



**Питание после операций
на органах брюшной
полости**

Актуальность послеоперационного питания.

- Организация лечебного питания в лечебно-профилактическом учреждении является неотъемлемой частью лечебного процесса и входит в число основных лечебных мероприятий (приказ МЗ РФ №330 от 05.08.2003 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно- профилактических учреждениях Российской Федерации»).
- Применение методов и средств гигиены питания осуществляется параллельно с патогенетической медикаментозной терапией и не может служить альтернативой использованию фармакологических препаратов.
- В свою очередь, гигиена питания является важнейшим разделом гигиены - как совокупности мероприятий, направленных на восстановление здоровья и устранение причин заболеваний.

Послеоперационный период.

- промежуток времени от окончания операции до выздоровления или полной стабилизации состояния больного. Подразделяется на ближайший — от момента окончания операции до выписки, и отдаленный, который протекает вне стационара (от выписки до полной ликвидации общих и местных расстройств, вызванных заболеванием и операцией).



Послеоперационный период в стационаре делят на:

РАННИЙ

(1—6 сутки после операции)

ПОЗДНИЙ

(с 6-го дня до выписки из стационара)

В течении послеоперационного периода выделяют четыре фазы:

Катаболическая

усиленное выделение азотистых шлаков с мочой, диспротеинемия, гипергликемия, лейкоцитоз, умеренная гиповолемия, потеря массы тела

Обратного развития

под влиянием гиперсекреции анаболических гормонов (инсулина, соматотропного и др.) преобладает синтез.

Анаболическая

происходит восстановление электролитного, белкового, углеводного, жирового обмена

Увеличение массы тела

приходится на тот период, когда больной находится на амбулаторном лечении

Питание в послеоперационном периоде должно:

- обеспечить щажение пораженных органов, особенно при операциях на органах пищеварения;
- способствовать нормализации обмена веществ и восстановлению общих сил организма;
- повысить сопротивляемость организма при явлениях воспаления и интоксикации;
- способствовать заживлению операционной раны.

Диета № 0а

- Назначают на 2-3 дня)
- **Разрешены:** слабый обезжиренный мясной бульон, рисовый отвар со сливками или сливочным маслом, процеженный компот, кисель ягодный жидкий, отвар шиповника с сахаром, желе фруктовое, чай с лимоном и сахаром, свежеприготовленные фруктово-ягодные соки, разведенные в 2 — 3 раза сладкой водой (до 50 мл на прием). При улучшении состояния на 3-й день добавляют: яйцо всмятку, сливочное масло - 10 г, 50 мл сливок.
- **Исключены:** любые плотные и пюреобразные блюда, цельное молоко и сливки, сметана, виноградный и овощные соки, газированные напитки.

Диета № Об (№ 1а хирургическая)

- Назначают на 2-4 дня после диеты № Оа
- Отличается от Оа дополнением в виде; жидких протертых каш из рисовой, гречневой крупы, геркулеса, сваренных на мясном бульоне или на воде с 1/4 — 1/2 молока; слизистых крупяных супов на овощном отваре, слабых обезжиренных мясных бульонов с манной крупой; парового белкового омлета, яиц всмятку; парового суфле или пюре из нежирного мяса или рыбы (освобожденных от жира, фасций, сухожилий, кожи)

Диета № Ов (№ 1б хирургическая)

- Служит для продолжения расширения рациона и перехода к физиологически полноценному питанию.
- В диету вводят супы-пюре и супы-кремы, паровые блюда из протертого отварного мяса, курицы или рыбы, свежий творог протертый со сливками или молоком до консистенции густой сметаны, паровые блюда из творога, кисломолочные напитки, печеные яблоки, хорошо протертые фруктовые и овощные пюре, до 100 г белых сухарей. В чай добавляют молоко; каши молочные.



Диета № 2

- **Обеспечивает** полноценным питанием, умеренно стимулирует секреторную функцию органов пищеварения, нормализует двигательную функцию желудочно-кишечного тракта.
- **Разрешены** блюда разной степени измельчения и тепловой обработки — отварные, тушеные, запеченные, жареные без образования грубой корочки (хлеб белый вчерашний, говядина и курица (не жарить), супы из круп и овощей на мясном и рыбном бульоне, отварные овощи, фрукты, яйца всмятку, соусы, пряности, чай). Протертые блюда — из продуктов, богатых соединительной тканью или клетчаткой.
- **Исключают:** продукты и блюда, которые долго задерживаются в желудке, трудно перевариваются, раздражают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта (бобовые и грибы), очень холодные и горячие блюда.





Диета № 4б



- Обеспечивает полноценное питание в условиях умеренно нарушенного пищеварения, содействует уменьшению воспаления и нормализует функции кишечника, а также других органов пищеварения.
- По энергоценности и химическому составу полноценная диета с небольшим увеличением содержания белка. Диета с умеренным ограничением механических и химических раздражителей слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта. Блюда протертые и измельченные, сваренные в воде или на пару.
- Исключены продукты и блюда, усиливающие гниение и брожение в кишечнике, а также резко стимулирующие секрецию желудка, поджелудочной железы, желчеотделение и раздражающие печень.

