

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области

«Московский областной медицинский колледж №2»

Обзорная презентация на

тему:

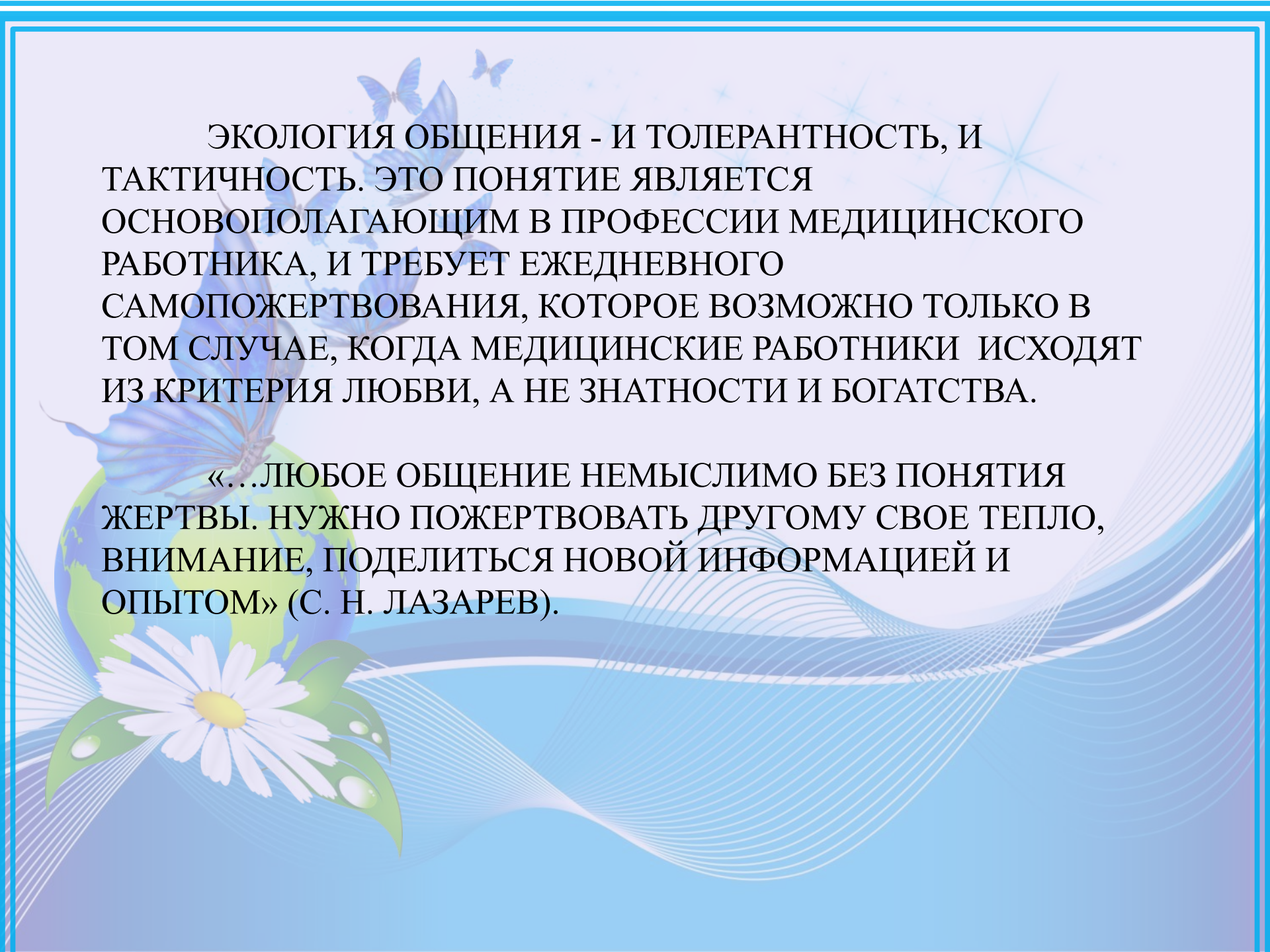
«Экология общения - экология души»

подготовили преподаватели:

Пынтя В.В. (первая квалификационная
категория),

Култина Т.И. (высшая квалификационная
категория)



The background features a light blue gradient with decorative elements: several blue butterflies of various sizes, a stylized globe showing green continents and blue oceans, and a large white daisy flower with a yellow center and green leaves. The bottom of the image is decorated with flowing, wavy lines in shades of blue and white.

ЭКОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ - И ТОЛЕРАНТНОСТЬ, И
ТАКТИЧНОСТЬ. ЭТО ПОНЯТИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОСНОВОПОЛАГАЮЩИМ В ПРОФЕССИИ МЕДИЦИНСКОГО
РАБОТНИКА, И ТРЕБУЕТ ЕЖЕДНЕВНОГО
САМОПОЖЕРТВОВАНИЯ, КОТОРОЕ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В
ТОМ СЛУЧАЕ, КОГДА МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИСХОДЯТ
ИЗ КРИТЕРИЯ ЛЮБВИ, А НЕ ЗНАТНОСТИ И БОГАТСТВА.

«...ЛЮБОЕ ОБЩЕНИЕ НЕМЫСЛИМО БЕЗ ПОНЯТИЯ
ЖЕРТВЫ. НУЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ ДРУГОМУ СВОЕ ТЕПЛО,
ВНИМАНИЕ, ПОДЕЛИТЬСЯ НОВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ И
ОПЫТОМ» (С. Н. ЛАЗАРЕВ).

- «Величие души должно быть свойством всех людей»

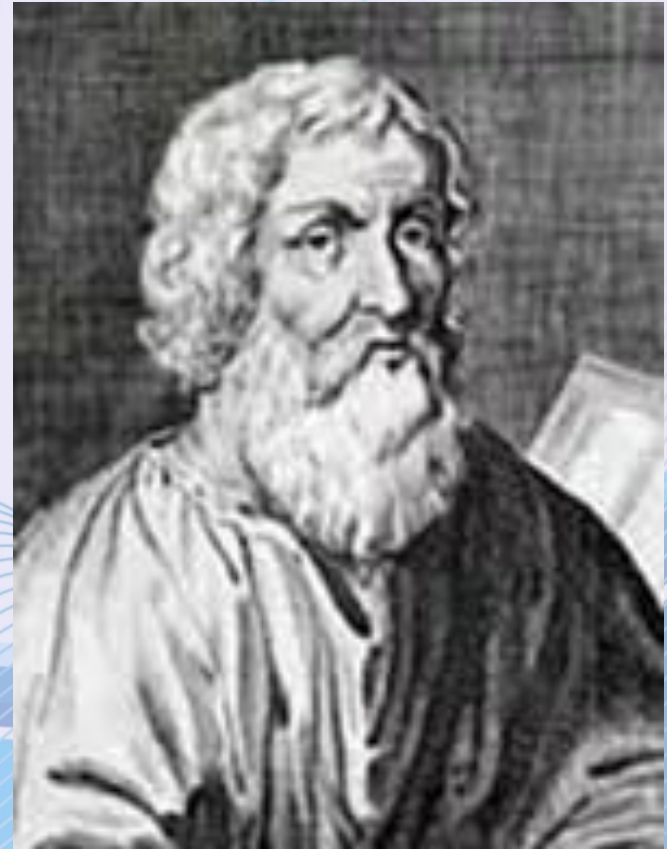
Сенека

- «Душа человека развивается до самой смерти»

Гиппократ

- «Душа человека заключается в его делах»

Ибсен Г.



2017 ГОД ОБЪЯВЛЕН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- 5 января 2016 года Президент России Владимир Путин подписал указ, в соответствии с которым 2017 год в России объявлен годом экологии.
- Цель этого решения — привлечь внимание к проблемным вопросам, существующим в экологической сфере, и улучшить состояние экологической безопасности страны.

