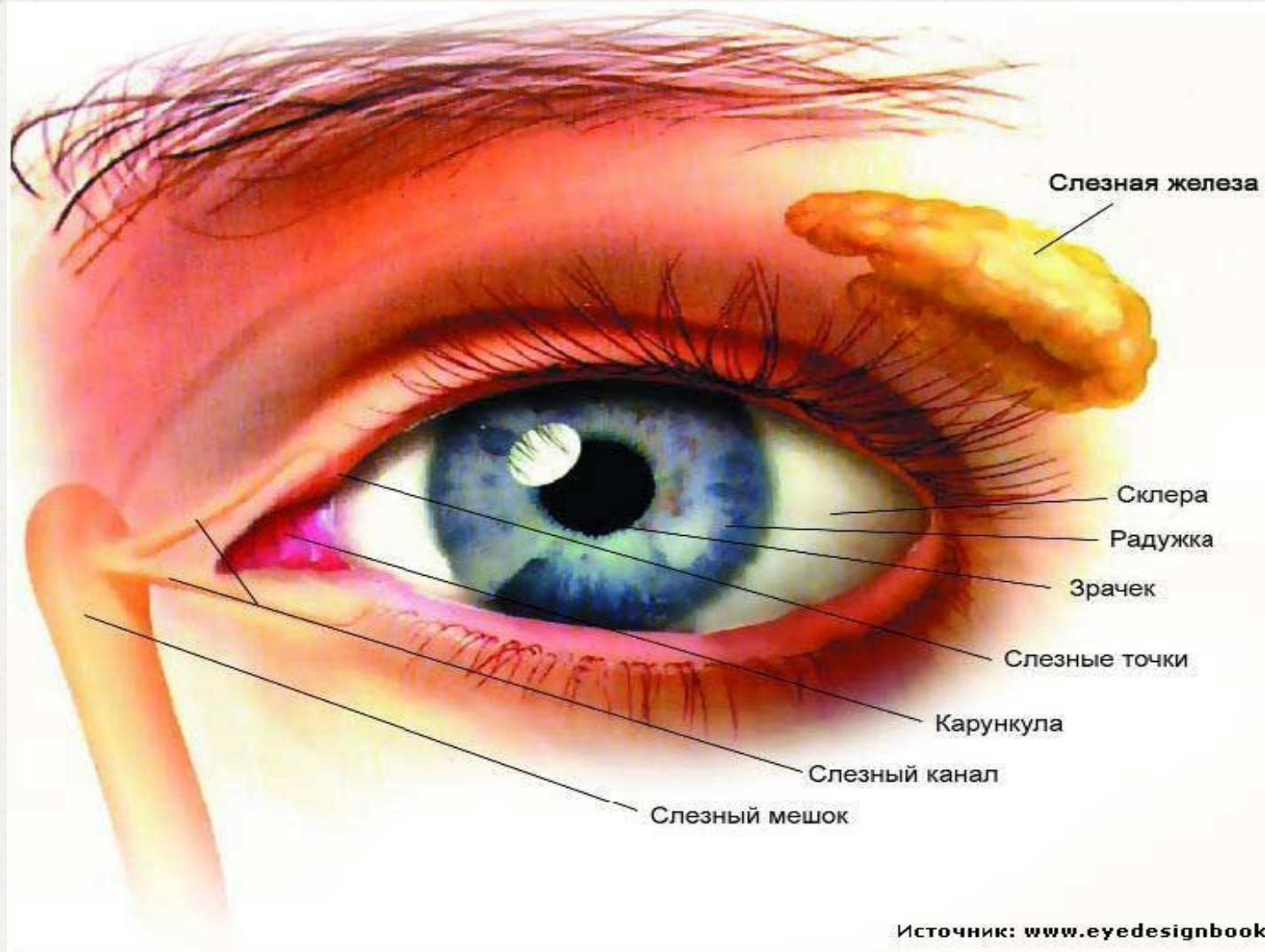


Тематический  
доклад

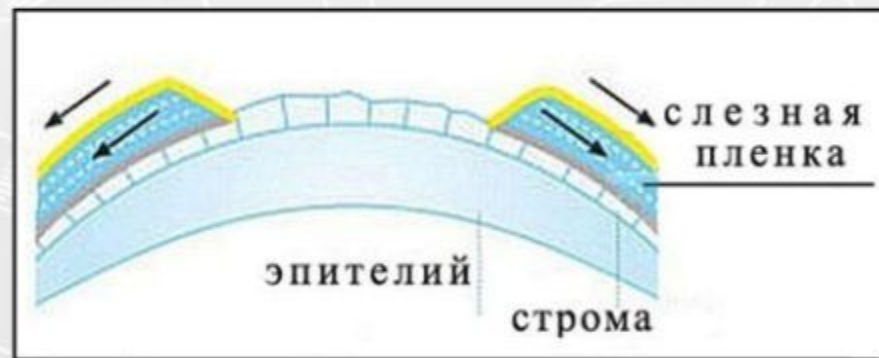
**Синдром сухого  
глаза**

Синдром сухого глаза – это заболевание, для которого характерна недостаточная увлажненность роговой и конъюнктивальной оболочек глазного яблока. Данное состояние возникает вследствие нарушения продукции слезной жидкости или ее чрезмерного испарения.



