

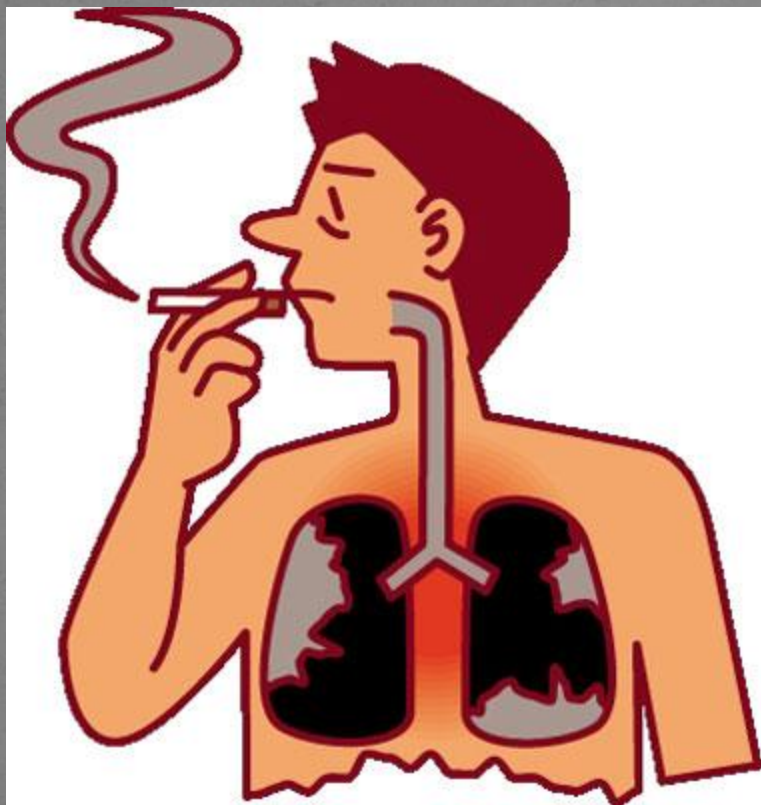


# КУРИТЬ - СЕБЕ ВРЕДИТЬ

**Табакокурение** - это зависимость от табака.

Курение в первую очередь сказывается на нервной и сердечно - сосудистой системах, замедляет физическое развитие, приводит к тяжелым болезням легких и других органов человека.

# КУРЕНИЕ



# ВЛИЯНИЕ НА МОЛОДОЙ ОРГАНИЗМ

- Нарушение обмена веществ приводит к снижению мышечной силы, повышается утомление организма.
- Портит легкие, затруднение дыхания
- Под влиянием никотина у подростков быстро ухудшается зрение. Никотин значительно повышает внутриглазное давление, а это в конечном итоге приводит к таким заболеваниям как глаукома, и полной слепоте.
- Курение снижает слух и обоняние у детей.
- Для девушек курение драматически сказывается на протекании беременности и здоровье детей.





**Алкоголизм**- тяжелая хроническая болезнь, в большинстве случаев не излечимая. Она развивается на основе регулярного и длительного употребления алкоголя. Это заболевание, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизни – тело, психику, душу и социальную жизнь человека.

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПЛОД

- У курящих беременных могут развиваться следующие заболевания.
- Самопроизвольный аборт.
- Предлежание плаценты.
- Преждевременное излитие околоплодных вод.
- Преждевременная отслойка плаценты.
- Внутриутробная задержка развития (ВУЗР).
- Синдром внезапной детской смерти (у новорожденного).

# КУРЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



# Что содержится в табачном дыму?





# Табачный дым содержит:

- никотин,
- окись углерода,
- углекислоту,
- синильную кислоту,
- аммиак,
- соединения мышьяка,
- более 4.000  
активных химических  
соединений
- 40 канцерогенов.

# Что из себя представляет никотин?

**Никотин** – это очень сильный нейротропный **яд**, который сначала резко возбуждает нервную систему, а затем вызывает его паралич (выключение нервной системы). Смертельная доза для человека – всего **0,01 – 0,08 грамма**.

При выкуривании одной сигареты в дыме находится 0,008 грамма никотина. В среднем каждая сигарета сокращает продолжительность жизни человека на 6 – 10 минут.

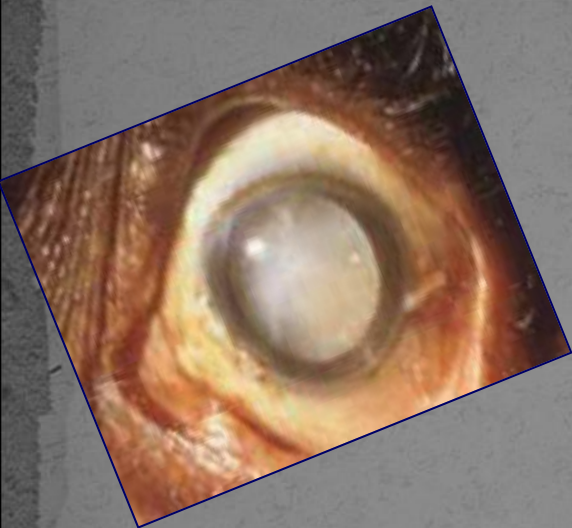
Никотин, проникнув в организм через кровь, легко и быстро доставляется почти во все органы и ткани, нанося им вред.

Впоследствии никотин выводится через печень, легкие, почки, отравляя все на своем пути.



Вот что становится после  
одной капли никотина.....





## Последствия курения