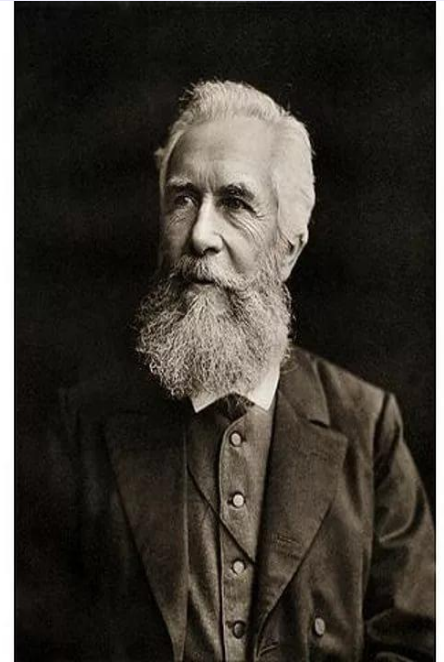
Экология

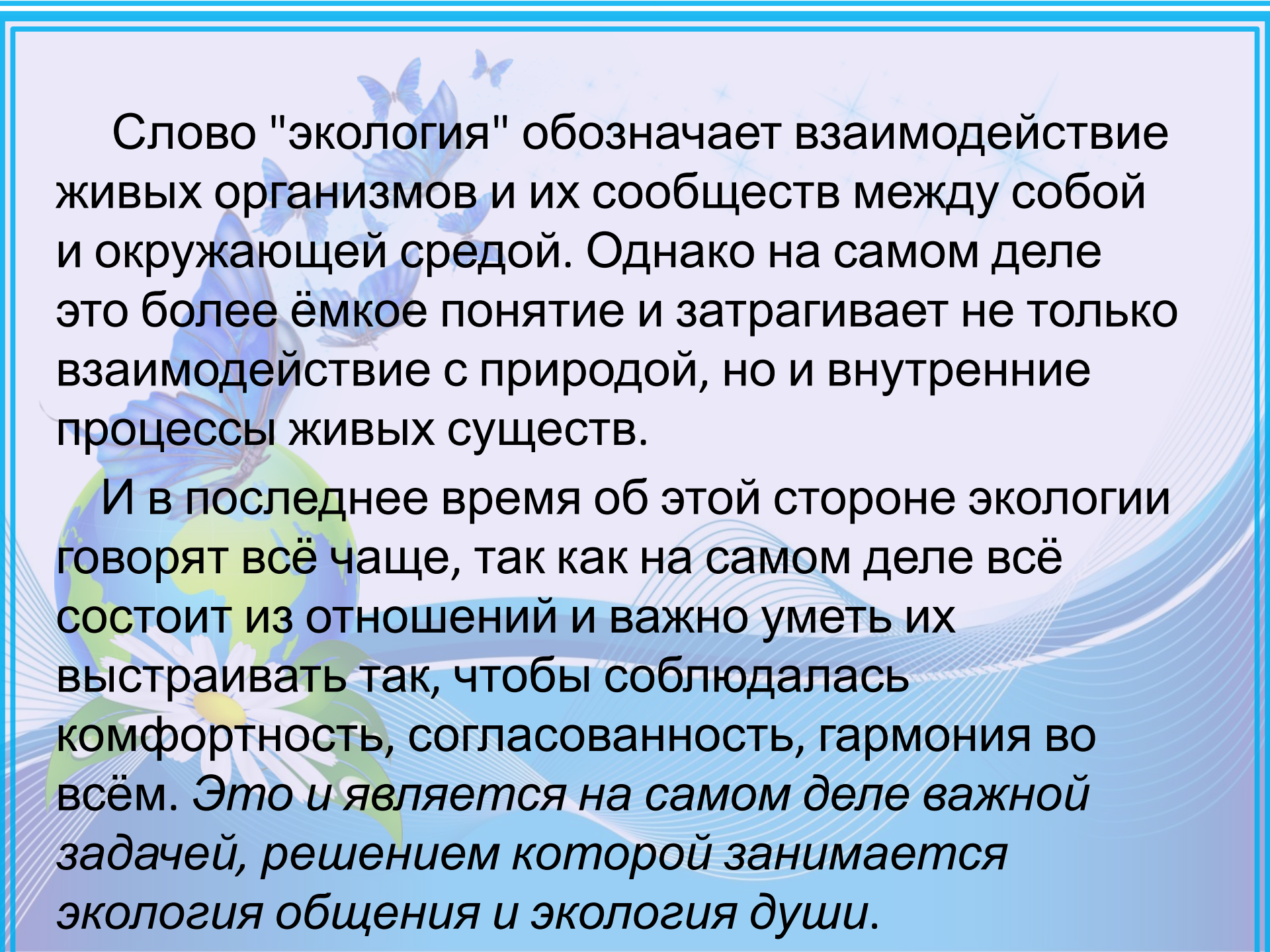
Мы часто слышим это словосочетание "Экология общения". Но что же это такое на самом деле? Что подразумевается под этим словосочетанием?

Для начала, давайте выясним, что означает термин "Экология".

Термин «экология» предложен в 1866 Э. Геккелем.

Эко́логия (рус. дореф. ойкология) (от др.-греч. οἶκος — обиталище, жилище, дом, имущество и λόγος — понятие, учение, наука) — наука о взаимодействиях живых организмов и их сообществ между собой и с окружающей средой.



The background features a light blue gradient with several blue butterflies of various sizes and orientations. A stylized globe is visible in the lower-left quadrant, partially obscured by a large white daisy flower with a yellow center and green leaves. The overall aesthetic is clean and nature-oriented.

Слово "экология" обозначает взаимодействие живых организмов и их сообществ между собой и окружающей средой. Однако на самом деле это более ёмкое понятие и затрагивает не только взаимодействие с природой, но и внутренние процессы живых существ.

И в последнее время об этой стороне экологии говорят всё чаще, так как на самом деле всё состоит из отношений и важно уметь их выстраивать так, чтобы соблюдалась комфортность, согласованность, гармония во всём. *Это и является на самом деле важной задачей, решением которой занимается экология общения и экология души.*

В современном обществе общение - это очень важная составляющая, но в то же время и большая проблема. Люди порой просто не понимают друг друга. Не могут принять друг друга такими, какие они есть. Это основа гармоничного взаимоотношения с окружающими нас людьми.



Экология

ДУШИ

Экология души означает заботу о своей энергетике, защищенность от негативных воздействий, поддержание внутренней гармонии и душевного равновесия.

Понятие «экологии души» тесно связано с понятием «экология общения».

Предметом экологии души является охрана душевного состояния человека, забота о чистоте и развитии души. Причем проявится она может именно в общении с другими людьми.

Неэкологичность в общении друг и другом и самим собой

Наши желания вступают в противоречие друг с другом.

