

Сабақтың тақырыбы:

Ас ішу тәртібі.



1. Тамақты шектен тыс ішуге
болмайды.



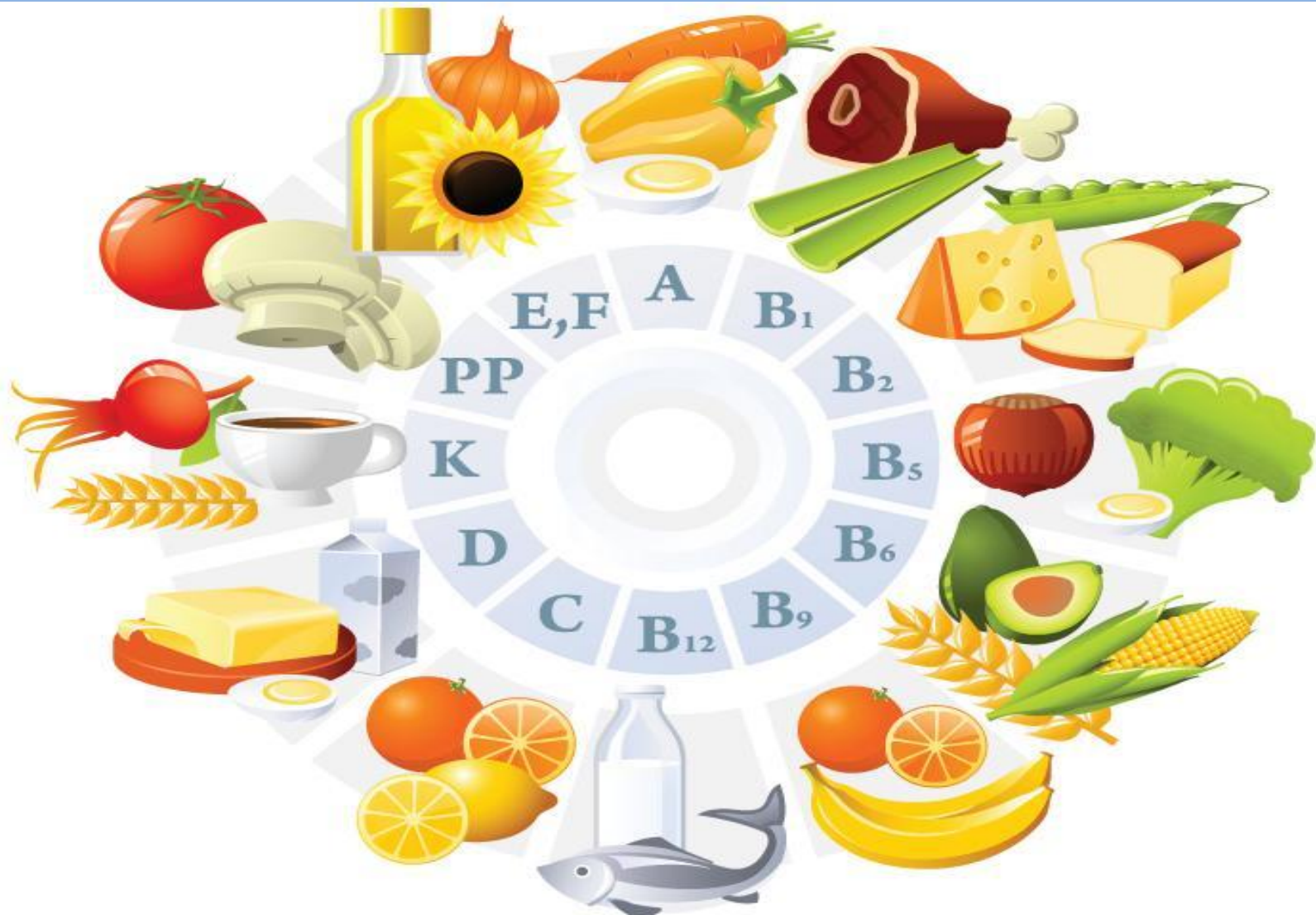
2. Асты асықпай, әбден шайнап жұту керек.



3. Тамақ ішіп отырып, кітап оқуға, теледидар көруге болмайды.



4. Әр түрлі тамақта адам денесіне қажетті дәрумендер болады.



5. Әсіресе қазақтың ұлттық сусындары (қымыз, шұбат) адамға өте пайдалы.



6. Ұлттық тағамдарымызға:
бауырсақ, қазы-қарта, жал-жая,
қымыз-шұбат, құрт, тағы басқалар
жатады.

