

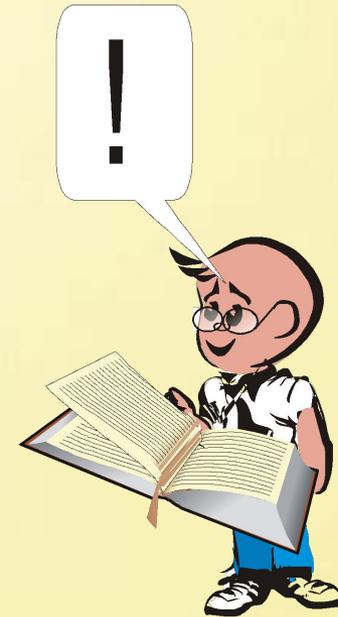
«Человек и профессия»

Тема 3.2. Самоопределение. Профессиональное самоопределение.
Смысл и цель жизни человека. Мотивационная сфера личности.
Потребности, их виды.

Самоопределение



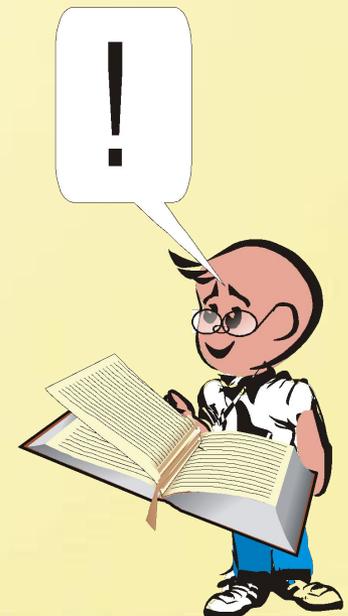
Самоопределение – это определение себя в
будущей жизни.



Профессиональное самоопределение



Профессиональное самоопределение – это осознание себя относительно какой-либо профессии или трудовой деятельности и самореализация в этой сфере.



Тема 4.1. Понятие профессии, специальности, специализации, квалификации. Характеристика труда: содержание, характер, процесс и условия труда

Этапы профессионального самоопределения

Этапы, классы	Задачи
I-IV классы	Формирование трудолюбия, интереса к проблеме выбора профессии и мечты о профессии
V-VII классы	Формирование профессиональной направленности, устойчивых профессиональных интересов и предварительного выбора будущей профессии
VIII-IX классы	Формирование профессионального самосознания и осознанного профнамерения
X-XI классы	Формирование профессионального стремления и готовности к его реализации

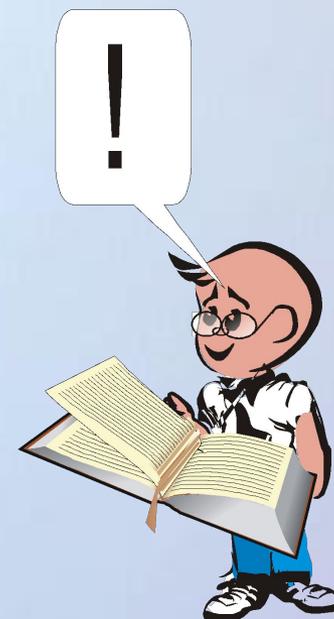
Раздел IV

Мир профессий

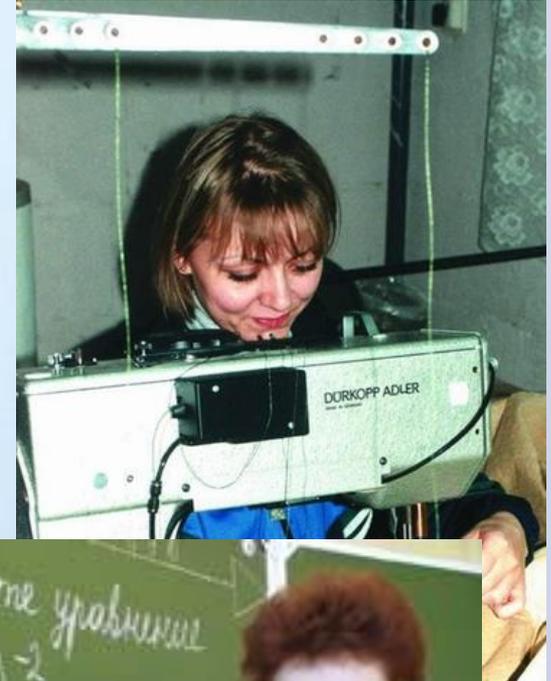
Профессия



Профессия – это род трудовой деятельности, требующий специальной подготовки, знаний и опыта и являющийся обычно источником существования.



Просто я работаю...