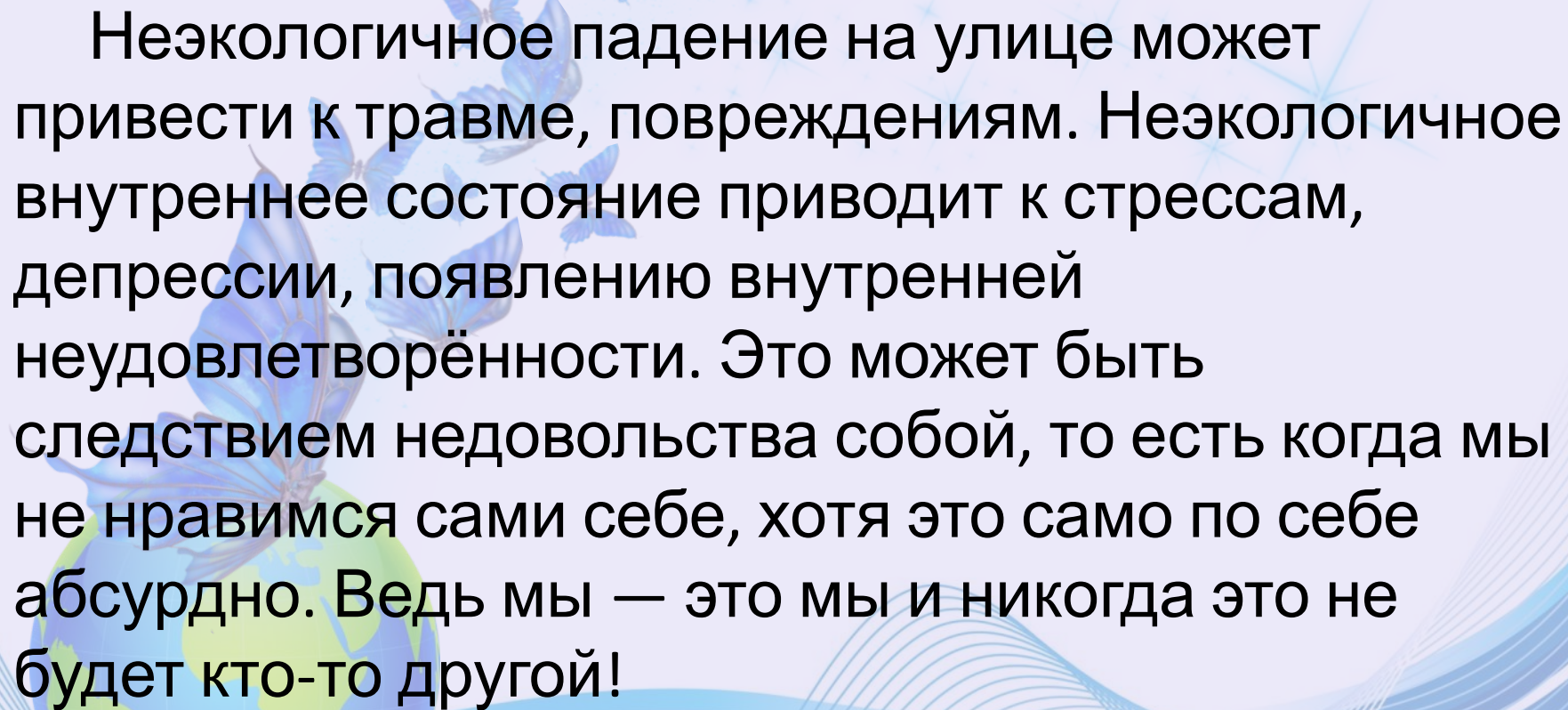
(Например, мы хотим получить продвижение по службе, но нам сама эта работа не очень нравится. В результате наши желания не исполняются.)

Противоречия проявляются в наших отношениях с окружающими, когда мы конфликтует, то есть вместо построения отношений, выясняем их.



Неэкологичность можно увидеть и в нашем нежелании заниматься своим здоровьем, духовным развитием, самопознанием. По сути это есть не принятие себя, не принятие своего тела, своей сути



The background features a light blue gradient with decorative elements including several blue butterflies of various sizes, a green and blue globe, and a white daisy flower. The overall aesthetic is clean and modern.

Неэкологичное падение на улице может привести к травме, повреждениям. Неэкологичное внутреннее состояние приводит к стрессам, депрессии, появлению внутренней неудовлетворённости. Это может быть следствием недовольства собой, то есть когда мы не нравимся сами себе, хотя это само по себе абсурдно. Ведь мы — это мы и никогда это не будет кто-то другой!

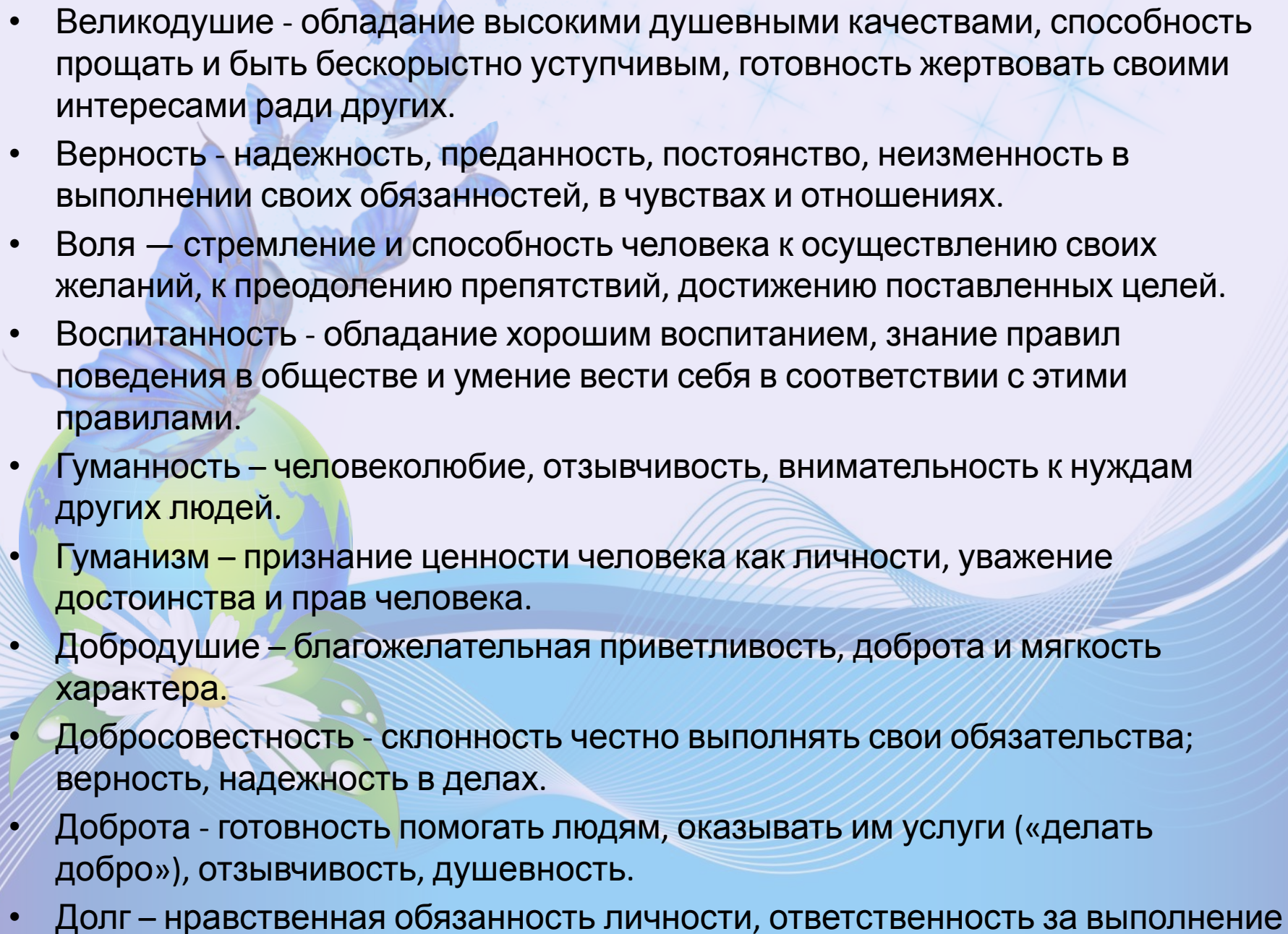
И своё общение, свою жизнь мы строим, как правило, с позиции критики, пытаюсь выплеснуть на окружающих, на самих себя, а то и на Бога своё недовольство, упрёки. Но от этого лучше не становится, скорее дальше, как по Закону Притяжения в нашу жизнь приходит череда

