

# Вода – источник ЖИЗНИ



# Вода - источник жизни





# Вода - источник жизни

Вода - первоисточник жизни, это то, без чего невозможна жизнь.

Вода — единственная субстанция, которая встречается в природе в трех формах: твердой (лед), жидкой и в виде газа.

# Вода - источник жизни





# Вода - источник жизни

Все знают о важности воды в нашем организме. Присутствуя во всех клетках и тканях, играя главную роль во всех биологических процессах от пищеварения до кровообращения, вода выполняет много важных функций. Наше тело постоянно нуждается в пополнении запаса чистой водой.

# Вода - источник жизни

Человеческий организм примерно на 75% состоит из воды. Считается, что мозг состоит из воды на 85% и отличается исключительной чувствительностью к обезвоживанию. Мозг постоянно омывается соленой спинномозговой жидкостью.



# Вода - источник жизни

**Ранние сигналы обезвоживания:**  
головокружения, усталость, слабость,  
сухость во рту, жар в коже.

**Сигналы опасности при обезвоживании:** Учащённый пульс,  
потеря слуха, неясное зрение,  
галлюцинации (звуковые и зрительные).

# Вода - источник жизни





# Вода - источник жизни

Чистая вода получается перегонкой .  
Совершенно нейтральна, бесцветна, в толстых слоях синеватого цвета.  
Охлажденная ниже  $0^{\circ}$  затвердевает (лед) и принимает кристаллическое сложение, причем увеличивается в своем объеме на 1/11 часть.

# Вода - источник жизни



# Вода - источник жизни

Наиболее чиста дождевая вода. Морская вода содержит значительные количества хлористого натрия, хлористого магния, сернокислого кальция, хлористого калия и малые количества брома, йода, фтора, фосфора, бора и др. Примеси придают морской воде горько-соленый вкус и делают непригодной для питья. Речная вода содержит в незначительном количестве известь, натр, кали, магнезию, уголекислоту, серную кислоту, хлор и ил (мут) и др., обыкновенно годна для питья.

# Вода - источник жизни

Вода для питья не должна содержать больше 0,5 гр. минеральных веществ на литр, должна быть бесцветна, без запаха, вкуса, свежа и прозрачна. Углекислота сообщает воде приятный, освежающий вкус. Вода источников или сходна по составу с речной, или содержит более значительные количества щелочей, газов, серы, железа, йода, брома и др., придающие им специфический вкус и лечебные свойства (минеральные воды).

# Вода - источник жизни





# Вода - источник жизни

Минеральные воды улучшают микроциркуляцию крови в желудке, печени, кишечнике, стимулируют выделение гастрина, жёлчи, а также панкреатическую секрецию. Их применение уменьшает тканевую гипоксию.

# Вода - источник жизни



# Ссылки:

- <http://watershealth.ru/>
- <http://watershealth.ru/11.htm>
- [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/0/31/972/31972021\\_1220978873\\_3gif.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/0/31/972/31972021_1220978873_3gif.jpg)
- <http://photos.lifeisphoto.ru/18/0/180522.jpg>
- <http://www.vvv.ru/photos/img/13746.jpg>
- <http://www.vodokachka.ru/images/vodomedia/voda1111.jpg>
- <http://karaoke121.narod.ru/eda/voda/00010609.jpg>



**Спасибо за  
внимание!**