Врач, хирург, пластический хирург

Врач



профессия

Хирург



специальность

Пластический
хирург

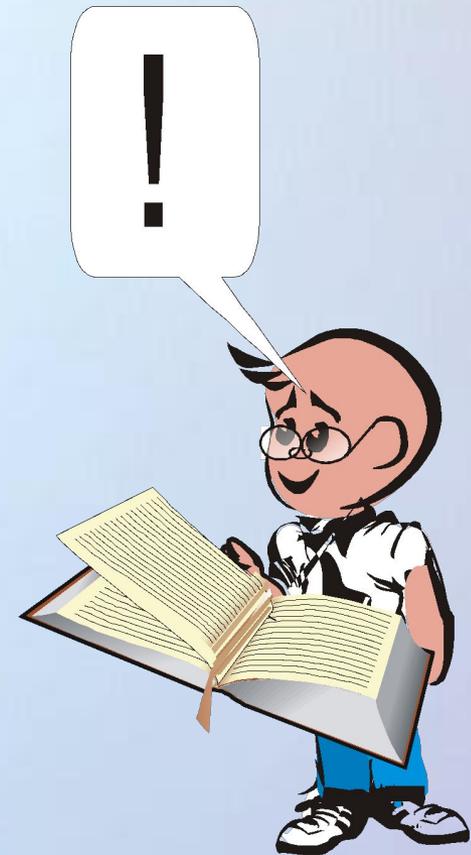


специализация

Специальность



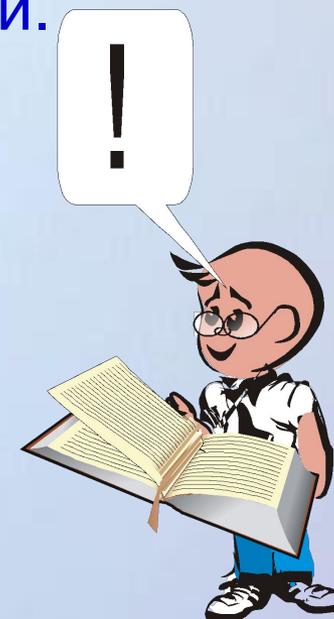
Специальность – это вид занятия в рамках специальности профессии.



Специализация



Специализация – это более узкая сфера деятельности в рамках конкретной специальности, приобретение более глубоких знаний и навыков и концентрация деятельности в этой области.

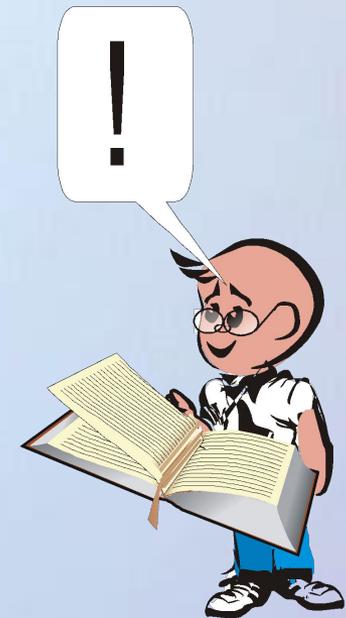




Квалификация



Квалификация – это степень готовности к какому-либо виду труда, уровень подготовленности, которые подтверждены определенным документом.





Характер труда

По характеру труда профессии делятся на 2 группы:

- преимущественно физического труда;
- преимущественно умственного труда.

Процесс трудовой деятельности человека

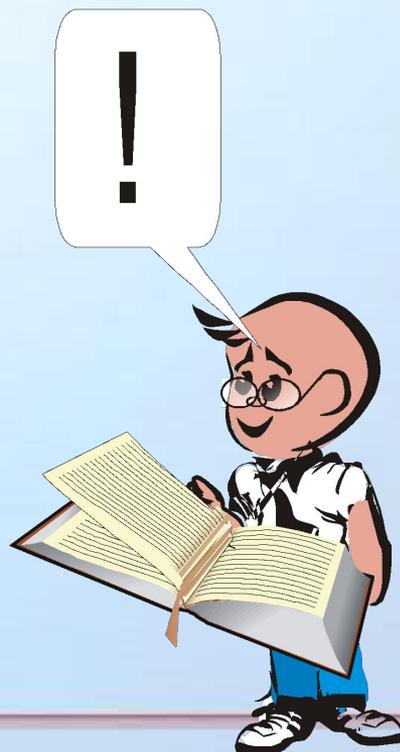
Процесс труда включает в себя 3 составляющих: содержание труда, предмет труда и средства труда.

- **Содержание труда** – это состав трудовых функций и их объём (т.е., что делает человек во время своей работы и в каком объеме);
- **Предмет труда** – это все то, на что направлен труд, что претерпевает изменения для приобретения полезных свойств и удовлетворения тем самым человеческих потребностей (природа, техника, знаковая система, человек, художественный образ);
- **Средства труда** – это средства при помощи которых человек воздействует на предметы труда с целью производства материальных и духовных благ. Это орудия производства (машины, инструменты, оборудование, приборы, автоматические устройства), а также производственные помещения, земля, дороги, линии электропередач и т.д.).

Условия труда



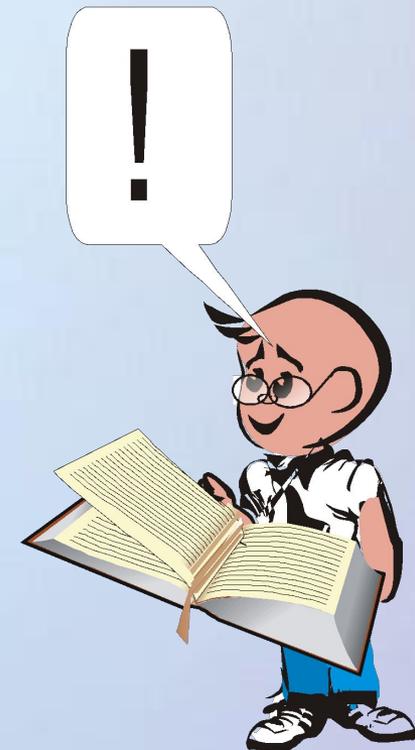
Условия труда – это совокупность факторов окружающей среды, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность человека в процессе труда.



