

**ТЕХНОЛОГИИ В
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЕ**

ЦЕЛЬ:

Изучить технологии в
профилактической медицине

АНАМНЕЗ

**Биологический
генеалогический
социальный**

БИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ

- течение беременности**
- течение родов**
- наличие факторов, ухудшающих нормальное развитие и состояние ребенка в первые 3 года жизни (частые ОРВИ, анемия, рахит, диатезы)**

ГЕНЕАЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ

Оценивается как индекс отягощенной наследственности (ИОН)

ИОН=Общее число заболеваний всех живых родственников в семье / общее число живых родственников, исключая пробанда

- при **ИОН** от 0 до 0,2 – низкая отягощенность
- от 0,3 до 0,5 – умеренная
- от 0,6 до 0,8 – выраженная
- от 0,9 и выше – высокая

СОЦИАЛЬНЫЙ АНАМНЕЗ

- 1. полнота семьи**
- 2. возраст родителей**
- 3. образование и профессия родителей**
- 4. психологический микроклимат в семье и отношение к ребенку**
- 5. наличие или отсутствие в семье вредных привычек**
- 6. жилищно-бытовые условия**
- 7. материальная обеспеченность семьи**
- 8. санитарно-гигиенические условия воспитания ребенка**

5-6 показателей неблагоприятных – выраженная отягощенность социального анамнеза;

3-4 показателя – умеренная

1-2 признака – низкая

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РОСТА

рост юношей := рост отца +
рост матери / 2

рост девушек = рост отца x 0,923 +
рост матери / 2

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОЛЖНОЙ МАССЫ ТЕЛА (ИНДЕКС КЕТЛЕ)

$$\text{ИК} = \text{вес(кг)}/\text{рост}^2 \text{ (м}^2\text{)}$$

ИК менее 18 – недостаточная масса

ИК= 18-20 – показатель стройности

ИК =20-25 – норма

ИК более 25 – избыток массы

КРЕПОСТЬ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ (ИНДЕКС ПИНЬЕ)

важен при учете подбора физической нагрузки

ИП = Рост стоя(см) – Вес (кг) – окр. Груды на выдохе

ИП = 10 – крепкое телосложение

ИП = 10-20 – хорошее

ИП = 21-25 – среднее

ИП = 26-35 – слабое

ИП более 36 – очень слабое

ПОДСЧЕТ АД

Систолическое = $102 + 0,6 \times \text{возраст}$

Диастолическое = $53 + 0,4 \times \text{возраст}$

ПРОПОРЦИОНАЛЬНОСТЬ ТЕЛА

определяется путем измерения запястья

долихоморфия – астенический тип – менее 16 см

мазоморфия – нормостенический тип – 19 см

брахиморфия – гиперстенический тип – более 19 см

Тип телосложения	Окружность запястья (см)	
	Мужчины	Женщины
Хрупкое	менее 18	менее 15
Среднее	18-20	15-17
Плотное	более 20	более 17

КОНСТИТУЦИЯ ЧЕЛОВЕКА

это совокупность функциональных и психологических особенностей, сложившихся на основе наследственных и приобретенных свойств организма и определяющих его реактивность

- грациальный (изящный)
- астенический
- атлетический
- гиперстенический
- нормостенический

ГРАЦИЛЬНЫЙ ТИП

Люди миниатюрны, имеют слабый иммунитет, склонны к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, крови, гипотонии, нарушения психики, низкий уровень функциональных резервов

Астенический тип

Высокий рост и малый обхват туловища. Чаще болеют заболеваниями органов дыхания, крови, шизофрении.

Средний уровень функциональных процессов, высокая умственная способность

АТЛЕТИЧЕСКИЙ ТИП (НОРМОСТЕНИЧЕСКИЙ)

Высокий рост и большой вес, большая мышечная сила и жизненная емкость легких. Чаще страдают поражением суставов, радикулиты, подагра.

Наилучшие адаптационные возможности.

Гиперстенический тип

Рост ниже среднего, а показатели окружности груди, талии, бедер повышенные. Чаще страдают ожирением, сахарным диабетом, патология желчевыводящих путей, гипертоническая болезнь. Адаптация к нагрузкам низкая.

НОРМОСТЕНИЧЕСКИЙ ТИП

Телосложения характеризуется хорошим (значительно лучшим, чем у гипостенического типа телосложения) развитием мышечной массы, и как следствие прочным и развитым костным скелетом. Количество жировой ткани примерно соответствует средним показателям.

Особенности внутреннего строения - грудная клетка выпуклая, плечи широкие, длина конечностей пропорциональная. Все характеристики соответствуют средним.

ТЕМПЕРАМЕНТ

Сангвиник – сильный, уравновешенный тип

Холерик – сильный, легко-возбудимый тип

Флегматик – сильный, малоподвижный человек

Меланхолик – слабый, легко ранимый и быстро утомляющийся

РЕЗИСТЕНТНОСТЬ

устойчивость организма к воздействию разных факторов

Рассчитывается по количеству острых заболеваний
В ГОД

S = количество перенесенных острых заболеваний / 12 месяцев

Отсутствие заболеваний – высокая

1-3 заб/год – хорошая ($S = 0-0,32$)

4-5 забол/год – хорошая ($S = 0,33-0,49$)

6-7 заб/год – низкая ($S = 0,5 - 0,66$)

8 и более – очень низкая ($S = 0,67$)

ФАКТОРЫ РИСКА ЗДОРОВЬЮ

Образ жизни – 50% (Курение, употребление алкоголя, несбалансированное, неправильное питание, вредные условия труда, стрессовые ситуации, низкий образовательный и культурный уровень).

Генетика – 20% предрасположенность человека к наследственным болезням.

Внешняя среда 20 % загрязнение воздуха, почвы, природно-климатические, и атмосферные явления, повышенные космические и другие излучения.

Здравоохранение – 10% (Неэффективность профилактических мероприятий, низкое качество медпомощи).

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