

**ТЕХНОЛОГИИ В  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЕ**

# ЦЕЛЬ:

---

Изучить технологии в  
профилактической медицине

---

# **АНАМНЕЗ**

**Биологический  
генеалогический  
социальный**

# **БИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ**

---

- течение беременности**
- течение родов**
- наличие факторов, ухудшающих нормальное развитие и состояние ребенка в первые 3 года жизни ( частые ОРВИ, анемия, рахит, диатезы)**

# ГЕНЕАЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ

## Оценивается как индекс отягощенной наследственности (ИОН)

**ИОН**=Общее число заболеваний всех живых родственников в семье / общее число живых родственников, исключая пробанда

- при **ИОН** от 0 до 0,2 – низкая отягощенность
- от 0,3 до 0,5 – умеренная
- от 0,6 до 0,8 – выраженная
- от 0,9 и выше – высокая

# СОЦИАЛЬНЫЙ АНАМНЕЗ

---

- 1. полнота семьи**
- 2. возраст родителей**
- 3. образование и профессия родителей**
- 4. психологический микроклимат в семье и отношение к ребенку**
- 5. наличие или отсутствие в семье вредных привычек**
- 6. жилищно-бытовые условия**
- 7. материальная обеспеченность семьи**
- 8. санитарно-гигиенические условия воспитания ребенка**

5-6 показателей неблагоприятных – выраженная отягощенность социального анамнеза;

3-4 показателя – умеренная

1-2 признака – низкая

# ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РОСТА

---

рост юношей := рост отца +  
рост матери / 2

рост девушек = рост отца x 0,923 +  
рост матери / 2

# **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОЛЖНОЙ МАССЫ ТЕЛА (ИНДЕКС КЕТЛЕ)**

$$\text{ИК} = \text{вес(кг)}/\text{рост}^2 \text{ (м}^2\text{)}$$

**ИК менее 18 – недостаточная масса**

**ИК= 18-20 – показатель стройности**

**ИК =20-25 – норма**

**ИК более 25 – избыток массы**



# КРЕПОСТЬ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ (ИНДЕКС ПИНЬЕ)

важен при учете подбора физической нагрузки

**ИП = Рост стоя(см) – Вес (кг) – окр. Груды на выдохе**

ИП = 10 – крепкое телосложение

ИП = 10-20 – хорошее

ИП = 21-25 – среднее

ИП = 26-35 – слабое

ИП более 36 – очень слабое

# ПОДСЧЕТ АД

---

Систолическое =  $102 + 0,6 \times \text{возраст}$

Диастолическое =  $53 + 0,4 \times \text{возраст}$

# ПРОПОРЦИОНАЛЬНОСТЬ ТЕЛА

определяется путем измерения запястья

долихоморфия – астенический тип – менее 16 см

мазоморфия – нормостенический тип – 19 см

брахиморфия – гиперстенический тип – более 19 см

Тип телосложения	Окружность запястья (см)	
	Мужчины	Женщины
Хрупкое	менее 18	менее 15
Среднее	18-20	15-17
Плотное	более 20	более 17

# КОНСТИТУЦИЯ ЧЕЛОВЕКА

---

это совокупность функциональных и психологических особенностей, сложившихся на основе наследственных и приобретенных свойств организма и определяющих его реактивность

- грациальный (изящный)
- астенический
- атлетический
- гиперстенический
- нормостенический

# ГРАЦИЛЬНЫЙ ТИП

---

Люди миниатюрны, имеют слабый иммунитет, склонны к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, крови, гипотонии, нарушения психики, низкий уровень функциональных резервов

## Астенический тип

Высокий рост и малый обхват туловища. Чаще болеют заболеваниями органов дыхания, крови, шизофрении.

Средний уровень функциональных процессов, высокая умственная способность

# АТЛЕТИЧЕСКИЙ ТИП (НОРМОСТЕНИЧЕСКИЙ)

Высокий рост и большой вес, большая мышечная сила и жизненная емкость легких. Чаще страдают поражением суставов, радикулиты, подагра.

Наилучшие адаптационные возможности.

## Гиперстенический тип

Рост ниже среднего, а показатели окружности груди, талии, бедер повышенные. Чаще страдают ожирением, сахарным диабетом, патология желчевыводящих путей, гипертоническая болезнь. Адаптация к нагрузкам низкая.

# НОРМОСТЕНИЧЕСКИЙ ТИП

Телосложения характеризуется хорошим (значительно лучшим, чем у гипостенического типа телосложения) развитием мышечной массы, и как следствие прочным и развитым костным скелетом. Количество жировой ткани примерно соответствует средним показателям.

Особенности внутреннего строения - грудная клетка выпуклая, плечи широкие, длина конечностей пропорциональная. Все характеристики соответствуют средним.

# ТЕМПЕРАМЕНТ

---

**Сангвиник** – сильный, уравновешенный тип

**Холерик** – сильный, легко-возбудимый тип

**Флегматик** – сильный, малоподвижный человек

**Меланхолик** – слабый, легко ранимый и быстро утомляющийся



# РЕЗИСТЕНТНОСТЬ

---

**устойчивость организма к воздействию разных факторов**

Рассчитывается по количеству острых заболеваний  
в год

**S = количество перенесенных острых заболеваний / 12 месяцев**

Отсутствие заболеваний – высокая

1-3 заб/год – хорошая ( $S = 0-0,32$ )

4-5 забол/год – хорошая ( $S = 0,33-0,49$ )

6-7 заб/год – низкая ( $S = 0,5 - 0,66$ )

8 и более – очень низкая ( $S = 0,67$ )

# **ФАКТОРЫ РИСКА ЗДОРОВЬЮ**

**Образ жизни** – 50% (Курение, употребление алкоголя, несбалансированное, неправильное питание, вредные условия труда, стрессовые ситуации, низкий образовательный и культурный уровень).

**Генетика** – 20% предрасположенность человека к наследственным болезням.

**Внешняя среда** 20 % загрязнение воздуха, почвы, природно-климатические, и атмосферные явления, повышенные космические и другие излучения.

**Здравоохранение** – 10% (Неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медпомощи).

# ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ



---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**