Классификация



Классификация – это осмысленный порядок вещей, явлений, разделение их на разновидности по каким-то важным признакам.





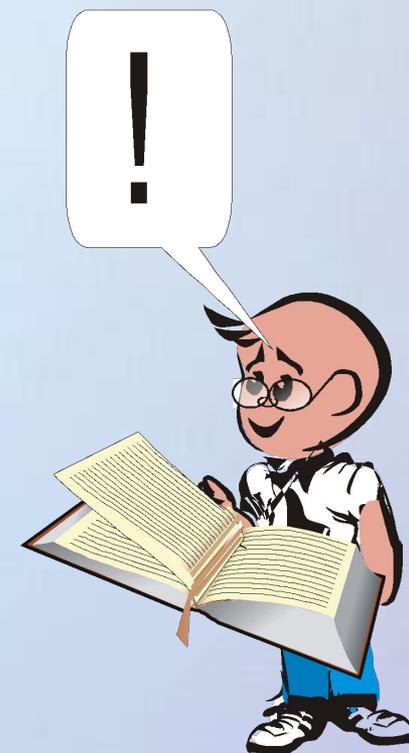
Цель труда



Цель труда – это прогнозирование и

планирование результатов деятельности

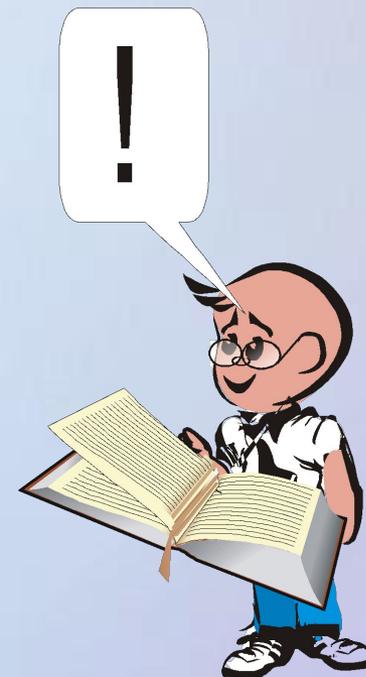
(предполагаемый результат).



Орудия труда



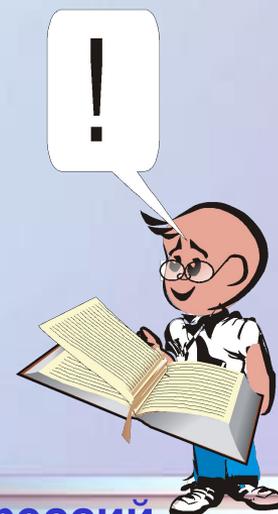
Орудия труда – это машины, механика, инструменты, приспособления, приборы, автоматические устройства, функциональные особенности человека (тело, голос, умственные способности и т.д.).



Профессиограмма



Профессиограмма – это подробное описание профессии, включающее предмет, задачи, средства и условия трудовой деятельности, экономические характеристики, требования к уровню квалификации, состоянию здоровья и психологическими особенностями человека.



по условиям труда (группы профессий)	Б	бытовой микро-климат
	О	открытый воздух
	Н	необычные условия
	М	повышенная моральная ответственность
по средствам труда (орудиям труда) (отделы профессий)	Р	профессии ручного труда
	М	профессии механизированного труда
	А	профессии автоматизированного труда
	Ф	профессии с функциональными орудиями труда
по цели труда (классы профессий)	Г	гностические
	П	преобразующие
	И	изыскательские
	П	человек - природа
по предмету труда (типы профессий)	Т	человек - техника
	Ч	человек - человек
	З	человек - знаковая система
	Х	человек - художественный образ

Классификация профессий по Е.А. Климову

Ведущие предметы труда в типах профессий

Тип профессий	Ведущие предметы труда
Человек - человек	социальные системы, сообщества, группы населения, люди разного возраста (продавец, учитель, врач, парикмахер и т.д.)
Человек - техника	техника или неживая природа (слесарь, техник, инженер и т.д.)
Человек – знаковая система	естественные и искусственные языки, цифры, символы, формулы, т.е. различные знаковые системы (программист, переводчик, чертежник, лингвист)
Человек - природа	растительные и животные организмы и условия их существования (агроном, зоотехник, ветеринар, микробиолог)
Человек художественный образ	явления, факты художественного отображения действительности (художника, артиста, настройщика музыкальных инструментов)



Подтипы профессий типа «человек-человек»

1. Торгово-сервисное обслуживание.
2. Лечение.
3. Обучение, воспитание, культурно-просветительская работа.
4. Защита прав и безопасности.
5. Организация и управление.