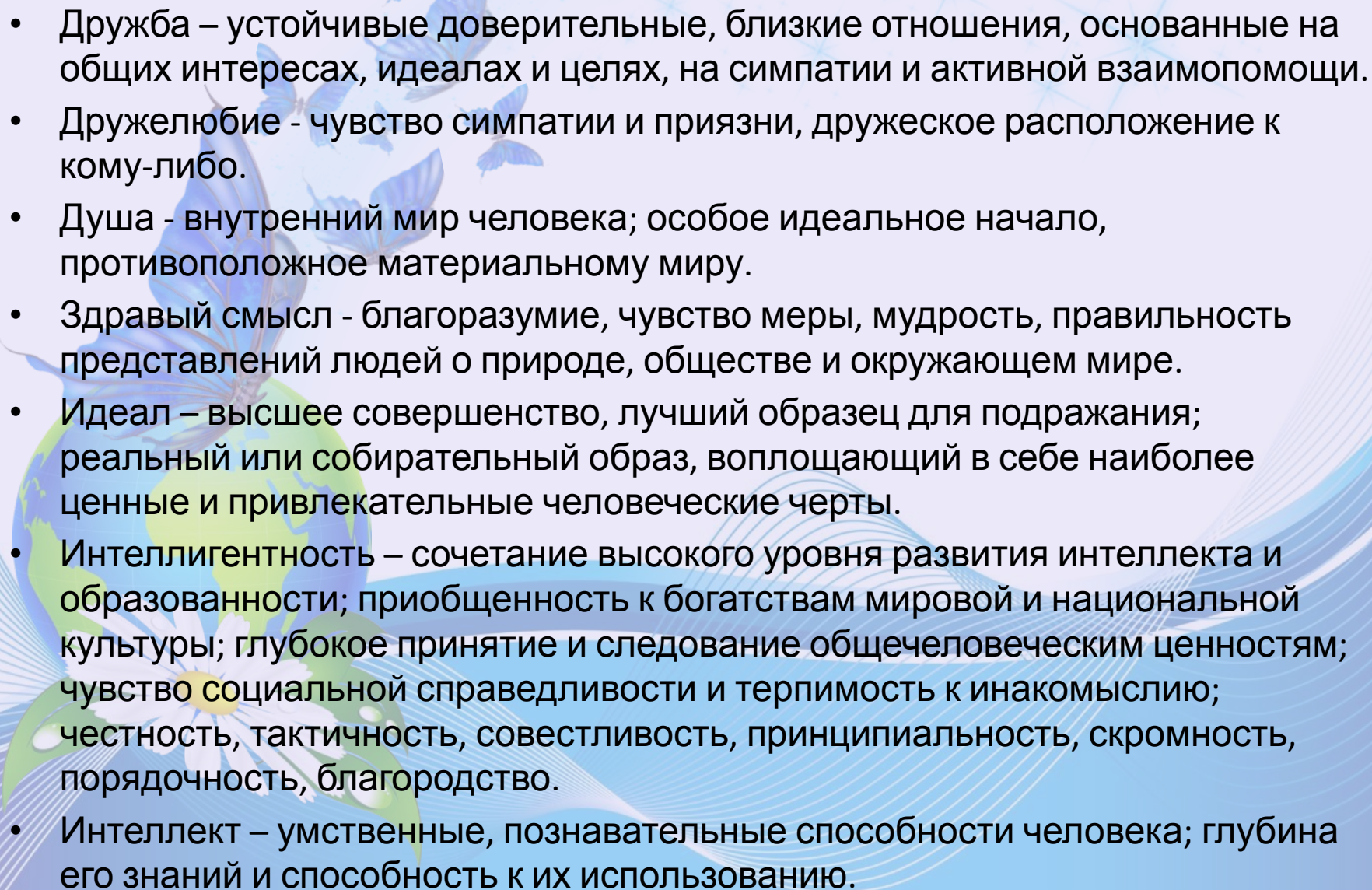
Кто должен развивать в себе способность к экологии общения и экологии души?

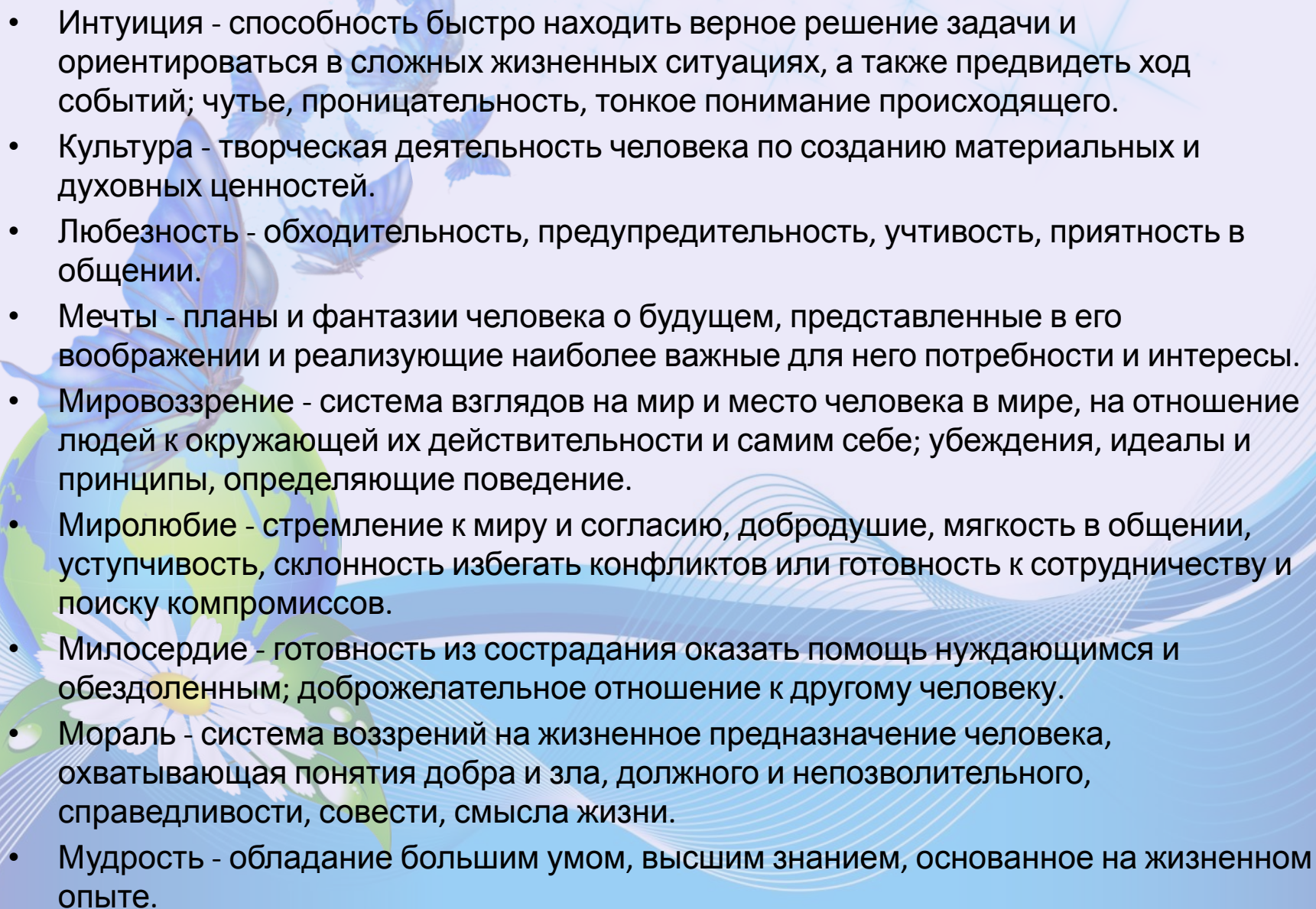
Вопрос простой и в то же время неоднозначный. Ведь если представить ненадолго, что каждый человек на земле способен «экологично» относиться к себе, к другим людям, к природе и т. п., то получился бы идеальный мир. Не было бы ужасов первой мировой войны, трагедии и боли Великой Отечественной войны и много другого, когда один человек, одна нация ставит себя выше других, когда подавляются и искажаются такие человеческие качества, как: великодушие, воспитанность, гуманность.

