

Профессия «Психолог»



Плюсы профессии:

- работа в сфере образования — педагог-психолог
- клинический психолог — работает в службах помощи
- психолог в политике и бизнесе.



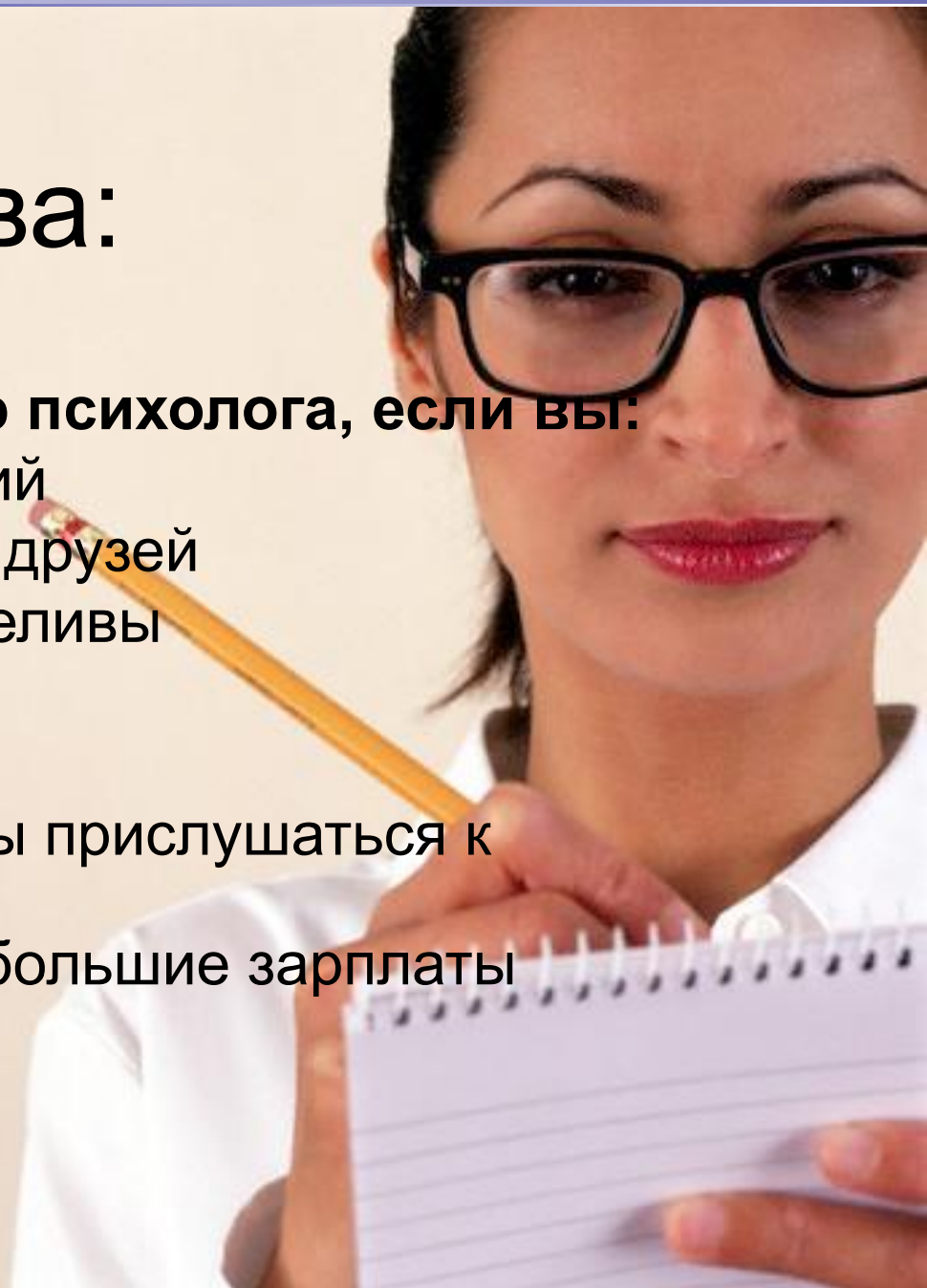
Личные качества:

Выбирайте профессию психолога, если вы:

- по складу ума гуманитарий
- общительны, у вас много друзей
- доброжелательны и терпеливы

Не выбирайте, если вы:

- невнимательны, не готовы прислушаться к проблемам других
- рассчитываете на очень большие зарплаты
- неуравновешенны



Место работы:

- психологические центры
- частные конторы по психологическому консультированию
- образовательные и медицинские учреждения.



В России профессия психолога с каждым годом набирает популярность: вслед за Западом становится модным решать свои проблемы с помощью квалифицированных специалистов. И вот уже многочисленные психологические центры и частнопрактикующие психологи предлагают своим клиентам широкий спектр услуг: от развития коммуникативных навыков до коррекции детско-родительских отношений...



Конкуренция между специалистами жесткая. Успешными становятся настоящие мастера, умеющие к тому же грамотно продвигать свои услуги: реклама в интернете, СМИ. Частная контора по психологическому консультированию может прогореть в любой момент, но если дело пойдет в гору – у психолога есть шанс неплохо заработать.



Снова в школу?