ПВК профессий типа «человек-человек»

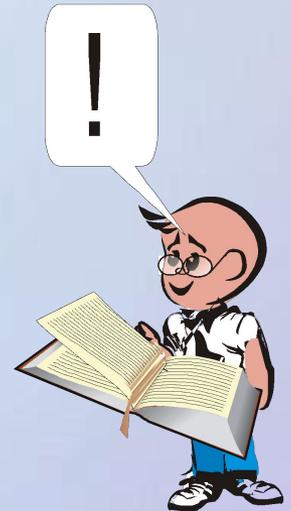
- коммуникабельность;
- выдержка;
- такт;
- хорошая память и др.

Профессионально важные качества

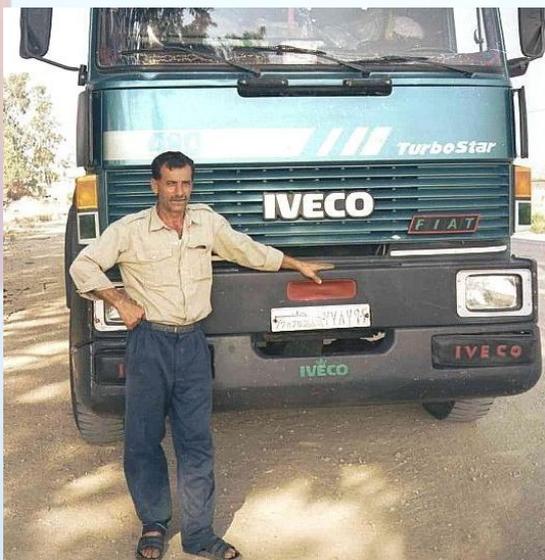


Профессионально важные качества

Профессий (ПВК) – это те качества личности, характера, особенности познавательной сферы человека, которые необходимы для успешного освоения данной профессии.



Представители профессий типа «человек-техника»





Подтипы профессий типа «человек-техника»

1. Сборка и наладка оборудования.
2. Ремонт оборудования.
3. Разработка, создание техники.
4. Управление машинами.
5. Обработка материалов.

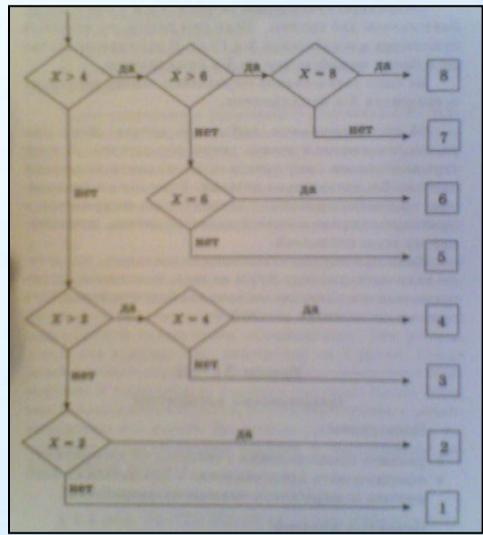


ПВК профессий типа «человек-техника»

- хорошая координация движений, точность;
- определенность действий;
- высокая исполнительская дисциплина;
- аккуратность;
- развитое техническое мышление;
- высокая работоспособность и др.

Образцы видов информации

1	Name_Rus	Name_Lat	Country	Generic_name	Lat_DMS	Lat_degree	NS	Lon_DMS	Lon_degree	EW
603	Детинген-ам-дер-Эрмс	Dettingen an der Erms	Germany	Town (Not a Capital)	481100	48.51666667	N	92000	9.33333333	E
604	Девча	Devča	Slovakia	Town (Not a Capital)	481100	48.51666667	N	192000	19.46666667	E
605	Дубки	Dubon	Germany	Town (Not a Capital)	510700	51.11666667	N	120400	12.06666667	E
606	Дюне	Deune	Belgium	Town (Not a Capital)	511300	51.21666667	N	-42700	4.45	E
607	Дюне	Deune	Netherlands	Town (Not a Capital)	512700	51.45	N	54800	5.8	E
608	Дойче-Бухт	Deutsche Bucht	Germany	Gulf Bay	535000	53.83333333	N	81500	0.25	E
609	Дойчфрейтц	Deutschfreitz	Austria	Town (Not a Capital)	471200	47.2	N	152000	15.33333333	E
610	Дойчкрайц	Deutschkreutz	Austria	Town (Not a Capital)	473600	47.6	N	163800	16.63333333	E
611	Дойчландсберг	Deutschlandsberg	Austria	Town (Not a Capital)	464900	46.81666667	N	151200	15.2	E
612	Ду-Сент	Deux-Saintes	France	Second Order (state)	463000	46.5	N	2000	-0.33333333	W
613	Деве	Dev2es, Monts du	France	Mountain Ranges	445600	44.93333333	N	34500	3.75	E
614	Девел-Скала	Dev-4et skal	Czech Republic	Mountain	-49300	-49.65	N	16000	1.6	E
615	Дева	Devas	Romania	Town (Not a Capital)	455200	45.86666667	N	225400	22.9	E
616	Дева	Deva	Spain	Stream/Intermittent Str	432200	43.36666667	N	-43000	-4.5	W
617	Девенгер	Devenier	Hungary	Town (Not a Capital)	478600	47.1	N	172800	17.43333333	E
618	Девенгер	Deventer	Netherlands	Town (Not a Capital)	521500	52.25	N	61000	6.16666667	E
619	Девонгар	Devenon	Scotland	Stream/Intermittent Str	573900	57.65	N	23100	-2.51666667	W
620	Девилс-Бридж	Devil's Bridge	Wales	Town (Not a Capital)	522200	52.36666667	N	35100	-3.85	W
621	Девин	Devain	Bulgaria	Town (Not a Capital)	414400	41.73333333	N	242400	24.4	E
622	Девизес	Devizes	England	Town (Not a Capital)	513100	51.35	N	15900	-1.89333333	W
623	Деволл	Devoll	Albania	Stream/Intermittent Str	-40400	-40.8	N	195200	19.86666667	E
624	Девон	Devon	England	Second Order (state)	504200	50.7	N	35500	-3.91666667	W
625	Девонпорт	Devonport	England	Town (Not a Capital)	502400	50.4	N	-41100	-4.18333333	W
626	Девсбери	Devesbury	England	Town (Not a Capital)	534100	53.69333333	N	13600	-1.6	W
627	Деза	Deza	Spain	Town (Not a Capital)	412800	41.46666667	N	20100	-2.01666667	W
628	Деза	Deza	Spain	Stream/Intermittent Str	-424700	-42.78333333	N	82000	-8.33333333	W
629	Децца-ди-Скалве	Dezza di Scalve	Italy	Town (Not a Capital)	-455800	-45.96666667	N	100500	10.08333333	E
630	Дерини	Dezhnivi	Albania	Religious Facility	400800	40.13333333	N	194200	19.7	E
631	Сквер-Дануил	Chmarnuil Spuar	Scotland	Mountain	564500	56.75	N	52700	-5.45	W
632	Дрон	Dron	Germany	Stream/Intermittent Str	-495200	-49.86666667	N	65400	6.9	E
633	Диаманте	Diamante	Italy	Town (Not a Capital)	394100	39.68333333	N	154900	15.81666667	E