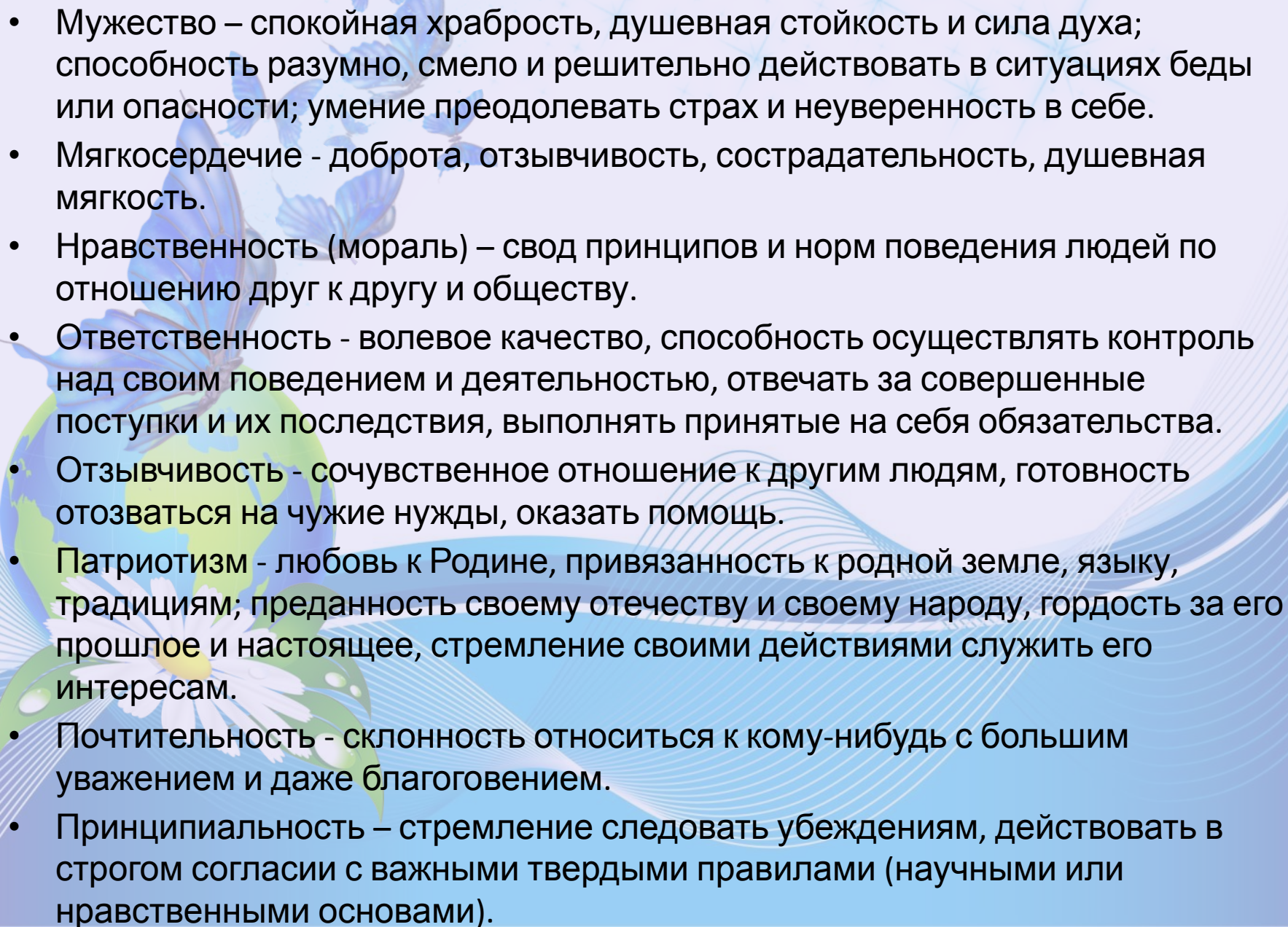
Качества и понятия, необходимые для развития себя в экологии общения и экологии души

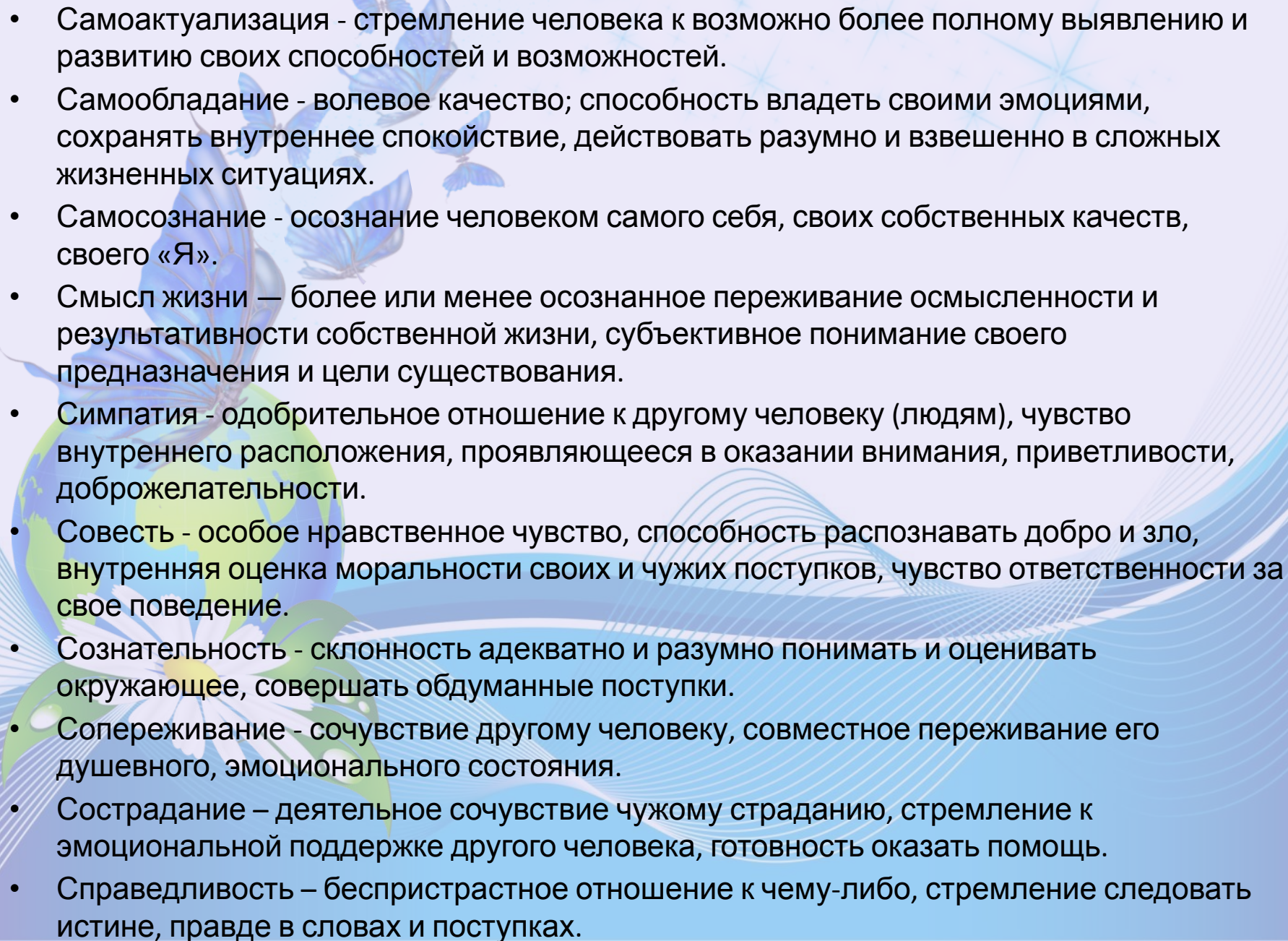
- Альтруизм - желание и стремление бескорыстно принести пользу другим людям, самоотречение, самоотверженность; противоположность эгоизму.
- Благоговение - глубочайшее почтение, уважение, преклонение, признание.
- Благовоспитанность - умение хорошо держать себя в обществе, обладание хорошими манерами.
- Благодарность – способность чувствовать и проявлять признательность за оказанное добро.
- Благожелательность - доброжелательность, приветливость.
- Благопристойность - соответствие требованиям приличия.
- Благоразумие – рассудительность, осмотрительность, здравомыслие.
- Благородство – высокая нравственность, достоинство, безукоризненная честность, способность пренебречь личными интересами, открытость и совесть.
- Благотворительность - обеспечение людей благами и услугами, оказание безвозмездной материальной или денежной помощи нуждающимся.
- Вежливость - склонность и умение соблюдать правила приличия, воспитанность, учтивость.

