

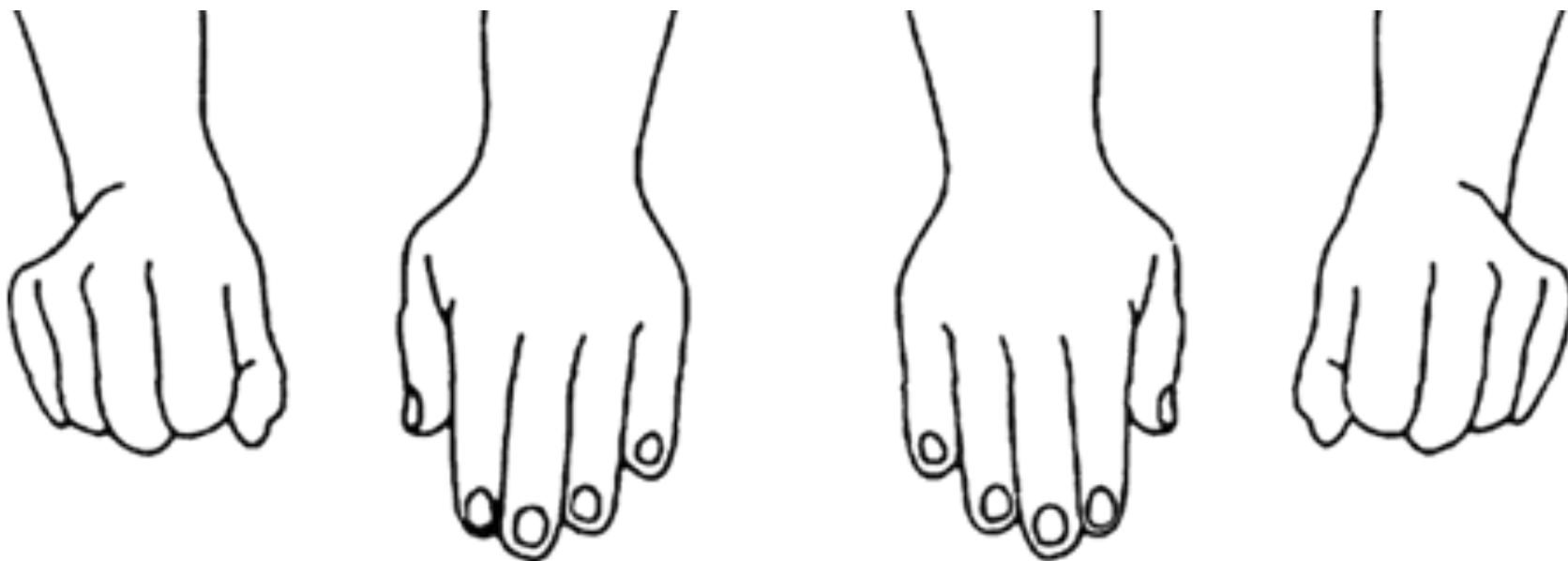
**Пальчиковая
гимнастика.
Гимнастика
для мозга**

Последовательно выполнить следующие упражнения





Поочерёдно сжимать и разжимать правую и левую руки.

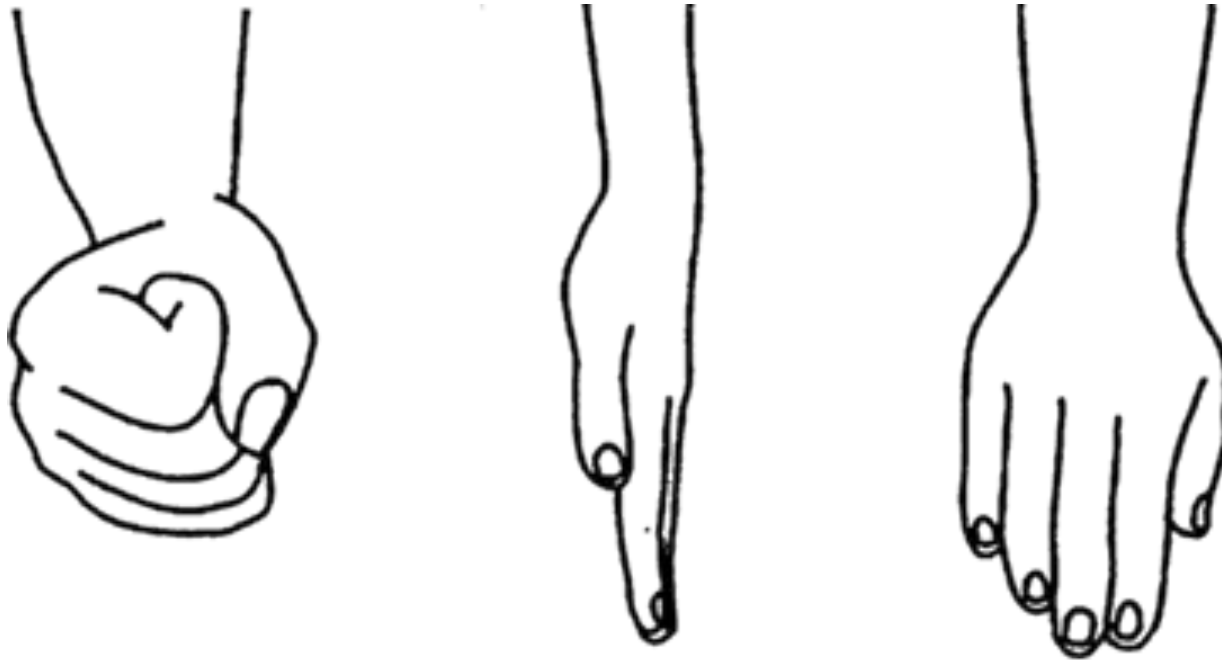


Теперь добавьте хлопок перед сменой движения рук.

«Кулак – ребро – ладонь»

Выполнять последовательные движения. Меняется лишь поза, сама рука не меняет место расположения. Задания выполнять сначала устно проговаривая команду, потом молча, начать медленно, постепенно увеличивая темп.

Поменять последовательность движений :
н-р, «ребро – ладонь – кулак»





Упражнение «Разноцветный текст»

У П Р

Упражнение «Жесты»