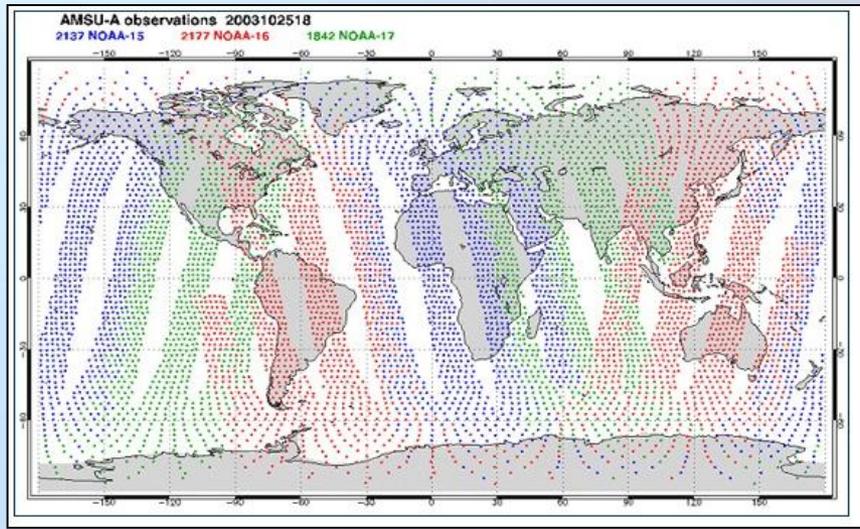
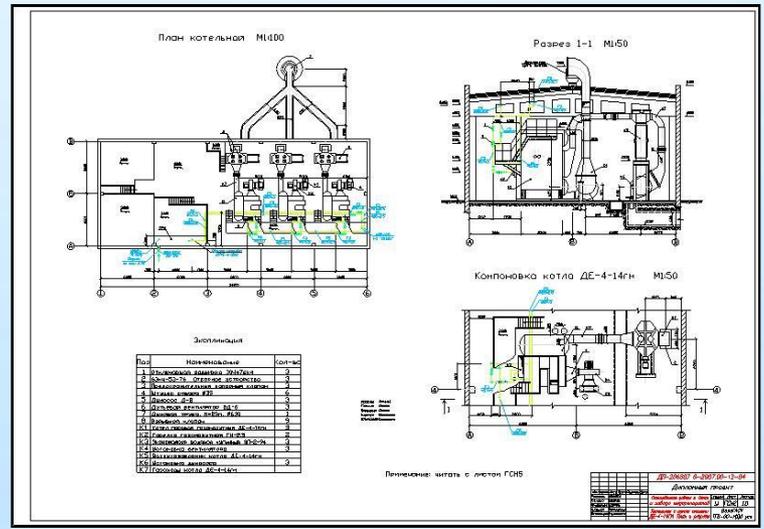
```

V = V + 1000 / 3600
T = S / V
PRINT "T = ", T, " s"
END

CLS
X = 81
Y = 2
Z = X - Y
S = COS(X)
R3 = X - Y
R1 = ABS(Y)
R2 = 1 / R1
S = S * R2
PRINT "S = ", S
END

CLS
INPUT "Введите X: " X
INPUT "Введите C: " C
INPUT "Введите M: " M
R1 = 3.14 / X
R2 = 2 * C / R1
V = R2 * M * S * R1 / 3
M = V * M
PRINT "Macka: ", M
END

CLS
RANDOMIZE TIMER
A = INT(RND * 11) + 5
B = INT(RND * 11) + 5
C = INT(RND * 11) + 5
S0 = 1A * B + C * (1 / 3)
S1 = INT(S0 * 100) / 100
PRINT "Sokranje": S1
END
  
```





Подтипы профессий типа «человек-знаковая система»

1. Редактирование.
2. Расчеты и вычисления.
3. Переработка и анализ информации.
4. Изготовление чертежей.
5. Прием и передача сигналов.