- 
- Великодушие - обладание высокими душевными качествами, способность прощать и быть бескорыстно уступчивым, готовность жертвовать своими интересами ради других.
 - Верность - надежность, преданность, постоянство, неизменность в выполнении своих обязанностей, в чувствах и отношениях.
 - Воля — стремление и способность человека к осуществлению своих желаний, к преодолению препятствий, достижению поставленных целей.
 - Воспитанность - обладание хорошим воспитанием, знание правил поведения в обществе и умение вести себя в соответствии с этими правилами.
 - Гуманность – человеколюбие, отзывчивость, внимательность к нуждам других людей.
 - Гуманизм – признание ценности человека как личности, уважение достоинства и прав человека.
 - Добродушие – благожелательная приветливость, доброта и мягкость характера.
 - Добросовестность - склонность честно выполнять свои обязательства; верность, надежность в делах.
 - Доброта - готовность помогать людям, оказывать им услуги («делать добро»), отзывчивость, душевность.
 - Долг – нравственная обязанность личности, ответственность за выполнение

- 
- The background features a light blue gradient with several blue butterflies of various sizes and orientations. A stylized globe is visible in the lower-left quadrant, partially obscured by the text. The overall aesthetic is clean and modern, with a focus on nature and global themes.
- Дружба – устойчивые доверительные, близкие отношения, основанные на общих интересах, идеалах и целях, на симпатии и активной взаимопомощи.
 - Дружелюбие - чувство симпатии и приязни, дружеское расположение к кому-либо.
 - Душа - внутренний мир человека; особое идеальное начало, противоположное материальному миру.
 - Здравый смысл - благоразумие, чувство меры, мудрость, правильность представлений людей о природе, обществе и окружающем мире.
 - Идеал – высшее совершенство, лучший образец для подражания; реальный или собирательный образ, воплощающий в себе наиболее ценные и привлекательные человеческие черты.
 - Интеллигентность – сочетание высокого уровня развития интеллекта и образованности; приобщенность к богатствам мировой и национальной культуры; глубокое принятие и следование общечеловеческим ценностям; чувство социальной справедливости и терпимость к инакомыслию; честность, тактичность, совесть, принципиальность, скромность, порядочность, благородство.
 - Интеллект – умственные, познавательные способности человека; глубина его знаний и способность к их использованию.

- 
- The background features a light blue gradient with several blue butterflies of various sizes and orientations. A stylized globe is visible on the left side, partially obscured by the butterflies. The overall aesthetic is clean and modern, with a focus on nature and global themes.
- Интуиция - способность быстро находить верное решение задачи и ориентироваться в сложных жизненных ситуациях, а также предвидеть ход событий; чутье, проницательность, тонкое понимание происходящего.
 - Культура - творческая деятельность человека по созданию материальных и духовных ценностей.
 - Любезность - обходительность, предупредительность, учтивость, приятность в общении.
 - Мечты - планы и фантазии человека о будущем, представленные в его воображении и реализующие наиболее важные для него потребности и интересы.
 - Мировоззрение - система взглядов на мир и место человека в мире, на отношение людей к окружающей их действительности и самим себе; убеждения, идеалы и принципы, определяющие поведение.
 - Миролюбие - стремление к миру и согласию, добродушие, мягкость в общении, уступчивость, склонность избегать конфликтов или готовность к сотрудничеству и поиску компромиссов.
 - Милосердие - готовность из сострадания оказать помощь нуждающимся и обездоленным; доброжелательное отношение к другому человеку.
 - Мораль - система воззрений на жизненное предназначение человека, охватывающая понятия добра и зла, должного и непозволительного, справедливости, совести, смысла жизни.
 - Мудрость - обладание большим умом, высшим знанием, основанное на жизненном опыте.

- 
- The background features a light blue gradient with several blue butterflies of various sizes and orientations. A stylized globe is visible in the lower-left quadrant, partially obscured by a large white flower with green leaves. The overall aesthetic is clean and educational.
- Мужество – спокойная храбрость, душевная стойкость и сила духа; способность разумно, смело и решительно действовать в ситуациях беды или опасности; умение преодолевать страх и неуверенность в себе.
 - Мягкосердечие - доброта, отзывчивость, сострадательность, душевная мягкость.
 - Нравственность (мораль) – свод принципов и норм поведения людей по отношению друг к другу и обществу.
 - Ответственность - волевое качество, способность осуществлять контроль над своим поведением и деятельностью, отвечать за совершенные поступки и их последствия, выполнять принятые на себя обязательства.
 - Отзывчивость - сочувственное отношение к другим людям, готовность отозваться на чужие нужды, оказать помощь.
 - Патриотизм - любовь к Родине, привязанность к родной земле, языку, традициям; преданность своему отечеству и своему народу, гордость за его прошлое и настоящее, стремление своими действиями служить его интересам.
 - Почтительность - склонность относиться к кому-нибудь с большим уважением и даже благоговением.
 - Принципиальность – стремление следовать убеждениям, действовать в строгом согласии с важными твердыми правилами (научными или нравственными основами).

- 
- The background features a light blue and white color scheme with decorative elements. On the left, there is a stylized globe showing continents in green and blue. Several blue butterflies are scattered across the scene, some appearing to fly. The overall aesthetic is clean and modern, with a focus on positive and humanistic themes.
- Самоактуализация - стремление человека к возможно более полному выявлению и развитию своих способностей и возможностей.
 - Самообладание - волевое качество; способность владеть своими эмоциями, сохранять внутреннее спокойствие, действовать разумно и взвешенно в сложных жизненных ситуациях.
 - Самосознание - осознание человеком самого себя, своих собственных качеств, своего «Я».
 - Смысл жизни — более или менее осознанное переживание осмысленности и результативности собственной жизни, субъективное понимание своего предназначения и цели существования.
 - Симпатия - одобрительное отношение к другому человеку (людям), чувство внутреннего расположения, проявляющееся в оказании внимания, приветливости, доброжелательности.
 - Совесть - особое нравственное чувство, способность распознавать добро и зло, внутренняя оценка моральности своих и чужих поступков, чувство ответственности за свое поведение.
 - Сознательность - склонность адекватно и разумно понимать и оценивать окружающее, совершать обдуманые поступки.
 - Сопереживание - сочувствие другому человеку, совместное переживание его душевного, эмоционального состояния.
 - Сострадание – деятельное сочувствие чужому страданию, стремление к эмоциональной поддержке другого человека, готовность оказать помощь.
 - Справедливость – беспристрастное отношение к чему-либо, стремление следовать истине, правде в словах и поступках.

- Тактичность - склонность учитывать в процессе общения интересы окружающих, проявлять вежливость и учтивость; осторожность, бережность, чувство меры в общении.
- Терпимость - умение терпеливо и спокойно относиться к чужому мнению, взглядам, поведению.
- Толерантность - уважение, принятие и понимание многообразия культур нашего мира и форм самовыражения каждой личности.
- Трудолюбие - положительное отношение к труду, активность, инициативность, добросовестность, усердие в работе, увлеченность и удовлетворенность самим процессом труда.
- Учтивость – вежливость, почтительность.
- Целеустремленность – направленность на достижение значимых для личности целей, упорство при их достижении, готовность преодолевать трудности.
- Честь - внутреннее нравственное достоинство человека, самоуважение, основанное на следовании моральным принципам; обязательность, честность, ответственность, единство слова и дела, благородство души и чистая совесть.
- Эмпатия – сочувствие, сопереживание, интуитивная способность чувствовать и разделять эмоциональное состояние других людей.
- Этика - учение об основных принципах нравственности и о нормах человеческой жизни с точки зрения понятий о добре и зле.

