

**ОТДЕЛ УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ПО ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**



**Вводная лекция**

**Тема 1.3. Профессиональное здоровье.  
Профессионально важные качества.  
Профессиональные деструкции.  
Дезадаптивные психические состояния.**

## Учебные вопросы:

1. Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя.

2. Профессиональная идентификация.

3. Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций.

4. Дезадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателя.

1-й учебный вопрос:

**1. Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя.**

**Профессиональное здоровье** - процесс сохранения и развития регуляторных свойств организма, его физического, психического и эмоционального благополучия, обеспечивающих высокую надежность профессиональной деятельности, профессиональное долголетие и максимальную длительность жизни.



## **Этапы профессионального развития**

**1 этап – этап формирования профессиональных намерений**

**2 этап – этап профессионального обучения**

**3 этап – этап профессиональной адаптации**

**4 этап – этап частичной или полной реализации личности в профессиональном труде**

3 учебный вопрос. **Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций.**

**Профессиональные деструкции** – это нарушение уже усвоенных способов деятельности, разрушение сформированных профессиональных качеств, появление стереотипов профессионального поведения и психологических барьеров при освоении новых профессиональных технологий, новой профессии или специальности.

**Профессиональные деструкции** возникают и при возрастных изменениях, физическом и нервном истощении, болезнях.

**Профессиональные деформации** являются необходимым условием профессионализации личности.

**Профессиональные деформации** возникают уже на этапе профессионального обучения, когда целенаправленно формируются профессионально важные качества и системы этих качеств, позволяющих в дальнейшем стать эффективным профессионалом.

**Профессиональное выгорание** – одна из наиболее распространенных форм нарушений профессионального здоровья. Это выработанный личностью защитный механизм в ответ на психотравмирующие воздействия в сфере профессиональной деятельности.