

ГАПОУ СО «Тольяттинский машиностроительный колледж»

# ТРУДОУСТРОЙСТВО МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА



Классный час гр. ТОР 28-2  
Кл.руководитель Середнева С.Ю.



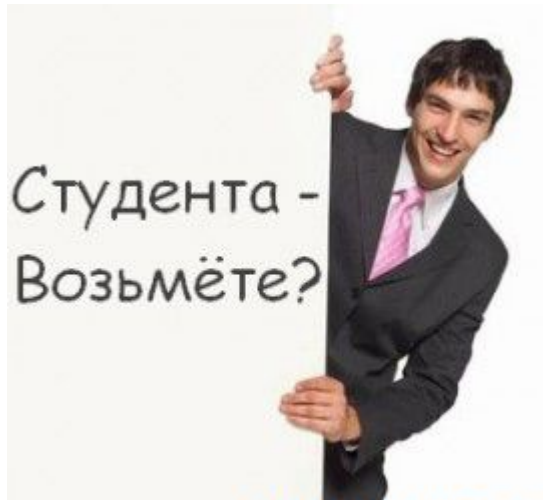
1. Определить свои профессиональные интересы и склонности («Что Я хочу?»).
2. Оценить свои профессионально важные качества: здоровье, квалификацию, способности, которые определяют профессиональную пригодность и возможности («Что Я могу?»).
3. Узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда, по каким профессиям можно найти себе работу («Надо»).



# АКТИВНЫЙ ПОИСК РАБОТЫ



- целенаправленность поиска;
- изучение спроса на рынке труда;
- систематическая работа с оперативной информацией;
- телефонные звонки на удачу, поисковые визиты;
- работа над собой в плане укрепления уверенности;
- систематический анализ своих действий.





# РЕЗЮМЕ



## Главные критерии эффективного резюме:

1. **Краткость** - в идеальном варианте все должно поместиться на 1 странице,
2. **Структурированность** - соответствие выбранной форме, наглядность, возможность быстро найти какой-либо пункт, единый стиль изложения и оформления во всех разделах, отсутствие дублирующей информации.
3. **Правдивость** - описывая свой опыт и навыки, будьте реалистичны и объективны. Нужно быть готовым обосновать все, что написано в резюме.
4. **Грамотность**. Опечатки, лексические, пунктуационные и грамматические ошибки недопустимы.
5. **Аккуратность** - лучше выбрать классический деловой стиль, а не поражать воображение работодателя в ущерб удобочитаемости. Шрифт Arial или Times New Roman, размер не меньше 12, большие поля и расстояния между строк, выделенные заголовки



# СОБЕСЕДОВАНИЕ



# Кто нужен работодателю

- ✓ знания, опыт, навыки;
- ✓ образование (лучше профильное);
- ✓ опыт работы (желательно по специальности или в смежных сферах);
- ✓ компьютерная грамотность;
- ✓ способность быстро обучаться;
- ✓ коммуникабельность;
- ✓ инициативность;
- ✓ систематичность;
- ✓ способность прогнозировать и анализировать;
- ✓ Дисциплина
- ✓ порядочность;
- ✓ самоконтроль;
- ✓ упорство в решении проблем;
- ✓ стремление к профессиональному росту.

# Рейтинг предпочтений работодателя по личным качествам

- ✓обаяние, приятность в общении;
- ✓способность работать в команде;
- ✓быстрая адаптация;
- ✓энтузиазм;
- ✓выдержка в экстремальных ситуациях;
- ✓стрессоустойчивость;
- ✓надежность.



# Рейтинг предпочтений работодателя по чертам характера

✓ ГОТОВНОСТЬ ПОМОЧЬ;

✓ дружелюбие;

✓ заботливость;

✓ тактичность;

✓ чувство юмора.