

Тренинг на сплочение детского коллектива



подготовили: педагоги-психологи
Ахметова А.С.
Бекишева Г.М.

Цель тренинга: сплочение группы и построение эффективного командного взаимодействия.

Задачи тренинга:

- Формирование благоприятного психологического климата в группе;
- Осознание каждым участником своей роли, функций в группе;
- Развитие умения работать в команде;
- Сплочение группы.

Упражнение-разминка «Хор глухонемых

Цель: снятие эмоционального напряжения, настрой на позитивное мышление.

Участники тренинга, стоя в кругу, исполняют песню «Во поле береза стояла», но при этом постепенно каждое слово в песне заменяется характерным жестом либо движением. Задача каждого участника не произносить слова, а показывать движения. В конце разминки должно получиться веселое исполнение песни без слов с помощью жестов.



Просмотр видеосюжета. Обсуждение. Озвучивание темы.

Видеоролик

- Сплочение – это возможность для команды стать единым целым для достижений конкретных целей и задач. У Вас есть общие цели – обучение в данной школе, получение хорошего образования, отличного диплома! И для того, чтобы более эффективно добиваться этих целей, все Вы нуждаетесь в поддержке, и Вы можете ее получить именно в своей группе! Ведь только сплоченный коллектив добивается многих вершин и побед!



Упражнение «Вавилонская башня»

- Каждому члену команды дается индивидуальное задание. Его задача, молча нарисовать то, что ему выпало. Между собой участники тоже не разговаривают. Все участники группы рисуют одновременно. Для удобства проведения игры лучше, чтобы лист бумаги был прикреплен к стене, а количество участников не превышало 5 человек. Необходимо совместно нарисовать Вавилонскую башню.

песня

- **Обсуждение:** Трудно ли было выполнять задание? Что показалось наиболее трудным? Успешно ли было взаимодействие в группах? Почему?

Заключительное упражнение «На льдине»

Цель: развитие межличностных отношений в коллективе соучастия, единства, чувства поддержки.

Участвуют не менее 8-10 человек. Стулья по количеству участников.

Ведущий предлагает участникам сидя на стульях, лечь на колени соседа, взяться за руки и отправиться в плавание по Северному Ледовитому океану. Ведущий начинает рассказ: «Вы, друзья, отправились в путешествие по Северному Ледовитому океану. Начался шторм, кусочек льдины откололся, но вам нужно спастись всем, продержаться на льдине до тех пор, пока к вам не придет помощь». Ведущий постепенно убирает стулья, тем самым «откалывая» кусочек за кусочком от льдины. Задача участников: как можно дольше и в большем количестве остаться на льдине.

В конце игры идет обсуждение: как долго сколько смогли удерживаться на льдине, кто предпринял больше усилий для спасения других, кто спасал лишь себя.