легкой атлетике, плавании, конькобежном спорте, лыжных гонках. | Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики и др. | Резкие изменения: обмена веществ, гормонального профиля, маскулинизация у женщин и вирилизация |
| 2. Виды спорта с преимущественным проявлением выносливости, циклические виды спорта: бег, плавание, лыжные гонки, велосипедные гонки, конькобежный спорт (длинные дистанции). | Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы и др. | Потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса и др. |
| Игровые виды: футбол, баскетбол, регби, бейсбол, хоккей с мячом и с шайбой, гольф и т.д. | Алкоголь, кокаин, героин, амфетамины, марихуана и др. | Летальные исходы, потеря сознания, токсические эффекты |
| Сложнокоординационные виды спорта: прыжки в высоту, прыжки в воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование и др. | Алкоголь, наркотические анальгетики, транквилизаторы, бетаблокаторы и др. | Наркотическая зависимость, алкоголизм и др. |

**Мы за спорт без
допинга!**

**Спасибо за
внимание!!!**