



Тема собрания:

**Положительные эмоции и их
значение в жизни человека**

6 класс.

Кл. руководитель Булохова О.Г.



Задачи собрания:

- Совместно с родителями обсудить проблему значения в жизни человека развития эмоциональной сферы, положительных эмоций.
- Способствовать приобретению родителями практических знаний по развитию эмоций у детей.

Форма проведения собрания: обучающий семинар.

Вопросы для обсуждения:

- Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности.
- Роль семейных отношений в развитии эмоциональной сферы ребенка.

Оформление родителями таблицы

Эмоциональные реакции родителей при взаимодействии со своим ребенком

Мои реакции	Частота реакций*
Яростный взрыв	
Крик	
Попытка перекричать ребенка	
Настаиваю на своем мнении	
Доказываю свою правоту	
Упреки	
Наставления	
Ультиматумы	
Сведение счетов	
Едкие замечания	

* 1 — редко; 2 — иногда; 3 — часто; 4 — очень часто; 5 — никогда

Анкета для родителей

- Стимулируете ли вы проявление положительных эмоций у своего ребенка? Как вы это делаете?
- Проявляет ли ваш ребенок отрицательные эмоции? Почему, на ваш взгляд, они возникают?
- Как вы развиваете положительные эмоции своего ребенка? Приведите примеры.

Анкета для учащихся

Прочти внимательно предложение и продолжи его:

• Я злюсь, когда мои родители

• Я радуюсь, когда мои родители

• Я счастлив, когда

• Я переживаю, когда

• Я возмущаюсь, когда

Я протестую, когда _____

Полезная информация

Психологическое развитие детей, их моральные принципы, образцы поведения закладываются в семье. Поэтому родители должны отдавать себе отчет в том, какая ответственность возложена на них в деле воспитания ребенка, ведь именно они являются его первыми воспитателями. Период детства — самое подходящее время для приобретения полезных привычек и положительных черт характера, так необходимых в дальнейшей жизни. Дом — это лучшее место для воспитания в детях здоровых эмоций, доброжелательности и правильного мышления.

По-настоящему счастлив тот ребенок, который окружен заботой и вниманием со стороны любящих его людей. Только в этом случае в его поведении будут преобладать положительные эмоции, он будет смотреть на мир добрыми глазами. Ребенок чувствует себя защищенным, когда рядом есть взрослые, помогающие смело идти по жизни, прививающие ему достойное поведение, предостерегающие от дурных поступков.

На психическое становление детей, на их эмоции значительное влияние оказывают взаимоотношения в семье. Существуют некоторые причины, отрицательно влияющие не только на эмоциональную сферу ребенка, но и на его умственное развитие.

- Смерть отца или матери.
- Развод родителей.
- Частое отсутствие отца из-за командировок.
- Длительное отсутствие матери и в связи с этим жизнь с другими людьми.
- Плохие отношения между родителями: ссоры, гнев, оскорбления.
- Употребление спиртных напитков в семье.
- Курение родителей.
- Плохие знакомства родителей.

На психическое развитие детей оказывает влияние даже количество книг в доме, их тематика, а также образование родителей.

Анализ родителями ситуаций из жизни класса (имена, фамилии участников ситуаций изменены).

Родители обсуждают ситуации в группах. Каждая группа получает ситуацию, которую необходимо разрешить таким образом, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно и она не вызывала у него негативных эмоций

А. Ваш ребенок опять получил плохую оценку по предмету. Накануне он долго учил, а результат плачевный.

Б. Вы многократно повторяете своему ребенку: «Делай уроки!». Ребенок не реагирует.

В. Ваш ребенок ничего вам не рассказывает, и лишь от посторонних людей вы узнаете, что он ведет себя в школе плохо.

Г. Ваш ребенок перестает с вами общаться, сторонится вас, и в школе на него постоянно жалуются.

Рекомендации по развитию положительных эмоций вашего ребенка

Уважаемые родители! Помните!

- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я — хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики - ощущение «со мной что-то не так », «я — плохой».
- Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
- Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.
- Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
- Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.
- Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
- Проводите со своим ребенком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у вас этого времени нет.
- Заводите в семье свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

Ритуалы, которые нравятся детям

- перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребенка;
- придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получив слова поддержки и участия за чашкой чая;
- в выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей;
- посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой;
- на ночь услышать доброе пожелание;
- в свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи;
- вместе с мамой готовить к празднику и печь красивый торт, а с папой просто поговорить по душам;
- посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.

The background is a soft green gradient with numerous white, translucent bubbles of various sizes scattered throughout. In the top-left and bottom-right corners, there are decorative floral arrangements featuring yellow and white flowers, green leaves, and a yellow ribbon.

**Спасибо за
внимание**