ПВК профессий типа «Человек-знаковая система»

- абстрактное мышление;
- устойчивое внимание;
- хорошая память, воображение;
- уравновешенность;
- сосредоточенность, усидчивость;
- грамотность.



Подтипы профессий типа «человек-природа»

1. Выращивание и уход за растениями.
2. Работа над ландшафтным дизайном.
3. Работа с животными.
4. Работа с микроорганизмами.
5. Поиск природных ресурсов.
6. Обработка и переработка природных ресурсов.



ПВК профессий типа «человек-природа»

- любовь к природе;
- наблюдательность;
- настойчивость;
- выдержка;
- самостоятельность в мышлении и поведении.



Подтипы профессий типа «человек- художественный образ»

1. Изобразительная деятельность.
2. Музыкальная деятельность.
3. Литературно-художественное творчество.
4. Актерско-сценическая деятельность.
5. Создание красоты.



ПВК профессий типа «Человек- художественный образ»

- творческое воображение;
- образное мышление;
- талант;
- трудолюбие и др.

Рынок труда

Рынок труда – это сфера формирования спроса и предложения на рабочую силу. Через рынок труда осуществляется продажа рабочей силы на определенный срок.

Субъектами рынка труда являются:

- работодатели и их представители (союзы);
- работники и их представители (профсоюзы);
- государство и отдельные органы.



Работник – это лицо, работающее по трудовому договору (контракту), подчиняющееся трудовому распорядку предприятия (учреждения).



