

**Презентация для группы
продленного дня
«Вкусная каша - сила наша!»**



**Выполнила воспитатель
ГПД ГУО «Гимназия г.
Пружаны» Войтович
Мария Васильевна**

Что такое завтрак?



**Завтрак -
это первый утренний прием пищи**



Что ты любишь есть на завтрак?



Каша – кушанье из сваренной или запаренной крупы



**Каша – очень вкусный и
полезный завтрак!**



Гречневая каша



Гречневая каша:

- повышает уровень гемоглобина
 - укрепляет иммунитет
- влияет на работу сердца



Манная каша



Манная каша:

- каша красоты и молодости: улучшает состояние волос и кожи



Овсяная каша



Овсяная каша:

- полезна для желудка и кишечника
 - улучшает пищеварение
 - полезна для сердца
- является источником энергии



Перловая каша



Ячневая каша



Перловая и ячневая каши

- очищают организм
- заряжают энергией



Пшеничная каша



Пшеничная каша:

- укрепляет кости
- повышает физическую выносливость
- оказывает общеукрепляющее действие



Пшенная каша



Пшенная каша:

- очищает организм
- помогает работе сердца



Рисовая каша



Рисовая каша

- повышает уровень интеллекта
- как метла, выметает из организма вредные вещества

