

К нам приехал Мойдодыр

Праздник чистоты

Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А нечистым Трубочистам -
Стыд и срам!
Стыд и срам!

Гигиена ребенка



Стихи и загадки



PressFoto 7682344







**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**



Download from
Dreamstime.com

This watermark content image is for previewing purposes only.

24324073

Nikha | Dreamstime.com



**Злой разбойник
КАРИЕС**

**У детей он зубы ест
Как нам справиться с
бандитом?**

**Мало лишь ходить
умытым!**

**Надо также по утрам
Зубы чистить — нам
и вам!**



**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**







**Ем я много витаминов.
Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.**





**Чтобы не было микробов,
В чистоте должны все жить!**



Что включает в себя личная гигиена:

Соблюдение чистоты тела, белья, одежды, жилища.





**ПРАВИЛА
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ШКОЛЬНИКА**

1. Умывайся утром и вечером, используй средства личной гигиены.
2. Чисти зубы не менее 3 минут.
3. Всегда мой руки перед едой, после прогулки и туалета.
4. Имей всегда чистый носовой платок.
5. Следи за чистотой своей одежды, обуви.