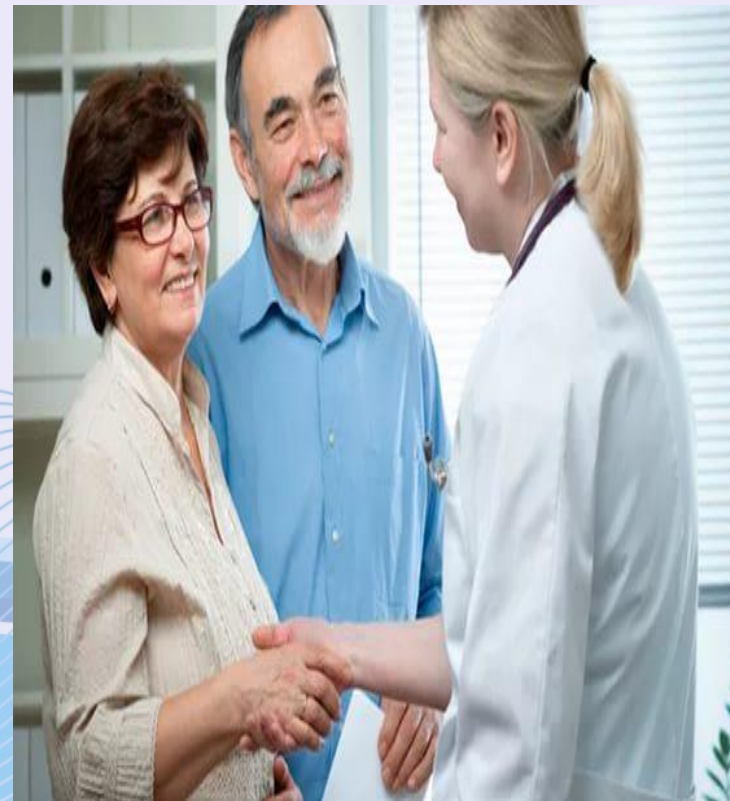
Профессии, наиболее связанные с экологичностью общения и экологичностью души

В целом люди всех профессий общаются в повседневной и профессиональной жизни, и привнесение большей экологичности в это общение принесло бы им большую пользу. Однако, есть некоторые профессии напрямую зависящие от того, как именно человек взаимодействует в своей профессиональной сфере с другими людьми, насколько «экологично» он относится к выполнению своих обязанностей.

Это профессии по типу «Человек-человек», связанные с работой с людьми и коллективами, с воспитанием и обучением людей, профессиональной подготовкой и организацией коллективов детей, с торговым и материально-бытовым обслуживанием людей, с руководством художественными коллективами, с информационным обслуживанием людей, а также с

Важность экологии общения и экологии души для медицинского работника

Основой взаимоотношений является слово, что было известно ещё в древности: «Лечить надо словом, травами и ножом», — считали древние целители. Умным, тактичным словом можно поднять настроение больного, вселить в него бодрость и надежду на выздоровление и в то же время неосторожным словом можно глубоко ранить больного, вызвать резкое ухудшение его здоровья. Важно не только, что говорить, но и как, зачем, где говорить, как отреагирует тот, к кому обращается медицинский работник: пациент, его родственники, коллеги и т.д.



Важность экологии общения и экологии души для медицинского работника

В работе Георгиевского и Боброва приведены представления больных об образе врача. Самыми существенными были признаны следующие качества: уважительность, уважение к пациентам, любовь к профессии, доброта, вежливость, душевность, то есть преобладали коммуникативно-значимые черты. Профессионализм, знания и умения выходили на второй план. Качества личности врача, формирующие эмоциональный контакт, оценивались особенно высоко.

Ташлыков (2010 г) при экспериментально – психологическом исследовании получил сходные данные. Он представил «эталон» врача больным различными заболеваниями. С наибольшей частотой они указывали на следующие десять наиболее существенных, по их мнению, качеств врача: ум, внимательность, увлеченность работой, чуткость, тактичность, терпеливость, чувство долга, спокойствие, серьезность, чувство юмора.

КОММУНИКАЦИОННЫЕ НАВЫКИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ «ВРАЧ – ПАЦИЕНТ»

Относятся к числу главных навыков, которые позволяют создавать эффективные партнерские взаимоотношения. Тренировка этих навыков возможна и даже необходима, и должна иметь своей целью достижения базового уровня компетентности.

Приветствие пациентов – будет способствовать сохранению чувства собственного достоинства, и поощрять пациентов к участию в беседе. Использование имени уместно, когда пациент знаком врачу, при этом врач подает соответствующий сигнал о том, что он узнал собеседника;



Активное слушание – включает использование как вербальных (словесных), так и невербальных коммуникационных приемов. Врач должен отчетливо сигнализировать о том, что все его внимание сосредоточено на пациенте и делать это взглядом, путем посылки сигналов, обозначающих, что информация принимается, и контакт должен быть продолжен таких, как кивание головой, фразы типа «верно», «понимаю» и т. д.

Желание активно слушать лучше всего демонстрировать также путем использования открытых вопросов, что подталкивает собеседника к более полным ответам;

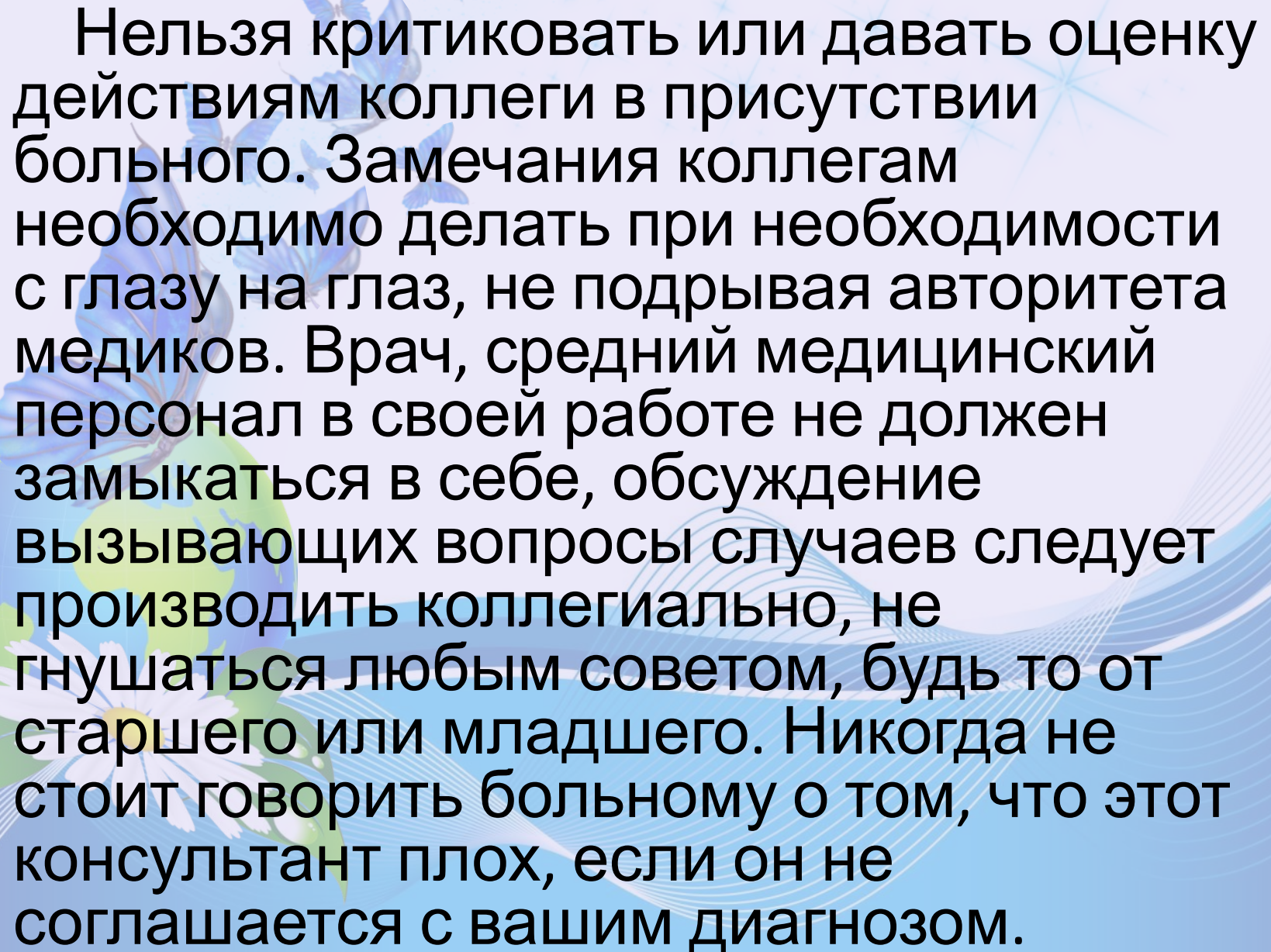


Эмпатия (уважение, заинтересованность, теплота и поддержка) способность человека воспринимать эмоциональное состояние другого человека и сопереживать ему – эти составные части являются сердцевинной интерперсональных навыков.