Впрочем, в нашей стране больше всего психологов работает в сфере образования. Усилиями «сверху» (прежде всего Министерства образования) в школах и детских садах были введены должности педагогов-психологов: они помогают малышам адаптироваться к незнакомой обстановке, проводят тестирование на готовность к школе, работают с проблемными детьми.



В школах педагоги-психологи отбирают первоклассников, занимаются коррекционно-развивающей деятельностью, профориентацией старшеклассников, проводят разные тренинги и т. д. Психологи в образовательных заведениях занимают особое положение: они подчиняются непосредственно директору или заведующей, проводят тренинги и решают проблемы взаимоотношений не только детей, но и учителей и воспитателей.



Консультации в больницах

Еще одна сфера применения навыков психолога – здравоохранение. Не только в психиатрических и неврологических больницах, но и в клиниках общего профиля теперь, как и на Западе, в штате есть так называемые клинические психологи. Они работают в службах помощи тяжелым больным – онкологическим, ВИЧ-инфицированным и т.д. – и помогают пациентам справиться со стрессом, поддерживают их, следят за состоянием здоровья, а в случае необходимости «подключают» к лечению психиатра и невролога.

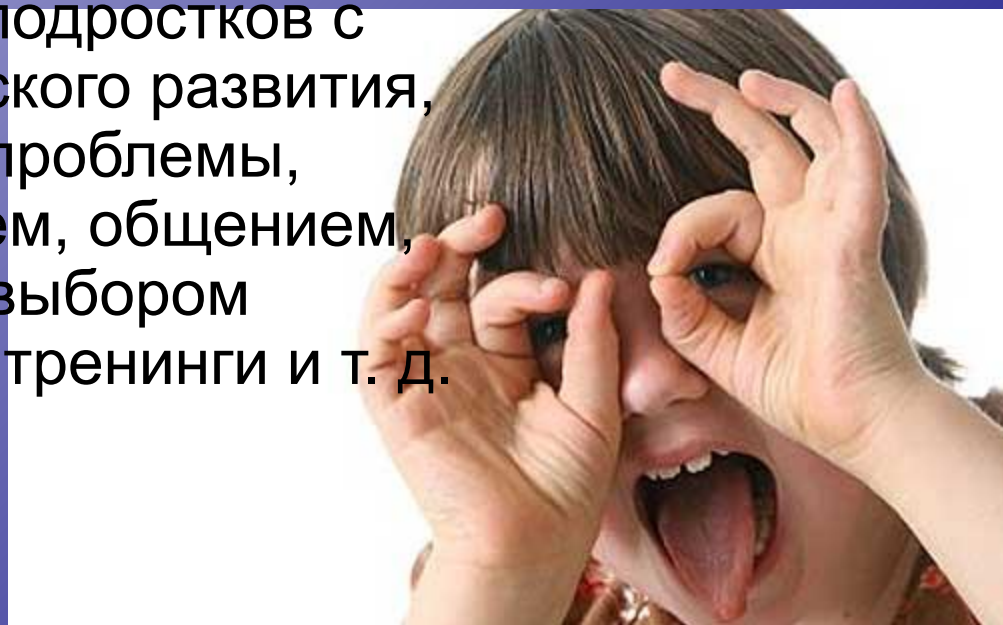


Сам психолог лечить больных с серьезными психическими расстройствами не имеет права, этим занимается врач-психиатр, но он может помочь психиатру в диагностике заболеваний. Например, с помощью специальных тестов выявить расстройства памяти, мышления, интеллекта, эмоциональной и волевой сферы или, протестировав пациента, точно указать нейрохирургу, в какой области головного мозга пациента есть повреждение.

Все медицинские психологи работают исключительно под руководством и постоянным контролем врачей.



Не хочется быть на вторых ролях в медицине? Пожалуйста, психологи требуются многим другим государственным организациям. Например, в каждом округе столицы есть психолого-медико-социальные центры, где специалисты работают с населением бесплатно, в том числе на телефонах доверия, занимаются проблемами детей и подростков с нарушением психического развития, помогают им решать проблемы, связанные с обучением, общением, адаптацией к школе, выбором профессии, проводят тренинги и т. д.



Еще две большие сферы – армия (здесь огромная нехватка кадров) и пенитенциарные заведения – колонии, тюрьмы, СИЗО. Психолог в тюрьме может составить психологический портрет кандидата на службу в Управление исполнением наказания (УИН), он готов к экстремальным ситуациям, знает научные методики прогноза побега заключенных, но самое главное – он может помочь людям, попавшим на зону. К каждому из них нужно найти свой подход, чтобы после тюрьмы эти люди смогли адаптироваться к нормальной жизни и больше не попадали за решетку.



В бизнес, политику, маркетинг...

Востребованы психологи и в бизнесе: можно, например, стать тренинг-менеджером, проводить тренинги и корпоративные мероприятия, направленные на сплочение команды, развитие лидерских качеств и т. д. Или заняться коучингом – индивидуальной психологической работой с бизнесменами, желающими решить какую-то психологическую проблему – от напряженных отношений с сотрудниками до боязни публичных выступлений.



Сильный психолог с определенным складом личности может сделать карьеру и в политической сфере, например, работать в команде по продвижению кандидата в депутаты, мэра или даже президента страны. Разрабатывать имидж клиента, помогать справляться со стрессом предвыборной гонки.



Можно заняться сбытовой психологией, маркетингом: определять, какой товар понравится покупателям и почему, проводить фокус-группы, опросы...