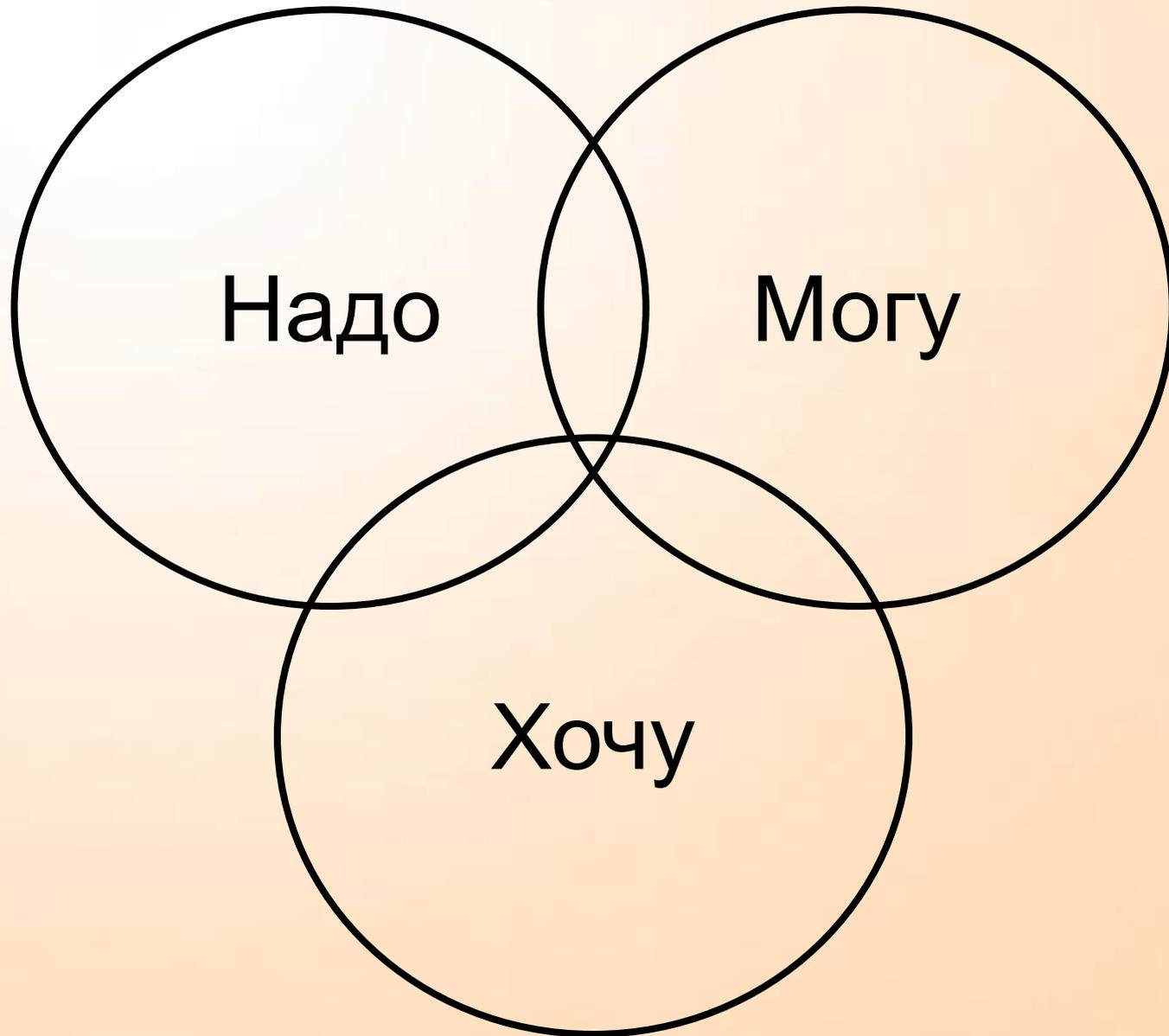
Надо

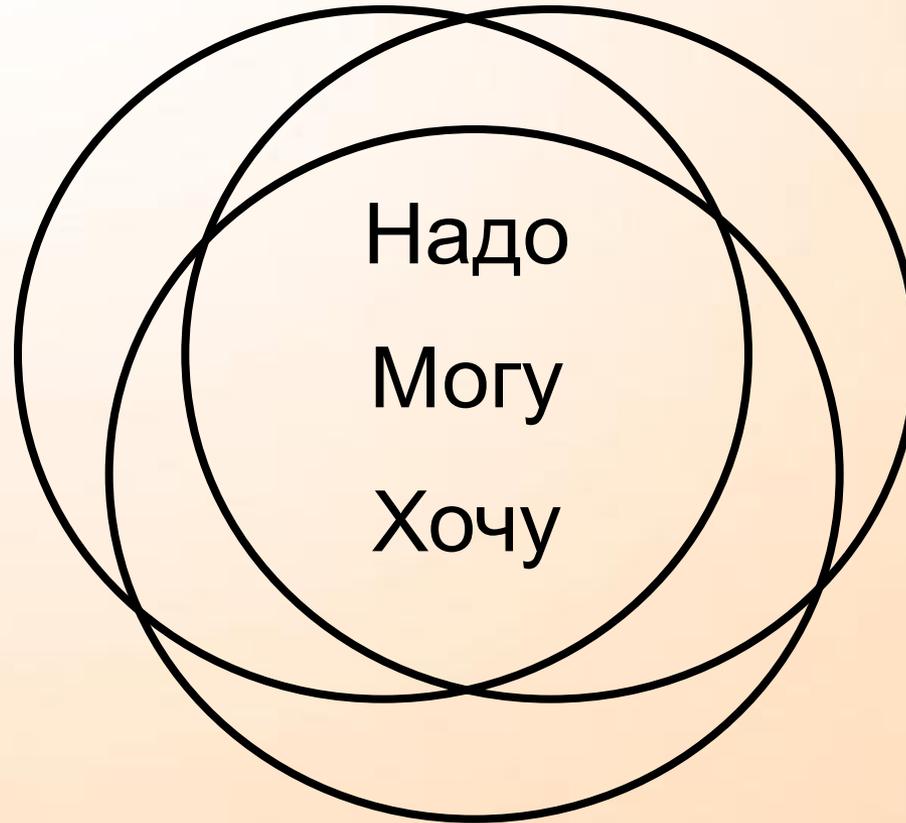
Потребности
рынка труда

Надо

Могу

Хочу





Ваня Иванов - замечательный мальчик, учащийся 9 класса. Его мама часто уезжает в командировки и мальчику приходится готовить еду на всю семью. Однако, это не раздражает Ваню, так как готовить ему очень нравится. Он очень общительный человек, у него много друзей, которых он любит угощать блюдами, приготовленными своими руками по собственным рецептам. К тому же, Иван замечательно играет на гитаре и хорошо поет. Из всех школьных предметов самым любимым предметом Вани является литература. Он очень любит читать, а вот математика ему не дается.

По окончании школы Иван решил стать экономистом, так как убежден, что представители этой профессии много зарабатывают. Город, где живет Ваня, очень молодой, в нем много строящихся объектов, предприятий общественного питания.

Иван очень ответственно подошел к выбору профессии. Он решил узнать в городском Центре занятости населения, какие профессии пользуются наибольшим спросом на городском рынке труда. Выяснилось, что это крановщики, газосварщики с зарплатой 7 тыс. рублей, библиотекарь с зарплатой 2 тыс. рублей, бухгалтер с зарплатой 5 тыс. рублей, повар с зарплатой 6 тыс. рублей, инженеры с зарплатой 5-7 тыс. рублей

Ошибки при выборе профессии

К ошибкам, возникающим при выборе профессии относятся:

- увлечение внешней или частной стороной профессии;
- выбор «за компанию» с друзьями;
- неумение разбираться в мотивах выбора и т.д.;
- незнание пути получения профессии;
- неправильное отношение к различным обстоятельствам выбора;
- перенос отношения к человеку - представителю той или иной профессии – на отношение к самой профессии;
- отождествление школьного учебного предмета с профессией;
- устарелое представление о характере труда в сфере материального производства;
- неумение (без учета индивидуальных особенностей) разобраться в своих личностных качествах (склонностях, способностях, подготовленности и т.д.);
- предрассудки относительно некоторых важных для общества занятий, которые иногда считаются непрестижными («дворник», «уборщица» и др.).