Их нельзя с легкостью подделать, и если врачи лишены этого, то таких врачей нельзя быстро научить тому, как выполняя эти вещи способом, который бы позволил их развивать.

Данный раздел является скорее областью не навыков или умений, а отношения. Тем не менее, врачам следует подавать ясные сигналы, говорящие об их заинтересованности в восприятии проблемы пациента и, что немаловажно, в умении передать пациенту то, что он полностью понят.

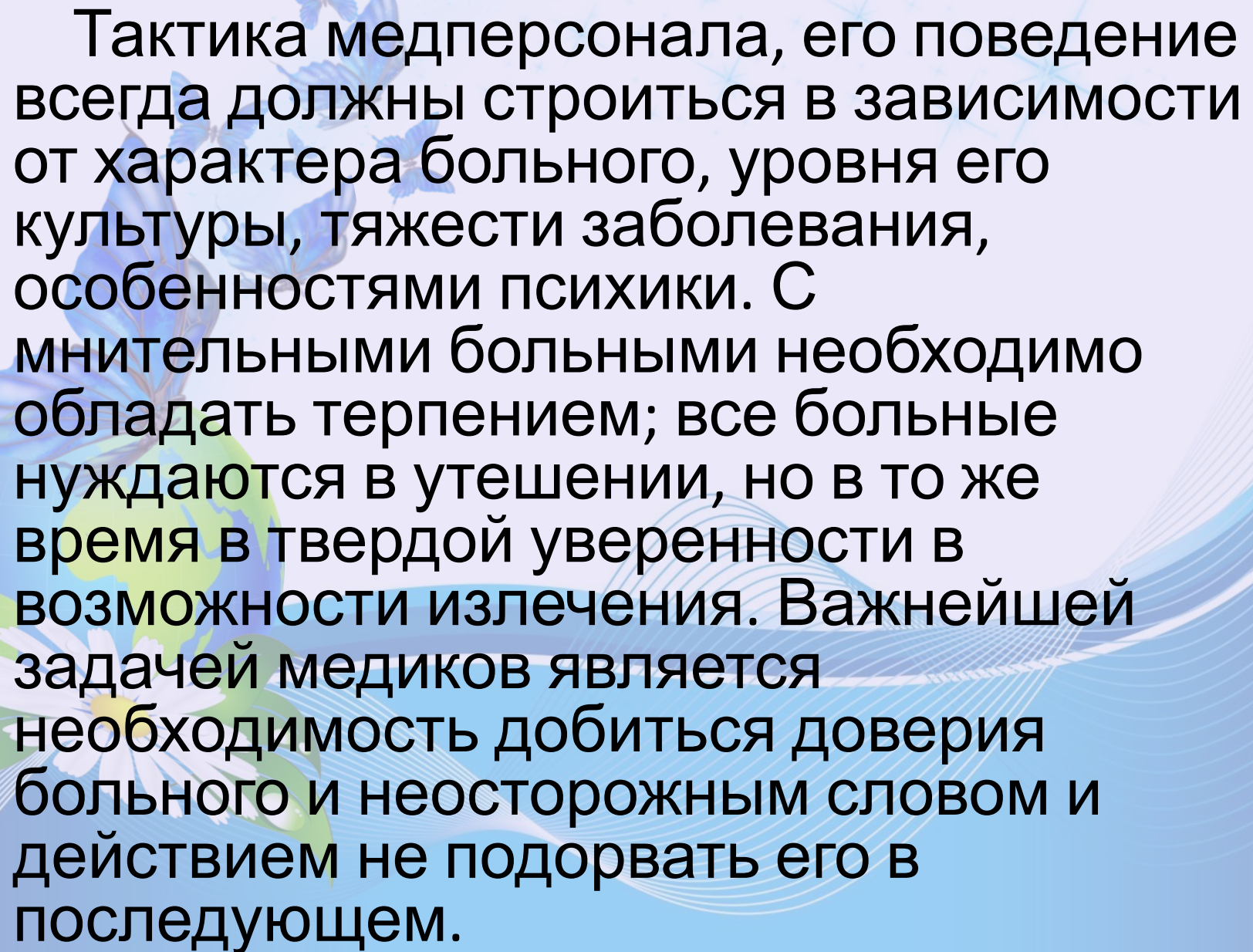
Язык – врачи должны также постоянно контролировать степень сложности языка, который они используют для своих объяснений, в частности, объяснении диагноза и причин, которые привели к болезни, а также предложения

The background features a light blue gradient with decorative elements: a globe on the left, several blue butterflies of various sizes, and a white daisy flower with green leaves at the bottom left. The text is centered and reads:

Нельзя критиковать или давать оценку действиям коллеги в присутствии больного. Замечания коллегам необходимо делать при необходимости с глазу на глаз, не подрывая авторитета медиков. Врач, средний медицинский персонал в своей работе не должен замыкаться в себе, обсуждение вызывающих вопросы случаев следует производить коллегиально, не гнушаться любым советом, будь то от старшего или младшего. Никогда не стоит говорить больному о том, что этот консультант плох, если он не соглашается с вашим диагнозом.

Взаимоотношения с младшим медперсоналом должно быть демократичным - они знают и слышат все - необходимо привлечь их на свою сторону в плане сохранения врачебной тайны - не сообщать ни больному, ни родственникам об имеющемся заболевании или патологии, применяемым методам лечения и др.





Тактика медперсонала, его поведение всегда должны строиться в зависимости от характера больного, уровня его культуры, тяжести заболевания, особенностями психики. С мнительными больными необходимо обладать терпением; все больные нуждаются в утешении, но в то же время в твердой уверенности в возможности излечения. Важнейшей задачей медиков является необходимость добиться доверия больного и неосторожным словом и действием не подорвать его в последующем.

Взаимоотношения медиков с родственниками самая сложная проблема медицинской деонтологии. Если заболевание обычное и лечение идет хорошо допустима полная откровенность. При наличии осложнений допустим корректный разговор с ближайшими родственниками.



Выво

- Научившись быть экологичным во всём, человек обретает спокойствие, удовлетворённость, гармонию, здоровье, счастье и радость. Он освобождается от старых предубеждений так же, как экологи спасатели очищают от химической грязи природу, и смело смотрит в будущее. Он легко управляет не только своим телом, но и своей жизнью. Его отношения с окружающими людьми становятся настоящим нектаром, а он сам источником притяжения.
- Экологичные люди гармоничны не только сами с собой, но и с окружающим миром, поскольку осознают своё присутствие в нём и важность заботы об окружающем пространстве.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

Были использованы следующие интернет ресурсы:

<http://ppt4web.ru/medicina/medicinskaja-ehatika-i-deontologija.html>

<http://900igr.net/meditsina/meditsinskaja-etika.html>

https://infourok.ru/medicinskaya_etika-488801.htm

<http://pandia.ru/text/80/175/50104.php>

<http://prezentaciju.ru/prezentaciya-na-temu-medicinskaya-etika-larisa.html>

http://human_ecology.academic.ru/1882/

<http://biofile.ru/chel/2554.html>

<http://moluch.ru/conf/ped/archive/143/6286/>

<http://e-lib.gasu.ru/eposobia/iliinyh/iliinyh.pdf>

http://ekolog.org/books/8/3_1.htm



**Спасибо за
внимание!**