

# Теория личности К.Р. Роджерса

Подготовила:  
Студенка группы ПОБ-б-з-16-1  
Силина Наталья

Карл Рэнсом Роджерс (8 января 1902 — 4 февраля 1987) — американский психолог, один из создателей и лидеров гуманистической психологии.  
Фундаментальным компонентом структуры личности Роджерс считал «я-концепцию», формирующуюся в процессе взаимодействия субъекта с окружающей социальной средой и являющуюся интегральным механизмом саморегуляции его (субъекта) поведения. Роджерс внёс большой вклад в создание недирективной психотерапии, которую он называл «личностно-ориентированной психотерапией».

**Карл Рэнсом Роджерс**



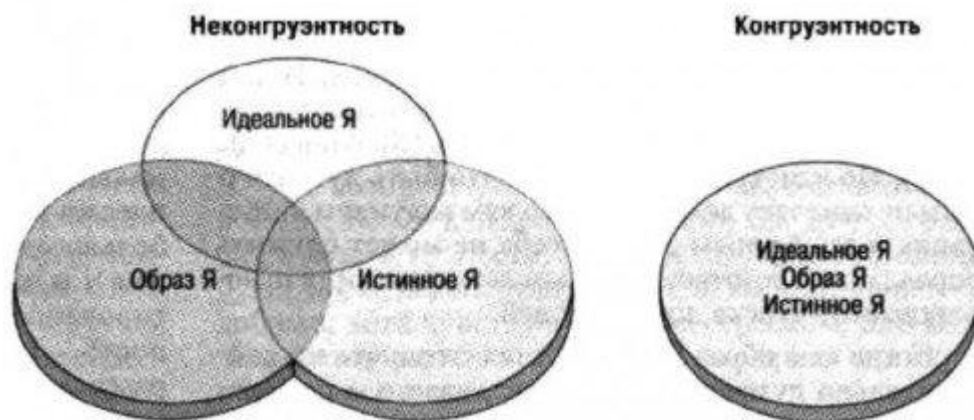
Переход от свойственного психиатрии и психопатологии жесткого фиксирования «нормальных» и болезненных состояний к исследованию процесса становления личности, ее свободного и искреннего самораскрытия четко обозначился в работах К. Роджерса, предложившего динамическую модель «полноценно функционирующего человека».

Роджерс также рассматривает здоровье в аспекте естественного личностного развития, роста – как атрибут свободно развивающейся и открытой опыту личности.



**Конгруэнтность** - это процесс осознания человеком своих реальных и актуальных ощущений, проблем, переживаний, их последующее озвучивание, и выражение способами, которые не ущемляют окружающих его людей.

**Неконгруэнтность** – это несоответствие в поведении человека, когда вербальные и невербальные сигналы не совпадают.



## Я-концепция, по мнению К.Роджерса, характеризуется:

1.

• **областью содержания**, т.е. теми сферами, которые нашли отражение в Я-концепции (физическая, социальная, сексуальная, чувства и эмоции, вкусы и предпочтения, профессиональные интересы, отдых, ценности и моральные черты)

2.

• **структурой** или типом связей между отдельными частями Я-концепции и характером отношений с окружающей средой;

3.

• **конгруэнтностью-неконгруэнтностью**, т.е. наличием соответствия/несоответствия Я-концепции реальным переживаниям людей

4.

• **защитой**, или силой, которая оберегает от оценок, не соответствующих Я-концепции;

5.

• **напряженностью**, т.е. тем состоянием, которое возникает вследствие фиксированной защитной позиции

6.

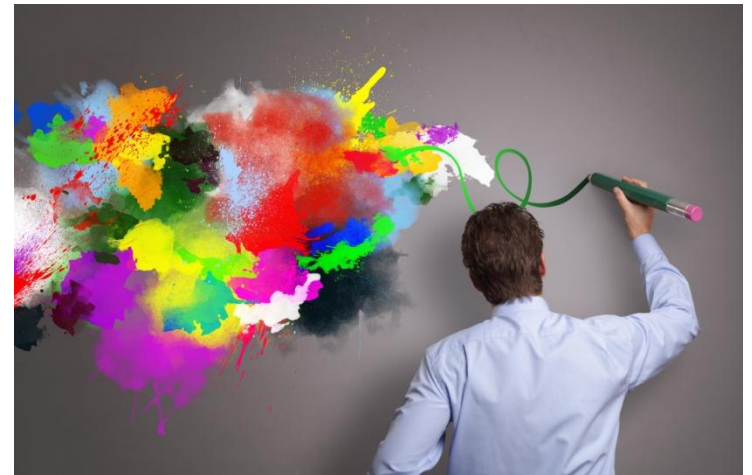
• **уровнем самоуважения**, или способностью принимать себя во всем многообразии своих особенностей

7.

• **реальностью**, или способностью оценивать себя исходя из актуально поступающей информации.

В представлении Роджерса здоровая личность может быть охарактеризована такими чертами:

- Открытость переживанию;
- Жить полно и насыщенно в каждый момент существования;
- Доверие к самому себе;
- Чувство свободы в мыслях и поступках;
- Креативность.



**Спасибо за внимание!**