Рекомендации по выбору профессии

- Каждый сам выбирает свою профессию и сам должен ошибаться и учиться на своих ошибках; советы нужно слушать, а решать и поступать по-своему.
- Осознайте ценность вашего выбора (для себя и для общества), изучайте профессию и все, что с ней связано.
- Сориентируйтесь в конкретной социально-экономической ситуации (потребность, престижность, зарплата и др.).
- Произнося «Я-хочу», знайте, что вы можете и что надо в данных обстоятельствах.
- Выделите дальнюю профессиональную цель (мечту), соотнесите ее с другими жизненными целями (личностными, семейными, досугово-выми).
- Постройте для себя систему ближних и средних перспектив как этапов движения к дальней цели.
- Не бойтесь поиска, риска, смело исправляйте ошибки, возвращайтесь с неправильно избранного пути.
- Выбирать следует не только профессию, а и связанный с ней образ жизни и подходящий для вас вид деятельности.
- Будьте ответственны в решениях: жизнь не знает черновиков.
- Имейте резервный вариант на случай неудачи по основному направлению.
- Осознайте трудности (внешние и внутренние) на пути к намеченным целям.
- Наметьте (спланируйте) пути и средства преодоления трудностей.
- Для приближения мечты надо много работать, читать, думать.
- Начинайте реализацию намеченного плана с самого малого: ежедневного, рефлексивного анализа своей жизнедеятельности.

Раздел VI

Подготовка к будущей карьере

Карьера



Карьера – успешное продвижение по единственному пути и, как следствие, получение более высокого статуса, больших полномочий, власти, денег.



Карьера – это результат осознанного формирования, направленного на формирование опыта и успех в трудовой деятельности на протяжении рабочей жизни человека.



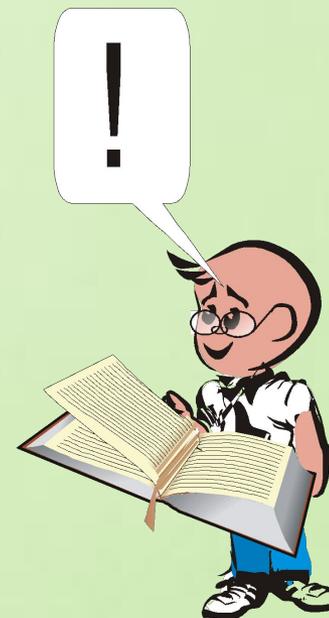
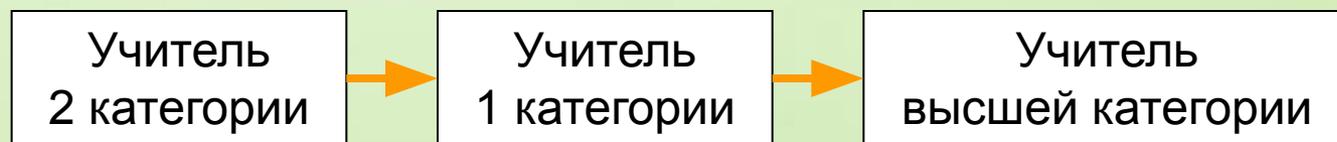
Виды карьеры



Вертикальная карьера – это продвижение с более низких на более высокие ступени «служебной лестницы».



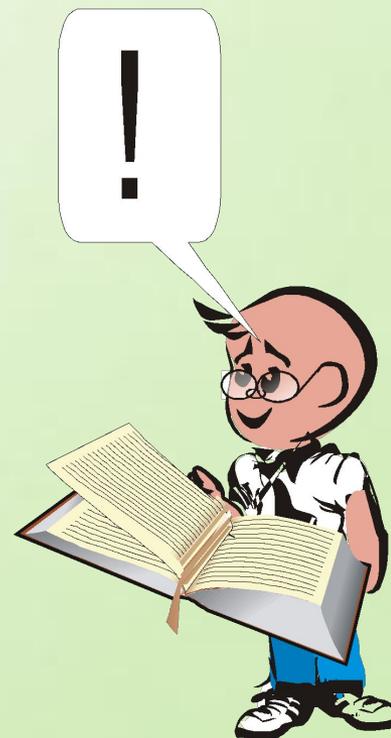
Горизонтальная карьера – это такое изменение положения работника, при котором он либо изменяет свой профессиональный статус (категория, разряд, степень), либо просто меняет свои занятия, не повышая и не понижая своего положения в организации.



Должность



Должность – это определенный статус человека, обусловленный обязанностями, возложенными на него для безусловного выполнения.



Внешняя и внутренняя оценка карьеры



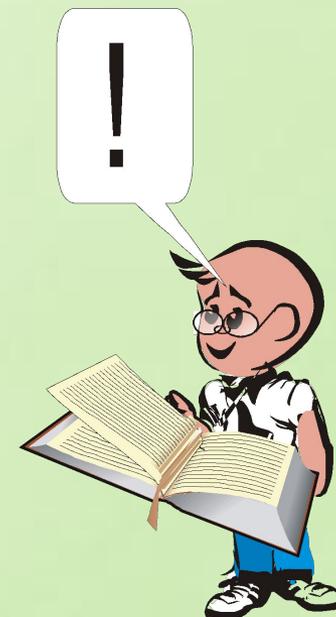
Внутренняя оценка карьеры – это соотношение

между целями и притязаниями человека и реальным положением, которого он достиг.



Внешняя оценка карьеры – это

оценка, которая исходит от других людей.



*Желаем успешной профессиональной
деятельности!*