

**ОТДЕЛ УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ПО ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**



Вводная лекция

**Тема 1.3. Профессиональное здоровье.
Профессионально важные качества.
Профессиональные деструкции.
Дезадаптивные психические состояния.**

Учебные вопросы:

1. Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя.

2. Профессиональная идентификация.

3. Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций.

4. Дезадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателя.

1-й учебный вопрос:

1. Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя.

Профессиональное здоровье - процесс сохранения и развития регуляторных свойств организма, его физического, психического и эмоционального благополучия, обеспечивающих высокую надежность профессиональной деятельности, профессиональное долголетие и максимальную длительность жизни.

Этапы профессионального развития

1 этап – этап формирования профессиональных намерений

2 этап – этап профессионального обучения

3 этап – этап профессиональной адаптации

4 этап – этап частичной или полной реализации личности в профессиональном труде

3 учебный вопрос. **Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций.**

Профессиональные деструкции – это нарушение уже усвоенных способов деятельности, разрушение сформированных профессиональных качеств, появление стереотипов профессионального поведения и психологических барьеров при освоении новых профессиональных технологий, новой профессии или специальности.

Профессиональные деструкции возникают и при возрастных изменениях, физическом и нервном истощении, болезнях.

Профессиональные деформации являются необходимым условием профессионализации личности.

Профессиональные деформации возникают уже на этапе профессионального обучения, когда целенаправленно формируются профессионально важные качества и системы этих качеств, позволяющих в дальнейшем стать эффективным профессионалом.

Профессиональное выгорание – одна из наиболее распространенных форм нарушений профессионального здоровья. Это выработанный личностью защитный механизм в ответ на психотравмирующие воздействия в сфере профессиональной деятельности.