

Поход – передвижение группы туристов по маршруту в течение нескольких дней из пункта **А** в пункт **В**

Спортивный поход – преодоление препятствий, требующих специальных

Виды спортивных походов:

- Пешеходный
- Лыжный
- Горный
- Водный
- Велосипедный
- Авто-мото
- Спелео (пещерный)
- Парусный
- Конный
- Комбинированный

Цели похода:

- Оздоровительные
- Пропагандистские (здоровый образ жизни)
- Познавательные (знакомство с историей края)
- Военно-патриотические (знакомство с местами славы)
- Обучительные
- Природоохранные
- Спортивные
- Тренировочные (подготовка к более сложным походам)

Подготовка туристского снаряжения

Туристское снаряжение

- Личное (пользуюсь только я)
- Групповое
- Специальное (для преодоления препятствий)
- Личное с функциями общественного

Личное

рюкзак, спортивный костюм, легкий свитер, кружка, миска, Головной убор, блокнот, ручка, карандаш, носки, ботинки, спальный мешок, футболки, белье (2-3 смены), предметы личной гигиены, брюки, куртка.

Групповое

палатка, половник, пила в чехле, спички, растопка, ножи, тент, топоры в чехле, котлы с крышками, маршрутные документы и оборудование, саперная лопатка в чехле, аптечка, таганок в чехле (подставка для котла)

Личное с ф-ми общественног О

рубашка с длинными рукавами (2 шт.), гитара, накидка или плащ от дождя, очки солнцезащитные, брезентовые рукавицы, мешочки для упаковки продуктов, спортивный инвентарь, фото и кинокамеры,