

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ



- ⊙ Агрессивное поведение чаще всего бессознательно. Его мотивы могут не осознаваться ребёнком. Агрессия вызывается словами и поступками (оскорбление, провокация, обвинение, насмешка), которые унижают человеческое достоинство. В таких случаях агрессивное поведение выступает как проявление ребёнком психологической защиты.



Агрессия ребёнка может быть направлена:

- ⦿ На окружающих людей вне семьи
на близких людей;
на животных;
на себя (отказ от еды);
на внешние объекты (разрушение предметов, порча имущества);
- ⦿ на символические и фантазийные объекты (рисунки, компьютерные игры агрессивного содержания).



Причины агрессивного поведения:

- ⦿ Заболевание центральной нервной системы
- ⦿ Чувства страха, недоверия к окружающему миру, угрожающие безопасности ребенка;
- ⦿ Столкновение ребенка с невыполнением его желаний, запретами на удовлетворение определенных потребностей;
- ⦿ Отстаивание своей личности, территории, обретение независимости и самостоятельности.
- ⦿ Агрессивное поведение ребёнка может быть вызвано различными причинами, но все они схожи в том, что у ребенка они вызывают чувство гнева или дискомфорта. И малыш эти эмоции проявляет так, как может. Справиться с ними ему совсем не просто.



- ◎ К повышенной агрессивности ребенка может привести разрушение положительных эмоциональных связей между родителями. Когда супруги сосуществуют в постоянных ссорах, жизнь в их семье напоминает жизнь на дремлющем вулкане, извержения которого можно ждать в любую минуту. Жизнь в такой семье становится для ребенка настоящим испытанием.



Компьютерные игры.

- Для многих родителей компьютерные игры – «палочка-выручалочка»: включил – и ребенок тихо сидит за ними часами, не пристаёт, не скачет по квартире, не пропадает на улице неизвестно где и с кем.



- ◎ Психика – материя тонкая. Тут все может быть не настолько очевидно, но и последствия для нервно-психического здоровья ребенка могут быть гораздо тяжелее.
- ◎ Однозначно стоит обратить внимание на такие признаки: ваш сын или дочка, регулярно играющие в компьютерные игры, стали раздражительными, нервными, плохо управляемыми, появились истерики, которых раньше не было, приступы агрессии по пустяковым поводам, энурез...



⦿ Рекомендации по эффективному взаимодействию с детьми с агрессивным поведением:

- ⦿ Упорядочить систему требований, следите за своими поступками, показывая личный *(положительный)* пример.
- ⦿ Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
- ⦿ Дайте понять ребёнку, что вы его любите таким, какой он есть.
- ⦿ Собственным примером приучайте ребёнка к самоконтролю.
- ⦿ Направьте его энергию в положительное русло: в спорт, где ребёнок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением
- ⦿ Предъявляя ребёнку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
- ⦿ Игнорируйте лёгкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.
- ⦿ Включайте ребёнка в совместную деятельность, подчёркивайте его значимость в выполняемом деле.



- На проявление агрессии устанавливайте жёсткий запрет в том случае, когда агрессия, не являясь защитной реакцией, служит для ребенка своеобразным «развлечением».
- Научите ребёнка жалеть окружающих. Он должен понять, что своим поведением доставляет огорчение, причиняет страдания близким людям.
- Никогда не заставляйте ребенка забывать, что он добрый (скажите ему: «Зачем ты так делаешь, ведь ты хороший, добрый!»).
- Если профилактика агрессивного поведения детей будет проводиться постоянно, то агрессия ребёнка может и не коснуться.
- Нужно следить за содержанием фильмов и мультфильмов, которые просматривает ваш ребёнок.
- Следить за друзьями ребёнка, их поведением. А так же ознакомиться с играми, в которые играют дети.
- Развивать любовь и доброжелательные отношения.
- И главное любить и понимать своего ребенка.



- Учись слушать и слышать своего ребенка.
- Ребенок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.
- • Любите своих детей.



Спасибо за внимание!