Диета № 4в

- Физиологически полноценная диета с небольшим увеличением содержания белка и умеренным ограничением поваренной соли, механических и химических раздражителей кишечника,
- **Разрешено:** протёртые обезжиренные супы, паровое мясо, каши на воде или обезжиренном бульоне, белые сухари, соки, отвар шиповника или черники, чай, кисели.
- **Исключено:** молоко, растительная клетчатка, пряности, соления, копчёности, бобовые, сахар.



Диета № 5 (5а)

- Обеспечивает химическое щажение печени в условиях полноценного питания, способствовать нормализации функций печени и деятельности желчных путей, улучшить желчеотделение.
- **Разрешены:** вчерашний хлеб, супы кроме мясных или рыбных (овощные, крупяные), отварные мясо и птица, овощи в сыром виде, фрукты и ягоды (не кислые), молочные продукты, сахар, мёд.
- **Исключают:** щавель, шпинат, лимон, грибы, пряности, какао, продукты богатые азотистыми экстрактивными веществами, пуринами, холестерином, щавелевой кислотой, эфирными маслами и продуктами окисления жиров, возникающими при жаренье , очень холодные блюда.



После операции на пищеводе со вскрытием его просвета

1-6 день	Зондовое и парентеральное питание.
на 7-8 день	Первое кормление через рот: дача маленькими глотками 100 мл сладкого теплого чая и 50 мл настоя шиповника
на 8-9 день	1-й — 200 мл теплого сладкого чая с лимоном, 2-й — 160 мл мясного бульона и 50 мл настоя шиповника,
на 10-11 день	бульон, жидкий кисель, чай, сливки — 50 мл, яйцо всмятку, 20 г сливочного масла. Количество жидкости не ограничивают;
на 12-15 день	6 приемов пищи. Объем порций — 100-200 мл. Дают чай, бульон, суп-пюре из протертой крупы, сливки, кефир, сметану, яйцо всмятку, протертые свежие фрукты, соки;
на 16-22 день	диету № Об;
на 23-27 день	диету № Ов;
с 28 дня	диету № 1 хирургическую.

Операции на желудке

1й день

Голод.

на 2й день

1 стакан теплого сладкого чая и 50 мл настоя шиповника по чайной ложке через 15-20 мин;

на 3й день

с ложечки 4 стакана теплого сладкого чая и 50 мл настоя шиповника;

на 4-5 день

при нормальной перистальтике, отсутствии вздутия живота, отхождении газов назначают диету № 0а (дополнительно 2 яйца всмятку);

на 6-8й день

диету № 0б;

на 9-11й день

диету № 0в;

с 12 дня

диету № 1 или № 1 хирургическую.

Операции на желчных путях (холецистэктомия и др.).

1й день Голод.

на 2-4й день диета № 0а;

на 5-7й день диета № 0б и № 0в. В этих диетах мясные бульоны заменяют слизистыми супами, яйца — паровыми белковыми омлетами

на 8-10й
день диета № 5а;

на 15-16й
день диету № 5

* В течение 10-14 дней после операции ограничивают жир в питании (не более 40 г в день). Кроме того, ограничивают богатые холестерином продукты. Целесообразно использование диеты № 5 щадящей (№ 5щ) вместо диеты № 5а.

Резекция тонкой кишки.

1й день

Голод.

на 2-4й день

диета № 0а.

на 5-10й день

диета № 0б.

на 11-14й
день

диета № 0в.

с 15го дня

назначают диету № 1 хирургическую. В дальнейшем используют диету № 4б и № 4в.

Аппендэктомия.

1-2й день

диета № 0а.

на 3-4й день

диета № 0б или № 0в.

с 5го дня

назначают диету № 1 хирургическую, а далее диету № 2 или № 15.

Операции на прямой кишке (резекция, при полипах).

1-2й день

Голод

на 2-3й день

жидкие и желеобразные блюда: 200 мл обезжиренного мясного или куриного бульона с 10 г сливочного масла, чай с лимоном и 15 г сахара, фруктовое желе, настой шиповника

на 3-4й день

добавляют яйцо всмятку, белковый паровой омлет, сливки;

на 4-5й день

мясное и творожное паровое суфле;

с 6-7го дня

в диету включают молочную манную и протертую гречневую каши, картофельное пюре, суп рисовый с протертыми овощами, суп-крем из овощей, мяса и риса, кнели из мяса, творог, разведенный сливками, сметану, простоквашу, пюре из печеных яблок, кисель из черники. Такая диета создает максимальный покой прямой кишке, не вызывает метеоризма, формирует небольшое количество кала. Прием пищи — 7 раз в день небольшими порциями.

8-9й день

диету № Об

на 10-15й день

диету № Ов

с 16го дня

диету № 1 хирургическую.