Источник: [www.eyedesignbook.com](http://www.eyedesignbook.com)

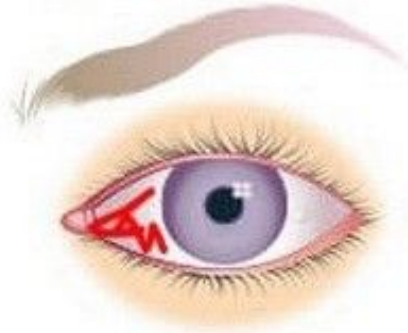
# Синдром «сухого глаза».



## Причины возникновения синдрома сухого глаза



УМЕНЬШЕНИЕ  
ЧАСТОТЫ МИГАНИЙ  
ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ



ТРАВМЫ ГЛАЗА



ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗА



ОБЩИЕ ИНФЕКЦИИ



ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ  
НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
СРЕДСТВ



ПРИЕМ ОРАЛЬНЫХ  
КОНТРАЦЕПТИВОВ

# Симптомы синдрома сухого глаза

**На синдром сухого глаза могут указывать такие  
симптомы:**

- рези, жжение, дискомфорт в глазах;
- ощущение песка в конъюнктивальной полости;
- боязнь яркого света;
- снижение остроты зрения в конце рабочего дня;
- покраснение и отек конъюнктивы, появление слизистого отделяемого.

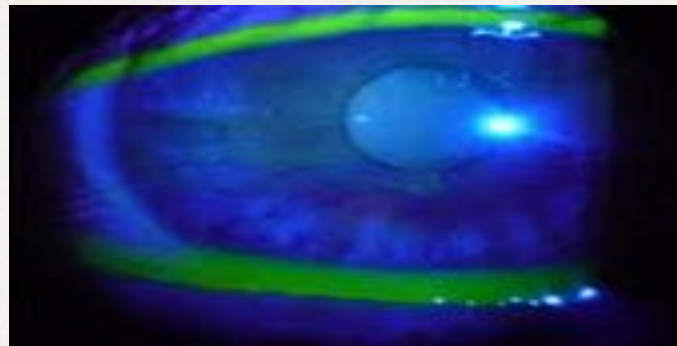
# Как диагностировать синдром сухого глаза

- проба Норна
- проба Ширмера

# Проба Норна

Проба Норна - это исследование, которое выполняется для определения стабильности слезной пленки, покрывающей роговицу.

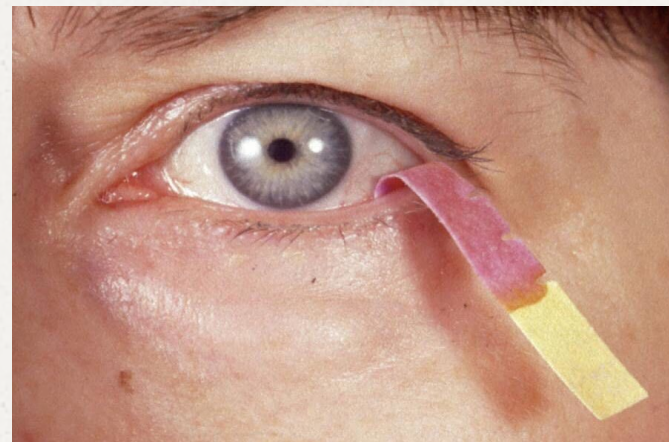
При проведении исследования пациента просят зафиксировать взгляд вниз, при этом необходимо оттянуть нижнее веко. Далее орошают лимбическую часть на 12 часов при помощи флуоресцеина натрия (0,1-0,2% раствора). После этого приступают к обследованию с применением щелевой лампы.





# Проба Ширмера

Для того, чтобы провести пробу Ширмера, необходимо у полоски фильтровальной бумаги загнуть конец и завести за край нижнего века. Полоски впитывают прекорнеальную слезную плёнку, и жидкость из слезного озера на протяжении определённого периода времени, зачастую 5 минут. Нормальным результатом считается когда фильтровальная бумага промокнет на целых 10 мм за 5 минут.



# Лечение синдрома сухого глаза

Препараты-заменители слезы:

*с низкой вязкостью* – капли Слеза Натуральная, глазные капли Лакрисифи;

*препараты средней вязкости* – капли комбинированного действия Лакрисин;

*с высокой вязкостью* – гель Видисик, полужидкий гель Офтагель.