

Полезно ли мороженое?



Работу выполнила: Полынцева Евгения, 3 класс МБОУ СОШ № 2

Научный руководитель: Рудакова Елена Игоревна

Цель:

Изучить положительные и отрицательные стороны воздействия мороженого на человеческий организм.



Задачи:

1. Изучить и проанализировать литературу по теме исследования.
2. Раскрыть сущность понятия «мороженое».
3. Изучить положительные и отрицательные свойства мороженого.
4. Провести анкетирование учеников 3 класса.
5. Предложить рекомендации любителям мороженого.



Объект исследования:

Предмет исследования: мороженое.

Методы исследования


1. Анализ литературы.
2. Анкетирование.



Гипотеза:

Я предполагаю, что мороженое в большей степени полезно для человека, чем вредно.





Мороженое - очень древнее лакомство. История изобретения популярнейшего десерта уходит корнями во времена древнейших цивилизаций Азии — Китая и Междуречья. Мороженым восхищались Александр Македонский, Наполеон и Джордж Вашингтон, а запатентовали его сразу несколько человек.

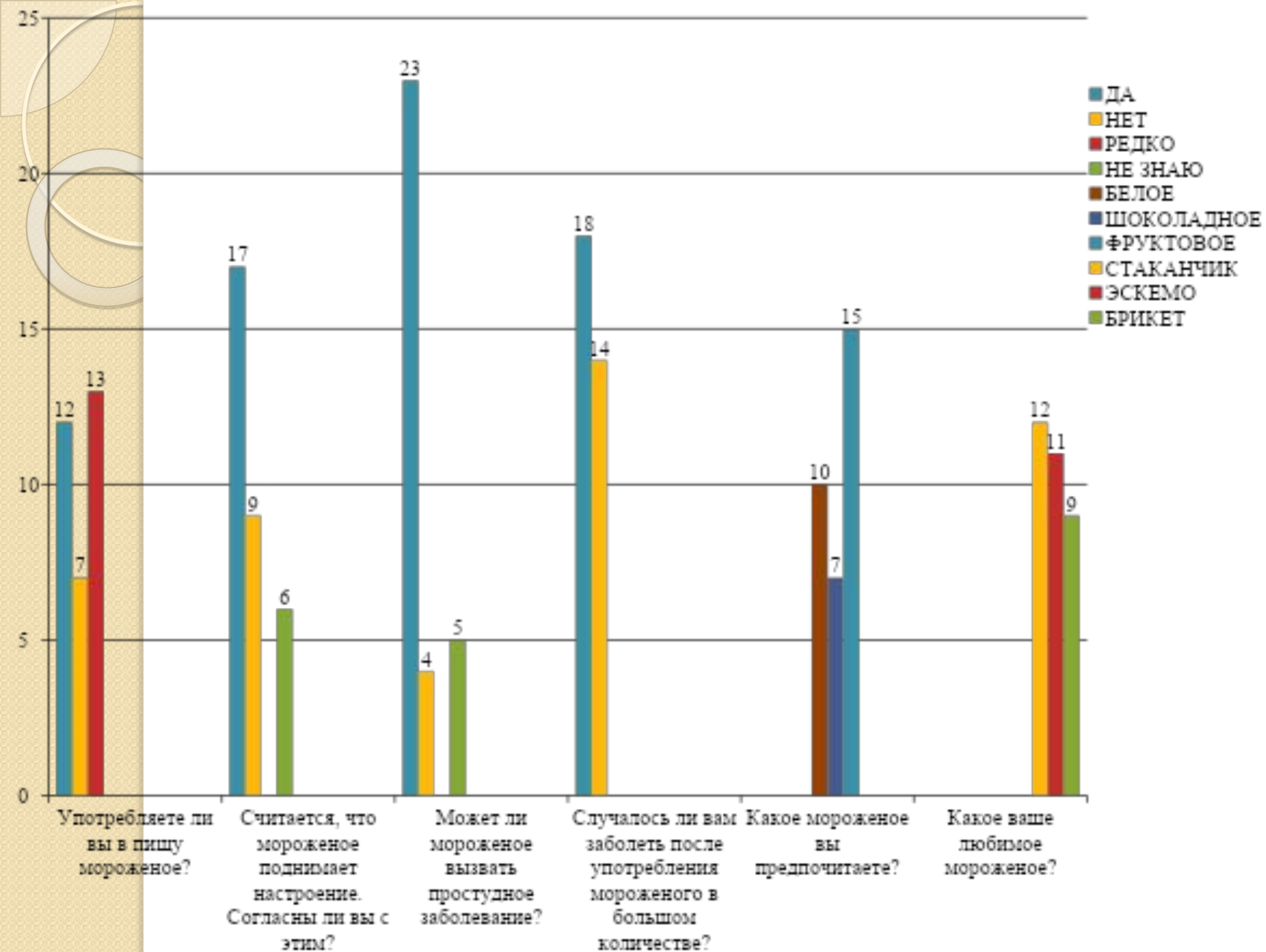
РАЗНОВИДНОСТИ МОРОЖЕНОГО

1. Молочное
2. Сливочное
3. Пломбир
4. Фруктово-ягодное (замороженный сок).



ПЛЮСЫ И МИНУСЫ МОРОЖЕНОГО

Польза	Вред
1. Ингредиенты мороженого влияют на содержание в организме серотонина - гормона, отвечающего за регуляцию настроения и памяти.	1. Излишняя выработка организмом этого, так называемого "гормона счастья", изрядно снижает ум.
2. Серотонин нейтрализует воздействие стрессов.	2. После быстрого употребления мороженого возникает головная боль.
3. Ложка холодной кашицы воздействует на те же центры удовольствия в мозгу, что прослушивание любимой музыки и денежный выигрыш.	3. При чрезмерном увлечении им можно застудить горло, спровоцировать ангину.
4. Мороженое, со всеми его калориями, великолепно усваивается - никаких затрат энергии для переваривания.	



Вывод:

Данное анкетирование показало, что дети знают о риске заболевания при чрезмерном употреблении мороженого, и многие болели из-за этого. Но всё равно они любят и кушают эту сладость, ведь от неё жизнь становится радостней.

Выдвинутая гипотеза о преобладании положительных качеств мороженого подтвердилась. Как выяснилось, полезных свойств больше, чем вредных. И всё же его любителям стоит придерживаться определённых правил употребления этого холодного лакомства.



Правил употребления мороженого

1. Кушайте мороженое спокойно, не торопясь.
2. Помните, чрезмерное употребление мороженого может стать причиной простудных заболеваний, ангины, потери голоса.
3. В холодное время года кушать мороженое лучше в помещении, дома или в кафе.
4. Мороженое нельзя долго хранить в домашних условиях, бытовые морозильные камеры для этого не предназначены. При длительном хранении мороженое становится невкусным и даже небезопасным. Поэтому принесенное домой мороженое должно быть съедено в течение недели.

Спасибо за внимание.

